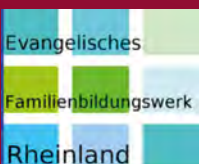


2023

Programm

Erwachsenenbildung
Familienbildung
Seniorenbildung



bildung-bewegt-dueren.de

Familien- und Erwachsenenbildung

Sekretariat:

Montag - Donnerstag

8:00 bis 12:00 Uhr

Svenja Straube, Erwachsenenbildung

Conny Braun, Familienbildung. Vertretung: Christian Gäng

Telefon: 02421/188-170

FAX: 02421/188-188

Mail: bildung@evangelische-gemeinde-dueren.de

Internet: bildung-bewegt-dueren.de

Elmar Farber

Pädagogischer Mitarbeiter (FB) Tel.: 188-171

Doris Unsleber

Pädagogische Mitarbeiterin (EB) Tel.: 188-120

Jolanta Steffens

Sachbearbeiterin Integrationskurse Tel.: 188-116

Regina Jaschke-Schröder

Sachbearbeiterin Integrationskurse Tel.: 188-164

Seniorenbildung „Das Netz...“

Luise Kurtz

Pädagogische Mitarbeiterin Tel.: 188-174

Über uns...

Die **Familien- und Erwachsenenbildungsstätte** im Haus der Evangelischen Gemeinde zu Düren bietet ein breites Spektrum an Bildungsangeboten für Jung bis Alt - vom Schnullercafé bis zur Seniorengymnastik. Wir unterstützen junge Familien und ältere Menschen durch zahlreiche, breit gefächerte Bildungsangebote.

Wir fördern die intergenerative Verständigung und bieten unterschiedliche Angebote für Menschen jeden Alters.

Anhand der Kursnummer erkennen Sie, ob es sich um einen Kurs der Familienbildung oder der Erwachsenenbildung handelt. F=Familienbildung, E=Erwachsenenbildung.

Die **Familienbildungsstätte** im Haus der Evangelischen Gemeinde zu Düren ist eine anerkannte Weiterbildungseinrichtung nach dem 1. Weiterbildungsgesetz des Landes NRW und ist nach ISO 9001:2008 durch den TÜV Süd zertifiziert. Die Familienbildungsstätte ist Mitglied im Kooperationsverbund der Landesarbeitsgemeinschaft evangelischer Familienbildungsstätten- und werke im Rheinland.



Die **Erwachsenenbildungsstätte** ist Mitglied im Evangelischen Erwachsenenbildungswerk Nordrhein e.V., dem Trägerverein einer nach § 14 des 1. Weiterbildungsgesetzes in Nordrhein Westfalen anerkannten Einrichtung der Weiterbildung, bei der die Verantwortung für die Planung und Durchführung der von uns angebotenen Weiterbildungsveranstaltungen liegt. Die Erwachsenenbildungsstätte ist zertifiziert durch das Gütesiegel Weiterbildung.

Zur Begrüßung

Programm 2023

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir wünschen viel Spaß beim Stöbern im aktuellen Programmheft. Wir weisen darauf hin, dass wir ständig weitere Veranstaltungen planen, die leider nicht alle Platz im gedruckten Programmheft finden. Diese und viele weitere Informationen finden Sie jederzeit auf unserer [Internetseite](#). Gerne informieren und beraten wir Sie auch persönlich. Rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder kommen Sie uns besuchen. Herzlich willkommen!



In Wald und Garten tummeln sich nun viele neue Eltern-Kind-Gruppen (ab Seite 10) und im Haus der Gemeinde gibt es neue Spiel- und Krabbelgruppen. Außerdem: neue Vater-Kind-Gruppen in Hambach, zweite Gartengruppe in Kreuzau und neue Eichhörnchen-Gruppe in Merode. Weitere Waldgruppen sind in Nideggen und im Burgauer Wald unterwegs.

Für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr bieten wir wieder kostenlose Treffs und Gruppen im Rahmen von „Elternstart NRW“ an.

Wir laden zu verschiedenen Familienausflügen ein (Seite 24/25). Einmal geht es zum Energeticon nach Alsdorf und zum Neandertalmuseum nach Mettmann. Außerdem ist eine mehrtägige Fahrt zum Klimahaus Bremerhaven mit Begleitprogramm in Planung. Sobald der WDR seine Tore wieder öffnet, starten wir die nächsten Besichtigungen in Köln und Aachen. Auch Vater-Kind-Wochenenden werden wir wieder anbieten. Interessierte Familienzentren können sich gerne bei uns melden.

Erwachsene finden unter der Rubrik „Richtig gut leben statt viel haben“ einen Bildungsurlaub zum Unesco Biosphärenreservat Rhön (Seite 20). Wandernd erfährt man im „Land der offenen Fernen“ wie das gedeihliche Miteinander von Mensch und Natur gelebt wird. Neu sind die Kräuterwanderungen in Obermaubach (Seite 26) und die Wanderungen zu starken Plätzen (Seite 27). Zum Thema „Einkochen“ finden Sie gleich drei Veranstaltungen auf Seite 21.

Bewährtes bleibt natürlich auch erhalten: Von den Eltern-Kind-Gruppen in unserer Schreinerwerkstatt bis zur Seniorengymnastik. **Bildung bewegt Düren!**

Inhaltsverzeichnis

Eltern & Kinder

Elternstart NRW (0-12 Monate)	5-6
Offene Treffs & Spielgruppen	6-7
Turnen & Kochen	8-9
Ausflüge & Familienzentren	9

Natur & Lebensart

Wald-Spielgruppen & Märchenstunden	10-13
Garten-Spielgruppen	14
Eltern-Kind in der Schreinerwerkstatt	15-17
Berufliche Qualifizierung	18
Richtig gut leben statt viel haben	20-24
Familien unterwegs	24-25
Naturerleben & Achtsamkeit (Erw.)	26-28

Gesundheit & Freizeit

Yoga, Klangentspannung, Meditation	28-30
Gymnastik	31
Theater & Tanzen	32-33
Nähen & Stricken	34
Kochen	35-36

Integrationskurse & Sprache

Allgemeine Informationen	36
Integrations- und Konversationsgruppen	37

Theologische & Politische Bildung

Theologische Bildung	38-39
Forum Politik	39

Ältere, Gemeinschaft & Hilfe

Das Netz	40-45
Repair-Café & Dürener Sozialrad	45

Außenbezirke

Birkesdorf	46-47
Buir	48
Kreuzau	48-50
Merzenich	50-51
Nideggen-Schmidt	51
Nörvenich	51

AGB, Grundlinien, Anmeldekarte

Allgemeine Geschäftsbedingungen	52-53
Grundlinien	54
Anmeldekarte	55-56

ELTERN & KINDER

Gemeinsam mit Mama oder Papa spielen, singen, turnen und erste Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen - das macht schon den ganz Kleinen Spaß. Für die Eltern bieten unsere Eltern-Kind-Gruppen Gelegenheit andere Mütter und Väter kennenzulernen und sich mit Ihnen und der Kursleitung über alle Fragen rund um ihre Kinder, deren Entwicklung und Erziehung zu unterhalten.

ELTERNSTART NRW (0-12 MONATE)

Elternstart NRW ist ein kostenloses Angebot der anerkannten Familienbildungsstätten, das vom Familienministerium NRW finanziert wird. Die Kurse bieten die Gelegenheit sich in lockerer Atmosphäre mit anderen jungen Eltern auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und sich mit allen Fragen rund um das erste Lebensjahr bzw. die frühkindliche Entwicklung zu beschäftigen.

Elternstart NRW-Kurse umfassen in der Regel fünf kostenlose Termine für nordrheinwestfälische Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Neben den Elternstart NRW-Kursen bieten wir außerdem offene Treffs im Rahmen von Elternstart NRW an. Beispielsweise unsere Schnullercafés in Düren-Ost und Nord-Düren. Eltern können pro Kind nur ein kostenloses Elternstart NRW-Angebot (entweder Kurs oder offener Treff) besuchen.



Bundesinitiative
Frühe Hilfen



Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



OFFENE ELTERNSTART NRW-TREFFS

SCHNULLER-CAFÉS

...sind kostenlose Eltern-Kind-Treffs für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder sind ebenfalls herzlich willkommen). Es ist keine Voranmeldung nötig. Kooperationspartner: Stadt & Kreis Düren (Frühe Hilfen).

ELTERNSTART NRW: SCHNULLER-CAFÉ DÜREN-OST

F237-11-02 ab 13.01.23 35x
freitags 10:00-12:00 Uhr kostenlos
Bürgerhaus Düren-Ost, Nörvenicher Str. 7-9
Yvonne Katzenberger



ELTERNSTART NRW: SCHNULLER-CAFÉ DÜREN-NORD

F237-11-02 ab 13.01.23 35x
mittwochs 10:00-12:00 Uhr kostenlos
Haus für Alle, Am Nordpark
Heidi Binger

ELTERNSTART NRW: SCHNULLER-CAFÉ MERZENICH

F237-11-01 ab 09.01.23 41x
montags 10:00-12:00 Uhr kostenlos
Gemeindehaus Merzenich, Severin-Böhr-Str. 15
Yvonne Katzenberger



Weiterer offener Elternstart NRW-Treff in Nörvenich!

Familienbildung

ELTERNSTART NRW-KURSE

Fünf kostenlose Termine.

ELTERNSTART NRW: BABYMASSAGE IN BIRKESDORF 6 - 16 WOCHEN

Durch die sanften und liebevollen Berührungen erfährt dein Baby bei der Babymassage Wärme, Zuwendung und Entspannung.



F231-11-02	ab 18.01.23	5x
mittwochs	09:00-10:30 Uhr	kostenlos
F232-11-02	ab 19.04.23	5x
mittwochs	09:00-10:30 Uhr	kostenlos
F233-11-02	ab 23.08.23	5x
mittwochs	09:00-10:30 Uhr	kostenlos
F234-11-02	ab 25.10.23	5x
mittwochs	09:00-10:30 Uhr	kostenlos

Gemeindezentrum Birkesdorf, Matthias-Claudius-Str. 8
Elena Dück

ELTERNSTART NRW: KRABELKÄFER

F231-11-04	ab 19.01.23	5x
donnerstags	10:00-11:30 Uhr	kostenlos

Raum: Mütze/ DELFI®
Yvonne Katzenberger

ELTERNSTART NRW: ZAPPELMÄNNER

F233-11-04	ab 10.08.23	5x
donnerstags	09:00-10:30 Uhr	kostenlos

Raum: Mütze/ DELFI®
Yvonne Katzenberger

OFFENER TREFF, SING-KREIS, KRABELGRUPPEN

In diesen Kursen wird gespielt, gebastelt, gesungen und entdeckt. Die "Krabbelkäfer" und „Zappelmänner“ machen erste Erfahrungen mit allen Sinnen. Eltern können sich austauschen, Rat suchen und Anregungen erhalten. Im Sing- und Spielkreis wird durch spielerische Körper- und Klangelemente das Singen angeregt - ein großer Spaß! Die Kurse finden im Haus der Evangelischen Gemeinde statt.

OFFENER ELTERN-KIND-TREFF AB 1 JAHR

Offener Treff als Anschlussangebot für unsere Schnuller-Cafes. Für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr. Bitte beachten: Kurs kann vorerst kostenlos angeboten werden. Über Änderungen informieren wir.

F231-11-03	ab 16.01.23	
montags	15:30-17:00 Uhr	kostenlos
F232-11-03	ab 17.04.23	
montags	15:30-17:00 Uhr	ggf. TN-Gebühr
F233-11-03	ab 07.08.23	
montags	15:30-17:00 Uhr	ggf. TN-Gebühr

Gymnastikhalle
Heidi Binger

ELTERN-KIND-GRUPPE: KRABELKÄFER 4-14 MONATE

F231-11-05 ab 02.03.23 11x
 donnerstags 10:00-11:30 Uhr € 66,00

ELTERN-KIND-GRUPPE: ZAPPELMÄNNER 4-14 MONATE

F233-16-11 ab 14.09.23 11x
 donnerstags 09:00-10:30 Uhr € 66,00

Raum: Mütze/ DELFI®

Yvonne Katzenberger



SING- UND SPIELKREIS FÜR LIEGE- UND KRABEL-BABYS

F231-12-01 ab 17.01.23 9x
 dienstags 10:00-10:45 Uhr € 45,00

F232-12-01 ab 18.04.23 9x
 dienstags 10:00-10:45 Uhr € 45,00

Raum: Mütze/ DELFI®

Eva Bauchmüller

SING- UND SPIELKREIS FÜR HAND- UND LAUFKINDER

F231-13-01 ab 17.01.23 9x
 dienstags 11:00-11:45 Uhr € 45,00

F232-13-01 ab 18.04.23 9x
 dienstags 11:00-11:45 Uhr € 45,00

Gymnastikhalle

Eva Bauchmüller

BASTELN MIT KINDERN AB 6 JAHRE

Basteln mit Kindern zu Ostern, Muttertag und Vatertag, Halloween und für die Weihnachtszeit. Wundervolle handgefertigte Karten und kleine Geschenkverpackungen aus Papier.

F231-15-03 am 30.03.23
 Donnerstag 15:45-18:00 Uhr € 19,00

F232-15-03 am 04.05.23
 Donnerstag 15:45-18:00 Uhr € 19,00

F233-15-03 ab 19.10.23 2x
 donnerstags 15:45-18:00 Uhr € 32,50

Speiseraum

Kerstin Wolff

Weitere Kurse sind in Planung!

TURNEN & KOCHEN

Werden Sie gemeinsam mit ihren Kindern aktiv - beim Kochen in unserer Lehrküche und beim Turnen in der Gymnastikhalle. Hier dreht sich alles rund um gesunde Ernährung, soziale Kontakte, motorische Entwicklung und jede Menge Spaß miteinander. Großeltern herzlich willkommen!

ELTERN-KIND-TURNEN

Klettern, Rennen, Balancieren, Springen, Toben, Spielen - beim Eltern-Kind-Turnen in unserer Gymnastikhalle steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Spielerisch und kindgerecht unterstützt dieses Angebot die Kinder bei der Entwicklung von Bewegungsabläufen und der eigenen Körperwahrnehmung. Neben den motorischen Fähigkeiten fördert das Eltern-Kind-Turnen auch das Sozialverhalten der Kleinen und macht dabei einfach jede Menge Spaß - nicht nur den Kindern! (Bitte Stoppersocken o.ä. und etwas zu trinken mitbringen.) Großeltern herzlich willkommen!

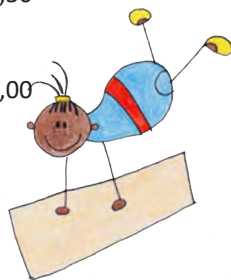
ELTERN-KIND-TURNEN 1 - 2,5 JAHRE

F231-17-01	ab 18.01.23	10x
mittwochs	16:15-17:00 Uhr	€ 35,00

F232-17-04	ab 19.04.23	7x
mittwochs	16:15-17:00 Uhr	€ 24,50

F233-17-04	ab 09.08.23	16x
mittwochs	16:15-17:00 Uhr	€ 60,00

Gymnastikhalle
Christina Breuer



ELTERN-KIND-TURNEN 2,5 - 4 JAHRE

F231-17-02	ab 18.01.23	10x
mittwochs	17:15-18:00 Uhr	€ 35,00

F232-17-02	ab 19.04.23	7x
mittwochs	17:15-18:00 Uhr	€ 24,50

F233-17-02	ab 09.08.23	16x
mittwochs	17:15-18:00 Uhr	€ 60,00

Gymnastikhalle
Christina Breuer

ELTERN-KIND-KOCHEN

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf... Beim Eltern-Kind-Kochen gehen wir auf Entdeckungsreise nach Fernost und erkunden köstliche japanische Rezepte. Gebühr inkl. Materialkostenumlage. Jedes weitere Kind zahlt nur die Materialumlage in Höhe von 10,00 Euro.

ELTERN-KIND-KOCHEN: SUSHI 6 - 10 JAHRE

F231-17-03	am 19.01.23	
Donnerstag	15:00-18:00 Uhr	€ 32,50

ELTERN-KIND-KOCHEN: SUSHI AB 10 JAHRE

F232-17-03	am 02.05.23	
Dienstag	15:00-18:00 Uhr	€ 32,50

Lehrküche
Kazue Farber

ELTERN-KIND-KOCHEN: BENTO-BOX AB 10 JAHRE

F233-17-08 am 28.09.23
Donnerstag 15:00-18:00 Uhr € 32,50
Lehrküche

ELTERN-KIND-KOCHEN: BENTO-BOX 6 - 10 JAHRE

F233-17-09 am 19.12.23
Dienstag 15:00-18:00 Uhr € 32,50
Lehrküche
Kazue Farber

FREIZEIT & AUSFLÜGE



Derzeit in Planung:

- **Fahrt zum Klimahaus nach Bremerhaven**
- **Vater-Kind-Wochenenden**
- **WDR-Besichtigungen**

Über aktuelle Angebote informieren Sie unser Sekretariat und unsere [Internetseite](#). Weitere Familienausflüge finden Sie auf den Seiten 24 und 25.

FAMILIENZENTREN & SCHULEN

Viele unserer Angebote können Sie auch in Ihrer Kindertagesstätte oder an Ihrer Schule durchführen lassen. Wir informieren Sie gerne!

Unter anderem organisieren wir für Sie **Elternkurse** wie „Starke Eltern - Starke Kinder“, Gesundheitskurse, **Elternabende** (in Präsenz, online oder hybrid) und Vortragsveranstaltungen zu pädagogischen und psychologischen Themen.



Gerne planen wir auch ein **Vater-Kind-Wochenende oder Ausflüge** mit Ihnen gemeinsam. Sprechen Sie uns einfach an.

Kontakt:

Elmar Farber

Telefon: 02421/188-171

NATUR & LEBENSART

Die Erwachsenenbildung arbeitet seit ihrer Gründung, also seit 1989, auf dem Feld „Natur & Lebensart“ oder wie wir gerne sagen „In der Schöpfung zu Hause sein“. Es geht um die Entwicklung eines nachhaltigen Lebensstils!

Wir bieten ganz viele neue Gruppen für Groß-/ Eltern und Kinder an. U.A. eine Vater-Kind-Gruppe in Hambach, eine zweite Gartengruppe in Kreuzau, zwei neue Gruppen für größere Kinder am Nachmittag und gleich drei neue Waldgruppen für kleinere Kinder in Merode, Nideggen und Burgau. Schenken Sie sich und Ihrem (Enkel-) Kind eine erlebnisreiche Zeit in Wald und Garten.

Außerdem bieten wir berufsbegleitende Qualifizierungen zur/m Garten- & WaldpädagogIn an.

In der Rubrik „Richtig gut Leben statt viel haben“ finden Sie Vieles zum Thema Tauschen, Teilen und Reparieren.

Für Erwachsene finden Sie unsere Angebote unter „Natur erleben und Achtsamkeit“ (Seite 26).

WALD-SPIELGRUPPEN & MÄRCHENSTUNDEN

„Die Natur ist der ultimative Entwicklungsraum für Kinder. Kein Kindergarten und keine Turnhalle kann eine so optimale Konzentration von Erfahrungsmöglichkeiten bieten, wie ein Wald“, sagt der Psychologe Thomas Armbruster. Wir können das nur bestätigen! Seit 1997 toben und tollen unsere Waldspielgruppen durch Burgau und neuerdings durch Nideggen, Hambach und Merode. 1,5- bis 6-jährige Entdecker sind uns willkommen. Außerdem finden Sie hier Exkursionen zu Kraftplätzen in der Region und Kräuter-/ Früchtewanderungen auf der Sophienhöhe und in Obermaubach.



Gemeinsam mit Mama, Papa, Opa, Oma durchstreifen wir einmal in der Woche den Wald. Wir spielen, entdecken, basteln, singen und erleben die Jahreszeiten hautnah. Der Wald ist der ideale Erlebnisraum für Kinder: reich an kreativen Spielimpulsen, jenseits von Konsum und Reizüberflutung. Im direkten Kontakt zur Natur lernen unsere Söhne und Töchter spielerisch eine Wertschätzung von Pflanzen, Tieren, Menschen, Erde und natürlichen Ressourcen. Sie erleben Zusammenhänge und Kreisläufe und erfahren sich als Teil des Ganzen. Diese tiefe emotionale Bindung zur Natur - schon im frühen Lebensalter - prägt und bleibt oft ein Leben lang das stabile Fundament, in der sich permanent wandelnden Welt.

Bitte witterungsgemäße Kleidung, eine Sitzunterlage und Lebensmittel für ein Picknick mitnehmen.

Im Programmheft sind nur die Rahmendaten veröffentlicht.

Ausführliche Texte finden Sie auf unserer [Homepage](#).

**DIE SPÜRNASEN BURG AU - SAMSTAGVORMITTAGS
VATER-KIND (4-8 JAHRE) WALDSPIELGRUPPE**

E232-18-01 ab 22.04.23 3x
samstags 10:00-12:15 Uhr € 27,00

E233-18-01 ab 12.08.23 3x
samstags 10:00-12:15 Uhr € 27,00

Schloß Burgau, Von-Aue-Straße
Jan Dejonghe, Wald- und Erlebnispädagoge

**DIE WALDENTDECKER HAMBACH - SAMSTAGVORMITTAGS
VATER-KIND (6-9 JAHRE) WALDSPIELGRUPPE**

Bitte an wetterfeste Kleidung und ein kleines Picknick denken.

E231-18-17 ab 21.01.23 3x
samstags 10:00-12:15 Uhr € 27,00

E232-18-17 ab 22.04.23 3x
samstags 10:00-12:15 Uhr € 27,00

E233-18-17 ab 19.08.23 5x
samstags 10:00-12:15 Uhr € 45,00

Wanderparkplatz Hambach
Sandro Straube

**WALDSPIELGRUPPE BURG AU - DIENSTAGVORMITTAGS
1,5 - 4 JAHRE**

**"DINGE DIE MAN ALS KIND GELIEBT HAT, BLEIBEN IM BESITZ
DES HERZENS BIS INS HOHE ALTER." (KHALIL GIBRAN)**

E231-18-03 ab 24.01.23 8x
dienstags 09:00-11:15 Uhr € 72,00

E232-18-03 ab 18.04.23 8x
dienstags 09:00-11:15 Uhr € 72,00

E233-18-03 ab 15.08.23 6x
dienstags 09:00-11:15 Uhr € 54,00

E234-18-03 ab 17.10.23 8x
dienstags 09:00-11:15 Uhr € 72,00

Schloß Burgau, Von-Aue-Straße
Nicole Blümel

**WALDKINDER (3-6 JAHRE) UND WALDELTERN
MITTWOCHNACHMITTAGS IN BURG AU**

E231-18-13 ab 22.03.23 7x
mittwochs 15:00-17:15 Uhr € 63,00

E233-18-13 ab 09.08.23 6x
mittwochs 15:00-17:15 Uhr € 54,00

Schloß Burgau, Von-Aue-Straße
Gertraut Mockel



Erwachsenenbildung

WILDSCHWEINBANDE BURGAU

DONNERSTAGVORMITTAGS 1,5 - 3 JAHRE

E231-18-16	ab 23.02.23	6x
donnerstags	09:00-11:15 Uhr	€ 54,00

E232-18-16	ab 20.04.23	4x
donnerstags	09:00-11:15 Uhr	€ 36,00

Schloß Burgau, Von-Aue-Straße

Marzia Fluck

PICASSO GOES BURGAU

ELTERN-KIND (3 -6 JAHRE) WALDKUNST-GRUPPE

Im Wald gibt es viele Möglichkeiten mit Kindern kreativ zu werden. Gemeinsam wollen wir vergängliche, aber auch bleibende Kunst im Wald erschaffen. Dazu nutzen wir die Naturmaterialien die wir, gemeinsam auf unserem Weg, im Wald finden. Nicht nur die Kinder, sondern auch ihre Eltern (Großeltern) können hierbei, mit allen Sinnen Neues erfahren und entdecken.

Wetterfeste Kleidung, einen kleinen Snack, eine Sitzunterlage und einen Leinenbeutel sollten mitgebracht werden.

E231-18-18	ab 23.02.23	6x
donnerstags	15:00-17:15 Uhr	€ 54,00

E232-18-18	ab 27.04.23	6x
donnerstags	15:00-17:15 Uhr	€ 54,00

E233-18-18	ab 17.08.23	7x
donnerstags	15:00-17:15 Uhr	€ 63,00

E234-18-18	ab 26.10.23	7x
donnerstags	15:00-17:15 Uhr	€ 63,00

Schloß Burgau, Von-Aue-Straße

Nicole Breuer, Erzieherin



EICHHÖRNCHEN WALDSPIELGRUPPE MERODE

FREITAGNACHMITTAGS - 1,5 BIS 3 JAHRE

E231-18-12	ab 03.03.23	5x
freitags	15:30-17:00 Uhr	€ 30,00

E232-18-12	ab 21.04.23	5x
freitags	15:30-17:00 Uhr	€ 30,00

Treffpunkt ist am Waldeingang in Schlich gleich neben dem „Parkplatz Langerwehe Sportplatz“ (Schmiedestraße 49, 52379 Langerwehe)

Nikola Kirschbaum

WALDWICHTEL NIDEGGEN

DONNERSTAGVORMITTAGS - 1,5 - 3 JAHRE

E231-18-14	ab 19.01.23	11x
donnerstags	09:30-11:00 Uhr	€ 69,00
E232-18-14	ab 20.04.23	8x
donnerstags	09:30-11:00 Uhr	€ 51,00
E233-18-14	ab 10.08.23	18x
donnerstags	09:30-11:00 Uhr	€ 111,00

Parkplatz am Sportplatz

Kerstin Menne, Diplom-Sozialarbeiterin (FH)

MÄRCHENSTUNDE IM WALD - KAMISHIBAI FÜR KIDS

2-6 Jahre

Es war einmal.... taucht mit Euren Kindern in eine Welt im Wald ein, die je nach Jahreszeit Zauberhaftes bietet und lauscht einer besonderen Geschichte. Erzählt wird in besonderer Atmosphäre mit dem Erzähltheater - Kamishibai.

Ob Knospen und erste warme Sonnenstrahlen im Frühling oder Blumen und fröhliches Gesumme und Gebrumme im Sommer; bunte raschelnde Blätter und satte Farben des Herbstes oder die Ruhe des Winters, vielleicht sogar mit ein paar Schneeflocken - jede Jahreszeit hat uns etwas zu bieten.

Wir starten mit einem entspannten Waldspaziergang zum Waldsofa, wo die jeweilige Geschichte gelesen wird. Im Anschluss basteln wir etwas passendes zur Geschichte aus Waldschätzen, die wir zuvor gesammelt haben.

Gebühren: 6 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind

WINTER

E231-18-04	am 21.01.23
Samstag	10:00-11:30 Uhr

WINTER/KARNEVAL

E231-18-05	am 18.02.23
Samstag	10:00-11:30 Uhr

FRÜHLING

E231-18-06	am 05.03.23
Sonntag	10:00-11:30 Uhr

E231-18-07	am 02.04.23
Sonntag	10:00-11:30 Uhr

SOMMER

E232-18-04	am 11.06.23
Sonntag	10:00-11:30 Uhr

E232-18-05	am 05.08.23
Samstag	10:00-11:30 Uhr

Schloß Burgau, Von-Aue-Straße
Monika Klement



GARTEN - SPIELGRUPPEN

Glücklich sind Kinder, die erleben dürfen, wie aus einem kleinen Samenkorn ein Radieschen wächst. Diese Erfahrung dürfen Kinder mit ihren Eltern in einer neuen zweiten Buddelbande in Kreuzau erfahren.

In der Schreinerwerkstatt geht's weiter rund! Eltern mit ihren Kindern werken für Igel, Kohlmeise und Fledermaus.

BUDELBANDE - DONNERSTAGNACHMITTAGS - 2 - 4 JAHRE

In unserem Garten können Klein und Groß erleben, wie Obst und Gemüse wachsen, selbst ernten und probieren, Natur erfahren mit allen Sinnen, mit Kopf, Herz und Hand, das macht Spaß und ist die Grundlage, um Naturverständnis zu wecken.

Gartenhandschuhe für Große und Kleine sind bei manchen Arbeiten von Nutzen! Bitte ein kleines Picknick mitbringen.

E231-18-02	ab 23.02.23	4x
donnerstags	15:45-18:00 Uhr	€ 36,00

E232-18-02	ab 27.04.23	4x
donnerstags	15:45-18:00 Uhr	€ 36,00

E233-18-02	ab 10.08.23	8x
donnerstags	15:45-18:00 Uhr	€ 72,00

Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5
Martina Maris, Erzieherin



WILDER GARTEN- SPRÖSSLINGE - MITTWOCHNACHMITTAGS - 4 - 6 JAHRE

Wir entdecken den Garten und erkunden die Natur mit allen Sinnen. Der Garten ist ein geschützter Raum, der es unseren Kindern ermöglicht Abläufe in der Natur im Jahresrhythmus zu beobachten und Zusammenhänge zu verstehen.

E232-18-15	ab 19.04.23	8x
mittwochs	14:45-17:00 Uhr	€ 72,00

E233-18-15	ab 09.08.23	10x
mittwochs	14:45-17:00 Uhr	€ 90,00

Alte Ziegelei Kreuzau
Joana Henfrey

ELTERN-KIND IN DER SCHREINERWERKSTATT**BAU EINES INSEKTENHOTELS****(Groß-)Eltern-Kind-Aktion 5-12 Jahre**

An diesem Vormittag bauen wir ein Hotel für Insekten, das mit nach Hause genommen und im eigenen Garten aufgestellt werden kann. Durch umfangreiches Informationsmaterial werden die verschiedenen Insekten- bzw. Bienenarten vorgestellt. Gleichzeitig erfahren wir einiges über die Lebensgewohnheiten, den Nahrungsbedarf, die Nützlichkeit und die Artenvielfalt der oft zu unrecht gehassten Insekten.

Zusätzlich zu den Kursgebühren fallen Materialkosten in Höhe von 16,00 € an, die beim Dozenten zu zahlen sind. Falls vorhanden Akkuschrauber oder -bohrer mitbringen.

E231-18-08 am 04.03.23
 Samstag 10:00-13:00 Uhr € 16,00
 Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde
 Reiner Lynen

BAU EINES HÄNGENDEN VOGELFUTTERHAUSES**(Groß-)Eltern-Kind-Aktion 5-12 Jahre**

Wir bauen ein hängendes Vogelfutterhaus für den Garten oder Balkon, an der wir den Vögeln artgerechtes Futter anbieten und sie sehr gut beobachten können. Gleichzeitig erfahren wir einiges über den unterschiedlichen Futterbedarf unserer Wildvögel. Falls vorhanden Akkuschrauber oder -bohrer mitbringen.

Zusätzlich zu den Kursgebühren fallen Materialkosten in Höhe von 15,00 € an, die beim Dozenten zu zahlen sind.

E233-18-08 am 21.10.23
 Samstag 10:00-12:15 Uhr € 12,00
 Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde
 Reiner Lynen

VOGEL-NISTKASTENBAU**(Groß-)Eltern-Kind-Aktion 5-12 Jahre**

Das Bauen und Anbringen von Nisthilfen dient dem Artenschutz und eignet sich hervorragend, um Kinder und Erwachsene mit unserer heimischen Vogelwelt vertraut zu machen. Wie schön ist es, ein Quartier für unsere Vögel zu bauen und dann zu beobachten, wie sie emsig ein- und ausfliegen mit Nistmaterial. Dann gilt es die Spannung auszuhalten, bis eines Tages leises Piepen aus dem Kasten ertönt. Nach einiger Zeit intensiver Fütterung ist es endlich soweit: die kleinen Vögel sitzen im Flugloch und starten ihre ersten Flugversuche. Ein wunderbarer Moment für Große und Kleine.

Heute bauen wir einen Nistkasten. Gleichzeitig erfahren wir Interessantes über unsere heimische Vogelwelt und wie wir Vögel in unserem Garten heimisch werden lassen können.

Zusätzlich zu den Kursgebühren fällt eine Materialumlage in Höhe von € 12,00 je Nistkasten an, die beim Dozenten vor Ort bezahlt werden können. Falls vorhanden bitte einen Akkuschrauber oder -bohrer mitbringen.

E231-18-09 am 11.03.23
 Samstag 10:00-12:15 Uhr € 12,00
 Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde
 Reiner Lynen

Erwachsenenbildung

WIR BAUEN EIN HAUS FÜR DEN IGEL

(Groß-)Eltern-Kind-Aktion 5-12 Jahre

In der kalten Jahreszeit brauchen Igel unsere Hilfe. Im Igelhaus finden sie Schutz vor Nässe und Kälte.

Zum Schutz vor Feinden wird der Innenraum verwinkelt ausgeführt, damit sich der Igel zurückziehen kann.

An einem schattigen Platz aufgestellt, kuschelt sich der Igel in einem mit Laub oder Stroh aufgefüllten Haus ein und hält seinen Winterschlaf.

Dabei sollte er dann nicht gestört werden (von November bis März).

Falls vorhanden - bitte einen Akkuschrauber oder -bohrer mitbringen.

Zusätzlich zu den Kursgebühren fällt eine Materialumlage in Höhe von € 25,00 je Igelvilla an, die beim Dozenten vor Ort zu zahlen ist.

E233-18-09

am 28.10.23

Samstag

10:00-12:15 Uhr

€ 12,00

Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde

Reiner Lynen



FLEDERMAUSKASTEN

(Groß-)Eltern-Kind-Aktion 5-12 Jahre

Sie fliegen mit den Händen, sehen mit den Ohren und schlafen mit dem Kopf nach unten: Fledermäuse gibt es seit 50 Millionen Jahren. Es ist das einzige Säugetier, das aktiv fliegen kann.

Nachts werden sie munter und begeben sich auf die Suche nach Insekten. Mittels Echoortung können sich die faszinierenden Flugakrobaten selbst in absoluter Dunkelheit orientieren.

Die Wintermonate verschlafen sie in Höhlen, Kellern oder Stollen.

Seit vielen Jahren sind die Fledermausbestände in Deutschland dramatisch eingebrochen. Viele ihrer Quartiere werden unweisentlich zerstört, wenn Gebäude saniert, Hohlräume versiegelt oder alte Bauten abgerissen werden. In unseren Wirtschaftswäldern findet man kaum noch alte Bäume und stehendes Totholz. Auch die Nahrungsgrundlage für die Fledermaus schwindet. Unsere industrialisierte Landwirtschaft bietet Insekten immer weniger Lebensraum, sodass die Fledermaus keine Beute mehr findet.

Wir möchten mit dem Bau der Kästen helfen.

Falls vorhanden - bitte einen Akkuschrauber oder -bohrer mitbringen. Zusätzlich zu den Kursgebühren fällt eine Materialumlage in Höhe von € 15,00 je Nistkasten an, die beim Dozenten vor Ort zu zahlen ist.

E231-18-10 am 25.03.23
Samstag 10:00-12:15 Uhr € 12,00
Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde
Reiner Lynen

WIR BAUEN EINEN EICHHÖRNCHEN-FUTTERKASTEN (Groß-)Eltern-Kind-Aktion 5-12 Jahre

In der kalten Jahreszeit brauchen Eichhörnchen unsere Hilfe, denn sie sind auch im Winter aktiv und freuen sich über Futter. Wir bauen einen Futterkasten für sie, den wir im Garten aufhängen können. Mit ein wenig Glück lassen sich dann die putzigen Gesellen dabei beobachten, wie sie den Kasten öffnen und eine Nuss knabbern.

Falls vorhanden - bitte einen Akkuschrauber oder -bohrer mitbringen.

Zusätzlich zu den Kursgebühren fällt eine Materialumlage in Höhe von € 15,00 je Futterkasten an, die beim Dozenten vor Ort zu zahlen ist.

E233-18-10 am 04.11.23
Samstag 10:00-12:15 Uhr € 12,00
Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde
Reiner Lynen



Foto: Silke Bellartz

WEIHNACHTSKRIPPE SELBSTGEMACHT Ein Angebot für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Bauen Sie unter fachlicher Anleitung eine tolle und individuelle Weihnachtskrippe aus Holz (für Krippenfiguren bis max. 15 cm).

Zuzüglich 20,00 € für Material. Die Materialkosten sind beim Dozenten in bar zu entrichten.

E233-18-11 am 11.11.23
Samstag 10:00-13:00 Uhr € 16,00
Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde
Reiner Lynen

BERUFLICHE QUALIFIZIERUNG

Die Erwachsenenbildung hat sich mit ihren überregional bekannten Qualifizierungsmaßnahmen für ErzieherInnen und anderes päd. Personal ein besonderes Profil gegeben.

In 2023 bieten wir die Qualifizierungen zur Wald- und GartenpädagogIn an.

GARTENPÄDAGOGIK - IN DER SCHÖPFUNG ZUHAUSE SEIN Qualifizierung für ErzieherInnen und andere pädagogische Kräfte

In dieser Fortbildung erhalten Sie das Handwerkszeug, einen Nutzgarten für Kinder in Ihrer Kita/OGS oder Jugendheim zu planen, anzulegen und mit den Kindern zu betreuen. Ganz kleinschrittig und praxisnah erfahren Sie alles Notwendige über das Gärtnern.

Inhalte:

- Allgemeine Organisation
- Bodenaufbau und -verbesserung
- Anlage planen und anlegen
- Gemüse, Obst und Blumen kennen, anbauen und verarbeiten
- „Abenteuer“ Garten: Matschecke, Feuerstelle, Weidentipi
- Nützlinge / Schädlinge
- Altes Wissen / Gartenfeste
- Pflanzenschutz- Der Garten im Jahresverlauf
- Lieder, Geschichten und Spiele zu den Themen

Die TeilnehmerInnen erhalten ein Zertifikat.

Termine:

16.03./20.04./11.05./01.06./17.08./07.09./19.10./16.11. und 14.12.2023

Donnerstags von 14:00 bis 18:00 Uhr im Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5 oder per Zoom

E231-33-01	ab 16.03.23	9x
donnerstags	14:00-18:00 Uhr	€ 270,00

Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5

Doris Breuer, Wald- & Gartenpädagogin, Obstbaumwartin

Doris Unsleber, Dipl. Biologin & Gärtnerin



WALDPÄDAGOGIK - IN DER SCHÖPFUNG ZUHAUSE SEIN

Qualifizierung für ErzieherInnen und andere pädagogische Kräfte

Ungehemmt im Lehm matschen, im Laub stöbern, über Stock und Stein springen, Erde riechen und Natur entdecken, neugierig werden, genau hinsehen, mehr wissen: In der Schöpfung zu Hause sein - sie beachten und achten, genießen und lieben.

In einer medialen Welt wird diese unmittelbare Erfahrung zunehmend wichtiger.

Der Kurs umfasst 4 Wochenenden, die jeweils die bevorstehende Jahreszeit vorbereiten. Er befähigt die Teilnehmer/innen mit Eltern-Kind-Gruppen ab 18 Monaten und Kindergruppen bis etwa 7 Jahren selbständig Waldtage zu planen, zu organisieren, durchzuführen und zu evaluieren. Er macht Mut und Lust, die eigene Fantasie spielen zu lassen und sich Wissen auf vielfältige Art anzueignen, um Kindern die Natur nahe zu bringen.

Die TeilnehmerInnen erhalten ein Zertifikat.

Inhalte:

- Natur- und Mitweltpädagogik
- Jahreszeiten und Feste im Wald erleben
- Die Natur als Lehrmeisterin
- Naturkunde
- Gefahren im Wald und Abschätzung
- Organisation und Ablauf von Waldtagen
- Zugänge mit allen Sinnen
- kreative und schöpferische Methoden
- Spiele & Lieder



Termine:

Frühling: 24/25.03.2023, Sommer: 05/06.05.2023

Herbst: 01/02.09.2023, Winter: 24/25.11.2023

Freitags von 16:00 bis 20:00 Uhr im Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5 oder per Zoom

Samstags von 10.00 bis 17.00 Uhr im Burgauer Wald

E231-33-02	ab 24.03.23	8x
freitags	16:00-20:00 Uhr	€ 312,00

Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5

Doris Unsleber, Dipl. Biologin & Gärtnerin, Doris Breuer, Wald- & Gartenpädagogin, Obstbaumwartin

RICHTIG GUT LEBEN STATT VIEL HABEN

Teilen, Tauschen, Reparieren gemeinsam besser leben. Unter dem Motto finden Sie in dieser Rubrik das Repair-Café, den Club 55 (siehe Seite 44/45) und Pflanzen- und Kleidertauschbörsen. Ans Eingemachte geht's an drei Nachmittagen in unserer Lehrküche, u.a. mit Einmach-Quickies. Der Bildungsurlaub in das Unesco-Biosphärenreservat Rhön eröffnet neue Blickwinkel. Wandernd erschließen wir uns das Land der offenen Fernen und erfahren, wie in der Modellregion das gedeihliche Miteinander von Mensch und Natur gelebt wird.

BILDUNGSURLAUB BIOSPHÄRENRESERVAT RHÖN

Bildungsurlaub in das Land der offenen Fernen-Vorankündigung



Mitten im Herzen Deutschlands liegt die Rhön im Dreiländereck Thüringen, Hessen und Bayern. Seit 1991 trägt die Rhön den Titel Biosphärenreservat.

Das UNESCO-Biosphärenreservat Rhön steht für landschaftliche Vielfalt mit großem Artenreichtum. Beides hängt unmittelbar zusammen. Das „Land der offenen Fernen“ ist eine vom Menschen geschaffene Landschaft mit vielen Wiesen und Weiden. In dieser Kulturlandschaft, aber auch in den 3 Prozent Wildnisgebieten leben zahllose Tier- und Pflanzenarten, darunter viele gefährdete Arten. Auch die kulturelle Vielfalt mitsamt ihrer Geschichte, Dialekten, Riten und Traditionen sind ein wertvoller Schatz der Region. Damit dies auch in Zukunft so bleibt, wird die kulturelle Vielfalt insbesondere die natürlichen und naturnahen Lebensräume erhalten und, wo nötig, wiederhergestellt. Das sichert den genetischen Bestand und damit die Vielfalt des Lebens.

In der Woche werden wir uns anschauen was das heißt und die Rhön wandernd (bis 15 km am Tag) entdecken.

Das genaue Programm können Sie Ende Januar auf unserer Homepage finden.

Untergebracht sind wir in der Umweltbildungsstätte in der Nachhaltigkeitsgemeinde Oberelsbach. Die Unterbringung und Verpflegung ist vor Ort zu zahlen. Die Unterbringung im Einzelzimmer inkl. Halbpension beträgt 248 €, die im Doppelzimmer 188 € pro Person. Die Kulinarik gehört dabei mit zum Programm. Bis auf wenige Ausnahmen werden nur Lebensmittel aus der Region verarbeitet.

E233-35-05 vom 07.08.2022 bis 11.08.2022
€ 185,00

Umweltbildungsstätte Oberelsbach

Doris Unsleber: Dipl. Biologin, Dozentin für Waldbaden

EINMACHEN - WIE GEHT DAS EIGENTLICH?

An diesem Abend erfahren Sie die Basics zum Thema Einmachen. Einmachen ist eine gute Möglichkeit die Fülle des Sommers und des Herbstes ins Glas zu bringen und im Winter auf gesunde und preiswerte Speisen zurückzugreifen. Lebensmittel haltbar zu machen und vor dem Wegwerfen zu retten ist ein weiterer nützlicher Aspekt. Wir kochen eine Suppe gemeinsam ein.

E233-34-03 am 08.09.23
Freitag 17:00-20:00 Uhr € 12,00 + € 4,00 Material
Lehrküche
Doris Unsleber

EINMACH-QUICKIES, EINKOCHEN IN TWIST-OFF-GLÄSER MIT DEM SCHNELLKOCHTOPF

Viele Menschen möchten sich gern mit dem Thema „Nachhaltigeres Leben“ beschäftigen, aber es fehlt ihnen einfach die Zeit, sich das Wissen anzueignen und im Alltag umzusetzen.

Durch die Vereinfachung von Abläufen beim Einkochen haben auch Menschen mit wenig Zeit die Chance, diese tolle und nachhaltige Technik in ihren Alltag zu übernehmen.

Einkochen, ganz einfach mit Twist-Off Gläsern und Schnellkochtopf. So kann die Fülle von Sommer und Herbst haltbar gemacht werden. Sie können auf haltbare Speisen im Winter zugreifen und vermeiden Lebensmittelverschwendung.

An diesem Abend lernen Sie die wichtigsten Aspekte beim Einkochen kennen und wir werden Klassiker des Gartens gemeinsam einkochen.

E233-34-04 am 11.08.23
Freitag 17:00-20:00 Uhr € 12,00 + € 4,00 Material
Lehrküche
Svenja Straube

EINMACHEN VON BROT UND KUCHEN

Viele Menschen möchten sich gern mit dem Thema „Nachhaltigeres Leben“ beschäftigen, aber es fehlt ihnen einfach die Zeit, sich das Wissen anzueignen und im Alltag umzusetzen.



Durch die Vereinfachung von Abläufen beim Einkochen haben auch Menschen mit wenig Zeit die Chance, diese tolle und nachhaltige Technik in ihren Alltag zu übernehmen.

Machen Sie Brot und Kuchen einfach dann ein, wenn Sie Zeit und Lust haben. So haben Sie immer etwas da, wenn Sie vergessen haben, Brot zu kaufen oder plötzlich Besuch vor der Tür steht. An diesem Abend lernen Sie die wichtigsten Aspekte beim Einkochen kennen und wir werden ein Brot und einen Kuchen gemeinsam einkochen.

E233-34-06 am 06.10.23
Freitag 17:00-20:00 Uhr € 12,00 + € 4,00 Material
Lehrküche
Svenja Straube

Erwachsenenbildung

PLANETARY HEALTH DIET - GENUSSVOLLE, KLIMAFREUNDLICHE ERNÄHRUNG IM ALLTAG

Genussvolle, klimafreundliche Ernährung im Alltag

RESTLOS GLÜCKLICH e. V. - das ist ein wissbegieriges Team, das die neusten gesellschaftlichen und politischen Entwicklungen mit Bezug zu den Themen Lebensmittelverschwendung, Ernährung und Klima mit großem Engagement verfolgt.

Mit diesem Online-Vortrag schlägt die Referentin einen spannenden und inspirierenden Bogen: Von den globalen Auswirkungen der Lebensmittelverschwendung über die Situation in Deutschland bis hin zur eigenen Küche oder dem eigenen Betrieb als Ort der Lebensmittelwertschätzung. Die Teilnehmer:innen erhalten Antworten auf die Fragen, wie Lebensmittelverschwendung im Alltag reduziert und eine genussvolle, klimaverträgliche Ernährung einfach umgesetzt werden kann.

In Kooperation mit der

Evangelische Erwachsenenbildung Hilden

Martin-Luther-Weg 1c

40723 Hilden

Anmeldung unter: www.eeb-hilden.de

E231-34-03	am 30.03.23	
Donnerstag	18:00-19:15 Uhr	€ 7,50
Paula Unland		

BROTAL GUT - „WAS KANN ICH NOCH LECKERES AUS ALTEM BROT KOCHEN?“

Die Online Kitchen von RESTLOS GLÜCKLICH e.V. ist ein interaktiver Kochworkshop, in dem die Teilnehmer:innen nicht nur ein leckeres kleines Menü kochen, sondern auch viele spannende und unterhaltsame Informationen zur „Zero Waste Küche“ und dem Prinzip „Leaf to Root“ zur Sprache kommen. Dabei liegen die Schwerpunkte ganz selbstverständlich auf einem wertschätzenden Umgang mit Lebensmitteln sowie einer klimaverträglichen Ernährung. Die Erfahrungen, Tipps und Fragen der Teilnehmenden sind dabei ein wichtiger Bestandteil.

Die Rezepte bieten kreative Möglichkeiten, (altes) Brot zu verwerten und enthalten daneben Gemüse und Kräuter. Die Gerichte sind mit einem besonderen Blick auf die Alltagsauglichkeit und einfache Variationsmöglichkeiten ausgewählt. Oft können Lebensmittel genutzt werden, die sowieso gerade im Haushalt zur Verfügung stehen. Es gibt kaum eine bessere Möglichkeit, Lebensmittelwertschätzung sofort in der eigenen Küche zu leben und zu genießen!

In Kooperation mit:

Evangelische Erwachsenenbildung Hilden

Martin-Luther-Weg 1c

40723 Hilden

Anmeldung unter: www.eeb-hilden.de.

E231-34-04	am 02.03.23	
Donnerstag	17:00-19:30 Uhr	€ 30,00
Paula Unland		

PFLANZENTAUSCHBÖRSE KREUZAU

Weg vom reinen Konsum - hin zu nachhaltiger Entwicklung! Wir möchten den Menschen zeigen, dass tauschen viel mehr Spaß macht, als kaufen. Besonders wenn es um den Garten geht!

Bringen Sie Samen, Zwiebeln, Stauden, Ableger, auch Zimmerpflanzen mit, bitte gut transportierbar und beschriftet. Auch alte Gemüsesorten sind gern gesehen!

Nun können Sie nach Herzenslust tauschen. Auch, wer nur mitnehmen möchte, ist herzlich eingeladen! Ohne Voranmeldung!

E231-34-01	am 11.03.23	
Samstag	um 14:00 Uhr	Gebührenfrei

E233-34-01	am 11.11.23	
Samstag	um 14:00 Uhr	Gebührenfrei

Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5

Doris Unsleber,
Dipl. Biologin &
Gärtnerin



PFLANZENTAUSCHBÖRSE BIRKESDORF

Bringen Sie mit wie immer:

Samen, Zwiebeln, Stauden, Ableger, auch Zimmerpflanzen - gut transportierbar und beschriftet.

Nehmen Sie mit, was andere anbieten.

Auch wer nur mitnehmen möchte, ist herzlich willkommen.

Vielleicht haben Sie sogar Samen von alten Gemüsesorten!

Ohne Voranmeldung!

E231-34-05	am 22.04.23	
Samstag	14:00-16:00 Uhr	Gebührenfrei

E233-34-05	am 23.09.23	
Samstag	14:00-16:00 Uhr	Gebührenfrei

Gemeindezentrum Birkesdorf, Matthias-Claudius-Str. 8

Helma Tietjen

KLEIDERTAUSCHCAFÉ BIRKESDORF

Bringen Sie maximal 5 noch gut tragbare Kleidungsstücke mit, dazu evtl. Tücher oder Modeschmuck und schauen Sie, was andere mitgebracht haben. Spaß macht das Anprobieren auf jeden Fall und umsonst gibt es bestimmt einige Stylingtipps. Mit Ihnen wird es garantiert ein netter Abend bei Häppchen und Getränken (5,00€ Lebensmittelumlage).

E231-34-02	am 10.05.23	
Mittwoch	15:00-17:00 Uhr	Gebührenfrei

E233-34-02	am 08.11.23	
Mittwoch	15:00-17:00 Uhr	Gebührenfrei

Gemeindezentrum Birkesdorf, Matthias-Claudius-Str. 8

Helma Tietjen

Erwachsenenbildung

CLOTHING SWAP PARTY - KLEIDERTAUSCH IM GROSSEN SAAL

Weg vom reinen Konsum - hin zu nachhaltiger Entwicklung! Wir möchten den Menschen zeigen, dass tauschen viel mehr Spaß macht, als kaufen. Besonders wenn es um Lieblingsstücke aus dem Kleiderschrank geht!

Wer hat Lust, gut erhaltene Lieblingsstücke gegen gut erhaltene Lieblingsstücke einer anderen zu tauschen?

Wir möchten mit euch einen entspannten, witzigen und erfolgreichen Nachmittag verbringen. Ihr könnt 3 bis 10 gut erhaltene Kleidungsstücke, Schuhe oder Accessoires (keine Unterwäsche) zum Tausch anbieten.

Nachdem ihr eure Stücke abgegeben habt, gibt es eine Stunde Zeit zum Quatschen, Kaffee und Kuchen. Danach geht's zum Stöbern und Beute sammeln.

Vor Ort wird eine Spendenbox stehen, um eine Spende für Kaffee und Kuchen wird gebeten.

E231-34-06 am 25.03.23
Samstag 15:00-18:00 Uhr Gebührenfrei
Großer Saal
Roswitha Haas

24 FRAUEN, 24 ADVENTSKALENDER

Die Idee ist simpel. Jede Frau stellt 24 gleiche Geschenke für 24 Adventskalender her und versieht sie mit der Nummer, die ihr zugeteilt wurde. Das können 24 kleine Plätzchentüten, 24 Marmeladengläser oder 24 genähte Stulpen sein.

Bis spätestens 27.11.2023 geben Sie diese in unserem Sekretariat ab und können Ihren fertigen Kalender ab dem 29.11.2023 bei uns wieder abholen.

E233-34-07
Doris Unsleber

FAMILIEN UNTERWEGS

VON DER SONNE ZUR SONNE - BESUCH DES ENERGETICON ALSDORF - Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

Wollen Sie einen Gesamteindruck der Erlebnisausstellung „Von der Sonne zur Sonne“ bekommen? Möchten Sie den ganzen Spannungsbogen der Energiewende erleben? Der fachkundig begleitete Weg führt Sie von den erdgeschichtlichen Anfängen über die Entstehung der fossilen Energieträgern bis hin zur modernen Technik regenerativer Energieversorgung. Wir haben eine Führung für unsere Gruppe gebucht (90 Minuten) anschließend bleibt Zeit auf eigene Faust andere Ausstellungsteile zu entdecken.

Sie nehmen auf diesem Weg eine Menge spannender, leicht verständlicher Informationen mit. Anfassen und experimentieren ist erlaubt und gewollt.

Nachhaltig wird die Tour mit einer Anreise per Bahn, Abfahrt 9:39 Uhr ab Bahnhof Düren Gleis 1. Sie können dann auch die neue Bahnlinie kennenlernen, die von Stolberg nach Alsdorf führt. Ansonsten treffen wir uns um 11 Uhr am Energeticon, Alsdorf.

Die Veranstaltung ist gebührenfrei, Sie zahlen lediglich den Eintritt für das Energeticon (Erw. 8,-€, Kinder 5,-€, Familienkarten 21,-€) plus ggf. die Zugfahrkarte.

Anmeldeschluss: 28.02.2023

E231-35-01 am 19.03.23

Sonntag 9:30-12:30 Uhr

Energeticon Alsdorf

Doris Unsleber, Dipl. Biologin & Gärtnerin



©2021 Neanderthal Museum · Holger Neumann

ZEITREISE DURCH 4 MILLIONEN JAHRE MENSCHHEITS- GESCHICHTE, BESUCH DES NEANDERTHAL-MUSEUMS

"Woher kommen wir?" "Wer sind wir?" "Wohin gehen wir?" Diese zentralen Fragen leiten durch das Neanderthal Museum.

Die Dauerausstellung zeigt die Spuren der Menschheit von ihrer langen Reise aus den Savannen zu den Großstädten heutzutage. Der Schwerpunkt liegt dabei auf den Neanderthalern. Die lebensgroßen Figuren im Museum wurden auf Grundlage der gefundenen Humanfossilien mit wissenschaftlichen Methoden rekonstruiert. Spektakulär präsentiert werden die Hominine unter anderem auf dem Stammbusch, einer raumgreifenden Holzkonstruktion, die die Reise durch die Zeit veranschaulicht.

Wir beginnen mit einer Führung durch die Dauerausstellung. Danach tummeln wir uns im Neanderthal, dort können wir die Fundstelle besichtigen, uns erwartet der Höhlenthorm mit der gigantischen Schädeldecke, das eiszeitliche Wildgehege, Steinzeit-spielplatz.....

Bitte bringen Sie etwas für ein gemeinsames Picknick mit. Es gibt aber auch die Möglichkeit ins Museumscafe einzukehren. Die Rückfahrt treten wir um 16:00 Uhr an.

Treffpunkt: 8:00 Uhr Hauptbahnhof Düren wenn Sie mit dem Zug anreisen möchten oder 10:00 Uhr vor dem Neanderthalmuseum direkt.

Die Veranstaltung ist gebührenfrei, Sie zahlen lediglich den Eintritt für das Museum (Erw. 11,-€, Kinder 6,50,-€) plus ggf. die Zugfahrkarte.

Anmeldeschluss: 05.05.2023

E232-35-01 am 04.06.23

Sonntag 08:00-16:00 Uhr

Neanderthal Museum

Doris Unsleber, Dipl. Biologin & Gärtnerin

NATURERLEBEN & ACHTSAMKEIT (ERWACHSENE)

Neu finden Sie hier Exkursionen zu verschiedenen Kraftorten der Region und Kräuterwanderungen in Obermaubach und auf der Sophienhöhe.

KRÄUTER- / FRÜCHTE-WANDERUNG AN DER SOPHIENHÖHE

Schon Jahrtausende lang sammelten Menschen Wildkräuter und -Früchte. Sie waren Medizin, Nahrung und halfen gegen bösen Zauber. Das Wissen um diese Pflanzen ist leider heute verloren gegangen. Auf unserer Wanderung werden wir gemeinsam Kräuter entdecken und kennenlernen.

Die Wanderung ist auch für Kinder ab ca. 5 Jahren geeignet.

Die Gebühr für Kinder bis 14 Jahren beträgt 6,00 €.

Hunde können mitgebracht werden, müssen aber an der Leine geführt werden.

E231-31-01	am 19.03.23	
Sonntag	14:00-17:00 Uhr	€ 12,00

E232-31-01	am 30.04.23	
Sonntag	14:00-17:00 Uhr	€ 12,00

E233-31-01	am 30.09.23	
Samstag	14:00-17:00 Uhr	€ 12,00

E233-31-02	am 15.10.23	
Sonntag	14:00-17:00 Uhr	€ 12,00

Treffpunkt: P Sophienhöhe an der L 264 (hinter Hambach rechts)
Marietta Iantorno, Erzieherin, Kräuter- & Gartenpädagogin

KRÄUTERWANDERUNG IN OBERMAUBACH

Gemeinsam erkunden wir Flora und Fauna, bei einer 3 km langen Wanderung durch die Natur. Wir finden bekannte und weniger bekannte Kräuter, Sträucher und Bäume. Die Verkostung der geschmacksintensiven Knospen der Blätter und Blüten wird bestimmt eine ganz neue Erfahrung sein. Alle Nährstoffe, welche die Pflanzen für das Wachstum einsetzen, stehen uns hochkonzentriert zur Verfügung. Nutzen und Wirkung werden leicht verständlich mitgeteilt.

Bitte beachten Sie, Wasser zum Trinken mitzubringen, einige Kräuter wirken adstringierend, kurz erklärt: Ihnen bleibt die Spucke weg. Eine normale Kondition ist Voraussetzung für die Teilnahme. Mit festem Schuhwerk lässt es sich hier gut gehen.

Frühlingskräuter und Knospen

E231-31-03	am 16.03.23	
Donnerstag	15:00-17:15 Uhr	€ 9,00

Sommerkräuter

E233-31-03	am 14.08.23	
Montag	16:00-18:15 Uhr	€ 9,00

Herbstfrüchte und Wurzeln

E233-31-04	am 17.10.23	
Dienstag	15:00-17:45 Uhr	€ 12,00

Parkplatz, Am Stausee 2, 52372 Kreuzau - Obermaubach
Doris Piret

WANDERUNG ZU STARKEN PLÄTZEN

Im Rahmen einer Wanderung in der Natur wird den Teilnehmer/innen durch verschiedene Übungen zu einem vertieften Wahrnehmen geholfen.

Wir werden besondere Kraftorte aufsuchen und dort mit geomantischen Verbindungsübungen die besonderen Qualitäten und Energien wahrnehmen.

Nach dem Erkunden dieser Orte erfolgt jeweils ein Austausch zwischen den Teilnehmer/innen. Eine kleine Abschlussmeditation beendet die Wanderung.

Wichtig: Bitte bringen Sie passende Kleidung(sonnen- bzw. regenfest), festes Schuhwerk, Sonnen- und Zeckenschutz, Wasserflasche und Sitzunterlage/ Faltstuhl (3-Bein) für den Austausch mit. Es sind keine Hunde gestattet.



- | | | |
|--|-----------------|---------|
| E232-36-01 | am 22.04.23 | |
| Samstag | 11:00-14:00 Uhr | € 24,00 |
| Leversbach - Engelsblick, Parkplatz | | |
| E232-36-02 | am 06.05.23 | |
| Samstag | 11:00-14:00 Uhr | € 24,00 |
| Boich, Parkplatz a.d. Kurt-Hoesch-Kampfbahn in Kreuzau | | |
| E232-36-03 | am 03.06.23 | |
| Samstag | 11:00-14:00 Uhr | € 24,00 |
| Kreuzau-Thum, Parkplatz an der Kirche | | |
| E233-36-01 | am 12.08.23 | |
| Samstag | 11:00-14:00 Uhr | € 24,00 |
| Parkplatz am Bahnhof Untermaubach/Schlagstein | | |
| E233-36-02 | am 30.09.23 | |
| Samstag | 11:00-14:00 Uhr | € 24,00 |
| Drover Heide, Parkplatz Drover Heide Süd | | |
| E233-36-03 | am 04.11.23 | |
| Samstag | 11:00-14:00 Uhr | € 24,00 |
| Bilstein, Zur Schönen Aussicht (Parkplätze zum Spielplatz) | | |

Gertraut Mockel, Geomantin

Erwachsenenbildung / Familienbildung

VON GRÄBERN & BÄUMEN - EIN SPAZIERGANG AUF DEM EVANGELISCHEN FRIEDHOF

Friedhöfe sind nicht nur Orte des Gedenkens an einen geliebten Menschen, meist still und abgeschieden gelegen, sind sie auch Ort intensiven Naturerlebens.

Auf dem evangelischen Friedhof sind viele Menschen bestattet, die das Gesicht Dürens maßgeblich geprägt haben. In der Stadtgeschichte haben sie und ihre Familien deutliche Spuren hinterlassen. Die wunderschönen denkmalgeschützten Gräber legen davon beredtes Zeugnis ab. Der Stadtführer Gerd Flemig wird durch Erzählungen einige dieser Persönlichkeiten und Ihre Familiengeschichte aufleben lassen.



Der Friedhof ist auch die Heimat von 22 verschiedenen Bäumen, ähnlich vielen Straucharten und diversen Wildkräutern. Einige Arten sind überall zu finden, andere gelten als spezielles „Friedhofsgrün“. Von ihnen erzählt die Biologin Doris Unsleber. Und manchmal ergeben sich spannungsreiche Beziehungen zwischen Gräbern und Bäumen.

Die Gebühr von 7,50 € wird vor Ort bezahlt.

E223-36-02 am 15.11.23
Mittwoch 14:00-16:15 Uhr € 7,50
Ev. Friedhof, Kölnstraße
Gerd Flemig, Stadtführer
Doris Unsleber, Dipl. Biologin & Gärtnerin

GESUNDHEIT & FREIZEIT

Stress, Hektik und Anspannung prägen heute oftmals den Alltag in Familie und Beruf. Unsere Sport- und Entspannungsangebote bieten einen Ausgleich zu den Alltagsbelastungen und unterstützen die TeilnehmerInnen dabei, gesund und fit zu bleiben und ihrem Familien- und Berufsalltag entspannter zu begegnen. Bitte beachten Sie auch unsere Kursangebote in Düren-Ost (Sanfte Seniorengymnastik), Nörvenich und Kreuzau (Zumba).

YOGA, KLANGENTSPANNUNG, MEDITATION

Unsere Yoga-Kurse laden zum Entspannen ein. Schalten Sie ab vom Stress des Alltags und sammeln Sie Kräfte.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, eigene Yoga-Matte falls möglich und erwünscht.

WEITERE YOGA-KURSE IN PLANUNG!

YOGA FÜR'S WOHLBEFINDEN

Gesund bleiben, Abwehrkräfte aktivieren und geistige Kraft neu entdecken!

F231-21-03 ab 16.01.23 10x
montags 17:30-18:45 Uhr € 55,00



F232-21-03 ab 17.04.23 8x
montags 17:30-18:45 Uhr € 44,00

F233-21-03 ab 07.08.23 17x
montags 17:30-18:45 Uhr € 93,50

Gymnastikhalle
Angelika Happe

YOGA FÜR KÖRPERLICHE UND GEISTIGE STÄRKE

Dem Körper fordern und dadurch Leichtigkeit in den Asanas (Körperhaltungen) erfahren. Über die äußere Ruhe finden wir dann auch Ruhe im Geist und zu neuer mentaler Stärke!

F231-21-04 ab 16.01.23 10x
montags 19:00-20:15 Uhr € 55,00

F232-21-04 ab 17.04.23 8x
montags 19:00-20:15 Uhr € 44,00

F233-21-04 ab 07.08.23 17x
montags 19:00-20:15 Uhr € 93,50

Gymnastikhalle
Angelika Happe



HATHA-YOGA

Ruhe und Bewegung / Anspannung und Entspannung / Kraft und Leichtigkeit. Hatha-Yoga bietet eine Besinnung auf uns selbst und kann Ruhe und Konzentration in das Leben bringen. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorerfahrung.

F231-21-07 ab 17.01.23 8x
dienstags 20:00-21:30 Uhr € 56,00

F232-21-07 ab 18.04.23 8x
dienstags 20:00-21:30 Uhr € 56,00

F233-21-07 ab 08.08.23 14x
dienstags 20:00-21:30 Uhr € 98,00

Gymnastikhalle
Petra Müller

WALD UND YOGA - YOGA IM WALD

In diesen Waldspaziergang werden Atem- und Aufmerksamkeitsübungen integriert. Kleine Körperübungen runden den Spaziergang ab, sodass wir erfrischt und gestärkt sind.

F232-21-09 am 05.05.23
Freitag 17:00-18:00 Uhr € 6,50

F233-21-17 am 22.09.23
Freitag 17:00-18:00 Uhr € 6,50

Treffpunkt: Wanderparkplatz, Karl-Arnold-Straße/Grüner Weg,
neben dem Berufsförderungswerk
Petra Müller

Familienbildung

MIT YOGA IN DEN TAG

Stress loslassen, Konzentration aufbauen und voller Elan den Tag beginnen.

F231-21-08	ab 19.01.23	9x
donnerstags	08:00-09:00 Uhr	€ 40,50

F232-21-10	ab 20.04.23	7x
donnerstags	08:00-09:00 Uhr	€ 31,50

F233-21-10	ab 10.08.23	14x
donnerstags	08:00-09:00 Uhr	€ 63,00

Gymnastikhalle
Petra Müller



SOMMER - SONNE - YOGA

Gymnastikhalle, Badesee, Wiese... Das Wetter bestimmt den Ort für diesen kleinen Sommer-Yoga-Kurs. Die Inhalte orientieren sich an den Fähigkeiten der Teilnehmenden.

F232-21-11	ab 18.07.23	3x
dienstags	19:00-20:30 Uhr	€ 21,00

Gymnastikhalle
Petra Müller

KLANGENTSPANNUNG - KLANGMEDITATION

Klänge begleiten uns in vielen Lebenssituationen. Sie laden zum Lauschen und Innehalten ein. Die harmonischen Klänge und Schwingungen der Klangschalen wirken wohltuend auf den Körper und den Geist.

F231-21-12	am 03.02.23	
Freitag	19:00-20:00 Uhr	€ 8,25

F232-21-12	am 12.05.23	
Freitag	19:00-20:00 Uhr	€ 8,25

F233-21-12	am 11.08.23	
Freitag	19:00-20:00 Uhr	€ 8,25

F233-21-13	am 01.12.23	
Freitag	19:00-20:00 Uhr	€ 8,25

Gymnastikhalle
Petra Müller

MEDITATION - EINE KLEINE AUSZEIT

Die Sinne zurückziehen, ruhig werden, sich an die innere Stille herantasten, den eigenen Geist beobachten, sich von Bewertungen lösen, gestärkt und zentriert sein. Diese möglichen Erfahrungen können mit meditativen Übungen spürbar werden und das eigene Leben positiv beeinflussen.

F231-21-14	ab 17.01.23	3x
dienstags	18:15-19:00 Uhr	€ 18,75

F232-21-14	ab 18.04.23	3x
dienstags	18:15-19:00 Uhr	€ 18,75

F233-21-14	ab 08.08.23	5x
dienstags	18:15-19:00 Uhr	€ 31,25

Gymnastikhalle
Petra Müller

GYMNASTIK

Fit bleiben oder wieder fit werden: Unsere Gymnastikkurse unterstützen Sie dabei.

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Wirbelsäulengymnastik bedeutet: Bewegung des gesamten Körpers, Muskeln kräftigen, dehnen, Gelenke mobilisieren ...

F231-21-15 ab 11.01.23 10x
mittwochs 18:30-19:45 Uhr € 50,00

F232-21-15 ab 19.04.23 9x
mittwochs 18:30-19:45 Uhr € 45,00

F233-21-15 ab 02.08.23 17x
mittwochs 18:30-19:45 Uhr € 85,00

Gymnastikhalle

Sylva Fischborn, Dipl.-Sportlehrerin



GYMNASTIK AM MONTAGMORGEN

Fit in die Woche starten Frauen ab 60 Jahren mit diesem speziellen Fitnessangebot in unserer Gymnastikhalle.

F231-21-16 ab 09.01.23 10x
montags 09:30-11:00 Uhr € 60,00

F232-21-16 ab 17.04.23 8x
montags 09:30-11:00 Uhr € 48,00

F233-21-16 ab 07.08.23 15x
montags 09:30-11:00 Uhr € 90,00

Gymnastikhalle

Sylva Fischborn, Dipl.-Sportlehrerin

SANFTE SENIORENGYMNASTIK DÜREN-OST -LEICHT UND LOCKER AUF STUHL UND HOCKER

Langes, sicheres Stehen oder auch das Hinlegen und Aufstehen auf bzw. von einer Gymnastikmatte fällt vielen älteren Menschen schwer, was dann leider oftmals als K.O.-Kriterium für Sport in der Gruppe angesehen wird. Stuhlgymnastik bietet hier eine wunderbare Alternative und zahlreiche Möglichkeiten, gleichwohl etwas für Gesundheit und Vitalität zu tun. Eingeladen sind alle -auch Menschen mit Einschränkungen, die sich auf sanfte Weise etwas Gutes tun wollen. Auf dass wir wieder leicht und locker durch den Alltag kommen! Wir brauchen bequeme Kleidung und Schuhe, Strümpfe und auch mal nackte Füße sowie ein Handtuch (ca. 50 x 100 cm).

F231-21-20 ab 10.01.23 11x
dienstags 16:00-17:00 Uhr € 44,00

Bürgerhaus Düren-Ost, Nörvenicher Str. 7-9

Barbara Röttgen

Die Termine für das zweite und dritte Trimester standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Bitte erkundigen Sie sich im Sekretariat oder auf unserer [Internetseite](#).

THEATER & TANZEN

Mit Tanz & Theater ganz neue Talente an sich entdecken und dabei körperlich und geistig fit bleiben. Neue Leute kennenlernen und gemeinsam Spaß haben! Bitte beachten Sie auch unsere Angebote in Buir und Kreuzau.

Weitere Kurse sind in Planung.

BACK PLAY



PLAYBACKTHEATER

Online oder in Präsenz

Dieser Kurs findet als Videokonferenz über einen sicheren Zoom-Account statt - oder in Präsenz. Das sprechen wir in der Gruppe ab. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer/innen die Grundlagen des Improvisationstheaters und die verschiedenen Formen des Playbacktheaters kennen. Vorausgesetzt werden Freude am Spiel und die Neugier, sich in andere Menschen hineinzusetzen.

Mindest-Teilnehmende: 5

F231-22-01	ab 24.01.23	5x
dienstags	19:00-20:30 Uhr	€ 45,00

F232-22-01	ab 18.04.23	4x
dienstags	19:00-20:30 Uhr	€ 36,00

F233-22-01	ab 08.08.23	9x
dienstags	19:00-20:30 Uhr	€ 81,00

Raum: DELFI® oder Zoom-Videokonferenz

Norbert Heinen

ZUMBA-FITNESS

Zumba ist eine Mischung aus Aerobic, lateinamerikanischen und internationalen Tänzen. Es beinhaltet unter vielem anderen z.B. Merengue, Cumbia und Salsa wie auch Reggaeton und Hip Hop. Es ist garantiert für jeden was dabei. Egal ob weiblich oder männlich, egal ob sportlich oder untrainiert. Passt die Power einfach eurer Tagesform an. Zumba lässt sich leicht erlernen und ist sehr effektiv für den ganzen Körper und macht natürlich unglaublichen Spaß!!!

F231-22-05	ab 30.01.23	8x
montags	19:00-20:00 Uhr	€ 32,00

F232-22-05	ab 27.04.23	6x
donnerstags	19:00-20:00 Uhr	€ 24,00

F233-22-05	ab 10.08.23	17x
donnerstags	19:00-20:00 Uhr	€ 68,00

Gymnastikhalle
Belana Carstens



ZUMBA®

ZUMBA-FITNESS IM MULTIKULTI

F231-22-06	ab 13.01.23	11x
freitags	18:45-19:45 Uhr	€ 44,00

F232-22-06	ab 21.04.23	8x
freitags	18:45-19:45 Uhr	€ 32,00

F233-22-06	ab 11.08.23	17x
freitags	18:45-19:45 Uhr	€ 68,00

Jugendzentrum Multi-Kulti, Stolzestraße 7, Belana Carstens

ZUMBA FITNESS IN DER MITTAGSPAUSE

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben.

F231-22-08	ab 19.01.23	10x
donnerstags	12:45-13:30 Uhr	€ 30,00

F232-22-08	ab 20.04.23	7x
donnerstags	12:45-13:30 Uhr	€ 21,00

F233-22-08	ab 10.08.23	17x
donnerstags	12:45-13:30 Uhr	€ 51,00

Gymnastikhalle
Marcella Garau

ZUMBA ONLINE MIT SONJA

Unser Online-Zumba-Kurs via Videokonferenz.

F231-22-11	ab 16.01.23	10x
montags	18:00-19:00 Uhr	€ 40,00

F232-22-11	ab 24.04.23	7x
montags	18:00-19:00 Uhr	€ 28,00

F233-22-11	ab 14.08.23	17x
montags	18:00-19:00 Uhr	€ 68,00

Zoom-Videokonferenz
Sonja Schaffors

JAZZ DANCE (FÜR FRAUEN BIS 45 JAHRE)

Während des Kurses steht die Freude am gemeinsamen Tanzen im Vordergrund. Schrittweise werden Choreographien erarbeitet und bekannte Tänze wiederholt. Kraft- und Dehnübungen sowie Fußtechniken runden das Training ab. Der Kurs richtet sich an Frauen bis 45 Jahren, die Vorkenntnisse im Tanzbereich haben.

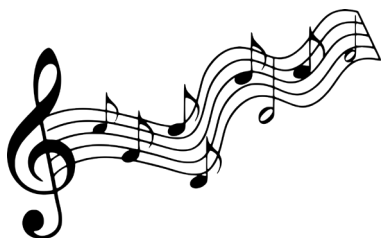


F231-22-09	ab 11.01.23	8x
mittwochs	19:00-20:30 Uhr	€ 64,00

F232-22-09	ab 19.04.23	8x
mittwochs	19:00-20:30 Uhr	€ 64,00

F233-22-09	ab 09.08.23	14x
mittwochs	19:00-20:30 Uhr	€ 112,00

Heinrich-Böll-Schule Düren (Turnhalle)
Dana König



NÄHEN & STRICKEN

NÄHKURS FÜR MÄNNER UND FRAUEN

Anfänger und Fortgeschrittene

Erste Näh-Übungen sind genauso möglich wie das Erlernen von Änderungen oder Anfertigung anspruchsvoller Kleidungsstücke. Bitte mitbringen, falls vorhanden: Stoffe, Nähgarn, Stecknadeln und Schere, ggf. eigene Nähmaschine.

F231-72-03	ab 18.01.23	6x
mittwochs	18:00-20:15 Uhr	€ 54,00

F231-72-04	ab 01.03.23	5x
mittwochs	18:00-20:15 Uhr	€ 45,00

F232-72-04	ab 01.03.23	10x
mittwochs	18:00-20:15 Uhr	€ 90,00

F233-72-04	ab 09.08.23	8x
mittwochs	18:00-20:15 Uhr	€ 72,00

F233-72-05	ab 18.10.23	8x
mittwochs	18:00-20:15 Uhr	€ 72,00

Raum: Banane
Carmen Kus

Weiterer Nähkurs in Kreuzau.

STRICK- UND HÄKELKURS

Zwei Socken auf einen Streich!

Für Anfänger und Fortgeschrittene

- Zwei Socken gleichzeitig mit einer Rund-Stricknadel stricken.
- Nie mehr unfertige oder ungleiche Sockenpaare.
- Mützen und Socken häkeln oder stricken!

Material-Liste:

- Rund-Stricknadel (2.5mm oder 3mm), 100mm lang
- Schere, Wollnähnadel. Maschenmarkierer und Wolle für's eigene Projekt

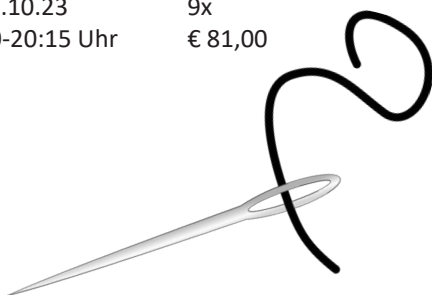
F231-72-11	ab 17.01.23	10x
dienstags	18:00-20:15 Uhr	€ 90,00

F232-72-11	ab 18.04.23	9x
dienstags	18:00-20:15 Uhr	€ 81,00

F233-72-06	ab 08.08.23	8x
dienstags	18:00-20:15 Uhr	€ 72,00

F233-72-11	ab 17.10.23	9x
dienstags	18:00-20:15 Uhr	€ 81,00

Speiseraum
Kerstin Wolff



Entdecken Sie die Vielfalt der japanischen Küche! In unseren Japanisch-Kochkursen lernen Sie leckere japanische Alltagsgerichte kennen, die unsere Kursleiterin direkt aus Japan mitgebracht hat. Die Materialkosten (15,00 € pro Teilnehmer) sind in der Kursgebühr enthalten. Guten Appetit - Itadakimasu!



SUSHI-KURS: MAKI-SUSHI

F231-23-05 am 07.02.23
Dienstag 18:00-21:45 Uhr € 37,50

VEGETARISCHE NUDELGERICHTE & CO.

F231-23-06 am 09.03.23
Donnerstag 18:00-21:45 Uhr € 37,50

SUSHI-KURS: CHIRASHI-SUSHI

F232-23-05 am 01.06.23
Donnerstag 18:00-21:45 Uhr € 37,50

SUSHI VEGETARISCH: MAKI

F232-23-06 am 15.08.23
Dienstag 18:00-21:45 Uhr € 37,50

JAPANISCHER KOCHKURS: DONBURI & CO.

F233-23-07 am 31.10.23
Dienstag 18:00-21:45 Uhr € 37,50

SYABU SYABU: JAPANISCHER „FEUERTOPF“ FONDUE MAL ANDERS

F233-23-08 am 23.11.23
Donnerstag 18:00-21:45 Uhr € 37,50

Alle Kurse finden in unserer Lehrküche statt.

Kazue Farber

GEMÜTLICHES PLÄTZCHENBACKEN!

Wir backen zusammen Weihnachtliches und was uns sonst noch Spaß macht!

In der Kursgebühr ist die Materialumlage für Mehl, Eier, Zucker, Salz, Butter, Kakao, Nüsse, Zimt und Lebkuchengewürz enthalten. Wer noch weitere Zutaten benötigt, wird gebeten, diese selbst mitzubringen.

F233-23-01 ab 30.11.23 2x
donnerstags 16:00-18:15 Uhr € 25,00

Lehrküche

Backschürze oder passende Klamotte, Ausstecher für Plätzchen.

Kerstin Wolff

Familienbildung / Erwachsenenbildung

INTERNATIONALER KOCHKURS

Der Kochkurs findet mindestens 1x vierteljährlich, an einem Abend (18:00 - ca. 21:00 Uhr) in der Lehrküche der Familienbildung statt. Zu den Treffen lädt eine Koordinatorin aus einem afrikanischen Verein ein. Wir entdecken Rezepte aus aller Welt und haben jede Menge Spaß beim gemeinsamen Kochen. Wir kochen typische Landesgerichte, die wir zusammen in gemütlicher Runde essen. Flüchtlinge aus den Asylunterkünften aus Stadt und Kreis Düren sind herzlich willkommen. In Kooperation mit der Integrationsagentur der Evangelischen Gemeinde zu Düren.

Kursleitung: Josée Mulumba (Bana Afrika e.V.)
Die Termine des Internationalen Kochkurses finden Sie auf unserer Internetseite bildungsbewegt-dueren.de. Weitere Informationen bei Winfried Simon (Integrationsagentur),
Telefon: 02421/188-184.



Die Welt zu Hause im Kreis Düren



Vielfalt ist unsere Stärke.

INTEGRATIONSKURSE & SPRACHE

Die Erwachsenenbildung ist seit 2005 ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannter Integrationskurssträger. Nach dessen Vorgaben führen wir Integrationskurse incl. des Orientierungskurses durch. Hierbei bieten wir insbesondere Alphabetisierungs-, Zweitschriftler- und Eltern-Integrationskurse an.



Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge

Anmelden können Sie sich persönlich dienstags und freitags von 9:00 bis 12:30 Uhr im Haus der Evangelischen Gemeinde, Wilhem-Wester-Weg 1A in Düren.

Viele TeilnehmerInnen sind von den Kosten befreit. Für Selbstzahler beträgt der Preis pro Unterrichtsstunde 2,29 Euro. Alle Kurse schließen mit der DTZ-Prüfung (A2/B1) ab. Unsere Kurse finden überwiegend vormittags statt und außerhalb der Ferien.

Unsere Kurse starten fortlaufend. Bitte fragen Sie bei uns nach:
Sprachbüro, Telefon: 02421/188-116.



Stolze TeilnehmerInnen mit ihren Zertifikaten

INTEGRATIONS- UND KONVERSATIONSKURSE

In den Integrationskursen mit Alphabetisierung steht neben dem Erlernen der deutschen Sprache das Lesen und Schreiben im Vordergrund.

Für Menschen, die ein anderes Alphabet als das lateinische beherrschen, gibt es sogenannte Zweitschriftlernerurse. Die Kurse finden in i.d.R. morgens und an drei Tagen pro Woche statt. Sie dauern 1,5 Jahre und schließen mit der DTZ-Prüfung ab.

Eltern-Integrationskurse umfassen 900 Unterrichtsstunden und erlauben Eltern ein entspannteres Erlernen der deutschen Sprache. Sie finden in verschiedenen Stadtteilen statt. An vier Vormittagen lernen die Eltern aus vielen Nationen Deutsch und schließen nach 1,5 Jahren mit der DTZ-Prüfung ab.

Neben den Integrationskursen haben wir auch sogenannte Konversationsgruppen, die von ehrenamtlichen Kräften geleitet werden. Diese tun ihre Arbeit seit Jahren, sie haben viel Erfahrung und leiten die Kurse am Bedarf der Menschen orientiert.

WEITER DRAN BLEIBEN

Deutschkenntnisse in einer Gesprächsgruppe verbessern!

Konversationskurs für alle ehemaligen TeilnehmerInnen unserer Integrationskurse, die auf einen Wiederholungskurs warten und überhaupt für alle, die ihre Deutschkenntnisse verbessern wollen.

E231-44-01	ab 11.01.23	22x
mittwochs	09:00-11:00 Uhr	

E233-44-01	ab 09.08.23	16x
mittwochs	09:00-11:00 Uhr	

Speiseraum

Edith Eilks, Inge Pongratz

DEUTSCHKURS FÜR UKRAINER

Dieser Deutschkurs richtet sich an Ukrainer/innen, die aktuell auf Plätze in Integrationskursen warten. Keine Anmeldung notwendig!

E237-44-01	ab 21.01.23	35x
samstags	10:00-12:15 Uhr	

Raum Paraguay

Olga Rudakova

FRAUENCAFÉ IM CAFÉ INTERNATIONAL

...für Frauen aus verschiedenen Kulturkreisen mit Gesprächen, verschiedenen Aktionen, ReferentInnen zu bestimmten Themen. Mit begleitender Kinderbetreuung.

Weitere Informationen und Anmeldung unter 02421/188 186

E237-44-02	ab 09.01.23	37x
montags	16:00-18:15 Uhr	

Café International

Heidi Stemick

THEOLOGISCHE BILDUNG

Verantwortlich für den Bereich ist Pfarrer Dr. Dirk Ch. Siedler (02421-502640), gemeinsam mit Pfarrerin Cornelia Kenke (02421-941420). Herzstück der theologischen Bildung ist das Theologische Forum. Bei Drucklegung waren noch keine Veranstaltungen konkret geplant. Bitte schauen Sie auf unsere Homepage oder kontaktieren Herrn Dr. Siedler oder Frau Kenke.

CHRISTLICH-ISLAMISCHER GESPRÄCHSKREIS: WIR LESEN DEN KORAN!

Christen und Muslime treffen sich, um den Koran zu lesen! Vom Anfang bis zu Ende. So lerne wir dieses religiöse Buch am besten kennen. Es setzt die Hebräische Bibel des Judentums und das Neue Testament der Christ:innen voraus. So kommen wir auch immer wieder auf biblische Texte und vergleichen die Traditionen. Von Interesse kann auch die innerislamische Debatte über den Koran sein. Gemeinsam tragen wir muslimische und christliche Perspektiven zusammen.

Termine: Dienstag, 31.01., 19 Uhr;
Mittwoch, 08.03., 19 Uhr und weitere Termine
Haus der Evangelischen Gemeinde, Großer Saal

E237-52-01 ab 31.01.23 10x
dienstags 19:00-21:00 Uhr
Großer Saal
Pfarrer Dr. Dirk Chr. Siedler, Tel. 02421 502640

PHILOSOPHISCHES CAFÉ

Mit dem Philosophen Markus Melchers philosophieren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer über Themen, die mitten aus dem Leben kommen. Es wird jeweils eine Thematik vorgegeben, die mit einem kurzen Impuls eingeführt wird. Im Mittelpunkt steht der Austausch in der Gruppe, moderiert und bereichert mit philosophischem Gedankengut seitens Markus Melchers.

Die Veranstaltung findet in der Regel am ersten Montag im Monat statt. Ausnahme: Im Mai und Oktober findet sie am zweiten Montag im Monat statt.

Terminübersicht:
02.01.23 Krisen und Katastrophen
06.02.23 Beleidigen und demütigen
06.03.23 Lässt sich das Böse besiegen?
03.04.23 Politik und Moral
08.05.23 Orient und Okzident
05.06.23 Was heißt es, sich selbst ernst zu nehmen?
03.07.23 Genie und Wahnsinn
07.08.23 Brauchen wir ein Ziel im Leben?
04.09.23 Mode(n)
09.10.23 Was ist Geld?
06.11.23 Warum soll ich moralisch sein?
04.12.23 Tradition und Fortschritt

E237-81-01 ab 02.01.23 12x
montags 19:15-21:15 Uhr € 7,00
Foyer
Helmut Dondorf, Luise Kurtz, Tel. 02421/188-174

CHRISTLICHE KUNST - DAS HOHELIED DES SALOMO

Im Alten Testament ist unter den Büchern der Lehrweisheit ein Text in 8 Kapiteln aufgeführt, der richtig übersetzt „Das Lied der Lieder“ heißt. Nach einer Überlieferung wird der Text dem israelischen König Salomo zugeschrieben. Tatsächlich handelt es sich vermutlich um einen von frühägyptischer Kultur beeinflussten Text. Die Liebe zwischen Braut und Bräutigam wird in diesem hochpoetischen Text in geradezu unglaublicher blumenreicher Sprache voller überschwänglicher Symbolik und Metaphorik der orientalischen Lebenswelt ausgemalt.

Die theologische Deutung und Interpretation dieser Texte sind vielfältig, sie sind nicht Gegenstand des Vortrages. Lassen Sie sich an diesem Vortragsabend von Text und Bild verzaubern.

E231-81-02 am 15.03.23
Mittwoch 18:30-20:30 Uhr € 6,00
Vortragsraum neben der Christuskirche
Richard Köchling, Tel. 02421-63837

POLITISCHE BILDUNG



FORUM POLITIK

Das „Forum Politik“ ist ein Zusammenschluss verschiedener Institutionen wie der Familienbildungsstätte der Evangelischen Gemeinde Düren, der Evangelischen Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Jülich, dem Katholikenrat der Region Düren, dem katholischen Bildungsforum Düren/Eifel, der BUND-Kreisgruppe Düren, dem Paritätischen Eohlfahrtsverband sowie dem DGB-Kreisverband Düren.



Unabhängig von parteipolitischen Diskussionen initiiert und organisiert das „Forum Politik“ regelmäßig Veranstaltungen, zu unterschiedlichen politischen und gesellschaftlich relevanten Themen.

Die genauen Termine standen zu Redaktionsschluss noch nicht fest. Bitte entnehmen Sie diese der Tagespresse, unserer Internetseite bildung-bewegt-dueren.de oder erkundigen Sie sich in unserem Sekretariat.



ÄLTERE, GEMEINSCHAFT & HILFE

„Das Netz...“

In der Evangelischen Gemeinde zu Düren werden Gemeinschaft und Hilfe aktiv mitgestaltet. In dieser Rubrik finden Sie eine Übersicht von Veranstaltungen und Angeboten für ältere Menschen, aus der Seniorenbildung "Das Netz" und aus den Bereichen Reparatur z. B. das Repair Cafe, das Sozialrad und das Internetcafé. Hilfe wird auch immer als Hilfe zur Selbsthilfe verstanden. Weitere Informationen zu Veranstaltungen erhalten Sie zusätzlich in den ausliegenden Netz-Flyern, im Netz-Heft und im Gemeindebrief.



DAS NETZ: FRÜHSTÜCKSTREFF IN DÜREN OST

Dieser Frühstückstreff versteht sich als ein „All-inclusive“-Angebot: ein gutes Frühstück, Gespräche mit viel Herz und Verstand sowie ein wohldosiertes Programm. Dies ist wirklich ein Frühstück zum Wohlfühlen.

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat (nicht in den Ferien)

E237-81-16 ab 19.01.23 18x
donnerstags 10:00-12:00 Uhr
Bürgerhaus Düren-Ost, Nörvenicher Str. 7-9
Verena Blum, Tel. 02429/3392

DAS NETZ: SENIOREN-NACHMITTAG IN DÜREN OST

Der Seniorennachmittag ist offen für jede Seniorin und jeden Senior. Gemeinsamer Austausch und ein Thema stehen bei Kaffee und Kuchen auf dem Programm.

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

E237-81-17 ab 04.01.23 24x
mittwochs 14:30-16:30 Uhr
Bürgerhaus Düren-Ost, Nörvenicher Str. 7-9
Vera Schellberg, Telefon: 02421/224284.

DAS NETZ: INTERNETCAFÉ 46 +/- Einführung und Fortbildung in Sachen PC

Unser Internetcafé steht allen Altersgruppen zur Verbesserung der Medienkompetenz zur Verfügung. Unser Schwerpunkt ist die Beratung von Interessierten in der zweiten Lebenshälfte. Sei es Ihr beruflicher Wiedereinstieg oder Ihr Interesse als solches am Computer: wir vermitteln Fähigkeiten im Umgang mit dem PC, Laptop und Smartphone. Unser Schulungs- und Beraterteam steht Ihnen zur Seite. Vermittelt werden Einstiegshilfen und Vertiefungen rund um PC/Smartphone und Internet. Hilfestellung in der Anwendung der Geräte, Text-, Bild- und Tabellenbearbeitung, E-Mail, Online-Banking oder Videokonferenzen. Wir verfügen über sechs PCs. Sie können aber auch Ihr eigenes Notebook, Tablet und/oder Smartphone mitbringen, um individuelle Probleme zu lösen.

Anmeldung zwingend erforderlich, telefonisch zu den Öffnungszeiten.

Ansprechpartner Internetcafé-Team:

Marlis Aschenhof, Christoph Heyen und Norbert Metzker

Telefon: 02421/188-141

Gebühr: allgemein: 2,00 € pro Stunde

individuelle Hilfe/Betreuung: 5,00 € pro Stunde

Öffnungszeiten Internetcafé:

jeden Montag, Mittwoch und Freitag

(außer an Feiertagen) von 10.00 - 13.00 Uhr

E231-81-01	ab 16.01.23	32x
montags	10:00-13:00 Uhr	

E232-81-01	ab 03.04.23	31x
montags	10:00-13:00 Uhr	

E233-81-01	ab 23.06.23	77x
freitags	10:00-13:00 Uhr	

Internetcafé im Haus der Ev. Gemeinde, Eingang "B" - Diakonie
Marlis Aschenhof, Norbert Metzker, Tel. 02421-951006

ERZÄHLCAFÉ - ORT DER BEGEGNUNG UND BILDUNG, DES INTERESSES UND AUSTAUSCHS

Ein lebendiges Angebot der Seniorenkulturarbeit und Seniorenbildungsarbeit, das zu Begegnung, Information, Diskussion und Meinungsbildung beiträgt. Menschen, die auf dem Laufenden bleiben, gern mal über den Tellerrand schauen, sich mit Anderen austauschen finden sich im Erzählcafé ein. Nach einer Zeit der Begegnung steht das jeweils angegebene Thema auf unserem Programm. Das Erzählcafé ist offen für alle und freut sich immer über neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Termine und Themen entnehmen Sie bitte auch dem Evangelischen Gemeindebrief, unserem aktuellen Flyer und der Dürener Presse.

Ort: Großer Saal im Haus der Evangelischen Gemeinde
Keine Anmeldung erforderlich!

E237-81-02	ab 17.01.23	17x
dienstags	10:00-12:00 Uhr	

Regina Marotzke, Tel. 02421/53858

Erwachsenenbildung

ESSEN IN GEMEINSCHAFT

Essen mit Genuss - Begegnung mit Genuss

Nach dem Erzählcafé wird ein frisch zubereitet Essen für alle Interessierten angeboten. Das gemeinsame Mittagessen ist anregend für Körper und Geist. Anmeldung vor Ort beim Erzählcafé (siehe oben).

E237-81-03 ab 17.01.23 17x
dienstags 12:00-14:00 Uhr - nach dem Erzählcafé
Lehrküche

DAS NETZ: OFFENER TREFF

Menschen begegnen - Kontakte herstellen

Menschen kennenlernen - informiert sein - Neues erfahren - im Gespräch sein und bleiben, das bietet Ihnen der Offene Treff. Hier stehen Gesellschaftsspiele bereit, so dass in fröhlicher Runde gemeinsam gespielt werden kann. Wir freuen uns über neue Mitspielerinnen und Mitspieler!

Keine Anmeldung erforderlich!

E237-81-04 ab 05.01.23 51x
donnerstags 15:00-17:00 Uhr
Foyer im Haus der Evangelischen Gemeinde
Marlis Aschenhof

SENIORENCREIS-DÜREN-MITTE

Der Seniorenkreis trifft sich am 1. und 3. Mittwoch im Monat jeweils um 14.30 Uhr und pausiert in den Ferien. Sie können auch gerne einen Fahrdienst nutzen. Dann verabreden Sie das bitte bis zum Freitag vorher mit Herrn Drews, Tel. 02421/70145447. Infos bei Dirk Chr. Siedler, Tel. 02421/502640 oder Elisabeth Berg, Tel. 0170/3166999.

Unsere nächsten Themen:

- 18.01. Elisabeth Berg: „Du bist mein Gott, der mich sieht.“
Jahreslosung
- 01.02. Dirk Chr. Siedler: „Das Presbyterium leitet die Kirchengemeinde“ - Aus seinen Protokollen von 1890 bis 1945 (Dürener evang. Kirchengeschichte, Teil 9)
- 15.02. noch offen
- 21.02. Dirk Chr. Siedler: Dorothee Sölle - Poetin und Theologin
- 01.03. noch offen
- 15.03. Elisabeth Berg: ein gemeinsamer Nachmittag mit Senioren und Jugendlichen
- 19.04. Elisabeth Berg: „Geh aus meine Herz ...“ - Wir singen Frühlingslieder
- 03.05. Afrika - Lesung von Frau Wasf (Elisabeth Berg)
- 17.05. Dirk Chr. Siedler: Bachs Himmelfahrts-Oratorium
- 07.06. noch offen
- 21.06. noch offen
- Juli: Sommerpause

Gebühr: 3 € für Kaffee und Kuchen

E237-81-05 ab 18.01.23 18x
mittwochs 14:30-16:00 Uhr
Großer Saal
Pfarrer Dr. Dirk Chr. Siedler,
Tel. 02421/502640



DAS NETZ: MALEN AUF SEIDE - KREATIVITÄT UND BEGEGNUNG

Hier treffen sich AnfängerInnen und Fortgeschrittene zweimal monatlich zum gemeinsamen Malen auf Seide. Wir vermitteln Ihnen die verschiedenen Seidenmal-Techniken, so dass schnell wunderbare Handarbeiten entstehen. Haben Sie Lust mitzumachen?

Anmeldung bei Meta Fiedler

Keine Gebühr, nur Materialkostenumlage.

E237-81-06 ab 04.01.23 24x
mittwochs 13:30-16:30 Uhr

Internetcafé im Haus der Ev. Gemeinde, Eingang "B" - Diakonie
Meta Fiedler, Tel. 02421/85355

DAS NETZ: TANZ AM NACHMITTAG BEI LIVE-MUSIK

Älterwerden mit Lebenslust und allen Sinnen. Wo können wir das besser erleben als im Tanz?

Dieses Tanzangebot für Menschen in der zweiten Lebenshälfte erfreut sich einer großen Nachfrage. Ein großer Saal, ein gutes Parkett und eine flotte Live-Band versprechen einen Nachmittag, der Ihnen gut tun wird. Aber auch, wenn Sie nicht tanzen möchten sind Sie uns herzlich willkommen - plaudern Sie bei Kaffee und Kuchen und lernen nette Menschen kennen. Wir freuen uns auf Sie!

Jeder 4. Mittwoch im Monat, Einlass 14 Uhr, Eintritt: 4 €
(Nicht in den Sommerferien.)

E237-81-07 ab 25.01.23 11x
mittwochs 14:30-17:30 Uhr

Großer Saal

Luise Kurtz, Tel. 02421/188-174

DAS NETZ: ENGLISCH FÜR SENIOREN

Wir möchten Ihr Interesse an der englischen Sprache wecken, egal ob als Anfänger, mit Vorkenntnissen oder Fortgeschrittene! Bei einem Kennenlernetreff sprechen wir gerne mit Ihnen über Ihre Wünsche und Interessen. Im Anfängerkurs bieten wir "small talk", Grundgrammatik, Vokabeln, Touristen-Englisch oder kurze Texte in entspannter Atmosphäre. Beim Kurs für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen unterhalten wir uns über aktuelle Themen, lesen Kurzgeschichten, machen Rollenspiele und frischen die Grammatik etwas auf. Teilnehmern mit guten Vorkenntnissen bieten wir an, ihre Englischkenntnisse aus Schule oder Berufsleben in unserem Englischkurs für Fortgeschrittene aufzufrischen. Wir unterhalten uns über aktuelle Themen, sprechen über Kurzgeschichten, Gedichte oder Lieder und machen Spiele - natürlich alles in Englisch.

Die Kurse sind fortlaufend, außer in den Ferien. Ein Einstieg ist zu jeder Zeit möglich.

E237-81-08 ab 13.01.23 39x
freitags 14:00-15:00 Uhr AnfängerInnen

E237-81-09 ab 13.01.23 39x
freitags 16:00-17:00 Uhr Mit Vorkenntnissen

E237-81-10 ab 13.01.23 39x
freitags 15:00-16:00 Uhr Fortgeschrittene

Raum: Paraguay

Mary Hüttel, Telefon: 01577 982 3312

Erwachsenenbildung

DAS NETZ: KOCHTREFF FÜR SENIOREN

Alle 14 Tage trifft sich eine Gruppe von Interessenten zum gemeinsamen Kochen und anschließendem gemeinsamen Mittagessen. Dabei stehen das gemeinschaftliche Tun und Kontakte im Mittelpunkt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

E237-81-14 ab 05.01.23 24x

donnerstags 10:00-13:00 Uhr

Lehrküche

Luise Kurtz, Tel. 02421/188-174

DAS NETZ: KULTUR-CAFÉ

Kaffee - Kuchen - Kleinkunst

Verbringen Sie den Sonntag-Nachmittag bei Kaffee und Kuchen mit netten Menschen und lassen Sie sich gleichzeitig von einem kleinen Bühnenprogramm überraschen. Kommen Sie einfach vorbei! Einmal im Monat wird eine Einzelperson oder eine Gruppe etwa eine halbe Stunde ihr Talent präsentieren - Gesang, Musik, Gedichte, Geschichten, Tanz oder Theater. Wir sind auf die Darbietungen gespannt und möchten jeder Frau, jedem Mann, jedem Kind und jedem Jugendlichen Mut machen, seine/ihre Talente in der Öffentlichkeit zu präsentieren. Vielleicht haben Sie auch ein Talent, das Sie gerne in kleinem Rahmen vorstellen möchten. Dann sprechen Sie uns an!

E237-81-13 ab 29.01.23 12x

sonntags 15:00-17:00 Uhr

Großer Saal im Haus der Ev. Gemeinde zu Düren

Luise Kurtz, Tel. 02421/188-174

DAS NETZ: SING MIT - GEMEINSAMES SINGEN FÜR ALLE

Jeden 2. Donnerstag im Monat treffen sich Menschen zum gemeinsamen Singen. Es werden bekannte Volkslieder und Schlager gesungen. Liedtexte werden ausgegeben. Singen in der Gemeinschaft von Frauen und Männern macht Spaß, bringt gute Laune und weckt Erinnerungen, die unser Leben begleiten.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, jede Stimme ist willkommen und es muss nicht jeder Ton ein Treffer sein!

E237-81-15 ab 12.01.23 12x

donnerstags 15:00-16:30 Uhr

Vortragsraum neben der Christuskirche

Doris Wennmacher, Musikalische Begleitung: Klaus Broscheid

HILFE

DAS NETZ: CLUB 55

Die Männergruppe bietet ihre Hilfe im häuslichen Bereich an. Wenn kleinere Reparaturen im Haus anstehen, für die kein Handwerker zu finden ist, z.B. eine klemmende Tür, ein tropfender Wasserhahn, eine Lampe, die aufgehängt werden muss usw., helfen die Männer vom Club 55. Allerdings werden keine Malerarbeiten, Gartenarbeit oder Umzüge durchgeführt, sondern nur Arbeiten, die sich für einen Handwerksbetrieb nicht lohnen.

Die Männer arbeiten ehrenamtlich.

Telefon: 02421-188-173

Mail: Club55@evangelische-gemeinde-dueren.org

E237-81-11 ab 12.01.23 46x

donnerstags 14:00-16:00 Uhr

Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde

Heinz Hoffmann, Schreiner



DAS NETZ: REPAIR CAFÉ IN DÜREN

Ein Team von ehrenamtlichen Experten hilft Ihnen bei der Reparatur von Elektrogeräten, Holzgegenständen oder Spielwaren.

Alles was Sie tragen können, wird hier repariert - außer Handys, Kameras, Fernseher, Kaffeevollautomaten und Fahrräder. Alle Reparaturen im Repair-Café sind kostenlos.

Termine:

Jeden letzten Freitag im Monat
außer in den Ferien.

Anmeldung zwingend erforderlich:

Stefanie Radermacher-Loup

Telefon: 02421/188-123

E-Mail: das-netz@evangelische-gemeinde-dueren.org

Anmeldezeiten: Dienstag & Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

E237-81-12 ab 27.01.23 9x
freitags 16:00-19:00 Uhr

Foyer im Haus der Ev. Gemeinde zu Düren

Luise Kurtz, Tel. 02421/188-174



DÜRENER SOZIALRAD

In unserer Fahrradwerkstatt arbeitet ein Team Ehrenamtlicher, das gespendete Fahrräder wieder flott macht. Die Fahrräder werden gegen eine Unkostenbeteiligung an bedürftige Menschen weitergegeben.



Sie können unser Vorhaben unterstützen, indem Sie gebrauchte **Fahrräder spenden**.

Wer sein Fahrrad reparieren möchte, kann nach Absprache die **Selbsthilfewerkstatt** in Anspruch nehmen (zwei Euro Werkzeuggebühr, Hilfe vom Team inkl., benötigte Ersatzteile bitte selbst mitbringen). Sie erreichen uns über die Einfahrt unserer Tiefgarage von der Kuhgasse aus.

Öffnungszeiten (außer Feiertage, Ferien):

Dienstag: 9:00 bis 12:00 Uhr & Donnerstag: 14:00 bis 17:00 Uhr

Telefon.: 02421/188-233

Email: sozialrad@evangelische-gemeinde-dueren.de



AUSSENBEZIRKE

BIRKESDORF

Alle Kurse finden im Gemeindezentrum Birkesdorf, Matthias-Claudius-Str. 8, statt. Informationen erhalten Sie bei Petra Freter, Telefon: 02421/83154. Die Pflanzen- und Kleidertauschbörse finden Sie auf Seite 23.

POSITIV IN DIE GEBURT - FÜR SCHWANGERE IN JEDER SCHWANGERSCHAFTSWOCHES

Kaum ein Ereignis im Leben einer Frau ist so einschneidend, wie die Geburt ihres eigenen Kindes. Doch aller Vorfreude zum Trotz, kann die Schwangerschaft geprägt sein von Sorgen, Zweifeln und Ängsten im Hinblick auf die bevorstehende Geburt und die Zeit danach. In diesem Kurs wollen wir all diesen Gedanken und Gefühlen Raum geben und miteinander in den Austausch treten. Wir setzen uns mit konkreten Themen wie dem Geburtsort, dem Ablauf der Geburt, eventuellen Interventionen und dem Wochenbett auseinander. Denn durch Aufklärung und Information können Unsicherheiten ausgeräumt werden und deine Eigenkompetenzen gestärkt werden. Ich zeige dir Möglichkeiten auf, wie Geburt selbstbestimmt gestaltet werden kann. Dabei sollst du selbst ins Denken kommen: was wünsche ich mir für meine Geburt? Aber auch: was lehne ich ab? Darüber hinaus wird es die Möglichkeit geben, intensiv und bewusst Zeit mit dem Baby und dem Bauch zu verbringen, um deine Mutter-Kind-Bindung schon vor der Geburt zu stärken.

Dieser Kurs richtet sich an Erstgebärende, als auch an Frauen, die bereits geboren haben. Auch wenn wir uns in diesem Kurs mit der Geburt befassen, ersetzt dieser Kurs keinen Geburtsvorbereitungskurs bei einer Hebamme.

F232-19-01	ab 19.04.23	5x
mittwochs	20:00-21:30 Uhr	€ 80,00

F233-19-01	ab 25.10.23	5x
mittwochs	20:00-21:30 Uhr	€ 80,00
Elena Dück		



ELTERNSTART NRW - BABYMASSAGE

Durch die sanften und liebevollen Berührungen erfährt dein Baby bei der Babymassage Wärme, Zuwendung und Entspannung.

F231-11-02	ab 18.01.23	5x
mittwochs	09:00-10:30 Uhr	kostenlos



F232-11-02	ab 19.04.23	5x
mittwochs	09:00-10:30 Uhr	kostenlos
F233-11-02	ab 23.08.23	5x
mittwochs	09:00-10:30 Uhr	kostenlos
F234-11-02	ab 25.10.23	5x
mittwochs	09:00-10:30 Uhr	kostenlos
Elena Dück		

ESSEN IN GEMEINSCHAFT BIRKESDORF

An jedem Donnerstag außer in den Ferien bieten wir ein gemeinsames Mittagessen an. Es wird gut gekocht und gemeinsam schmeckt es einfach besser. Außerdem gibt es Zeit zum Gespräch und zur Pflege von Kontakten.

Anmeldung: Petra Freter 02421/83154

E237-81-18	ab 12.01.23	36x
donnerstags	12:45-14:45 Uhr	
Pfarrer Erhard Reschke		

HOLZWERKSTATT BIRKESDORF

Im Haus der Evangelischen Gemeinde Birkesdorf befindet sich eine gut ausgestattete Holzwerkstatt. Hier trifft sich jede Woche eine Gruppe von Männern und Frauen, die gerne mit Holz arbeitet. Interessenten sind herzlich willkommen.

E237-81-20	ab 05.01.23	50x
donnerstags	14:00-17:00 Uhr	
Petra Freter 02421/83154		

SENIORENNACHMITTAG BIRKESDORF

Senioren und Seniorinnen sind zu dieser regelmäßigen Gesprächsrunde mit Kaffee und Kuchen herzlich eingeladen. Jeder Nachmittag steht unter einem bestimmten Thema.

Alle zwei Monate, montags 15-17 Uhr. Die Termine und Themen stehen im Gemeindebrief.

E237-81-19	ab 01.01.23	6x
sonntags	15:00-17:00 Uhr	gebührenfrei
Pfarrer Erhard Reschke		

TIFFANY CLUB BIRKESDORF

Unter Anleitung entstehen in diesem Kurs wunderschöne Glasobjekte. Tiffany-Anfänger sowie erfahrene Bastelfreunde sind hier jeden Dienstag herzlich willkommen.

E237-81-21	ab 03.01.23	50x
dienstags	09:00-12:30 Uhr	gebührenfrei
Dieter Sturmhöfel 02424/7866		

FRAUENTREFF BIRKESDORF

Jede Woche treffen sich hier Frauen. Bei Kaffee und gemeinsamen Austausch zu wechselnden Themen führt Petra Freter durch den Vormittag.

E237-81-22	ab 05.01.23	50x
donnerstags	10:00-11:30 Uhr	gebührenfrei

Familienbildung

BUIR

Alle Kurse finden im Gemeindehaus Buir, Bahnstr. 46, statt. Informationen erhalten Sie bei Franz-Josef Brings, Telefon: 02275/320.

GRIECHISCHER TANZ

"ES TANZT DAS HERZ - DIE FÜSSE TRAGEN UNS"

In diesem Kurs, der sich ausdrücklich auch an Anfänger richtet, tanzen wir traditionelle Kreistänze aus ganz Griechenland, vom Festland und von den Inseln, wir tanzen von Thessaloniki nach Kreta, von der Adria bis zum Schwarzen Meer. Wir erfahren nebenbei vieles aus der Geschichte und der Mythologie Griechenlands. Wer gehen kann, kann auch tanzen!

F231-22-02	ab 12.01.23	9x
donnerstags	19:00-20:30 Uhr	€ 54,00

F232-22-02	ab 27.04.23	3x
donnerstags	19:00-20:30 Uhr	€ 18,00

F233-22-02	ab 24.08.23	11x
donnerstags	19:00-20:30 Uhr	€ 66,00

Franz Ridderbecks

SENIORENCAFÉ IN BUIR

Der Senioren-Nachmittag ist jeden 3. Donnerstag im Monat offen für jede Seniorin und jeden Senior.

E237-81-23	ab 19.01.23	12x
donnerstags	15:00-17:00 Uhr	gebührenfrei

Pfarrerin Irene Weyer

DAS NETZ: KREATIVER HANDARBEITSKREIS

Wir treffen uns wöchentlich zum gemeinsamen Handarbeiten in gemütlicher Runde. Dabei erlernen wir unterschiedlichste Handarbeitstechniken wie Stricken, Häkeln und Makramee.

E237-81-24	ab 05.01.23	50x
donnerstags	8:45-11:45 Uhr	gebührenfrei

Ansprechpartner: Christine Dittrich, Tel. 02275/8933

KREUZAU

Alle Kurse finden - wenn nicht anders angegeben - im Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5, statt. Informationen bei Martina Maris, Telefon: 02422/8187.

FIT IM ALLTAG 60+

Alltagstrainingsprogramm für Senioren 60+ „Fit im Alltag“
Bewegung zum Erhalt der Selbständigkeit drinnen und draußen. Bitte mitbringen (drinnen): Matte & Handtuch. Für das Gesundheitswandern: Walking- bzw. Nordic Walking-Stöcke, bequeme Kleidung und saubere Sportschuhe. Ein Probetraining ist möglich.

F231-21-05	ab 16.01.23	10x
montags	09:00-10:00 Uhr	€ 40,00

F232-21-05	ab 17.04.23	8x
montags	09:00-10:00 Uhr	€ 32,00

F233-21-05	ab 07.08.23	17x
montags	09:00-10:00 Uhr	€ 68,00
Jeanette Claas		

AKTIV UND BEWEGLICH MIT 60 + (STUHLGYMNASTIK)

Übungen und Spiele zur Förderung der Stand- und Gehfähigkeit.-
Erhaltung von Selbstständigkeit im Alter:

- Mobilität entwickeln
- Stärke und Kraft aufbauen, Sicherheit vermitteln
- Beweglichkeit und Gleichgewicht erhalten
- Entspannung für Geist und Körper

F231-21-06	ab 16.01.23	10x
montags	10:30-11:30 Uhr	€ 40,00

F232-21-06	ab 17.04.23	10x
montags	10:30-11:30 Uhr	€ 40,00

F233-21-06	ab 07.08.23	17x
montags	10:30-11:30 Uhr	€ 68,00
Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5		
Valentina Dück		

ZUMBA-FITNESS

Zumba ist eine Mischung aus Aerobic, lateinamerikanischen und internationalen Tänzen. Bitte mitbringen: Sportschuhe, ausreichend Getränke, Handtuch.

F231-22-03	ab 10.01.23	10x
dienstags	19:00-20:00 Uhr	€ 40,00

F232-22-03	ab 18.04.23	8x
dienstags	19:00-20:00 Uhr	€ 32,00

F233-22-03	ab 08.08.23	16x
dienstags	19:00-20:00 Uhr	€ 64,00

F231-22-07	ab 13.01.23	11x
freitags	10:00-11:00 Uhr	€ 44,00

F232-22-07	ab 21.04.23	7x
freitags	10:00-11:00 Uhr	€ 28,00

F233-22-07	ab 11.08.23	17x
freitags	10:00-11:00 Uhr	€ 68,00
Heike Carstens, Zumba Instructor		



KREATIVES NÄHEN FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Sind Sie es leid, für Ihre Kleidung Boutique-Preise zu zahlen?
Gestalten Sie Ihre eigenen, originellen Sachen. In dieser Kursreihe lernen Sie aber auch, Kleidung fachgerecht zu ändern und zu flicken. Der erste Abend dient der Schnitterstellung und der Materialkunde.

Auskunft und Anmeldung: Gabriele Voth, Telefon: 02422-8144

Montags:

F231-72-01	ab 16.01.23	8x
montags	19:00-21:15 Uhr	€ 72,00

F232-72-01	ab 17.04.23	6x
montags	19:00-21:15 Uhr	€ 54,00

Familienbildung

F233-72-01	ab 28.08.23	12x
montags	19:00-21:15 Uhr	€ 108,00

Donnerstags:

F231-72-02	ab 26.01.23	5x
donnerstags	19:00-21:15 Uhr	€ 45,00

F232-72-02	ab 20.04.23	4x
donnerstags	19:00-21:15 Uhr	€ 36,00

F233-72-02	ab 07.09.23	7x
donnerstags	19:00-21:15 Uhr	€ 63,00

Gabriele Voth, Schneiderin

ELTERN-KIND-GRUPPE UNTERMAUBACH (1 -3 JAHRE)

F231-16-06	ab 18.01.23	10x
mittwochs	09:30-11:00 Uhr	€ 88,00

ELTERN-KIND-GRUPPE UNTERMAUBACH (1 -3 JAHRE)

F232-16-06	ab 19.04.23	10x
mittwochs	09:30-11:00 Uhr	€ 88,00

ELTERN-KIND-GRUPPE UNTERMAUBACH (1 -3 JAHRE)

F233-16-06	ab 09.08.23	16x
mittwochs	09:30-11:00 Uhr	€ 140,80

MERZENICH

Alle Kurse finden im Evangelischen Gemeindehaus, Severin-Böhr-Str. 13, statt. Informationen erhalten Sie bei Inge Eismar, Telefon: 02421/37713.

WIRBELSÄULENGYMNASTIK MIT FASZIEN-TECHNIKEN

In diesem Kurs werden bekannte und auch neue Bein-, Bauch- und Rückenmuskelübungen in Kombination mit verschiedenen Dehn-techniken, unter anderem aus dem Faszientraining, vermittelt.

F231-21-01	ab 16.01.23	9x
montags	18:00-19:00 Uhr	€ 36,00

F232-21-01	ab 17.04.23	7x
montags	18:00-19:00 Uhr	€ 28,00

F233-21-01	ab 07.08.23	13x
montags	18:00-19:00 Uhr	€ 52,00

Angela Roßbroich

ELTERNSTART NRW: SCHNULLER-CAFÉ MERZENICH (0 - 12 MONATE)

Kostenloser Eltern-Kind-Frühstückstreff für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder sind ebenfalls herzlich willkommen). Pro Kind kann nur ein Elternstart NRW-Angebot in Anspruch genommen werden. Offener Treff, keine Voranmeldung nötig. Kooperationspartner: Gemeinde Merzenich.

F237-11-01	ab 09.01.23	
montags	10:00-12:00 Uhr	kostenlos

Yvonne Katzenberger



OFFENES ELTERN-KIND-CAFÉ „MINI-MÄUSE“ AB 1 JAHR

Offener Frühstücks-Treff für Eltern mit ihren Kindern ab 1 Jahr - als Anschluss an unser Schnullercafé Merzenich

Bitte beachten: Kurs kann vorerst kostenlos angeboten werden.
Über Änderungen informieren wir gegebenenfalls.

F237-16-02 ab 10.01.23 vorerst kostenlos
dienstags 10:00-11:30 Uhr
Yvonne Katzenberger

NIDEGGEN-SCHMIDT

ELTERNSTART NRW: KOSTENLOSER BABY-TREFF NIDEGGEN-SCHMIDT (0-12 MONATE)

Elternstart NRW-Kurse umfassen fünf kostenlose Termine für nordrhein-westfälische Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Elternstart NRW-Kurse können pro Kind einmal besucht werden.

F232-11-07 ab 19.04.23 5x
mittwochs 09:00-10:30 Uhr kostenlos

F233-11-07 ab 08.11.23 5x
mittwochs 09:00-10:30 Uhr kostenlos

Pfarrheim St. Hubertus Schmidt, Heimbacher Str.

Anmeldung: Dozentin Nina Jantke, nina.jantke@gmx.de.



NÖRVENICH

ELTERNSTART NRW: SCHNULLER-TREFF NÖRVENICH (0 - 12 MONATE)

Offener Treff, keine Voranmeldung nötig. 14-tägig bis zum 20.06.2023. Wird voraussichtlich fortgeführt. Bitte sehen Sie auf unserer [Internetseite](#) nach oder informieren Sie sich im Sekretariat. Pro Kind kann nur ein Elternstart NRW-Angebot in Anspruch genommen werden.

F237-11-04 ab 10.01.23 12x
dienstags 15:00-16:30 Uhr kostenlos
Dunja Rauße



ELTERN-KIND-GRUPPE NÖRVENICH (ca. 1-3 Jahre)

Montags

F231-16-03 ab 16.01.23 10x
montags 15:00-16:30 Uhr € 60,00

Donnerstags

F231-16-02 ab 19.01.23 10x
donnerstags 09:00-10:30 Uhr € 60,00

Gemeindehaus Nörvenich

Dunja Rauße

WEITERE KURSE SIND IN PLANUNG!

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Anmeldung

Anmeldungen zu Kursen sind unbedingt erforderlich. Bei Einzelveranstaltungen wie Ausstellungen, offene Treffs o.Ä. ist keine Anmeldung erforderlich. Bitte beachten Sie die Kursausschreibung. Sie können sich schriftlich per Post, Email oder Fax mit der Anmeldekarte oder persönlich in unserem Büro anmelden. Außerdem können Sie sich über unsere Internetseite anmelden. Die Anmeldung ist verbindlich. Eine schriftliche Anmeldebestätigung erhalten Sie nur bei Online-Anmeldung (an Ihre bei der Anmeldung hinterlegte Email-Adresse). Online-Anmeldungen sind nur bei erteilter Einzugsermächtigung von Ihrem Konto möglich. Die Angabe Ihrer Bankverbindung ist daher bei Online-Anmeldungen verpflichtend.

Ausfall

Sollte die Mindestzahl an Teilnehmenden nicht erreicht werden, Referenten oder Kursleiter erkranken oder andere wichtige Gründe vorliegen, behalten wir uns vor, die Veranstaltung abzusagen. Wir informieren Sie umgehend telefonisch, schriftlich per Email oder postalisch. Bereits gezahlte Gebühren für ausgefallene Kurse werden erstattet.

Beratung

Eine Beratung erhalten Sie persönlich oder telefonisch bei den Mitarbeitenden der Familien- und Erwachsenenbildung zu den angegebenen Öffnungszeiten – oder kontaktieren Sie uns per Email.

Beschwerden

Ist eine Veranstaltung nicht zu Ihrer Zufriedenheit verlaufen oder fühlen Sie sich nicht ausreichend betreut? Dann können Sie sich persönlich oder schriftlich an die Leitung der Zweigstelle wenden. Ihre Beschwerde können Sie auch schriftlich oder mündlich gegenüber der Kursleitung formulieren. Die Kursleitung wird diese Beschwerde dann an die Leitung der Zweigstelle weiterleiten. Im Foyer des Hauses der Evangelischen Gemeinde liegen außerdem Rückmeldebögen aus, die Sie auch im Sekretariat der Familien- und Erwachsenenbildungsstätte erhalten oder von unserer Internetseite herunterladen können.

Datenschutz

Die von Ihnen bei der Anmeldung gemachten Angaben behandeln wir strikt vertraulich und verwenden sie nur zur Organisation der Veranstaltungen. Mit der Anmeldung stimmen sie dieser Verwendung zu. Ihre Daten werden von uns nicht an Dritte weitergeben und gemäß dem Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland (DSG-EKD) behandelt.

Haftung

Wir bitten um Verständnis, dass wir eine Haftung für Diebstahl, Schäden oder Verlust von Wertgegenständen im Rahmen einer Veranstaltung nicht übernehmen können. Bitte achten Sie auf Ihre Wertgegenstände.

Ermäßigung

Wir gewähren Familien und Personen in besonderen Lebenssituationen eine Ermäßigung in Höhe von 50 Prozent der Kursgebühren von Kursen der Familienbildungsstätte (Kursnummern beginnen mit „F23...“, wenn eine finanzielle Bedürftigkeit vorliegt und sie zu einer der folgenden Personengruppen gehören:

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

- Familien aus sozialen Brennpunkten;
- Sozialhilfeempfänger und ihre Familien, Arbeitslose und ihre Familien;
- Ein-Eltern-Familien, Familien mit drei und mehr Kindern;
- Ausländer, Spätaussiedler und ihre Familien;
- Familien, in denen Menschen mit Behinderungen und Suchtkrankheiten leben;
- vom Strafvollzug betroffene Familien;
- SchülerInnen und StudentInnen mit BaföG.

Die Gebührenermäßigung muss schriftlich beantragt werden (Formulare sind im Sekretariat erhältlich und können hier heruntergeladen werden). Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie Ihre finanzielle Bedürftigkeit und die Richtigkeit Ihrer Angaben.

Auf Teilnahmebeträge für reine Kinderkurse, Studienfahrten, Exkursionen und Lehrgänge sowie Film- und Einzelveranstaltungen können keine Ermäßigungen gewährt werden. Ebenso von einer Ermäßigung ausgenommen sind Materialumlagen für die Kursarbeiten. Bitte beachten Sie die Kurs-Info.

Stornobedingungen

Bis vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung berechnen wir keine Stornogebühr. Ab der vierten Woche vor Beginn berechnen wir 50% des Teilnahmebeitrages, ab acht Tagen vor Beginn berechnen wir 100% des Teilnahmebeitrages. Die Gebühr entfällt dann, wenn Sie uns einen geeigneten Ersatzteilnehmer nennen oder wir den Platz - zum Beispiel über eine Warteliste - anderweitig vergeben können.

Teilnahmeberechtigung

Grundsätzlich sind alle interessierten Menschen ab dem 16. Lebensjahr berechtigt, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen. Ausnahmen gelten für Veranstaltungen, die sich thematisch ausdrücklich auch auf Kinder und Jugendliche beziehen. Für einige Veranstaltungen erwarten wir bestimmte Teilnahmevoraussetzungen oder Vorkenntnisse. Diese Voraussetzungen oder Vorkenntnisse sind in der Kursbeschreibung genannt.

Teilnahmebescheinigung und Zertifikate

Eine Teilnahmebescheinigung oder ein Zertifikat erhalten Sie nach erfolgreichem Abschluss der Veranstaltung durch die Kursleitung nur bei Veranstaltungen, die entsprechend gekennzeichnet sind.

Zahlung

Die Gebühren der Kurse werden in der Regel eine Woche vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht, falls Sie einen Lastschriftbeleg (SEPA-Lastschriftmandat) ausgefüllt haben. Unter Angabe der Kursnummer können Sie auch auf unser Konto überweisen. Die Kursgebühr muss eine Woche vor Kursbeginn auf unserem Konto eingegangen sein. Geben Sie dazu als Verwendungszweck Ihren Namen, den Kurstitel und die Kursnummer an. Bei Exkursionen und Abendveranstaltungen sowie für Materialumlagen zahlen Sie in der Regel bar bei der Kursleitung. Bitte beachten Sie die Kursausschreibung. Über unsere Internetseite gebuchte Kurse können ausschließlich per Bankeinzug (SEPA-Lastschriftverfahren) bezahlt werden.

Keine Haftung für Druckfehler im Programmheft.

Bildung bewegt, eröffnet neue Horizonte und ermöglicht Teilhabe!



„Wir bekennen uns zur Gemeinde Jesu ... Jedermann ist dieser Gemeinde willkommen, gleichgültig, welcher Konfession er angehört oder welche Überzeugungen ihn leiten. [...]“

Wir bekennen, dass das Leben der Gemeinde beständiger Gottesdienst ist: in familiärer, beruflicher, politischer und sozialer Verantwortung. Ausdrücklich und unmissverständlich bekennen wir also, dass die Gemeinde nicht schweigend zusehen darf, wenn Menschen unterdrückt, ausgebeutet oder verdummt werden. Darum steht die Gemeinde der Moral der bestehenden Gesellschaft ständig kritisch gegenüber.“ (vgl. „Dürener Theologische Erklärung“ der Evangelischen Gemeinde zu Düren 1969)

1. Bildung für alle ist in der Evangelischen Gemeinde zu Düren eine Aufgabe, die viele Arbeitsfelder betrifft und miteinander verbindet. Wir setzen uns für Bildung unabhängig vom Lebensalter, sozialen Status, religiöser Zugehörigkeit, sexueller Neigung und Herkunft ein.
2. Menschen lernen lebenslang. Alle Menschen brauchen einen fairen Zugang zur Bildung. Die evangelische Kirche ist seit der Reformation eine Bildungsbewegung. Deshalb gehört sie zu den unverzichtbaren Kern-Aufgaben von Kirche.
3. Bildung ist nicht nur Wissensvermittlung. Viel wichtiger ist, dass Bildung Emanzipation, Teilhabe, Entwicklung und Integration der Menschen fördert. Sie geschieht alltagsbezogen, kritisch, kommunikativ, ganzheitlich, orientierend, mitweltorientiert, aufklärend und befreiend.
4. Bildung kann den gewohnten Lebensalltag „unterbrechen“ und neue Einsichten für die Lebensgestaltung provozieren. Bildung trägt zur kritischen Betrachtung des eigenen, sozialen und gesellschaftlichen Umfeldes bei, kann die Befreiung von gesellschaftlichen Bindungen und Vorurteilen fördern und so auch Menschen in Krisen unterstützen.
5. In religiösen Traditionen verdichten sich Jahrhunderte alte Erfahrungen. Sie sind wichtig, weil sie unserem Lebensalltag neue Horizonte eröffnen. Evangelische Bildungsarbeit sieht in Bildung ein Mittel zur Identitätsbildung, Urteilsfähigkeit und zum selbständigen Denken.

Familien- & Erwachsenenbildung
der Evangelischen Gemeinde zu
Düren

Wilhelm-Wester-Weg 1A
52349 Düren
Telefon: 02421/188-170

[bildung@evangelische-gemeinde-
dueren.de](mailto:bildung@evangelische-gemeinde-dueren.de)

bildung-bewegt-dueren.de

SEPA Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Familien- und Erwachsenenbildungs-
stätte der Evangelischen Gemeinde zu Düren, Zahlungen
von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.
Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Fami-
lien- und Erwachsenenbildungsstätte im Haus der Evan-
gelischen Gemeinde zu Düren auf mein Konto gezogenen
Lastschriften einzulösen.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend
mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten
Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem
Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

<u>Gläubiger-Identifikationsnummer</u>
DE 80 EBL 00000020257

IBAN: DE78 3955 0110 0000 1007 50 BIC: SDUEDE33XXX

<u>Kontoinhaber/in (Vorname, Name)</u>

<u>Straße und Hausnummer</u>

<u>Postleitzahl und Wohnort</u>

<u>Kreditinstitut</u>	<u>BIC</u>

<u>IBAN</u>

<u>Ort, Datum</u>	<u>Unterschrift</u>



Familien- und Erwachsenenbildungsstätte
der Evangelischen Gemeinde zu Düren
Wilhelm-Wester-Weg 1A
52349 Düren

Anmeldekarte

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden
Veranstaltungen an. Mit meiner Anmeldung erkenne
ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

<u>Name, Vorname der Teilnehmerin / des Teilnehmers</u>		<u>Kursnummer</u>	<u>Gebühr</u>
<u>Straße und Hausnummer</u>		<u>Kursnummer</u>	<u>Gebühr</u>
<u>Postleitzahl</u>	<u>Name des 1. Kindes</u>	<u>Kursnummer</u>	<u>Gebühr</u>
<u>Wohnort</u>	<u>Name des 2. Kindes</u>	☐ Barzahlung: nur bei Anmeldung im Sekretariat. Bitte Gebühr passend mitbringen, kein Wechselgeld vorhanden!	☐ Abbuchung durch Lastschrift: Bitte Rückseite ausfüllen!
<u>Telefonnummer</u>	<u>Datum, Unterschrift</u>		

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Anmeldebestätigungen werden nicht verschickt (außer bei Online-Anmeldung). Sollte ein Kurs nicht zustande kommen, geben wir Ihnen Bescheid. Ihre Daten werden elektronisch gespeichert und ausschließlich für interne Abläufe verwendet. **Bitte auch die Rückseite ausfüllen!**