



JETZT HELFE ICH MIR SELBST-HEILKRÄFTE HEIMISCHER PFLANZEN NUTZEN

Heilpflanzen zur Vorbeugung und Behandlung von Krankheiten zu nutzen, hat eine lange Tradition und ist Teil vieler Kulturen. Mit einem durchwärmenden Tee, einem Kräuterkissen für besseren Schlaf, einer Tinktur gegen juckende Stiche, einem Roll on gegen Kopfschmerzen, ... bieten die sanften Heilkräfte der Natur bei Alltagsbeschwerden ihre Hilfe an. Sie können vorbeugend und heilungsfördernd eingesetzt werden.

Im Rahmen des Seminars können Sie erste Erfahrungen mit der Pflanzenheilkunde sammeln und lernen, wie Sie sich mit Hilfe von Heilpflanzen sanft und effektiv bei alltäglichen Erkrankungen selbst helfen können.

Termin: 14.06.19 / 19:00 - 22:00 Uhr

E192-38-01: € 12,00 + 4,00 € Material
Petra Busch, Heilpflanzen-Pädagogin
Haus der Gemeinde, Wilhelm-Wester-Weg 1A, 52349
Düren, Raum Lehrküche

KUNST / KLIMA / KIRCHE: STUDIENFAHRT NACH BREMEN

Auf dem Programm stehen ein Besuch des Klimahauses und des Alfred-Wegener-Institutes in Bremerhaven, ein Ausflug nach Worpswede sowie das umfangreiche Kulturangebot Bremens.

Termin: vom 02.10. bis 06.10.2019
E193-36-05

Informationen und Anmeldungen bei Dirk Siedler,
Tel. 02421/502640, DC.Siedler@web.de
Klimahaus Bremerhaven

KINDERKRANKHEITEN NATÜRLICH BEHANDELN MIT EINHEIMISCHEN KRÄUTERN, WICKELN & Co

Heilpflanzen und Hausmittel bieten Unterstützung bei der Behandlung von Krankheiten. Sie können vorbeugend, schmerzlindernd und heilungsfördernd eingesetzt werden. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie sich selbst und Ihrem Kind mit Hilfe von Heilpflanzen und Hausmitteln sanft und effektiv bei Erkältungskrankheiten, Fieber, Husten, Ohrenschmerzen, Bauchbeschwerden, Blähungen helfen können und gleichzeitig den Aufbau einer gesunden Abwehrlage unterstützen.

Die TeilnehmerInnen erhalten Informationen zur Bestimmung und Anwendung von Heilpflanzen, Einreibungen und Heilwickeln. Die Anwendungen können zum Teil praktisch geübt werden, damit die Anwendung zu Hause leichter fällt.

Termin: 14.11.2019 / 19:00-22:00 Uhr
E193-38-01: € 12,00

Petra Busch, Heilpflanzen-Pädagogin & Kinderkrankenschwester
Haus der Gemeinde, Wilhelm-Wester-Weg 1A, 52349
Düren, Raum Lehrküche

NEUER KURS:

GÄRTNERN FÜR JEDERMANN

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihren Garten als naturnahen Er-Lebensraum anlegen oder verwandeln können

Termine: 09.09 / 24.10/07.11/28.11.2019 /
16.01/13.02/12.03/02.04.2020

E191-33-07: 150,- €
Bürgerhaus Düren-Ost, Nörvenicher Str. 7-9
Doris Breuer (Gartenpädagogin, Obstbaumwartin)

Familien- & Erwachsenenbildung der
Evangelischen Gemeinde zu Düren

eeb Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein



IN DER SCHÖPFUNG
ZU HAUSE SEIN
WILD- / HEILKRÄUTER
& -FRÜCHTE

KONTAKT

Familien- & Erwachsenenbildung der
Evangelischen Gemeinde zu Düren
Wilhelm-Wester-Weg 1 A
52349 Düren

Sekretariat:

Montag bis Donnerstag von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Tel.: 02421/188-170

Fax: 02421/188-188

Email: Doris.breuer@evangelische-gemeinde-dueren.org

Web: www.bildung-bewegt-dueren.de



- IN DER SCHÖPFUNG ZU HAUSE SEIN - WILD- / HEILKRÄUTER & -FRÜCHTE

Die Erwachsenenbildung der Evangelischen Gemeinde zu Düren arbeitet seit ihrer Gründung, also seit 1989, auf dem Feld „Natur & Lebensart“ oder wie wir gerne sagen „In der Schöpfung zu Hause sein“. Es geht um die Entwicklung eines nachhaltigen Lebensstils!

Aus diesem Grund haben wir in diesem Jahr einige neue Kurse in unser Angebot aufgenommen, in denen es nicht nur darum geht Natur zu schützen, sondern das alte Wissen der Nutzung von Wildkräutern & -Früchten umzusetzen. Sei es in Form von Anbau im Garten, Exkursionen in die Natur, Genießer Küche oder der Anwendung von Heilkräutern.

In 2019 feiern wir am 13. Oktober 30 Jahre Erwachsenenbildung & 40 Jahre Familienbildung mit einem großen Lern- und Bildungsfest, zu dem wir schon jetzt herzlich einladen.

Die Erwachsenenbildung ist ein anerkannter Träger der Weiterbildung und zertifiziert nach dem Gütesiegelverbund. Wir sind Mitglied bei der ANU, der Arbeitsgemeinschaft der Natur & Umweltverbände. Die Evangelische Gemeinde zu Düren ist zertifiziert nach dem „Grünen Hahn“, einem kirchlichen Umweltmanagement.

IN DER SCHÖPFUNG ZUHAUSE SEIN

WILDKRÄUTER IN DER STADT

Wildkräuter sind nicht nur faszinierend, sondern auch nützlich für Mensch und Tier! Wie kann ich sie in meinen städtischen Garten bringen? Welche Arten eignen sich dazu, woher bekomme ich sie? Wie verwende ich sie?

Sie erfahren spannendes über Bezugsquellen, Pflanzung, einfache Pflege und Verwendung in der Küche.

Termin: 13.03.19 / 19:00-21:00

E191-33-04: € 12,00

Claudia Feldhaus, Garten- & Landschaftsplanerin, Kunsthistorikerin
Haus der Gemeinde, Wilhelm-Wester-Weg 1A, 52349 Düren Raum: Lublin

KRÄUTER- / FRÜCHTEWANDERUNG AN DER SOPHIENHÖHE

Schon Jahrtausende lang sammelten Menschen Wildkräuter & -früchte. Sie waren Medizin, Nahrung und halfen gegen bösen Zauber. Das Wissen um diese Pflanzen ist leider heute verloren gegangen. Auf unserer Wanderung werden wir sie gemeinsam entdecken und kennenlernen.

E191-31-01: am 31.03.19 / € 10,00

E192-31-01: am 28.04.19 / € 10,00

E192-31-02: am 19.05.19 / € 10,00

E192-31-03: am 23.06.19 / € 10,00

E193-31-01: am 01.09.19 / € 10,00

Marietta Iantorno, Erzieherin, Kräuter- & Gartenpädagogin
Treffpunkt: P Sophienhöhe an der L 264 (hinter Hambach rechts)

WILDKRÄUTER-GENIEßERMENÜS

Wilde und überraschende Genüsse erwarten die TeilnehmerInnen dieser feinen Werkstatt. Oftmals unerwünscht, entfalten die Kräuter/Früchte in der Küche ihre wahren Qualitäten. Wildkräuter sind auch noch gesund und verfügen über vielfältige Heilwirkungen.

Wir treffen uns in der Lehrküche, wo die Kräuter bereits auf Sie warten. Zunächst erfahren Sie Vieles über das jeweilige Kraut/ Frucht. Dann geht es ran an die Töpfe und verschiedene Rezepte werden ausprobiert. Die Rezepte sind überwiegend vegetarisch/vegan, wer möchte, kann aber auch einen Fleischgang in Bioqualität genießen. Bitte bei der Anmeldung angeben. Abschließend genießen wir gemeinsam ein ganz besonderes mehrgängiges Menü bei Kerzenschein und Wein.

Es kann sein, dass wir die Termine witterungsbedingt verschieben müssen

GENIEßERMENÜ - BRENNNESSEL

Termin: 26.03.19 / 18:00-22:00 Uhr

E191-23-01: € 30,00 inkl. Lebensmittel

GENIEßERMENÜ - LÖWENZAHN

Termin: 09.04.19 / 18:00-22:00 Uhr

E191-23-02: € 30,00 inkl. Lebensmittel

GENIEßERMENÜ - GIERSCH

Termin: 07.05.19 / 18:00-22:00 Uhr

E192-23-01: € 30,00 inkl. Lebensmittel

GENIEßERMENÜ - EBERESCHE

Termin: 01.10.19 / 18:00-22:00 Uhr

E193-23-01: € 30,00 inkl. Lebensmittel

GENIEßERKÜCHE - MARONE

Termin: 05.11.19 / 18:00-22:00

E193-23-02: € 30,00 inkl. Lebensmittel

Doris Unsleber, Dipl. Biologin & Gärtnerin Doris Breuer, Wald- und Gartenpädagogin
Haus der Gemeinde, Wilhelm-Wester-Weg 1A, 52349 Düren Lehrküche

