



# 2020 Programm

---

**Familien- & Erwachsenenbildung  
Nachbarschaftstreff Düren-Nord  
Seniorenarbeit „Das Netz“**

---



[www.bildung-bewegt-dueren.de](http://www.bildung-bewegt-dueren.de)

## Familien- und Erwachsenenbildung

Sekretariat: Mo. bis Do.: 8:00 bis 12:00 Uhr  
Do.: 14:00 bis 17:00 Uhr (nur telefonisch)  
Margarethe Tarlinski, Doris Breuer  
Telefon: 02421/188-170 FAX: 188-188  
Mail: [bildung@evangelische-gemeinde-dueren.de](mailto:bildung@evangelische-gemeinde-dueren.de)  
Internet: [www.bildung-bewegt-dueren.de](http://www.bildung-bewegt-dueren.de)

### Elmar Farber

Pädagogischer Mitarbeiter (FB) Tel.: 188-171

### Doris Unsleber

Pädagogische Mitarbeiterin (EB) Tel.: 188-120

### Jolanta Steffens

Sachbearbeiterin Integrationskurse Tel.: 188-116

### Regina Jaschke-Schröder

Sachbearbeiterin Integrationskurse Tel.: 188-164

## Seniorenarbeit „Das Netz...“

### Ingrid Draba

[ingrid.draba@evangelische-gemeinde-dueren.org](mailto:ingrid.draba@evangelische-gemeinde-dueren.org)

Tel.: 188-174

## Nachbarschaftstreff Düren-Nord

### Ulla Struve

Pädagogische Mitarbeiterin Tel.: 44249

[ulla.struve@evangelische-gemeinde-dueren.de](mailto:ulla.struve@evangelische-gemeinde-dueren.de)

## Über uns...

Die Familien- und Erwachsenenbildungsstätte im Haus der Evangelischen Gemeinde zu Düren bietet ein breites Spektrum an Bildungsangeboten für Jung bis Alt - vom Schnullercafé bis zur Seniorengymnastik. Wir unterstützen junge Familien und ältere Menschen durch zahlreiche, breit gefächerte Bildungsangebote. Wir fördern die intergenerative Verständigung und bieten unterschiedliche Angebote für Menschen jeden Alters.

Die Familien- und Erwachsenenbildung agiert als eine Einrichtung, wir sind jedoch in verschiedenen Verbänden organisiert. Dies wird Ihnen als Teilnehmer/in nicht auffallen, sie erkennen die Zuordnung der Kurse aber am Anfangsbuchstaben der Kursnummer (F=Familienbildung, E=Erwachsenenbildung).

Die Familienbildungsstätte im Haus der Evangelischen Gemeinde zu Düren ist eine anerkannte Weiterbildungseinrichtung nach dem 1. Weiterbildungsgesetz des Landes NRW und ist nach ISO 9001:2008 durch den TÜV Süd zertifiziert. Die Familienbildungsstätte ist Mitglied im Kooperationsverbund der Landesarbeitsgemeinschaft evangelischer Familienbildungsstätten- und werke im Rheinland.



Die Erwachsenenbildungsstätte ist Mitglied im Evangelischen Erwachsenenbildungswerk Nordrhein e.V., dem Trägerverein einer nach § 14 des 1. Weiterbildungsgesetzes in Nordrhein Westfalen (WbG NRW in der Neufassung vom 14. April 2000) anerkannten Einrichtung der Weiterbildung, bei der die Verantwortung für die Planung und Durchführung der von uns angebotenen Weiterbildungsveranstaltungen liegt. Die Erwachsenenbildungsstätte ist zertifiziert durch das Gütesiegel Weiterbildung.

## Zur Begrüßung

*Liebe Leserin, lieber Leser,*

das absurdste Paradoxon unserer Zeit ist sicherlich die Diskrepanz zwischen unserem Wissen und unserem Handeln. Noch nie hat der Mensch über so viel Wissen verfügt, und noch nie haben wir dermaßen irrational konträr zu diesem Wissen gehandelt. Der Sozialpsychologe Harald Welzer schreibt: „Alles, was die unglaublichen zivilisatorischen Fortschritte möglich gemacht hat, (...) basiert auf der Vorstellung, dass die Naturressourcen, aus denen wir Autos, Häuser, Nahrungsmittel, Smartphones, Kleider, Alexanderplätze und Raketen machen, unbegrenzt vorhanden sind. Die Vorstellung ist sogar so irre, dass die meisten Ökonomen und Politiker glauben, dass die Materialmenge, die für die Verwandlung in Produkte jeder Art nötig ist, immer noch anwachsen kann (...) Das widerspricht so ziemlich allem, was wir über das Universum wissen.“

Vom theoretischen Wissen ins Handeln zu kommen, ist eine der dringendsten Aufgaben der Bildung. Wir zeigen Ihnen ganz praxisnah, wie ein naturnaher Garten bewirtschaftet werden kann, wie zahlreiche Nützlingsunterkünfte gebaut werden und wie man ganz leicht Lebensmittel durch Einmachen haltbar machen kann. In der Rubrik Teilen & Tauschen (Seite 36) finden Sie das Kleidertauschcafé und die Pflanzentauschbörse.

Ganz neu ist die Rubrik „Richtig gut leben statt viel Haben“ (siehe Seite 34-36). Gemeinsam mit Stadt und Kreis Düren gehen wir der Frage nach, „Wohnen im Kreis Düren“, wie sehen Stadt und Land angesichts des demographischen Wandels in 20 und 30 Jahren aus. In zwei Seminaren gehen wir der Frage nach „Wie will ich künftig leben & wohnen“?

Daneben gibt es viel Altbewährtes, wie das Repaircafé (Seite 44), und spritzig Neues. Erwähnen möchten wir die neue Qualifizierung zur „Natur in die Stadt- Pädagogin“ (Seite 29) und die neue Vater-Kind-Waldspielgruppe (siehe Seite 20).



Wir, das sind von links nach rechts: Doris Breuer (Sekretariat), Margarethe Tarlinski (Sekretariat), Jolanta Steffens (Sprach- und Integrationskurse), Pfr. Dr. Dirk Chr. Siedler (Ausschuss-Vorsitzender), Ingrid Draba (Seniorenarbeit), Doris Unsleber (Erwachsenenbildung), Elmar Farber (Familienbildung)  
Es fehlen: Birgit Strosing (Sekretariat), Regina Jaschke-Schröder (Sprach- und Integrationskurse)

## Inhaltsverzeichnis

### ELTERN & KINDER, PÄDAGOGIK

Elternstart NRW	5
Spielgruppen	6
Turnen, Kochen, Musik	8
Familienzentren	10
Medienpädagogik, Kindertagespflege	11

### INTEGRATIONSKURSE UND SPRACHE 12

### ENTSPANNUNG, BEWEGUNG & KOCHEN

Bewegung und Entspannung	13
Tanz und Theater	16
Kochkurse	17

### NATUR UND LEBENSART

Wald	20
Garten	23
Berufliche Qualifizierung	29
Wildkräuter und -früchte / Heilkräuter	32
Richtig gut leben statt viel zu haben	34

### THEOLOGISCHE UND POLITISCHE BILDUNG

Theologisches Forum	37
Forum Politik	38

### GEMEINDE UNTERWEGS 39

### KULTUR UND KREATIVES

Christliche Kunst	40
Nähen	40
Malen	41

### ÄLTERE, GEMEINSCHAFT, HILFE

„Das Netz“	42
Erzählcafé	42
Repaircafé	44
Club55 Handwerkerdienst	44
Internetcafé	45
Dürener Sozialrad	45

### NACHBARSCHAFTSTREFF DÜREN-NORD 46

### AUSSENBEZIRKE

Buir	47
Düren-Ost	48
Kreuzau	50
Merzenich	52
Nideggen	53
Nideggen-Schmidt	54
Nörvenich	55

### Informationen

Grundlinien, AGB, Anmeldekarte	57
--------------------------------	----

## ELTERN & KINDER, PÄDAGOGIK

Gemeinsam mit Mama oder Papa spielen, singen, turnen und erste Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen - das macht schon den ganz Kleinen Spaß... Für die Eltern bieten unsere Eltern-Kind-Gruppen Gelegenheit, andere Mütter und Väter kennenzulernen und sich mit Ihnen und der Kursleitung über alle Fragen rund um ihre Kinder, deren Entwicklung und Erziehung zu unterhalten.

## ELTERNSTART NRW / OFFENE TREFFS

Elternstart NRW ist ein **kostenloses Angebot** der anerkannten Familienbildungsstätten, das vom Familienministerium NRW finanziert wird. Die Kurse bieten die Gelegenheit, sich in lockerer Atmosphäre mit anderen jungen Eltern auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und sich mit allen Fragen rund um das erste Lebensjahr bzw. die frühkindliche Entwicklung zu beschäftigen.

**Elternstart NRW-Kurse** umfassen fünf kostenlose Termine für nordrheinwestfälische Eltern mit

Kindern im ersten Lebensjahr. Neben den Elternstart NRW-Kursen bieten wir außerdem verschiedene **offene Treffs** im Rahmen von Elternstart NRW an. Beispielsweise unsere **Schnullercafés**. Elternstart NRW-Kurse können pro Kind einmal besucht werden. Die Schnuller-Cafés finden in Kooperation mit den Frühen Hilfen von Stadt und Kreis Düren statt.



Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen



Bundesstiftung Frühe Hilfen



Gefördert von:



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



**UNSERE KOSTENLOSEN, OFFENEN SCHNULLER-CAFÉS:  
KEINE ANMELDUNG NÖTIG.  
EINFACH VORBEIKOMMEN UND MITMACHEN!**

### ELTERNSTART NRW: SCHNULLER-CAFÉ DN-OST

Immer freitags von 10-12 Uhr im Bürgerhaus Düren-Ost  
(F201-11-05, F202-11-05, F203-11-05)

Yvonne Katzeberger



### ELTERNSTART NRW: SCHNULLER-CAFÉ DN-NORD

Immer mittwochs von 10-12 Uhr im Haus für Alle  
(F201-11-06, F202-11-06, F203-11-06)

Ulla Struve, Kerstin Menne, Diplom-Sozialarbeiterin (FH),  
Yvonne Katzenberger



### ELTERNSTART NRW: SCHNULLER-CAFÉ MERZENICH

Immer montags von 10-12 Uhr im Gemeindehaus Merzenich,  
Severin-Böhr-Straße 15

(F201-11-04, F202-11-04, F203-11-04)

Yvonne Katzenberger



**Weitere kostenlose Elternstart NRW- Kurse und -Gruppen in:  
Buir, Nideggen, Schmidt und Nörvenich (siehe: Außenbezirke).**

## ELTERNSTART NRW / SPIELGRUPPEN

Weitere Eltern-Kind-Spielgruppen finden Sie in unseren Außenbezirken. Außerdem bieten wir diverse Spielgruppen in Kooperation mit den Dürener Familienzentren an. Bitte informieren Sie sich auf unserer Internetseite [www.bildung-bewegt-dueren.de](http://www.bildung-bewegt-dueren.de) und in ihrer KiTa. Derzeitige Gruppen (teilweise in Planung): Familienzentrum Grüngürtel, Familienzentrum Gey, Familienzentrum Düren-Mitte I, Familienzentrum Mitte-Süd II, AWO-Familienzentrum Abenteuerland, Familienzentrum Langerwehe...

### ELTERNSTART NRW: PAMPERS ROCKER (0-12 MONATE)

In diesem Kurs singen wir, streicheln und berühren die Babys. Die Babys machen erste Erfahrungen mit dem Berühren und Erforschen von Gegenständen wie z.B. Jongliertüchern. Es bleibt natürlich noch genügend Zeit und Raum, damit wir uns über unterschiedliche, wichtige Themen austauschen können wie Schlafen, Beikost, Babymassage und vieles mehr.

<b>F201-11-09</b>	ab 23.01.20	5x
donnerstags	11:15-12:45 Uhr	kostenlos
<b>F202-11-09</b>	ab 23.04.20	5x
donnerstags	11:15-12:45 Uhr	kostenlos
<b>F203-11-09</b>	ab 27.08.20	5x
donnerstags	11:15-12:45 Uhr	kostenlos
<b>F204-11-09</b>	ab 29.10.20	5x
donnerstags	11:15-12:45 Uhr	kostenlos

Raum: DELFI®  
Hanifa Küpferle



### ELTERN-KIND-TREFF

#### „KRABELKÄFER“ ab 1 Jahr

Beim gemeinsamen Spielen, Singen, Basteln und Frühstück können Eltern und Großeltern mit ihren (Enkel-) Kindern erste Gruppenerfahrungen machen.



<b>F201-16-01</b>	ab 16.01.20	11x
donnerstags	09:45-11:15 Uhr	€ 63,80
<b>F202-16-01</b>	ab 23.04.20	8x
donnerstags	09:45-11:15 Uhr	€ 46,40
<b>F203-16-01</b>	ab 20.08.20	16x
donnerstags	09:45-11:15 Uhr	€ 92,80

Raum: Mütze  
Yvonne Katzenberger

### ELTERN-KIND-GRUPPE „KLEINE ENTDECKER“ (0,5-1,5 JAHRE)

In diesem Kurs können Ihre Kinder mit allen Sinnen entdecken z.B. beim Baden in Rosenblättern, Befühlen von Vogelsand, Bemalen von Leinwänden, Matschen mit Creme, Singen und Klimpern, Berühren von zuckerfreiem Wackelpudding...

<b>F201-12-01</b>	ab 16.01.20	8x
donnerstags	09:30-11:00 Uhr	€ 40,00
<b>F202-12-01</b>	ab 23.04.20	7x
donnerstags	09:30-11:00 Uhr	€ 35,00
<b>F203-12-01</b>	ab 20.08.20	12x
donnerstags	09:30-11:00 Uhr	€ 60,00

Raum: DELFI®  
Hanifa Küpferle

## RUSSISCH-SPRACHIGE SPIEL- UND LERNGRUPPEN

### RUSSISCHE SPRACHE FÜR KINDER

#### Eltern-Kind-Gruppe 3-6 Jahre

Bekannschaft mit Lauten, Buchstaben, Satzstellung, Lesen, Schreiben - so gelingt die optimale Sprachförderung.

Elternabende: 18.01.2020 13:00 - 13:45 Uhr und

14.03.2020 13:00 - 14:30 Uhr

<b>F201-14-01</b>	ab 18.01.20	10x
samstags	10:00-10:45 Uhr	€ 32,50
<b>F202-14-01</b>	ab 02.05.20	9x
samstags	10:00-10:45 Uhr	€ 30,00
<b>F203-14-01</b>	ab 29.08.20	13x
samstags	10:00-10:45 Uhr	€ 40,00

### RUSSISCHE SPRACHE FÜR KINDER

#### Eltern-Kind-Gruppe 7 - 12 Jahre

Bekannschaft mit Lauten, Buchstaben, Satzstellung, Lesen, Schreiben - so gelingt die optimale Sprachförderung.

Elternabende:

25.01.2020 13:00 - 13:45 Uhr

28.03.2020 09:00 - 09:45 Uhr

28.03.2020 13:00 - 13:45 Uhr

<b>F201-15-01</b>	ab 18.01.20	10x
samstags	11:30-12:15 Uhr	€ 32,50
<b>F202-15-01</b>	ab 02.05.20	9x
samstags	11:30-12:15 Uhr	€ 30,00
<b>F203-15-01</b>	ab 29.08.20	13x
samstags	11:30-12:15 Uhr	€ 40,00

### RUSSISCHE SPRACHSPIELE

Sprachspiele-Reime-Theaterspiele. Beim Spielen entdecken Kinder die Sprache.

Elternabende:

01.02.2020 13:00 - 13:45 Uhr

07.03.2020 09:00 - 09:45 Uhr

07.03.2020 13:00 - 13:45 Uhr

<b>F201-14-02</b>	ab 18.01.20	10x
samstags	10:45-11:30 Uhr	€ 32,50
<b>F202-14-02</b>	ab 02.05.20	9x
samstags	10:45-11:30 Uhr	€ 30,00
<b>F203-14-02</b>	ab 29.08.20	13,00x
samstags	10:45-11:30 Uhr	€ 40,00

### RUSSISCHE MATHEMATIKSPIELE

Mathematik begegnen wir im Alltag fast überall. Wir spielen mit Zahlen und geometrischen Figuren. Rechenspiele helfen beim Aufbau von Zählfähigkeiten.

Elternabende:

08.02.2020 13:00 - 13:45 Uhr

21.03.2020 09:00 - 09:45 Uhr

21.03.2020 13:00 - 13:45 Uhr

<b>F201-15-02</b>	ab 18.01.20	10x
samstags	12:15-13:00 Uhr	€ 32,50
<b>F202-15-02</b>	ab 02.05.20	9x
samstags	12:15-13:00 Uhr	€ 30,00
<b>F203-15-02</b>	ab 29.08.20	13x
samstags	12:15-13:00 Uhr	€ 40,00

Alle Kurse finden im Raum „Mütze“ statt!

Kursleitung aller Kurse: Larissa Klassen

### ELTERN-KIND-TURNEN

Werden Sie gemeinsam mit ihren Kindern aktiv - beim Kochen in unserer Lehrküche, beim Turnen in der Gymnastikhalle, beim gemeinsamen Musizieren in Düren-Ost...

#### ELTERN-KIND-TURNEN

Klettern, Rennen, Balancieren, Springen, Toben, Spielen - beim Eltern-Kind-Turnen in unserer Gymnastikhalle steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Spielerisch und kindgerecht unterstützt dieses Angebot die Kinder bei der Entwicklung von Bewegungsabläufen und der eigenen Körperwahrnehmung. Neben den motorischen Fähigkeiten fördert das Eltern-Kind-Turnen auch das Sozialverhalten der Kleinen und macht dabei einfach jede Menge Spaß - nicht nur den Kindern! (Bitte Stoppersocken o.ä. und etwas zu trinken mitbringen.) Großeltern herzlich willkommen!

Weitere Kurse in Planung: [www.bildung-bewegt-dueren.de](http://www.bildung-bewegt-dueren.de)

#### ELTERN-KIND-TURNEN (ab ca. 1 Jahr)

<b>F201-17-04</b>	ab 20.01.20	9x
montags	14:30-15:30 Uhr	€ 30,60
<b>F201-17-05</b>	ab 20.01.20	9x
montags	15:30-16:30 Uhr	€ 30,60

Gymnastikhalle  
Julia Dieris

<b>F201-17-01</b>	ab 17.01.20	9x
freitags	15:00-16:00 Uhr	€ 40,05
<b>F202-17-01</b>	ab 24.04.20	9x
freitags	15:00-16:00 Uhr	€ 40,05
<b>F203-17-01</b>	ab 21.08.20	14x
freitags	15:00-16:00 Uhr	€ 62,30

<b>F201-17-02</b>	ab 17.01.20	9x
freitags	16:00-17:00 Uhr	€ 40,05
<b>F202-17-02</b>	ab 24.04.20	9x
freitags	16:00-17:00 Uhr	€ 40,05
<b>F203-17-02</b>	ab 21.08.20	14x
freitags	16:00-17:00 Uhr	€ 62,30

Gymnastikhalle  
Christina Auel

#### ELTERN-KIND-TURNEN (ab ca. 2 Jahre)

<b>F201-17-06</b>	ab 20.01.20	9x
montags	16:30-17:30 Uhr	€ 30,60

Gymnastikhalle  
Julia Dieris

#### ELTERN-KIND-TURNEN (3-5 Jahre)

<b>F201-17-03</b>	ab 17.01.20	9x
freitags	17:00-18:00 Uhr	€ 40,05
<b>F202-17-03</b>	ab 24.04.20	9x
freitags	17:00-18:00 Uhr	€ 40,05
<b>F203-17-03</b>	ab 21.08.20	14x
freitags	17:00-18:00 Uhr	€ 62,30

Gymnastikhalle  
Christina Auel



## ELTERN-KIND-KOCHEN

Alle Kursgebühren inklusive Materialkostenumlage. Jedes weitere Kind zahlt nur die Materialumlage in Höhe von 7,00 Euro. Guten Appetit! Bitte mitbringen: Box zum Mitnehmen des Gekochten (falls etwas übrig bleibt), eine Schürze falls nötig. Alle Kurse finden in unserer Lehrküche statt. Kursleitung: Kazue Farber.

### ELTERN-KIND-KOCHEN: SUSHI (5-9 JAHRE)

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf... Wir machen gerollte und andere Sushi-Varianten, die lecker schmecken und super aussehen!

<b>F201-17-07</b>	am 22.01.20	1x
Mittwoch	15:30-17:45 Uhr	€ 20,50
<b>F202-17-09</b>	am 29.04.20	1x
Mittwoch	15:30-17:45 Uhr	€ 20,50
<b>F203-17-11</b>	am 26.08.20	1x
Mittwoch	15:30-17:45 Uhr	€ 20,50
<b>F203-17-13</b>	am 18.11.20	1x
Mittwoch	15:30-17:45 Uhr	€ 20,50

### ELTERN-KIND-KOCHEN: SUSHI (AB 10 JAHRE)

<b>F201-17-08</b>	am 18.03.20	1x
Mittwoch	15:30-17:45 Uhr	€ 20,50
<b>F202-17-10</b>	am 13.05.20	1x
Mittwoch	15:30-17:45 Uhr	€ 20,50
<b>F203-17-12</b>	am 23.09.20	1x
Mittwoch	15:30-17:45 Uhr	€ 20,50
<b>F203-17-14</b>	am 09.12.20	1x
Mittwoch	15:30-17:45 Uhr	€ 20,50

### ELTERN-KIND-KOCHEN: BENTO-BOX (5-10 JAHRE)

Es werden "Bento-Boxen" (die japanische Variante unserer "Butterbrotdose") mit Leckereien gefüllt, die allen Kindern gefallen. Zum Beispiel mit Reisbällchen, die wie Tiere oder berühmte Comic-Figuren gestaltet werden, und anderen liebevoll angerichteten Zutaten - fast zu schade zum Essen! Inklusive Materialkostenumlage. Jedes weitere Kind zahlt nur die Materialumlage in Höhe von 4,00 Euro. Guten Appetit!

<b>F201-17-15</b>	am 12.02.20	1x
Mittwoch	15:30-17:45 Uhr	€ 19,00
<b>F202-17-16</b>	am 17.06.20	1x
Mittwoch	15:30-17:45 Uhr	€ 19,00
<b>F203-17-17</b>	am 07.10.20	1x
Mittwoch	15:30-17:45 Uhr	€ 19,00



### MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG

#### MUSIKZWERGE (1-3 Jahre)

Zwergenmusik für die Ohren! Musik zum Anfassen! Wir singen Lieder und machen Bewegungsspiele. Mit Trommeln, Rasseln und Rhythmus. Jede Woche lernen wir ein Instrument kennen und machen zauberhafte Zwergenmusik. Ob Harfe, Geige, steel drum, ocean drum, Djembe oder Akkordeon - wir probieren es aus. Musik fördert die Sprachentwicklung auf spielerische Weise und macht einfach gute Laune. Auf, Musikzwerge - kommt und singt, bis es immer besser klingt!

**F201-17-18** ab 03.02.20 6x  
montags 11:30-12:30 Uhr € 27,90

**F202-17-18** ab 20.04.20 6x  
montags 11:30-12:30 Uhr € 27,90

**F203-17-18** ab 17.08.20 6x  
montags 11:30-12:30 Uhr € 27,90

Fabrik für Kultur und Stadtteil Düren-Ost, Binsfelder Str. 77  
Julia Kreissl

### FAMILIENZENTREN UND SCHULEN



#### FAMILIENZENTREN UND SCHULEN

Die Familienbildungsstätte kooperiert mit zahlreichen Familienzentren in Stadt und Kreis Düren.

Viele unserer Angebote können Sie auch in Ihrer Kindertagesstätte oder an Ihrer Schule durchführen lassen. Wir informieren Sie gerne!

Unter anderem organisieren wir für Sie medienpädagogische Angebote, Elternkurse wie „Starke Eltern - Starke Kinder“, Gesundheitskurse, Elternabende und Vortragsveranstaltungen zu pädagogischen und psychologischen Themen und vieles mehr...

Ansprechpartner: Elmar Farber

Tel.: 02421/188-171

[elmar.farber@evangelische-gemeinde-dueren.de](mailto:elmar.farber@evangelische-gemeinde-dueren.de)

## MEDIENPÄDAGOGIK

Es gibt ein virulentes medienbezogenes Thema, das Sie gerne bei einem Elternabend thematisieren möchten?

In Ihrem Team stellen sich medienpädagogische Fragestellungen, die Sie gerne vertiefen möchten?

Sie möchten in die medienpädagogische Projektarbeit einsteigen, Ihnen fehlen aber noch die Ideen, Werkzeuge oder Konzepte dafür?

Weitere Informationen im Netz:

[www.bildung-bewegt-dueren.de/info/medienpaedagogik/](http://www.bildung-bewegt-dueren.de/info/medienpaedagogik/)

Sprechen Sie uns einfach an!



## KINDERTAGESPFLEGE

In Kooperation mit dem Dürener Tagesmütter und -väter e.V.

Beratung und weitere Informationen für Interessierte, die an unseren Qualifizierungskursen teilnehmen möchten, über den Verein:

Paradiesbenden 24, 52349 Düren,

Tel : 02421/489241 oder per

Mail an [tagesmuetter.dueren@online.de](mailto:tagesmuetter.dueren@online.de).

Internet: [www.duerener-tagesmuetter.de](http://www.duerener-tagesmuetter.de)



### TAGESMÜTTER- UND -VÄTER-QUALIFIZIERUNG

Qualifizierung nach dem „Kompetenzorientierten Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege (QHB)“

Das neue kompetenzorientierte Qualifizierungshandbuch mit 300 Unterrichtseinheiten bereitet Tagespflegepersonen auf ihre Tätigkeit vor und eröffnet neue berufliche Perspektiven.

Alle weiteren Informationen auf unserer Internetseite und auf der Internetseite des Tagesmütter und -väter-Vereins (siehe oben).

[www.bildung-bewegt-dueren.de/info/kindertagespflege/](http://www.bildung-bewegt-dueren.de/info/kindertagespflege/)

### INTEGRATIONSKURSE & SPRACHE

Die Erwachsenenbildung ist seit 2005 ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannter Integrationskurs-träger. Nach dessen Vorgaben führen wir Integrationskurse durch. Hierbei bieten wir insbesondere Alphabetisierungs-, Zweitschriftlerner- und Eltern-Integrationskurse an.

Viele TeilnehmerInnen sind von den Kosten befreit. Für Selbstzahler beträgt der Preis pro Unterrichtsstunde 1,95 Euro. Die Kurse starten, sobald wir Kapazitäten und TeilnehmerInnen haben. Schauen Sie dazu auf unsere Internetseite [www.bildung-bewegt-dueren.de](http://www.bildung-bewegt-dueren.de).



**Eine Anmeldung ist nur persönlich möglich, dienstags & freitags von 9:00 bis 12:30 Uhr.**

Neben diesen vom BAMF geförderten Kursen können Sie bei uns auch niederschwellige Konversationskurse besuchen.

Für uns unterrichten etwa 20 Lehrerinnen und Lehrer, die gut ausgebildet sind und diese Arbeit mit viel Engagement und Herzblut tun.



#### SONSTIGE DEUTSCH-& KONVERSATIONSGRUPPEN

Neben den Integrationskursen haben wir auch sogenannte Konversationsgruppen, die von ehrenamtlichen Kräften geleitet werden. Diese tun ihre Arbeit seit Jahren, sie haben viel Erfahrung und leiten die Kurse am Bedarf der Menschen orientiert.

#### WEITER DRAN BLEIBEN

##### **Deutschkenntnisse in einer Gesprächsgruppe verbessern!**

Für alle ehemaligen TeilnehmerInnen unserer Integrationskurse und überhaupt für alle, die ihre Deutschkenntnisse verbessern wollen.

**E201-44-01 ab 08.01.-29.07.2020, 28x**

**E203-44-01 ab 05.08.-16.12.2020, 20x**

mittwochs 9:00-11:15 Uhr

Speiseraum, Lehrküche, Edith Eilks, Inge Pongratz

#### SPRACHCAFÉ MONTAGS

Anhand von einfachen Texten aus Tageszeitung lernen wir gemeinsam Deutsch. Auch das Ausfüllen von Formularen wird geübt.

**E207-44.02 ab 13.01.-14.12.2020, 44x**

montags 14:00-15:30 Uhr

Bürgerhaus Düren-Ost, Nörvenicher Str. 7-9

Astrid Schröder-Lorsbach

#### FRAUENCAFÉ MONTAGS

Frauencafé im Café International für Frauen aus verschiedenen Kulturkreisen mit Gesprächen, verschiedenen Aktionen, ReferentInnen zu bestimmten Themen. (Begleitende Kinderbetreuung)

**E207-44-03 ab 13.01.-14.12.2020, 45x**

montags 16:00-18:15 Uhr

Café International, Heidi Stemick

## BEWEGUNG & ERNÄHRUNG

Stress, Hektik und Anspannung prägen heute oftmals den Alltag in Familie und Beruf. Unsere Sport- und Entspannungsangebote bieten einen Ausgleich zu den Alltagsbelastungen und unterstützen die TeilnehmerInnen dabei, gesund und fit zu bleiben, um ihrem Familien- und Berufsalltag entspannter zu begegnen.

## BEWEGUNG & ENTSPANNUNG

Bitte beachten Sie auch unsere Kursangebote in den Außenbezirken!

### GYMNASTIK AM MONTAGMORGEN

Fit in die Woche starten Frauen ab 60 Jahren mit diesem speziellen Fitnessangebot in unserer Gymnastikhalle.

<b>F201-21-20</b>	ab 13.01.20	10x
montags	09:30-11:00 Uhr	€ 50,00
<b>F202-21-20</b>	ab 20.04.20	10x
montags	09:30-11:00 Uhr	€ 50,00
<b>F203-21-20</b>	ab 17.08.20	16x
montags	09:30-11:00 Uhr	€ 80,00

Gymnastikhalle

Sylva Fischborn, Dipl.-Sportlehrerin

### WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Wirbelsäulengymnastik bedeutet: Bewegung des gesamten Körpers, Muskeln kräftigen, dehnen, Gelenke mobilisieren ...

<b>F201-21-02</b>	ab 15.01.20	10x
mittwochs	18:30-19:45 Uhr	€ 42,00
<b>F202-21-02</b>	ab 22.04.20	10x
mittwochs	18:30-19:45 Uhr	€ 42,00
<b>F203-21-02</b>	ab 19.08.20	16x
mittwochs	18:30-19:45 Uhr	€ 67,20

Gymnastikhalle

Sylva Fischborn, Dipl.-Sportlehrerin

### HATHA-YOGA

Ruhe und Bewegung / Anspannung und Entspannung / Kraft und Leichtigkeit

Hatha-Yoga verbindet verschiedene Ebenen des Menschen miteinander. Durch die Asanas (Stellungen) wird der Körper angesprochen. Er wird gedehnt und gekräftigt, und wir bleiben beweglich. Durch Pranayama (Atemübungen) wird der Atem, der uns mit Energie versorgt, bewusster, und Meditation kann den Geist beruhigen. Yoga bietet eine Besinnung auf uns selbst und kann Ruhe und Konzentration in das Leben bringen.

<b>F201-21-10</b>	ab 14.01.20	10x
dienstags	20:00-21:30 Uhr	€ 50,00
<b>F202-21-10</b>	ab 28.04.20	7x
dienstags	20:00-21:30 Uhr	€ 35,00
<b>F203-21-10</b>	ab 18.08.20	15x
dienstags	20:00-21:30 Uhr	€ 75,00

Gymnastikhalle

Petra Müller, Yogalehrerin IYGK

## Familienbildung

### MIT YOGA IN DEN TAG

Stress loslassen, Konzentration aufbauen und voller Elan den Tag beginnen. Durch dehnende und kräftigende Körperübungen (Asanas), durch Atemübungen (Pranayama) und kleine Entspannungseinheiten starten Sie frisch in den Tag. Bitte eine Decke, dicke Socken und bequeme Kleidung mitbringen.

<b>F201-21-11</b>	ab 16.01.20	9x
donnerstags	08:00-09:00 Uhr	€ 36,00
<b>F202-21-11</b>	ab 30.04.20	6x
donnerstags	08:00-09:00 Uhr	€ 24,00
<b>F203-21-11</b>	ab 20.08.20	15x
donnerstags	08:00-09:00 Uhr	€ 60,00

Gymnastikhalle

Petra Müller, Yogalehrerin IYGK

### KLEINER YOGA-KURS FÜR NEUGIERIGE UND DAHEIMGEBLIEBENE

Kleiner Yoga-Kurs für Neugierige und Daheimgebliebene. Damit die Sommerpause nicht zu lang wird, findet in den Sommerferien ein "kleiner" Yoga-Kurs statt. Die Abende werden an die Gruppe angepasst, sodass Anfänger und Fortgeschrittene herzlich willkommen sind.

<b>F202-21-12</b>	ab 14.07.20	3x
dienstags	19:00-20:30 Uhr	€ 24,00

Gymnastikhalle

Petra Müller, Yogalehrerin IYGK

### YOGA FÜR KÖRPERLICHEN AUSGLEICH, RUHE UND ENTSPANNUNG

Es gibt viele gute Dinge über Yoga zu berichten, probieren Sie es doch mal aus. Dieser Lehrgang ist für alle die geeignet die Yoga kennen lernen wollen aber auch für diejenigen die schon Erfahrung mit der Praxis des Yoga haben.

<b>F201-21-17</b>	ab 13.01.20	11x
montags	20:15-21:45 Uhr	€ 66,00

Angenehme warme Kleidung und eine Decke mitbringen.

<b>F202-21-17</b>	ab 20.04.20	9x
montags	20:15-21:45 Uhr	€ 54,00

Angenehme warme Kleidung und eine Decke mitbringen.

<b>F203-21-17</b>	ab 17.08.20	17x
montags	20:15-21:45 Uhr	€ 102,00

Gymnastikhalle

Rolf Mertens Dipl.- Yogalehrer GGF und BDY/EYU,

### KLANGENTSPANNUNG - KLANGMEDITATION

Getragen von den Klängen der Klangschalen können Sie eine andere Art von Entspannung erfahren. Die harmonischen Klänge der Schalen wirken wohltuend auf Körper und Geist und laden ein zu Ruhe und Achtsamkeit.

<b>F201-21-13</b>	am 06.03.20	1x
Freitag	19:00-20:00 Uhr	€ 4,00

<b>F203-21-14</b>	am 28.08.20	1x
Freitag	19:00-20:00 Uhr	€ 4,00

<b>F203-21-15</b>	am 27.11.20	1x
Freitag	19:00-20:00 Uhr	€ 4,00

Gymnastikhalle

Petra Müller, Yogalehrerin IYGK

### YOGA FÜR'S WOHLBEFINDEN

Pranayama (Atemübungen), Asanas (Haltungen) und Meditation bringen Dich in die Stille des Augenblicks. Wir lernen unseren Geist über die Bewegung zur Ruhe zu bringen.

<b>F201-21-16</b>	ab 13.01.20	10x
montags	18:30-20:00 Uhr	€ 60,00
<b>F202-21-16</b>	ab 20.04.20	9x
montags	18:30-20:00 Uhr	€ 54,00
<b>F203-21-16</b>	ab 24.08.20	14x
montags	18:30-20:00 Uhr	€ 84,00

Gymnastikhalle

Angelika Happe, Yogalehrerin IYKG



### SELBSTSCHUTZ-TECHNIKEN UND PRINZIPIEN AUS KRAVMAGA

Selbstschutz beginnt mit der Aufmerksamkeit auf das eigene Umfeld und auf das eigene Entscheidungsverhalten in alltäglichen bis hin zu kritischen Situationen. Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die die Grundlagen des Selbstschutzes erlernen möchten. Dies beinhaltet:

- Prävention und Deeskalation
- Awareness - Aufmerksamkeit
- Techniken und Prinzipien aus dem KravMaga, die unter Stress anwendbar sind.

<b>F201-21-04</b>	ab 16.01.20	4x
donnerstags	19:00-20:30 Uhr	€ 26,80
<b>F202-21-04</b>	ab 23.04.20	3x
donnerstags	19:00-20:30 Uhr	€ 20,10
<b>F203-21-04</b>	ab 20.08.20	5x
donnerstags	19:00-20:30 Uhr	€ 33,50
<b>F201-21-05</b>	ab 23.01.20	4x
donnerstags	19:00-20:30 Uhr	€ 26,80
<b>F202-21-05</b>	ab 30.04.20	3x
donnerstags	19:00-20:30 Uhr	€ 20,10
<b>F203-21-05</b>	ab 27.08.20	5x
donnerstags	19:00-20:30 Uhr	€ 33,50

Gymnastikhalle

Hedwig Nesselrath

### SELBSTSCHUTZ-WORKSHOP:

#### ABWEHR GEGEN STICH- UND SCHNITTWAFFEN

Der Workshop vermittelt Taktiken und Techniken zur Abwehr von Angriffen mit Schnitt- und Stichwaffen. Gearbeitet wird mit Trainings-Equipment aus verschiedenen Materialien. Außerdem erfolgt eine Einführung in den Notwehr-Paragrafen.

<b>F201-21-06</b>	am 14.05.20	1x
Donnerstag	19:00-21:15 Uhr	€ 10,00
<b>F203-21-07</b>	am 17.09.20	1x
Donnerstag	19:00-21:15 Uhr	€ 10,00

Gymnastikhalle

Weitere Infos auch bei der Kursleitung

Hedwig Nesselrath: [hedwig.youcanfight@gmail.com](mailto:hedwig.youcanfight@gmail.com)

## Familienbildung

### TANZ & THEATER

Bitte beachten Sie auch unsere Angebote in den Außenbezirken!

#### JAZZ DANCE

(für Frauen bis 45 Jahre)

Während des Kurses steht die Freude am gemeinsamen Tanzen im Vordergrund. Der Kurs richtet sich an Frauen bis 45 Jahren, die Vorkenntnisse im Tanzbereich haben.

<b>F201-22-01</b>	ab 15.01.20	12x
mittwochs	19:00-20:30 Uhr	€ 84,00
<b>F202-22-01</b>	ab 22.04.20	10x
mittwochs	19:00-20:30 Uhr	€ 70,00
<b>F203-22-01</b>	ab 19.08.20	16x
mittwochs	19:00-20:30 Uhr	€ 112,00

Heinrich-Böll-Schule Düren (Turnhalle)

Dana König

#### ZUMBA FITNESS DÜREN

NICHT VERGESSEN: JEDER IST EIN TÄNZER!!!!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben.

<b>F201-22-02</b>	ab 09.01.20	11x
donnerstags	12:45-13:30 Uhr	€ 27,50
<b>F202-22-02</b>	ab 23.04.20	8x
donnerstags	12:45-13:30 Uhr	€ 20,00
<b>F203-22-02</b>	ab 20.08.20	16x
donnerstags	12:45-13:30 Uhr	€ 40,00

Gymnastikhalle, Marcella Garau

#### TANZ MIT - BLEIB FIT

Dieser Kurs richtet sich an Frauen "50+", die Freude am Tanzen in geselliger Runde haben. Es werden Tänze in gemäßigtem Tempo, flotte Formationen, Folkloretänze sowie weitere Weiterbildungstänze vermittelt. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen!

<b>F201-22-07</b>	ab 13.01.20	9x
montags	15:15-16:15 Uhr	€ 30,60
<b>F202-22-07</b>	ab 27.04.20	8x
montags	15:15-16:15 Uhr	€ 27,20
<b>F203-22-07</b>	ab 17.08.20	14x
montags	15:15-16:15 Uhr	€ 47,60

Vortragsraum neben der Christuskirche

Anmeldung bei Kursleiterin Ingrid Jacob, Telefon: 02427/6112.



#### PLAYBACKTHEATER

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer/innen die Grundlagen des Improvisationstheaters und die verschiedenen Formen des Playbacktheaters kennen.

<b>F201-22-08</b>	ab 14.01.20	5x
dienstags	18:30-20:00 Uhr	€ 40,00
<b>F202-22-08</b>	ab 28.04.20	6x
dienstags	18:30-20:00 Uhr	€ 48,00
<b>F203-22-08</b>	ab 18.08.20	8x
dienstags	18:30-20:00 Uhr	€ 64,00

Raum: DELFI®, Norbert Heinen

BACK PLAY



## KOCHKURSE

Eltern-Kind-Kochkurse finden Sie in der Kategorie Eltern & Kinder, Pädagogik im Bereich Turnen/Kochen/Musik. Alle Kochkurse finden in unserer Lehrküche statt, falls nicht anders angegeben! Die Materialkosten inkl. Lebensmittel & Getränke (Wasser & Tee) betragen 10,00 € pro Teilnehmer und sind schon in der Kursgebühr enthalten.

## JAPANISCH KOCHKURS: ALLTAGSGERICHTE

Entdecken Sie die Vielfalt der japanischen Küche! In unseren Japanisch-Kochkursen lernen Sie leckere japanische Alltagsgerichte kennen, die unsere Kursleiterin direkt aus Japan mitgebracht hat. Essen wie bei Mutttern in Japan - guten Appetit!

<b>F201-23-11</b>	am 10.01.20	1x
Freitag	18:30-22:15 Uhr	€ 25,00
<b>F201-23-12</b>	am 14.02.20	1x
Freitag	18:30-22:15 Uhr	€ 25,00
<b>F201-23-13</b>	am 06.03.20	1x
Freitag	18:30-22:15 Uhr	€ 25,00
<b>F201-23-14</b>	am 03.04.20	1x
Freitag	18:30-22:15 Uhr	€ 25,00
<b>F202-23-15</b>	am 15.05.20	1x
Freitag	18:30-22:15 Uhr	€ 25,00
<b>F202-23-16</b>	am 12.06.20	1x
Freitag	18:30-22:15 Uhr	€ 25,00
<b>F203-23-17</b>	am 04.09.20	1x
Freitag	18:30-22:15 Uhr	€ 25,00
<b>F203-23-18</b>	am 09.10.20	1x
Freitag	18:30-22:15 Uhr	€ 25,00
<b>F203-23-19</b>	am 06.11.20	1x
Freitag	18:30-22:15 Uhr	€ 25,00
<b>F203-23-20</b>	am 11.12.20	1x
Freitag	18:30-22:15 Uhr	€ 25,00

Lehrküche

Kazue Farber



## JAPANISCH KOCHKURS: VEGETARISCHE ALLTAGSGERICHTE

<b>F201-23-21</b>	am 20.03.20	1x
Freitag	18:30-22:15 Uhr	€ 25,00
<b>F203-23-22</b>	am 28.08.20	1x
Freitag	18:30-22:15 Uhr	€ 25,00

Kazue Farber

## JAPANISCH KOCHKURS: SUSHI

Nigiri, Maki & Co.: In unseren Sushi-Kochkursen lernen Sie verschiedene Sushi-Variationen kennen - und natürlich auch den „richtigen Dreh“, um die kleinen Köstlichkeiten selbst zuzubereiten. Viel Spaß und guten Appetit!

<b>F201-23-23</b>	am 17.01.20	1x
Freitag	18:30-22:15 Uhr	€ 25,00

## Familienbildung

<b>F201-23-24</b>	am 07.02.20	1x
Freitag	18:30-22:15 Uhr	€ 25,00
<b>F201-23-25</b>	am 13.03.20	1x
Freitag	18:30-22:15 Uhr	€ 25,00
<b>F202-23-27</b>	am 08.05.20	1x
Freitag	18:30-22:15 Uhr	€ 25,00
<b>F202-23-28</b>	am 05.06.20	1x
Freitag	18:30-22:15 Uhr	€ 25,00
<b>F203-23-29</b>	am 11.09.20	1x
Freitag	18:30-22:15 Uhr	€ 25,00
<b>F203-23-30</b>	am 02.10.20	1x
Freitag	18:30-22:15 Uhr	€ 25,00
<b>F203-23-31</b>	am 13.11.20	1x
Freitag	18:30-22:15 Uhr	€ 25,00
<b>F203-23-32</b>	am 04.12.20	1x
Freitag	18:30-22:15 Uhr	€ 25,00



## JAPANISCH KOCHKURS: SUSHI VEGETARISCH

Die vegetarische Sushi-Variante!

<b>F201-23-33</b>	am 24.01.20	1x
Freitag	18:30-22:15 Uhr	€ 25,00
<b>F202-23-34</b>	am 22.05.20	1x
Freitag	18:30-22:15 Uhr	€ 25,00
<b>F203-23-35</b>	am 18.09.20	1x
Freitag	18:30-22:15 Uhr	€ 25,00
<b>F203-23-36</b>	am 20.11.20	1x
Freitag	18:30-22:15 Uhr	€ 25,00

Lehrküche, Kazue Farber

## TÜRKISCH KOCHEN

Beim Kochen in entspannter Runde mit einem Team türkischer Frauen erfahren Sie vieles über die türkische Küche. Die Lebensmittelkosten pro Person und pro Abend werden mit der Dozentin abgerechnet.

<b>F201-23-01</b>	am 31.01.20	1x
Freitag	18:00-21:30 Uhr	€ 19,00
<b>F201-23-02</b>	am 28.02.20	1x
Freitag	18:00-21:30 Uhr	€ 19,00
<b>F201-23-03</b>	am 27.03.20	1x
Freitag	18:00-21:30 Uhr	€ 19,00
<b>F202-23-04</b>	am 24.04.20	1x
Freitag	18:00-21:30 Uhr	€ 19,00
<b>F202-23-05</b>	am 29.05.20	1x
Freitag	18:00-21:30 Uhr	€ 19,00
<b>F202-23-06</b>	am 26.06.20	1x
Freitag	18:00-21:30 Uhr	€ 19,00
<b>F203-23-07</b>	am 25.09.20	1x
Freitag	18:00-21:30 Uhr	€ 19,00
<b>F203-23-08</b>	am 30.10.20	1x
Freitag	18:00-21:30 Uhr	€ 19,00
<b>F203-23-09</b>	am 27.11.20	1x
Freitag	18:00-21:30 Uhr	€ 19,00

## Familienbildung/Erwachsenenbildung

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kursleiterin Frau Uygun, Telefon: 0178/3125369.

### INDISCH KOCHEN

Die indische Küche steht für Exotik, Gewürze und Farben. Wir kochen mit Ihnen traditionelle indische Gerichte wie Currys, Pakoras oder Samosas. In der indischen Küche wird zumeist fleischlos gekocht, jedoch ist eine Zubereitung von Hühnerfleisch möglich. Lebensmittelkosten werden pro Person und Termin mit der Dozentin abgerechnet.

<b>F202-23-10</b>	ab 23.04.20	3x
donnerstags	18:00-21:00 Uhr	€ 40,80
Lehrküche		
Inder Bala Laungia		

### INTERNATIONALER KOCHKURS

Der Kochkurs findet mindestens 1x vierteljährlich, an einem Abend (18:00 - ca. 20:00 Uhr) in der Lehrküche der Familienbildung statt. Zu den Treffen lädt eine Koordinatorin aus einem afrikanischen Verein ein. Wir entdecken Rezepte aus aller Welt und haben jede Menge Spaß beim gemeinsamen Kochen. Wir kochen typische Landesgerichte, die wir zusammen in gemütlicher Runde essen. Flüchtlinge aus den Asylunterkünften aus Stadt und Kreis Düren sind herzlich willkommen.

<b>F201-23-37</b>	am 13.02.20	1x
Donnerstag	18:00-22:00 Uhr	Kostenlos
<b>F202-23-38</b>	ab 20.04.20	2x
montags	18:00-22:00 Uhr	Kostenlos
<b>F203-23-39</b>	am 22.10.20	1x
Donnerstag	18:00-22:00 Uhr	Kostenlos
Lehrküche, Josée Mulumba		



Weitere Informationen bei Winfried Simon Tel.: 02421-188 184

### EINKOCHEN - ALTES WISSEN NEU ENTDECKT

#### Vorratshaltung in Theorie und Praxis:

Ein praktischer Kochkurs für alle HobbyköchInnen, die gerne mal wieder die Tradition vom einmachen, einkochen, einwecken aufleben lassen möchten. So haben wir auch im Winter noch viel vom Sommer und wissen genau, was drin ist. Wir besprechen verschiedene Vorgehensweisen um Beeren, Gemüse und Obst haltbar zu machen. Natürlich erproben wir alles in der Praxis. Naschen erlaubt! Und am Ende dieses Kochkurses werden Sie mit ganz vielen Infos, einem kleinen Rezeptheft und einigen Gläsern Eingemachtes nach Hause gehen.

Die Materialkosten in Höhe von 10,- € bitte bei der Dozentin in bar bezahlen. Gläser und Zubehör können bei der Dozentin erworben werden. Bitte bei der Anmeldung angeben.

<b>E202-17-01</b>	am 23.06.20	Beeren
Dienstag	17:00-21:00 Uhr	€ 16,00
Lehrküche		
<b>E203-17-01</b>	am 15.09.20	Gemüse
Dienstag	17:00-21:00 Uhr	€ 16,00
Lehrküche		
<b>E203-17-02</b>	am 20.10.20	Obst
Dienstag	17:00-21:00 Uhr	€ 16,00
Lehrküche		
<b>E203-17-03</b>	am 17.11.20	Kuchen & Brot
Dienstag	17:00-21:00 Uhr	€ 16,00
Lehrküche, Doris Breuer		

### NATUR & LEBENSART

Die Erwachsenenbildung arbeitet seit ihrer Gründung, also seit 1989, auf dem Feld „Natur & Lebensart“ oder wie wir gerne sagen „In der Schöpfung zu Hause sein“. Es geht um die Entwicklung eines nachhaltigen Lebensstils!

Neben den sehr beliebten Eltern-Kind-Gruppen in Wald und Garten bieten wir berufsbegleitende Qualifizierungen zur/m Garten-, Kräuter- & WaldpädagogIn an. Neu startet in diesem Jahr die Qualifizierung zur Natur-in-die Stadt-Pädagogin. Ambitionierte GärtnerInnen finden ein breites Programm im Ostgarten, mit vielen neuen Angeboten.

In der Rubrik Lebensart startet dieses Jahr die Reihe „Richtig gut leben statt viel haben“. Dieses Jahr mit dem Schwerpunkt Wohnen & mit Reisen zu innovativen Wohnprojekten in Köln und Stockholm.

### WALD

#### ELTERN-KIND-WALDSPIELGRUPPEN

"Die Natur ist der ultimative Entwicklungsraum für Kinder. Kein Kindergarten und keine Turnhalle kann eine so optimale Konzentration von Erfahrungsmöglichkeiten bieten, wie ein Wald", sagt der Psychologe Thomas Armbruster. Wir können das nur bestätigen! Seit 1997 toben und tollen unsere Waldspielgruppen durch Burgau und Birgel. 1,5 bis 10jährige Entdecker sind uns willkommen.

#### NEU: (GROSS-)VATER-KIND-WALDGRUPPE (2-6 JAHRE) „DIE SPÜRNASEN“

„Freude aus Sehen und Verstehen ist das schönste Geschenk der Natur.“ (Albert Einstein)

Väter nehmen sich mit ihren Kindern eine Auszeit vom Alltag, durchstreifen als „Spürnasen“ den Burgauer Wald und erleben so gemeinsam eine besondere Zeit. Denn wo sonst gibt es so viel zu entdecken? Wo kann man sich ausleben und gleichzeitig Abstand gewinnen?

**E203-18-05** ab 15.08.20 3x  
samstags 10:00-12:15 Uhr € 22,50

**E202-18-06** ab 25.04.20 3x  
samstags 10:00-12:15 Uhr € 22,50

Burgauer Wald, von-Aue-Str. Parkplatz Schloss Burgau  
Jan Dejonghe, Wald- und Erlebnispädagoge



### NEU: WALDWÄRTS - BURGAUWINZLINGE

#### ELTERN-KIND-WALDGRUPPE MIT KINDERN 1,5 - 3 JAHRE

Mit witterungsangepasster Kleidung streifen die Burgauwinzlinge zusammen mit Mama, Papa, Oma oder Opa durch den Burgauer Wald. Wir singen, spielen, toben, balancieren, hüpfen, rutschen, entdecken Geheimgänge, beobachten kleine und große Waldbewohner und basteln die eine oder andere Erinnerung an einen schönen Waldnachmittag.

An der frischen Luft entdecken die Burgauwinzlinge den Lebensraum Wald mit allen Sinnen und erlernen einen verantwortungsvollen Umgang mit der Natur.

<b>E201-18-03</b>	ab 26.02.20	5x
mittwochs	15:00-17:15 Uhr	€ 37,50
<b>E202-18-03</b>	ab 22.04.20	8x
mittwochs	15:00-17:15 Uhr	€ 60,00
<b>E203-18-03</b>	ab 19.08.20	10x
mittwochs	15:00-17:15 Uhr	€ 75,00

Burgauer Wald, von-Aue-Str. P Schloss Burgau  
Aline Gülden



#### ELTERN-KIND-WALDGRUPPE MIT KINDERN 1,5 - 4 JAHRE KRABELKÄFER BIRGEL

Gemeinsam mit Mama, Papa, Opa, Oma durchstreifen wir einmal in der Woche den Birgeler Wald. Wir balancieren auf Baumstämmen, überqueren einen kleinen Wasserlauf, toben, basteln, genießen die Natur und bestehen etliche Abenteuer. Der Wald ist der ideale Erlebnisraum für Kinder- dort können sie sich und ihre Umwelt mit allen Sinnen erforschen, erfahren und erleben. Wir möchten mit diesem Angebot eine zugewandte, liebevolle Beziehung zu allem Lebendigen stärken und außerdem auf natürliche Art und Weise die Bewegungsentwicklung unserer Kinder fördern.

<b>E201-18-04</b>	ab 04.02.20	3x
dienstags	9:00-11:15 Uhr	€ 22,50
<b>E201-18-05</b>	ab 03.03.20	5x
dienstags	9:00-11:15 Uhr	€ 37,50
<b>E202-18-04</b>	ab 21.04.20	8x
dienstags	9:00-11:15 Uhr	€ 60,00
<b>E203-18-04</b>	ab 18.08.20	13x
dienstags	9:00-11:15 Uhr	€ 97,50

Birgeler Wald, Parkplatz Beythaler Str. Friedhof  
Nina Hamacher, Wald- & Gartenpädagogin

#### ELTERN-KIND-WALDGRUPPE MIT KINDERN VON 1,5 - 4 JAHRE FRISCHLINGE BURGAU DONNERSTAGSVORMITTAGS

<b>E201-18-02</b>	ab 06.02.20	7x
donnerstags	09:00-11:15 Uhr	€ 52,50
<b>E202-18-02</b>	ab 23.04.20	7x
donnerstags	09:00-11:15 Uhr	€ 52,50
<b>E203-18-02</b>	ab 20.08.20	7x
donnerstags	09:00-11:15 Uhr	€ 52,50
<b>E204-18-02</b>	ab 29.10.20	7x
donnerstags	09:00-11:15 Uhr	€ 52,50

Burgauer Wald  
Astrid Vogelbruch, Waldpädagogin, Gartenarchitektin

## Erwachsenenbildung

### ELTERN-KIND-WALDGRUPPE MIT KINDERN 6 - 10 JAHRE WALDENTDECKER IN BIRGEL MONTAGS

<b>E201-18-01</b>	ab 10.02.20	7x
montags	15:30-17:45 Uhr	€ 52,50
<b>E202-18-01</b>	ab 27.04.20	8x
montags	15:30-17:45 Uhr	€ 60,00
<b>E203-18-01</b>	ab 24.08.20	7x
montags	15:30-17:45 Uhr	€ 52,50
<b>E204-18-01</b>	ab 26.10.20	5x
montags	15:30-17:45 Uhr	€ 37,50

Birgeler Wald, Beythalerstraße (Parkplatz am Friedhof)  
Doris Breuer, Wald- & Gartenpädagogin, Imkerin

### NEU FÜR ERWACHSENE: EICHE, ERLE, ESCHÉ... UNSERE WICHTIGSTEN LAUBBÄUME

Sie möchten mehr über unsere Laubbäume wissen und diese erkennen? Spielelerisch lernen Sie Buche, Eiche, Birke, Pappel, Esche, Erle, Weide, Ahorn, Hainbuche und Linde kennen und unterscheiden. Sie erhalten ein Heft in dem Sie Blätter und Blüten der Bäume sammeln und aufbewahren können.

<b>E202-33-05</b>	am 08.05.20	1x
Freitag	15:00-18:00 Uhr	€ 20,00
<b>E203-33-06</b>	am 29.08.20	1x
Samstag	15:00-18:00 Uhr	€ 20,00

Schloß Burgau, Von-Aue-Straße  
Doris Unsleber, Dipl. Biologin & Gärtnerin



Herzstück unserer "Gartenarbeit" ist der Ostgarten. Er liegt direkt neben dem Bürgerhaus Düren Ost, Nörvenicher Straße 7-9. Es ist ein Garten, in dem Menschen gemeinsam gärtnern und ihre Erfahrungen austauschen. Ansprechpartnerin für den Ostgarten ist Doris Breuer, Tel. 02421 188170 oder 02421 992687 (AB). Ist nichts anderes angegeben, ist sie auch die Referentin.

Der Ostgarten ist die Heimat der unterschiedlichsten Garten- und Kräuterpädagogik. Daneben gibt es ein buntes Programm, das zeigt, wie einfach ein Garten naturnah bewirtschaftet und erlebt werden kann.

### BUDELBANDE Eltern-Kind-Gruppe 8 -11 Jahre

In unserem Garten können Klein und Groß erleben, wie Obst und Gemüse wachsen, selbst ernten und probieren. Die Natur zu erfahren mit allen Sinnen, das macht Spaß und ist die Grundlage, um Naturverständnis zu wecken. Durch den engagierten Einsatz der Eltern und Kinder wurde der Garten 2017 als „Schmetterlingsfreundlicher Garten“ vom NABU ausgezeichnet. 2019 haben wir bei der Kunst-Aktion „Ship of Tolerance“ mitgewirkt.

<b>E201-18-07</b>	ab 03.04.20	7,00x
freitags	16:30-18:45 Uhr	€ 52,50
<b>E203-18-06</b>	ab 21.08.20	6,00x
freitags	16:30-18:45 Uhr	€ 45,00

Doris Breuer, Wald- & Gartenpädagogin, Obstbaumwartin

### NEU: BUDELZWERGE Eltern-Kind-Gruppe 3-6 Jahre

Die genauen Kursdaten standen bei Drucklegung noch nicht fest. Bitte informieren Sie sich im Sekretariat oder auf unserer Internetseite [www.bildung-bewegt-dueren.de](http://www.bildung-bewegt-dueren.de).

### ELTERN-KIND-GARTENGRUPPE „TASK FORCE“ MITWELT (FÜR KINDER IM ALTER VON 8-15 JAHREN)

Wir möchten uns für mehr Natur und Sauberkeit einsetzen. Geplant sind bisher:

28.02.20: „Es stinkt zum Himmel“ - Hundekot gehört weder auf die Wiese, noch auf den Bürgersteig.

27.03.20: Düren-Ost wird entmüllt

24.04.20: Fortsetzung Bienenretter-Aktion

29.05.20: Es geht auch ohne Gift. Wir können auch anders!

19.06.20: Obstbäume in unserem Viertel

Anmeldung zu den Einzelterminen erbeten: 017650986177.

<b>E207-32-02</b>	ab 31.01.20	8x
freitags	16:00-19:00 Uhr	Kostenlos

Doris Breuer, Wald- & Gartenpädagogin, Obstbaumwartin



## Erwachsenenbildung

### WEIHNACHTSKRIPPE SELBSTGEMACHT

#### Ein Angebot für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

An drei Samstagen, jeweils von 10 - 13 Uhr, werden in unserer Werkstatt unter fachlicher Anleitung tolle und individuelle Weihnachtskrippen entstehen.

Am Samstag, den **07.11.** werden die Krippenfiguren aus Ton geformt (Maria König, Töpfereimuseum Langerwehe).

Am **14.11.** wird die Krippe aus Holz in unserer Werkstatt gebaut (Reiner Lynen).

Und am **21.11.** werden die Krippenfiguren farbig glasiert (Lydia Reinartz, Töpfereimuseum Langerwehe).

Die fertige Krippe kann dann in der Woche danach abgeholt werden. Gedacht ist der Kurs als Gesamteinheit, allerdings ist es möglich, auch nur die Figuren zu erstellen.

Gebühr: 30,- € / Familie (ein Erwachsener + ein Kind) zuzüglich Material Ton+Glasure: 8,- €

Material Krippe aus Holz: 12,- €

Jedes weitere Kind zahlt pauschal 12,- €.

Die Materialkosten sind bei den Dozenten in bar zu entrichten.

**E203-18-11** ab 07.11.20 € 30,00  
samstags 10:00-13:00 Uhr  
Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde



### WEIHNACHTSBÄCKEREI MIT KINDERN (Groß-)Eltern-Kind-Kurs 3-6 Jahre

Passend zur Adventszeit entstehen Kekse und kleine Leckereien, die mit nach Hause genommen werden können. Bitte eine Schürze und eine Dose mitbringen.

**E203-17-05** am 04.12.20 1x  
Freitag 15:00-18:00 Uhr € 10,00

### WEIHNACHTSBÄCKEREI MIT KINDERN (Groß-)Eltern-Kind-Kurs 6-12 Jahre



**E203-17-06** am 11.12.20 1x  
Freitag 15:00-18:00 Uhr € 10,00

Lehrküche, Materialkosten in Höhe von 4,- € pro Kind bitte bei der Dozentin entrichten.

Doris Breuer, Wald- & Gartenpädagogin, Obstbaumwartin

### WEIHNACHTSBÄCKEREI FÜR GROSSE NASCHKATZEN (ERWACHSENE)

Sie haben Appetit auf selbstgebackene Weihnachtsplätzchen und möchten in netter Gemeinschaft eine Vielzahl von leckeren Keksen backen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Wir teilen uns in kleine Gruppen auf, die unterschiedliche Sachen backen. Am Ende wird verteilt, so dass jeder eine prall gefüllte Dose mit den unterschiedlichsten Leckereien nach Hause mitnehmen kann. Bitte eine Schürze und eine Dose mitbringen.

Materialkosten in Höhe von 5,- € pro Teilnehmer bitte bei der Dozentin entrichten.

**E203-17-07** am 27.11.20 1x  
Freitag 15:00-18:00 Uhr € 8,80  
Lehrküche

Doris Breuer, Wald- & Gartenpädagogin, Obstbaumwartin

## KREATIVE GEMÜSEKÜCHE- KOCHEN FÜR MECKERMÄULCHEN (KINDER 8-12 JAHRE)

Kinder haben einen ganz besonderen Geschmack und sind manchmal eigenwillig darin, was ihnen schmeckt.

In diesem besonderen Kochkurs dürfen Kinder in der Küche ihre ganz eigene Kreativität entfalten und Gemüse einmal etwas anderes zubereiten. Die Materialkosten in Höhe von 4,- € pro Kind/ pro Termin werden bei der Dozentin Doris Breuer entrichtet.

**E203-17-04** ab 06.11.20 3x  
freitags 15:00-17:30 Uhr Kostenlos  
Lehrküche, Haus der Ev. Gemeinde

## GARTEN-HANDWERKER für Jungen ab 9 Jahren

Eine Gruppe handwerklich interessierter Jungen trifft sich vierzehntägig bis zu den Herbstferien, um kleinere und größere Projekte zu planen, zu organisieren und aufzubauen. Was gemacht wird, bespricht die Gruppe im Vorfeld. Bisher sind im Ostgarten zwei Sandarien, 3 Steinpyramiden, eine Sitzbank, ein kleines Gerätehaus und ein Schatten-Kräutergarten entstanden. Ein kleines Palettenhaus ist zur Zeit in Arbeit. In diesem Kurs lernen die Jungen, dass sorgfältige Planung und Organisation nötig sind, um ein Projekt zu realisieren. Sie lernen ebenfalls, was man alles an Material benötigt und wie man verantwortungsvoll mit Werkzeug umgeht. Sie lernen aber auch, dass man Geduld mitbringen muss und nur Sorgfalt zum Ziel führt. Und Frust zu ertragen, lernt man auch. Bitte bringt Garten-Handschuhe und etwas für ein kleines Picknick mit. Feste Schuhe sind für die Teilnahme Voraussetzung. Eigenes Werkzeug kann mitgebracht werden.

**E207-32-01** ab 21.03.20 12x  
samstags 10:00-12:15 Uhr Kostenlos

## KREATIVE MÄDELS zwischen 8 und 12 Jahren

Im Ostgarten kann man nicht nur säen, pflanzen und ernten, sondern auch kreativ werden. Bei trockenem Wetter treffen wir uns im Freien und malen, basteln und werkeln. Einige der Kunstwerke bleiben im Garten und verschönern z.B. Wände oder Hochbeete. Andere Sachen können mit nach Hause genommen werden, dann wird eine kleine Materialumlage erhoben.

Da wir viel mit Farben arbeiten, bitte dringend alte Sachen anziehen!

**E202-32-01** ab 19.05.20 4x  
dienstags 16:00-18:15 Uhr Kostenlos zzgl. Material

## HERBSTFERIEN-AKTION IM OSTGARTEN

### Kinder 6-12 Jahre

12.10.20: Wir kochen und backen  
13.10.20: Wir werkeln  
15.10.20: Lagerfeuer  
16.10.20: Wir machen einen Ausflug

Die Material- und Buskosten in Höhe von ca. 15,- € sind bei der Dozentin zu entrichten.



**E203-32-03** ab 12.10.20 4x  
montags 15:00-18:00 Uhr Kostenlos  
Doris Breuer, Wald- & Gartenpädagogin, Obstbaumwartin

## Erwachsenenbildung

### VOGEL-NISTKASTENBAU

#### (Groß-)Eltern-Kind-Aktion 5-12 Jahre

Das Bauen und Anbringen von Nisthilfen dient dem Artenschutz und eignet sich hervorragend, um Kinder und Erwachsene mit unserer heimischen Vogelwelt vertraut zu machen. Wie schön ist es, ein Quartier für unsere Vögel zu bauen und dann zu beobachten, wie sie emsig ein- und ausfliegen mit Nistmaterial. Dann gilt es die Spannung auszuhalten, bis eines Tages leises Piepen aus dem Kasten ertönt. Nach einiger Zeit intensiver Fütterung ist es endlich soweit: die kleinen Vögel sitzen im Flugloch und starten ihre ersten Flugversuche. Ein wunderbarer Moment für Große und Kleine.

**E201-18-08** am 29.02.20 1x  
Samstag 10:00-12:15 Uhr € 12,00

Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde

Falls vorhanden Akkuschauber oder -bohrer mitbringen.

Zusätzlich zu den Kursgebühren fallen Materialkosten in Höhe von 10,00 € an, die beim Dozenten zu zahlen sind.

### BAU EINES INSEKTENHOTELS

#### (Groß-)Eltern-Kind-Aktion 5-12 Jahre



An diesem Vormittag bauen wir ein Hotel für Insekten, das mit nach Hause genommen und im eigenen Garten aufgestellt werden kann. Durch umfangreiches Informationsmaterial werden die verschiedenen Insekten- bzw. Bienenarten vorgestellt. Gleichzeitig erfahren wir einiges über die Lebensgewohnheiten, den Nahrungsbedarf, die Nützlichkeit und die Artenvielfalt der oft zu unrecht gehassten Insekten.

**E201-18-09** am 07.03.20 Anmeldeschluss: 22.02.2020  
Samstag 10:00-13:00 Uhr € 16,00

Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde

Falls vorhanden Akkuschauber oder -bohrer mitbringen

Zusätzlich zu den Kursgebühren fallen Materialkosten in Höhe von 15,00 € an, die beim Dozenten zu zahlen sind.

Reiner Lynen, E-Mail: [reinerly@web.de](mailto:reinerly@web.de), Tel.: 015751757708

### FLEDERMAUSKASTEN

#### (Groß-)Eltern-Kind-Aktion 5-12 Jahre

Sie fliegen mit den Händen, sehen mit den Ohren und schlafen mit dem Kopf nach unten. Fledermäuse gibt es seit 50 Millionen Jahren. Es ist das einzige Säugetier, das aktiv fliegen kann. Nachts werden sie munter und begeben sich auf die Suche nach Insekten. Mittels Echoortung können sich die faszinierenden Flugakrobaten selbst in absoluter Dunkelheit orientieren. Die Wintermonate verschlafen sie in Höhlen, Kellern oder Stollen. Seit vielen Jahren sind die Fledermausbestände in Deutschland dramatisch eingebrochen. Auch die Nahrungsgrundlage für die Fledermaus schwindet. Wir möchten mit dem Bau der Kästen helfen.

**E201-18-10** am 14.03.2020 Anmeldeschluss: 29.02.2020  
Samstag 10:00-12:15 Uhr € 12,00

Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde

Falls vorhanden einen Akkuschauber oder -bohrer mitbringen.

Zusätzlich zu den Kursgebühren fallen Materialumlage in Höhe von € 15,00 je Nistkasten an, die beim Dozenten vor Ort zu zahlen sind.

Reiner Lynen, E-Mail: [reinerly@web.de](mailto:reinerly@web.de), Tel.: 015751757708

## BAU EINER VOGELFUTTERSTATION (Groß-)Eltern-Kind-Aktion 5-12 Jahre

Wir bauen eine Vogelfutterstation für den Garten oder Balkon, an der wir den Vögel artgerechtes Futter anbieten und sie sehr gut beobachten können. Gleichzeitig erfahren wir einiges über den unterschiedlichen Futterbedarf unserer Wildvögel.

**E203-18-08** am 26.09.20 Anmeldeschluss: 12.09.2020  
Samstag 10:00-12:15 Uhr € 12,00

Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde

Falls vorhanden Akkuschauber oder -bohrer mitbringen.

Zusätzlich zu den Kursgebühren fallen Materialkosten in Höhe von 12,50 € an, die beim Dozenten zu zahlen sind.

Reiner Lynen, E-Mail: [reinerly@web.de](mailto:reinerly@web.de), Tel.: 015751757708

## WIR BAUEN EIN HAUS FÜR DEN IGEL (Groß-)Eltern-Kind-Aktion 5-12 Jahre

In der kalten Jahreszeit brauchen Igel unsere Hilfe. Im Igelhaus finden sie Schutz vor Nässe und Kälte. Zum Schutz vor Feinden wird der Innenraum verwinkelt ausgeführt, damit sich der Igel zurückziehen kann. An einem schattigen Platz aufgestellt, kuschelt sich der Igel in einem mit Laub oder Stroh aufgefüllten Haus ein und hält seinen Winterschlaf. Dabei sollte er dann nicht gestört werden (von November bis März).

**E203-18-09** am 10.10.20 Anmeldeschluss: 26.09.2020  
Samstag 10:00-12:15 Uhr € 12,00

Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde

Falls vorhanden - bitte einen Akkuschauber oder -bohrer mitbringen. Zusätzlich zu den Kursgebühren fallen Materialumlage in Höhe von € 20,00 je Nistkasten an, die beim Dozenten vor Ort zu zahlen sind.



Quelle:  
pixabay.de

## WIR BAUEN EINEN EICHHÖRNCHEN-FUTTERKASTEN (Groß-)Eltern-Kind-Aktion 5-12 Jahre

In der kalten Jahreszeit brauchen Eichhörnchen unsere Hilfe; denn sie sind auch im Winter aktiv und freuen sich über Futter. Wir bauen einen Futterkasten für sie, den wir im Garten aufhängen können. Mit ein wenig Glück lassen sich dann die putzigen Gesellen dabei beobachten, wie sie den Kasten öffnen und eine Nuss knabbern.

**E203-18-10** am 07.11.20 Anmeldeschluss: 07.11.2020  
Samstag 10:00-12:15 Uhr € 12,00

Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde

Falls vorhanden - bitte einen Akkuschauber oder -bohrer mitbringen. Zusätzlich zu den Kursgebühren fallen Materialumlage in Höhe von € 12,50 je Futterkasten an, die beim Dozenten vor Ort zu zahlen sind.

Reiner Lynen, E-Mail: [reinerly@web.de](mailto:reinerly@web.de), Tel.: 015751757708

## Erwachsenenbildung

### WEIDENFLECHTEN - KUGELFLECHTEN WORKSHOP

Aus frischem Kopfweidenschnitt vom Januar 2020 gestalten wir in diesem Workshop eine große Weidenkugel von ca. 50-80 cm Durchmesser. Diese ist nicht nur attraktive Dekoration für Balkon, Terrasse oder Garten, sondern wird bei richtiger Platzierung auch gerne von verschiedenen Vögeln als sicherer Nistplatz erkoren. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, Rosenschere, eine Ahle (wenn vorhanden). Die Kursgebühren verstehen sich incl. Material und einem kleinen Mittagsimbiss.

**E202-33-01** am 16.05.20 1x  
Samstag 10:00-15:00 Uhr € 40,00  
Großer Saal  
Klaus Klasen, Naturgartengestalter und Mitglied im Naturgarten e.V., Doris Breuer, Wald- & Gartenpädagogin, Imkerin



### GÄRTNERN FÜR JEDERMANN - IN DER SCHÖPFUNG ZUHAUSE SEIN

Mit unserem Kurs möchten wir Menschen erreichen, die planen, einen Naturgarten anzulegen oder ihren vorhandenen Garten umzugestalten. Aber auch Menschen, die einfach nur etwas über das gärtnern erfahren wollen. Sie lernen, wie man einen Kompost aufbaut, den Anbau von Gemüse, Kräutern, Obst und Beeren, Bau eines Hochbeets, biologischer Pflanzenschutz, Bodenaufbau und -Verbesserung und etwas über Nützlinge und Schädlinge. Denn in unserem Lebensumfeld werden immer mehr Flächen versiegelt und dabei wichtige Lebensräume von Pflanzen und Tieren zerstört. Wir wollen zeigen, dass es auch anders geht: mit Wildblumen und Wildsträuchern, Blumenwiesen und Kräuterrassen, Totholzbeeten und lebenden Zäunen, Trockenmauern und Lesesteinhaufen, lassen sich Gärten in naturnahe Er-Lebensräume verwandeln, in denen Mensch und Tier gleichermaßen zu Hause sind. Und wir wollen zeigen: Naturnahe Gärten sind keine ungepflegten Wildnisgärten oder schnelllebige Modeerscheinungen, sondern gestaltete, ästhetische, nachhaltige Gärten mit langlebigen Pflanzengesellschaften und umweltfreundlichen Baumaterialien.

Die Gebühren verstehen sich für Material und Getränke. Eine Ermäßigung ist nicht möglich.

**E201-33-07** ab 30.01.20 10x  
donnerstags 16:00-19:00 Uhr € 150,00  
Ostgarten, Nörvenicher Str. 7-9  
Doris Breuer, Wald- & Gartenpädagogin, Imkerin

## BERUFLICHE QUALIFIZIERUNG

Die Erwachsenenbildung hat sich mit ihren überregional bekannten Qualifizierungsmaßnahmen für ErzieherInnen und anderes päd. Personal ein besonderes Profil gegeben.

### NEU: NATUR-IN-DER-STADT-PÄDAGOGIK Qualifizierung für pädagogische Kräfte

Viele Kinder wachsen in Städten auf und viele Kitas sind inmitten der Stadt. Was liegt Näher als den Lebensraum Stadt, der Menschen, Tieren und Pflanzen eine Heimat bietet, zu erkunden. Ökologisch gewinnt der Siedlungsraum immer mehr an Bedeutung, städtische Gebiete weiten sich aus und sind ein wichtiger Lebensraum für immer mehr Arten.

Anschaulich vermittelt werden Fachwissen zum Zusammenspiel von Menschen, Tieren und Pflanzen auf dem engen Raum der Stadt und Methoden, die dazu befähigen in Ihrer Kita/OGS mit Kindern zwischen 4-10 Jahren das Thema altersgerecht und praxisnah zu erleben.

Inhalte:

- die häufigsten Bewohner der Stadt erkennen
- verschiedene Lebensräume der Stadt verstehen
- Möglichkeiten das Stadtklima zu verbessern
- Lieder, Geschichten, Spiele und andere Methoden
- Stadtökologie zum mitmachen

Die TeilnehmerInnen erhalten ein Zertifikat.

**E201-33-02** vom 02.04.2020 bis 24.09.2020, 8x  
donnerstags 14:00-18:00 Uhr € 200,00

Raum: Banane

Solveig Hondrich, Dipl.-Sozialpädagogin

### WALDPÄDAGOGIK - IN DER SCHÖPFUNG ZUHAUSE SEIN Qualifizierung für ErzieherInnen und andere pädagogische Kräfte

Der Kurs umfasst 4 Wochenenden, die jeweils die bevorstehende Jahreszeit vorbereiten. Er befähigt die Teilnehmer/innen mit Eltern-Kind-Gruppen ab 18 Monaten und Kindergruppen bis etwa 7 Jahren selbständig Waldtage zu planen, zu organisieren, durchzuführen und zu evaluieren. Er macht Mut und Lust, die eigene Fantasie spielen zu lassen und sich Wissen auf vielfältige Art anzueignen, um Kindern die Natur nahe zu bringen.

Die TeilnehmerInnen erhalten ein Zertifikat.

Termine:

Herbst : 04. / 05.09.2020, Winter: 06. / 07.11.2020

Frühling: 26./ 27.03.2021, Sommer: 04. / 05.06.2021

Freitags von 16:00 bis 20:00 Uhr im Gemeindehaus Kreuzau,  
Heribertstr. 5

Samstags von 10.00 bis 17.00 Uhr im Burgauer Wald

**E201-33-03** ab 04.09.20 8x  
freitags 16:00-20 Uhr € 260,00

Daniela Hacken, Leiterin der Natur-KiTa Wildschweinbande in  
Langerwehe

Doris Unsleber, Dipl.-Biologin & Gärtnerin

## Erwachsenenbildung

### QUALIFIZIERUNG KONSUMPÄDAGOGIK -

### ARMUTSSENSIBLES HANDELN IM BERUFLICHEN ALLTAG

### Dreitägige Qualifizierung der Schulden- & Insolvenzberatung der Evangelischen Gemeinde zu Düren

Diese zertifizierte Fortbildung qualifiziert Pädagog\*innen aus den unterschiedlichsten Bereichen für die Vermittlung von Konsumpädagogik und Finanzkompetenz. Sie sensibilisiert für Familien in Armutslagen und vermittelt Methoden für die Prävention.

#### Modul I - Konsumbiografie

Reflexion der eigenen Konsumbiografie; Sozialwissenschaftliche Hintergründe sowie erste Grundkenntnisse zu Konsumpädagogik

#### Modul II - Methoden

Vermittlung von praxiserprobten Methoden zur Schuldenprävention mit der Möglichkeit zur Anwendung im eigenen Berufsalltag

#### Modul III - Armutssensibilisierung

Hintergründe zu Armutslagen und Informationen zu Auswirkungen und Folgen von Armut; Reflexion der eigenen Haltung und vorurteilsbewusstes Handeln

Termine, Ort und Anmeldeverfahren der Fortbildung finden Sie auf unserer Homepage: [www.schulden-insolvenzberatung-dueren.de](http://www.schulden-insolvenzberatung-dueren.de)

Diana Lock, Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin B.A., MOVE- und FreD-Trainerin, Präventionsfachkraft für Sucht  
Christine Willems, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Supervisorin DGSv, Systemische Therapeutin SG



### BODENERLEBNISPARK FRIESHEIMER BUSCH - AUSFLUG

Der Bodenerlebnispark führt uns auf eine spannende Entdeckungsreise in die Welt unter unseren Füßen. In der etwa zwei Hektar großen, barrierefreien Parklandschaft dreht sich alles um den Boden, um seine Entstehung und das vielfältige Leben darin, um Bodenschätze und Fossilien, um Bodengesundheit aber auch um die Gefahren für unsere Lebensgrundlage durch Überbauung, Vergiftung, Erosion und Zerstörung.

Wir treffen uns um 13.00 Uhr am "Eine-Welt-Laden", Wilhelm-Wester-Weg und bilden Fahrgemeinschaften. Rückkehr gegen 18.30 Uhr. Wer gleich zum Friesheimer Busch kommen möchte, teilt uns dies bitte mit.

**E203-33-05**            am 17.09.20            1x  
Donnerstag        14:00-18:00 Uhr        € 12,50  
Friesheimer Busch  
Jens Hoffesommer, Umweltamt Erftstadt  
Doris Unsleber, Dipl. Biologin & Gärtnerin

## GARTENPÄDAGOGIK - IN DER SCHÖPFUNG ZUHAUSE SEIN Qualifizierung für ErzieherInnen und andere pädagogische Kräfte

In dieser Fortbildung erhalten Sie das Handwerkszeug, einen Nutzgarten für Kinder in Ihrer Kita/OGS oder Jugendheim zu planen, anzulegen und mit den Kindern zu betreuen. Ganz kleinschrittig und praxisnah erfahren Sie alles Notwendige über das Gärtnern.

Inhalte:

- Allgemeine Organisation
- Bodenaufbau und -verbesserung
- Anlage planen und anlegen
- Gemüse, Obst und Blumen kennen, anbauen und verarbeiten
- „Abenteuer“ Garten: Matschckecke, Feuerstelle, Weidentipi
- Nützlinge / Schädlinge
- Altes Wissen / Gartenfeste
- Pflanzenschutz- Der Garten im Jahresverlauf
- Und Lieder, Geschichten und Spiele zu den Themen

Die TeilnehmerInnen erhalten ein Zertifikat.

**E201-33-01** Termine: 30.04. / 14.05. / 04.06. / 18.06. / 20.08. / 17.09. / 08.10. / 05.11. / 10.12.2020

donnerstags 14:00-18:00 Uhr € 225,00

Ostgarten, Nörvenicher Str. 7-9

Doris Breuer, Wald- & Gartenpädagogin, Obstbaumwartin

Astrid Vogelbruch, Waldpädagogin, Gartenarchitektin



Die GartenpädagogInnen aus 2019 nach getaner Arbeit.

## HYGIENESCHULUNG

Gemäß § 43 Infektionsschutzgesetz (IfSG) sowie EG-Verordnung 852/ 2004 über Lebensmittelhygiene (Anhang II, Kapitel XII) ist vorgeschrieben, dass Personen, die im Lebensmittelbereich tätig sind, in Bezug auf Infektionskrankheiten, Übertragungswege und Tätigkeitsverbote sowie sonstige hygienerelevante Fragestellungen (Grundlagen HACCP) regelmäßig geschult werden müssen. Die Einhaltung der Hygiene dient der Gesundheit der von uns gepflegten Personen. Für diese Wiederholungsschulung erhalten Sie eine Bescheinigung, die Sie bei Bedarf dem Gesundheitsamt vorzeigen müssen. Für eine Ersts Schulung ist das Gesundheitsamt zuständig.

Für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitende der Gemeinde kostenlos, für Externe 25,00€.

Wir stellen eine TN Bescheinigung aus.

**E203-33-07** am 02.09.20 1x

Mittwoch 14:00-15:30 Uhr € 25,00

Großer Saal

Antje Knüttel, Dipl.-Oecotrophologin

### WILDKRÄUTER & -FRÜCHTE / HEILKRÄUTER

#### JETZT HELFE ICH MIR SELBST - HEILKRÄFTE HEIMISCHER PFLANZEN NUTZEN

Heilpflanzen zur Vorbeugung und Behandlung von Krankheiten zu nutzen, hat eine lange Tradition und ist Teil vieler Kulturen. Mit einem durchwärmenden Tee, einem Kräuterkissen für besseren Schlaf, einer Tinktur gegen juckende Stiche, einem Roll on gegen Kopfschmerzen, bieten die sanften Heilkräfte der Natur bei Alltagsbeschwerden ihre Hilfe an. Sie können vorbeugend und heilungsfördernd eingesetzt werden.

Im Rahmen des Seminars können Sie erste Erfahrungen mit der Pflanzenheilkunde sammeln und lernen, wie Sie sich mit Hilfe von Heilpflanzen sanft und effektiv bei alltäglichen Erkrankungen selbst helfen können. Sie erhalten Informationen zur Bestimmung, Verarbeitung, Wirkung und Anwendung von ausgewählten heimischen Heilpflanzen. Es werden versch. Rezepturen vorgestellt und z.T. praktisch ausprobiert.

Bitte vier Schraubgläser 100 ml/200 ml mitbringen.

Sie entrichten bitte zusätzlich 4,- € Materialkosten direkt an die Dozentin.

<b>E202-38-01</b>	am 20.06.20	1x
Samstag	11:00-16:00 Uhr	€ 25,00
Lehrküche		
Petra Busch		

#### KRÄUTERWANDERUNG AN DER SOPHIENHÖHE

Schon Jahrtausende lang sammelten Menschen Wildkräuter und -früchte. Sie waren Medizin, Nahrung und halfen gegen bösen Zauber. Das Wissen um diese Pflanzen ist leider heute verloren gegangen. Auf unsrer Wanderung werden wir gemeinsam entdecken und kennenlernen.

Die Wanderung ist für auch für Kinder ab ca. 5 Jahren geeignet.

Die Gebühr für Kinder bis 14 Jahren beträgt 6,- €

Hunde können mitgebracht werden, müssen aber an der Leine geführt werden.

<b>E201-31-01</b>	am 22.03.20	1x
Sonntag	14:00-18:00 Uhr	€ 12,50

<b>E202-31-01</b>	am 26.04.20	1x
Sonntag	14:00-18:00 Uhr	€ 12,50

<b>E202-31-02</b>	am 17.05.20	1x
Sonntag	14:00-18:00 Uhr	€ 12,50

<b>E202-31-03</b>	am 07.06.20	1x
Sonntag	14:00-18:00 Uhr	€ 12,50

Marietta Iantorno, Erzieherin, Kräuter- & Gartenpädagogin

#### WILDFRÜCHTEWANDERUNG AN DER SOPHIENHÖHE

<b>E203-31-01</b>	am 13.09.20	1x
Sonntag	14:00-18:00 Uhr	€ 12,50

Treffpunkt: P Sophienhöhe an der L 264 (hinter Hambach rechts )

Marietta Iantorno, Erzieherin, Kräuter- & Gartenpädagogin

**WILDKRÄUTER-WERKSTATT / GENIESSERMENÜ**

Wilde und überraschende Genüsse erwarten die TeilnehmerInnen dieser feinen Werkstatt. Oftmals unerwünscht, entfalten die Kräuter/Früchte in der Küche ihre wahren Qualitäten. Wildkräuter sind auch noch gesund und verfügen über vielfältige Heilwirkungen. Die Wilde Küche ist für alle gut, für uns und für die Natur, sie ist umsonst und wir ernten ohne vorher arbeiten zu müssen. Einfach fein.

Wir treffen uns in der Lehrküche, wo die Kräuter bereits auf Sie warten. Zunächst erfahren Sie vieles über das jeweilige Kraut/ Frucht. Dann geht es ran an die Töpfe und verschiedene Rezepte werden ausprobiert. Die Rezepte sind überwiegend vegetarisch/ vegan, wer möchte, kann aber auch einen Fleischgang in Bioqualität genießen. Bitte bei der Anmeldung angeben.

Abschließend genießen wir gemeinsam ein ganz besonderes mehrgängiges Menü bei Kerzenschein und Wein.

Es kann sein, dass wir die Termine witterungsbedingt verschieben müssen. Bitte bringen Sie kleinere Gefäße mit.

Gebühr: 12,50 € pro Termin / zuzüglich 17,50 € für Lebensmittel und Getränke



**GENIESSERMENÜ HOPFEN - BRENNESSEL**

<b>E202-23-01</b>	am 21.04.20	1x
Dienstag	18:00-22:00 Uhr	€ 30,00

**GENIESSERMENÜ SAUERAMPFER - LÖWENZAHN**

<b>E202-23-02</b>	am 05.05.20	1x
Dienstag	18:00-22:00 Uhr	€ 30,00

**GENIESSERMENÜ MELDE - GIERSCH - BÄRLAUCH**

<b>E202-23-03</b>	am 02.06.20	1x
Dienstag	18:00-22:00 Uhr	€ 30,00

**GENIESSERMENÜ HOLUNDER - HAGEBUTTE**

<b>E203-23-01</b>	am 25.08.20	1x
Dienstag	18:00-22:00 Uhr	€ 30,00

**GENIESSERMENÜ QUITTE**

<b>E203-23-02</b>	am 06.10.20	1x
Dienstag	18:00-22:00 Uhr	€ 30,00

Doris Unsleber, Dipl. Biologin & Gärtnerin

Doris Breuer, Wald- & Gartenpädagogin, Obstbaumwartin



### RICHTIG GUT LEBEN STATT VIEL HABEN

Ergebnisse der empirischen Glücksforschung zeigen, dass subjektives Wohlbefinden nur bedingt mit materiellem Wohlstand zu tun hat. Wenn die Grundbedürfnisse erst einmal gedeckt sind, werden andere Dinge wichtig: soziale Kontakte, kreative Entfaltung, sinnvolle Arbeit, Naturerlebnisse, Muße, Genuss...

Mehr Glückskompetenz fördert eine nachhaltige Lebensweise und trägt damit indirekt zu dem Ziel nachhaltiger Entwicklung bei. Insofern passen Glück und Nachhaltigkeit prima zusammen. Unter dem Titel „Richtig gut leben statt viel haben“ denken wir gemeinsam darüber nach, was uns richtig glücklich macht. Wir beginnen 2020 mit dem Thema Wohnen.

Am Mittwoch, den 29. April starten wir mit einer Auftaktveranstaltung. Im Sommer folgen zwei Seminare und zwei Exkursionen, eine geht nach Köln und eine nach Stockholm zu spannenden Cohousingprojekten.

Wir freuen uns sehr, dass Berthold Becker, Demografiebeauftragter der Stadt Düren und Monika Sandjon, vom Amt für Demografie, Kinder, Jugend, Familie und Senioren des Kreises Düren mit uns kooperieren.

#### WOHNEN IM KREIS DÜREN - AUSWIRKUNGEN DES DEMOGRAFISCHEN WANDELS

Die politische Dimension des Wohnens als Menschenrecht, festgeschrieben in Artikel 11 des Internationalen Pakts über wirtschaftliche, soziale und kulturelle Rechte, ist unbestritten. Wenn es um glückliches Leben geht, kommt dem Wohnen eine zentrale Bedeutung zu. Der demografische Wandel erfordert künftig in Stadt und Land sicherlich



auch mehr seniorengerechte Wohnungen mit neuen Modellen der Pflege und Inanspruchnahmen von Dienstleistungen allgemein. Aber es braucht auch ein mehr an alternativen Formen des Zusammenlebens und Ideen, wie Wohnen generationsverbindend gestaltet werden kann.

Alternativen sind gefragt!

Sie erhalten an diesem Abend einen Überblick über die Auswirkungen des demografischen Wandels in Düren und eine Einführung in das Thema.

**E202-35-03** am 29.04.20 1x

Mittwoch 19:00-21:15 Uhr

Großer Saal

Ursula Enderichs-Holzapfel, Diplom-Sozialgerontologin

Berthold Becker, Demografiebeauftragter der Stadt Düren

Monika Sandjon, vom Amt für Demografie, Kinder, Jugend, Familie und Senioren des Kreises Düren

Doris Unsleber

### WUNSCHTRÄUME: SO MÖCHTE ICH LEBEN UND WOHNEN, WENN ICH ÄLTER BIN (TEIL 1)

„Die Zukunft, die wir wollen, muss erfunden werden, sonst bekommen wir eine, die wir nicht wollen.“ (Joseph Beuys)

Um rechtzeitig Weichen für die eigene (Wohn)Zukunft stellen zu können, ist es sinnvoll, sich frühzeitig mit dem Thema „Wohnen im Alter“ zu beschäftigen. Wer genau weiß, wie er (im Alter) leben will, kann die Frage nach der geeigneten Wohnform leichter beantworten.

- Welche persönlichen Lebensträume möchte ich realisieren?
- Was möchte ich - allein oder mit anderen - bewegen?
- Welche meiner bisherigen Wohnenerfahrungen helfen mir bei meiner Zukunftsplanung?
- Welche neuen Wohnformen gibt es? Was passt zu mir und meinen Wünschen?

Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen Fragen, die einen Einstieg in das komplexe Themenfeld ermöglichen. Mit Hilfe verschiedener Übungen und Methoden können Sie wichtige Aspekte und Fragen zum Thema für sich selbst und mit anderen beleuchten. Das erweitert den Blick und regt an, die eigene Zukunftsplanung aktiv anzupacken.

<b>E202-35-05</b>	am 06.06.20	1X
Samstag	10:00-17:00 Uhr	€ 33,00 inkl. Getränke & Mittags-Imbiss

Raum: Banane  
Ursula Enderichs-Holzapfel

### WUNSCHTRÄUME: SO MÖCHTE ICH LEBEN UND WOHNEN, WENN ICH ÄLTER BIN (TEIL 2)

Basierend auf den Themenwünschen der Teilnehmenden aus dem Einstiegs-Seminar (am 6.6.2020) beschäftigen Sie sich gemeinsam mit anderen mit weiteren Fragen und Aspekten des Lebens und Wohnens im Alter. Vielleicht wollen Sie sich in Ihrer Nachbarschaft stärker engagieren, das Stadtviertel mit Ihren Ideen bereichern, sich mit Ihrer Wohnbiografie beschäftigen oder mehr über alternative Wohnformen erfahren? Die Referentin greift bei der Vorbereitung dieses Seminars die Fragen und Anregungen vom Juni auf und ermöglicht Ihnen durch kreative Methoden sowohl eine persönliche Auseinandersetzung als auch den Austausch mit anderen.

Beide Seminare können auch einzeln gebucht werden.

<b>E203-35-02</b>	am 10.10.20	1x
Samstag	10:00-17:00 Uhr	€ 33,00 inkl. Getränke & Mittags-Imbiss

Raum: Banane  
Ursula Enderichs-Holzapfel

### 5-TÄGIGE STUDIENREISE ZU GEMEINSCHAFTLICHEN WOHN- / „COHOUSING“- PROJEKTEN NACH STOCKHOLM IM MAI 2020

Stockholm kann unter Anderem mit vielen spannenden gemeinschaftlichen Wohnformen / Wohnprojektaufwarten. Axel Köpsel hat sich seit Jahren mit der Theamtik befasst und kennt die Cohousing-Projekte in Stockholm seit langem.

Termin und Infos erfahren sie unter [www.ernekeil-cohousing.de](http://www.ernekeil-cohousing.de) oder [stockholmreise@ernekeil-cohousing.de](mailto:stockholmreise@ernekeil-cohousing.de).

## Erwachsenenbildung

### GEMEINSCHAFTLICH BAUEN & WOHNEN IM CLOUTH-QUARTIER KÖLN- in Zusammenarbeit mit dem Netzwerk für gemeinschaftliches Bauen und Wohnen im hdak -

"Fast 140 Jahre schrieb die von Franz Clouth gegründete Rheinische Gummiwarenfabrik Kölner Industriegeschichte, bevor die Produktion 2005 stillgelegt wurde. Die Stadt Köln erwarb das 14,5 Hektar große Gelände zwischen Niehler Straße und Johannes-Giesberts-Park und seit 2015 ist nun eine rege Bautätigkeit zu verzeichnen.... Das Gelände wird von der Stadtentwicklungsgesellschaft „moderne stadt“ entwickelt.

Bei unserer kleinen Exkursion beginnen wir mit einem Orientierungsrundgang durch das neue Quartier und wenden uns dann besonders den Baufeldern zu, auf denen 10 Baugemeinschaften als „Bauherren“ ihre Häuser selbst gebaut haben. Gemeinsam mit den beiden Exkursionsbegleitern, die selbst hier wohnen, werden wir uns die Häuser näher anschauen und über die Erfahrungen mit dem gemeinschaftlichen Planen, Bauen und Wohnen sprechen. Gemütlich ausklingen lassen wir den Nachmittag in dem Cafe im Quartier.

Gebühr: anteilige Fahrtkosten mit der Bahn ca. 6,00€ pro Person, um eine Spende für die Hauskasse wird gebeten.

**E203-35-04** am 28.08.20 1x  
Freitag 13:30-20:00 Uhr, Treffpunkt: HBF Düren Gleis 3  
Peter Heinzke, Dipl. Pädagoge

## TEILEN & TAUSCHEN

### PFLANZENTAUSCHBÖRSE

Bringen Sie mit wie immer: Samen, Zwiebeln, Stauden, Ableger, auch Zimmerpflanzen - gut transportierbar und beschriftet. Nehmen Sie mit, was andere anbieten.

Auch wer nur mitnehmen möchte, ist herzlich willkommen. Vielleicht haben Sie sogar Samen von alten Gemüsesorten!

Ohne Voranmeldung Samstag 18.04. & 26.09.2020  
14:00-16:00 Uhr Kostenlos

Gemeindezentrum Birkesdorf, Matthias-Claudius-Str. 8  
Helma Tietjen

### KLEIDERTAUSCHCAFÉ BIRKESDORF

Peppen Sie Ihre Garderobe mit ein paar schicken Einzelteilen auf. Bringen Sie 2 oder 3 ehemalige Lieblingsstücke - noch gut tragbar - mit, dazu evtl. Tücher oder Modeschmuck und schauen Sie, was andere mitgebracht haben. Mit Ihnen wird es garantiert ein netter Nachmittag bei Kaffee und Kuchen.

Ohne Voranmeldung Samstag 16.05. & 14.11.2020  
15:00-17:00 Uhr Kostenlos

Gemeindezentrum Birkesdorf, Matthias-Claudius-Str. 8  
Helma Tietjen

### KLEIDERTAUSCHCAFÉ DÜREN

**E202-35-01** am 27.04.20 1x  
Montag 19:00-21:00 Uhr Gebührenfrei

Raum: Banane

**E203-35-01** am 30.09.20 1x  
Mittwoch 19:00-21:00 Uhr Gebührenfrei

Vortragsraum neben der Christuskirche  
Doris Unsleber

## THEOLOGISCHE BILDUNG

## THEOLOGISCHES FORUM

**„Gesang zwischen den Stühlen“ - Erich Kästner****Ein literarisch-musikalischer Abend**

Erich Kästner ist heute fast nur noch bekannt als liebenswürdiger Kinderbuchautor und Humorist. Aber er war eine facettenreiche literarische Persönlichkeit. Wir machen uns auf die Suche nach dem unbekanntem Dichter und Mensch Erich Kästner.

**E201-52-01** am 15.01.20 1x  
Mittwoch 19:00-21:00 Uhr  
Großer Saal oder Vortragsraum neben Christuskirche  
Cornelia Kenke, Klaus Kenke, Jochen Hoffmann

**Die biblischen Urgeschichten**

**E202-52-01** ab 15.04.20 1x  
mittwochs 19:00-21:00 Uhr  
Vortragsraum neben Christuskirche  
Pfarrerin Cornelia Kenke, Tel. 02421-941420

**VON GRÄBERN & BÄUMEN - EIN SPAZIERGANG AUF DEM EVANGELISCHEN FRIEDHOF**

Friedhöfe sind nicht nur Orte des Gedenkens an einen geliebten Menschen, meist still und abgeschieden gelegen, sind sie auch Ort intensiven Naturerlebens.

Auf dem evangelischen Friedhof sind viele Menschen bestattet, die das Gesicht Dürens maßgeblich geprägt haben. In der Stadtgeschichte haben sie und ihre Familien deutliche Spuren hinterlassen. Die wunderschönen denkmalgeschützten Gräber legen davon beredtes Zeugnis ab. Der Stadtführer Gerd Flemig wird durch Erzählungen einige dieser Persönlichkeiten und Ihre Familiengeschichte aufleben lassen.

Der Friedhof ist auch die Heimat von 22 verschiedenen Bäumen, ähnlich vielen Straucharten und diversen Wildkräutern. Einige Arten sind überall zu finden, andere gelten als spezielles „Friedhofsgrün“. Von ihnen erzählt die Biologin Doris Unsleber. Und manchmal ergeben sich spannungsreiche Beziehungen zwischen Gräbern und Bäumen. Keine Voranmeldung erforderlich.

**E203-36-04** am 18.11.20 1x  
Mittwoch 14:00-16:15 Uhr 7,50€ vor Ort zu zahlen  
Ev. Friedhof, Kölnstraße  
Gerd Flemig, Stadtführer  
Doris Unsleber, Dipl. Biologin & Gärtnerin



## POLITISCHE BILDUNG

Forum  
Politik  
BOI!FIK  
FORUM



Das „Forum Politik“ ist ein Zusammenschluss verschiedener Institutionen wie der Familienbildungsstätte der Evangelischen Gemeinde Düren, der Evangelischen Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Jülich, dem Katholikenrat der Region Düren, dem katholischen Bildungsforum Düren/Eifel, der BUND-Kreisgruppe Düren, dem Paritätischen sowie dem DGB-Kreisverband Düren.

Unabhängig von parteipolitischen Diskussionen initiiert und organisiert das „Forum Politik“ regelmäßig Veranstaltungen zu unterschiedlichen politischen und gesellschaftlich relevanten Themen.



Prof. Christoph Butterwegge, Pfr. Dr. Dirk Chr. Siedler

Die Themen 2020 standen zu Redaktionsschluss noch nicht fest. Bitte schauen Sie auf unsere Internetseite [www.bildung-bewegt-dueren.de/info/forum-politik](http://www.bildung-bewegt-dueren.de/info/forum-politik) oder in die Tagespresse.



Rob Maris, ProRad Düren

## GEMEINDE UNTERWEGS

Reisen bildet und erweitert Horizonte. In der Evangelischen Gemeinde zu Düren bieten wir unterschiedliche Exkursionen und Ausflüge an. Unsere Angebote reichen von Wanderungen, Ausflügen und Tagesexkursionen hin zu mehrtägigen Studienfahrten. Weitere Informationen zu den unterschiedlichen Veranstaltungen von „Gemeinde unterwegs“ finden Sie auf unserer Seite [www.bildung-bewegt-dueren.de/info/das-netz-seniorenarbeit/](http://www.bildung-bewegt-dueren.de/info/das-netz-seniorenarbeit/)

### DAS NETZ: „GEMEINDE ...UNTERWEGS“

Unterwegs sein heißt Begegnung mit anderen Menschen und neue Eindrücke gewinnen. Unser Team arbeitet für jeden Monat ein Angebot für einen Tagesausflug sowie zusätzlich einige halbtägige Streifzüge aus und lädt alle Interessierte herzlich dazu ein. Sichern Sie sich frühzeitig Ihren Platz und genießen Sie „Ihren“ Ausflug und erlebnisreiche Stunden.

Busreisen zu landschaftlich reizvollen Zielen, Städtebesichtigungen, Schiffsausflüge oder Museumsbesuche, Streifzüge durch das Dürener Land - für jeden Geschmack ist etwas dabei. Wir fahren mit komfortabel ausgestatteten Bussen des Unternehmens Euregiotours.

Informationen zu den einzelnen Ausflügen erhalten Sie unter [www.bildung-bewegt-dueren.de/info/das-netz-seniorenarbeit/](http://www.bildung-bewegt-dueren.de/info/das-netz-seniorenarbeit/)  
Bitte beachten Sie die Bedingungen für unsere Ausflüge.

#### Auskunft und Anmeldung:

**Netzbüro: Stefanie Rademacher-Loup**

**Wilhelm-Wester-Weg 1B, 52349 Düren, Telefon: 02421/188-123**

**Email: [das-netz@evangelische-gemeinde-dueren.org](mailto:das-netz@evangelische-gemeinde-dueren.org)**

**Bürozeiten: Di und Do von 09.00 bis 12.00 Uhr**

Nach Ihrer Anmeldung und unserer Bestätigung bitten wir um Überweisung unter Angabe der Referenz (Ref.: = Name des Ausflugs):

**Evangelische Gemeinde zu Düren**

**IBAN: DE78 3955 0110 0000 1007 50**

**BIC: SDUEDE33XXX**

Bitte beachten Sie:

Bei Abmeldung innerhalb der letzten 5 Werktage vor der Fahrt, müssen wir uns anteilige Kostenbeteiligung vorbehalten.

### KULTUR UND NATUR IN DER EUREGIO

Seit 2006 ist die Gruppe Kultur und Natur (jetzt: Kultur und Natur in der Euregio) in unserer Region unterwegs. Wir führen von Februar bis Juli und von September bis November an jedem ersten Mittwoch im Monat erlebnisreiche Halbtagestouren zu interessanten Sehenswürdigkeiten zwischen Aachen, Köln, Erkelenz, Maastricht und Eupen, in der Eifel, im Heuvelland und im Mergelland durch. Einmal jährlich wird zumeist auch eine Ganztagestour organisiert.

Wir erleben, erfahren und erwandern die unterschiedlichsten Orte unserer interessanten Kultur-, Industrie- und Naturlandschaft. Menschen aus allen Bezirken der Evangelischen Gemeinde und darüber hinaus sind herzlich eingeladen, in guter Gemeinschaft Neues und Altes kennen zu lernen.

**Treffpunkt:** Gemeindehaus Kreuzau, soweit nicht ein anderer benannt ist. Jeden 1. Mittwoch im Monat.

Helmut Dondorf, Telefon: 02421 4081232

## KULTUR & KREATIVES

### CHRISTLICHE KUNST

Der Mensch hat zu allen Zeiten seinen religiösen Gefühlen und Haltungen auch im künstlerischen Schaffen Ausdruck verliehen. Die so entstandenen Kunstwerke aus knapp 2000 Jahren sind jeweils Ausdruck ihrer Zeit.

Religiöse Kunst erschöpft sich in der Regeln nicht im dekorativen Nutzen oder reinem Selbstzweck, sondern dient der Religion selbst, indem sie Botschaften vermittelt, oft einen geradezu predigenden Charakter aufweist. An zahlreichen Beispielen aus Architektur, Skulptur und v.a. der Malerei zu entdecken und nachvollziehen, wird in diesem Seminar angeboten.

Leitfaden für die monatlichen Themen sind im Wesentlichen die Feste und Gedenktage des Kirchenjahres. Die Veranstaltungsreihe richtet sich ausdrücklich an alle interessierte Menschen, gleich welcher Glaubensrichtung oder Konfession.

Pro Veranstaltung 6,00 Euro.

E201-73-03	08.01.2020	Geschichte der christlichen Kunst; Epiphanias/Hl. 3 Könige
E201-73-04	05.02.2020	Von Giotto bis Rembrandt, Jesu Darstellung im Tempel
E201-73-05	04.03.2020	Die Passion Christi, Kunst und Theologie
E201-73-06	01.04.2020	Ostern, Bildzeugnisse voller Symbolik
E202-73-01	06.05.2020	Christi Himmelfahrt; Marienmonat Mai
E202-73-02	03.06.2020	Der Hl. Geist - Die Taube, Symbol aus prähistorischer Kultur
E203-73-03	05.08.2020	Marienleben, literarische Quellen und Bildwerke
E203-73-04	02.09.2020	Typus: Antitypus, Altes und Neues Testament
E203-73-05	07.10.2020	Die vier Evangelisten und ihre Symbole
E203-73-06	04.11.2020	Die Verkündigung des Herrn (Mariä Verkündigung)
E203-73-07	02.12.2020	Die Geburt Christi im Stall, in der Höhle oder Ruine

Vortragsraum neben der Christuskirche

Richard Köchling, Tel. 02421-63837

### NÄHKURS FÜR MÄNNER UND FRAUEN

#### Anfänger und Fortgeschrittene

Erste Näh-Übungen sind genauso möglich wie das Erlernen von Änderungen oder Anfertigung anspruchsvoller Kleidungsstücke. Bitte mitbringen, falls vorhanden: Stoffe, Nähgarn, Stecknadeln und Schere, ggf. eigene Nähmaschine.

<b>F201-72-03</b>	ab 15.01.20	5x
mittwochs	18:00-20:15 Uhr	€ 43,50
<b>F201-72-04</b>	ab 26.02.20	6x
mittwochs	18:00-20:15 Uhr	€ 52,20
<b>F202-72-05</b>	ab 22.04.20	10x
mittwochs	18:00-20:15 Uhr	€ 87,00
<b>F203-72-06</b>	ab 19.08.20	8x
mittwochs	18:00-20:15 Uhr	€ 69,60
<b>F203-72-07</b>	ab 28.10.20	7x
mittwochs	18:00-20:15 Uhr	€ 60,90

Raum: Banane, Carmen Häder



### KUNSTKURS „MAL DOCH MAL“ alle Altersstufen ab 16 Jahren

Der Irakisch-Kurdische Sport- und Kulturverein e.V. (IKSK) macht ein attraktives Angebot in Sachen Kunst: Zaryia Salam, aus dem Vorstand des IKSK e.V. organisiert und leitet den Kurs. Bei schönem Wetter auch im Freien. Der Verein ist aktiv in der Flüchtlingsarbeit vor Ort, in den Asylbewerberheimen und konnte deswegen viele Flüchtlinge als regelmäßige TeilnehmerInnen gewinnen.

<b>F201-73-02</b>	ab 24.01.20	11x
freitags	15:00-18:00 Uhr	kostenlos
<b>F202-73-02</b>	ab 24.04.20	9x
freitags	15:00-18:00 Uhr	kostenlos
<b>F203-73-02</b>	ab 21.08.20	16x
freitags	15:00-18:00 Uhr	kostenlos



### KREATIVKURS FÜR JEDEFRAU

Welche Frau blättert nicht gerne in den bunten Kreativzeitschriften, auch wenn sie keine Landfrau ist. In diesem Kurs möchten wir uns, für zwei Stunden im Monat, fühlen wie die Landfrauen aus Großmutter's Zeiten. In gemütlicher Atmosphäre werden kleine Handarbeiten, z. B. durch filzen, stricken oder nähen erstellt oder auch kleine Geschenke als Mitbringsel gebastelt.

<b>E202-37-01</b>	ab 13.02.20	6x
donnerstags	18:00-20:00 Uhr	€ 36,00
Gemeindezentrum Birkesdorf, Matthias-Claudius-Str. 8 Alexandra Idel		

### ENCAUSTIC- MALEN MIT WACHS UND BÜGELEISEN für Anfänger

Unter Encaustic Malerei versteht man die Wiederentdeckung einer antiken Wachsmalkunst. Bei der heutigen modernen Methode der Encaustic Malerei wird mit Farbpigmenten versehenes Wachs auf der Bodenfläche eines bügelähnlichen Gerätes aufgeschmolzen und auf einer Papierfläche verstrichen. Auf diese Weise lassen sich sowohl gegenständliche als auch abstrakte Bilder gestalten. Es ist spielend einfach zu erlernen und die Ergebnisse verblüffen.

<b>E201-73-01</b>	ab 29.02.20	2x
samstags	14:00-15:30 Uhr	€ 10,00
<b>E203-73-01</b>	ab 26.09.20	2x
samstags	14:00-15:30 Uhr	€ 10,00

Raum: Lublin  
Marianne Lynen

### ENCAUSTIC- MALEN MIT WACHS UND BÜGELEISEN für Fortgeschrittene!

Im Fortgeschrittenenkurs werden die erworbenen Kenntnisse an einem Samstagnachmittag angewandt und Wunschprojekte angefertigt. Zusätzlich wird mit dem Cauteria Pen, einem weiteren Encaustic Malgerät, gearbeitet.

<b>E201-73-02</b>	am 14.03.20	1x
Samstag	14:00-15:30 Uhr	€ 5,00
<b>E203-73-02</b>	am 07.11.20	1x
Samstag	14:00-15:30 Uhr	€ 5,00

Raum: Paraguay, Marianne Lynen

### ÄLTERE, GEMEINSCHAFT & HILFE

In der Evangelischen Gemeinde zu Düren werden Gemeinschaft und Hilfe aktiv mitgestaltet. In dieser Rubrik finden Sie eine Übersicht von Veranstaltungen und Angeboten für ältere Menschen, aus der Seniorenbildung "Das Netz" und aus den Bereichen Reparatur z. B. das Repair Cafe, das Sozialrad und das Internetcafe. Hilfe wird Ihnen auch in Selbsthilfegruppen angeboten. Weitere Informationen zu Veranstaltungen erhalten Sie zusätzlich in den ausliegenden Netz-Flyern, Im Netz-Heft, und im Gemeindebrief.

### SENIORENARBEIT „DAS NETZ“



#### PHILOSOPHISCHES CAFÉ

Mit dem Philosophen Markus Melchers philosophieren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer über Themen, die mitten aus dem Leben kommen. Es wird jeweils eine Thematik vorgegeben, die mit einem kurzen Impuls eingeführt wird. Im Mittelpunkt steht der Austausch in der Gruppe, moderiert und bereichert mit philosophischem Gedankengut seitens Markus Melchers.

**E207-81-04** ab 06.01.20 12x  
montags 19:15-21:15 Uhr € 5,00

Foyer

Helmut Dondorf, Tel. 02421/4081232

### GEMEINSCHAFT

#### ERZÄHLCAFÉ

**Ort der Begegnung und Bildung, des Interesses und des Austauschs**

Ein lebendiges Angebot der Seniorenkulturarbeit und Seniorenbildungsarbeit, das zu Begegnung, Information, Diskussion und Meinungsbildung beiträgt. Menschen, die auf dem Laufenden bleiben, gern mal über den Tellerrand schauen, sich mit Anderen austauschen finden sich im Erzählcafé ein.

Nach einer Zeit der Begegnung steht das jeweils angegebene Thema auf unserem Programm. Das Erzählcafé ist offen für Alle und freut sich immer über neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Termine und Themen entnehmen Sie bitte auch dem Dürener Gemeindebrief, unserem aktuellen Flyer und der Dürener Presse.

Ort: Foyer im Haus der Evangelischen Gemeinde

Wilhelm-Wester-Weg 1 A, 52349 Düren

dienstags: 10.00 -12.00 Uhr

Regina Marotzke, Tel. 02421/53858

### **DAS NETZ: ENGLISCH FÜR SENIOREN** **Anfänger und Fortgeschrittene am Freitag**



Wir möchten Ihr Interesse an der englischen Sprache wecken, egal ob als Anfänger oder Fortgeschrittene! Bei einem Kennenlernetreff sprechen wir gerne mit Ihnen über Ihre Wünsche und Interessen. Teilnehmern mit guten Vorkenntnissen bieten wir an, ihre Englisch-Kenntnisse aus Schule oder Berufsleben in unserem Englischkurs für Fortgeschrittene aufzufrischen. Wir unterhalten uns über aktuelle Themen, sprechen über Kurzgeschichten, Gedichte und Lieder, machen Spiele wie z.B. Scrabble, Monopoly und Lernspiele - natürlich alles in Englisch. Im Anfängerkurs bieten wir "small talk", Grundgrammatik, Vokabeln, Touristen-Englisch, kurze Texte in entspannter Atmosphäre. Hier wären geringe Vorkenntnisse hilfreich. Die Kurse sind fortlaufend. Ein Einstieg ist zu jeder Zeit möglich.

**E207-81-02 (Anfänger)**, ab 10.01.2020, 16.00 - 17.30 Uhr, 45x  
**E207-81-11 (Fortgeschrittene)**, ab 10.01., 14.00 - 15.30 Uhr, 45x  
Raum: Paraguay  
Angela Seetzen, Tel. 02426-5423

### **DAS NETZ: OFFENER TREFF** **Menschen begegnen - Kontakte herstellen**

Menschen kennenlernen - informiert sein - Neues erfahren - im Gespräch sein und bleiben, das bietet Ihnen der Offene Treff. Hier besteht auch die Möglichkeit zu spielen.

Donnerstags 15:00-17:00 Uhr  
Foyer, Haus der Ev. Gemeinde  
Marlis Aschenhof, Friederike Freimuth

### **DAS NETZ: TANZ AM NACHMITTAG BEI LIVEMUSIK**

Älterwerden mit Lebenslust und allen Sinnen. Wo können wir das besser erleben als im Tanz? Dieses Tanzangebot für Menschen in der zweiten Lebenshälfte erfreut sich einer großen Nachfrage. Ein großer Saal, ein gutes Parkett und eine flotte Live-Band versprechen einen Nachmittag, der Ihnen gut tun wird.

Aber auch wenn Sie nicht tanzen möchten sind Sie uns herzlich willkommen - plaudern Sie bei Kaffee und Kuchen und lernen nette Menschen kennen. Wir freuen uns auf Sie!

**Mittwochs (monatlich)**  
**14:30 - 17:30 Uhr**  
**Einlass ab 14:00 Uhr**

Informationen zu den Terminen finden Sie unter  
[www.bildung-bewegt-dueren.de](http://www.bildung-bewegt-dueren.de) "Das Netz"  
Großer Saal  
Brigitte Pirotte, Tel. 02421/6949228

### **BUNTER KREIS KREUZAU/NIDEGGEN**

Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen. Wir beginnen unser Zusammensein mit einer gemütlichen Kaffeestunde. Anschließend wird ein abwechslungsreiches Programm angeboten. Von Fachvorträgen, Spiele-Nachmittagen, Singstunden bis hin zu Beratungsgesprächen ist alles dabei.

**Jeden 4. Mittwoch im Monat, im Dezember am 3. Mittwoch, von 15.00 - 17.00 Uhr.** Ein Fahrdienst ist möglich, eine Anmeldung für den Fahrdienst ist erforderlich  
Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5  
Ursula Eiff, Tel. 02427/909870

### HILFE



#### **DAS NETZ: REPAIR CAFÉ IN DÜREN** **Wir helfen Ihnen beim Reparieren**

Ein Team von ehrenamtlichen Reparaturoxperten hilft Ihnen bei der Reparatur von Elektrogeräten, Holzgegenständen und Spielwaren. Ob Toaster, Kaffeemaschine, Laufrad oder Heckenschere - die Experten reparieren mit viel Know-how und Engagement.

Einmal im Monat öffnet das Repair Café seine Türen. In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen können Sie Ihre Geräte unter Anleitung und mit Hilfe der Experten reparieren lassen. Alle Reparaturen im Repair Café sind kostenlos. Spenden für die Reparaturen sowie Kaffee und Kuchen sind herzlich willkommen.

Wir reparieren alles, was Sie tragen können. Wir reparieren keine Handys, Fernseher, Computer und Kameras.



**Jeden letzten Freitag im Monat von 16 bis 19 Uhr im Foyer, Haus der Ev. Gemeinde. Findet nicht in den Ferien statt.**

Kontakt:

Ingrid Draba

Telefon: 02421/188-174

E-Mail: [ingrid.draba@evangelische-gemeinde-dueren.org](mailto:ingrid.draba@evangelische-gemeinde-dueren.org)

#### **DAS NETZ: CLUB 55 - REPARATURDIENST**

Die Männer vom Club 55 führen kleinere Reparaturen in sozialen Einrichtungen und im häuslichen Bereich durch. Wir kommen zu Ihnen nach Hause, wenn die Tür klemmt, wenn eine Lampe aufgehängt werden muss oder der Stuhl wackelt. Wir wollen keine Konkurrenz zu den ortsansässigen Handwerkern sein. Für Umzüge, Malerarbeiten und Gartenarbeiten steht der Clubb 55 nicht zur Verfügung.

Wir arbeiten ehrenamtlich. Es werden also keine Arbeitskosten berechnet. Lediglich direkt entstehende Kosten für Ersatzteile und Material müssen erstattet werden. Bei einer längeren Anfahrt außerhalb des Stadtgebietes bitten wir um eine Beteiligung an den Fahrtkosten.

Über eine Spende in Form von Kuchen oder Bargeld freuen wir uns natürlich.

**Sie erreichen uns jeden Donnerstag von 14:00 - 17:00 Uhr in der Schreinerwerkstatt der Evangelischen Gemeinde zu Düren, Wilhelm-Wester-Weg 1A, 52349 Düren**

**Tel.: 02421-188 173**

**Mail: [Club55@evangelische-gemeinde-dueren.org](mailto:Club55@evangelische-gemeinde-dueren.org)**

**oder Ingrid Draba, Tel.: 02421-188 174**

### **DAS NETZ: INTERNETCAFÉ 46 +/-**

**Einführung und Fortbildung in Sachen PC Medienkompetenz in jedem Alter**

Unser Internetcafé steht allen Altersgruppen zur Verfügung. Unser Schwerpunkt ist die Beratung von Interessierten in der zweiten Lebenshälfte. Sei es Ihr beruflicher Wieder-einstieg oder Ihr Interesse als solches am Computer: wir vermitteln Fähigkeiten im Umgang mit dem PC.

Unser Schulungs- und Beraterteam steht Ihnen zur Seite. Vermittelt werden Einstiegshilfen und Vertiefungen rund um PC und Internet. Hilfestellung in der Anwendung der Geräte, Text-, Bild- und Tabellenbearbeitung, E-Mail, Internet-banking, Onlineshopping. Wir verfügen über fünf PCs, Sie können aber auch Ihr eigenes Notebook, Tablet und Smartphone mitbringen.

#### **Ansprechpartner Internetcafé-Team:**

**Marlis Aschenhof (sT), Norbert Metzker**

**Telefon: 02421/188-141 oder 02421/188-170**

**Gebühr: allgemein: 2,00 € pro Stunde**

**individuelle Hilfe/Betreuung:**

**5,00 € pro Stunde**

**Öffnungszeiten Internetcafé:**

**jeden Montag, Mittwoch und Freitag**

**(außer an Feiertagen) von 10.00 - 13.00 Uhr**

Internetcafé im Haus der Ev. Gemeinde, Eingang „B“ - Diakonie

### **PC-KURS FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE**

Der Kurs richtet sich an Jugendliche, Erwachsene sowie auch ältere Personen insbesondere mit, aber auch ohne Migrationshintergrund und kann gerne auch von MigrantInnen-Selbstorganisationen genutzt werden. Durch das gemeinsame Erlernen eines bestimmten Themas mit konkreten Zielsetzungen wird der Zusammenhalt unter den beteiligten MigrantInnen unterschiedlicher Herkunft gefördert. Die Stärkung der Sprachkompetenz im Deutschen mit Blick auf ein bestimmtes Thema ist dementsprechend eine weitere Zielsetzung.

<b>F201-82-02</b>	ab 09.02.20	8x
sonntags	14:00-17:00 Uhr	
<b>F202-82-02</b>	ab 26.04.20	8x
sonntags	14:00-17:00 Uhr	
<b>F203-82-02</b>	ab 17.08.20	14x
sonntags	14:00-17:00 Uhr	

Internetcafé im Haus der Ev. Gemeinde, Eingang „B“ - Diakonie  
Vilangani Nali Tika

### **DÜRENER SOZIALRAD**

Unsere ehrenamtliche Fahrradwerkstatt macht gespendete Fahrräder wieder verkehrstauglich und gibt sie zu fairen Konditionen an Bedürftige weiter. Zugang über die Tiefgarage unter dem Haus der Evangelischen Gemeinde.

**Öffnungszeiten:**

**Dienstags 9-12 Uhr**

**Donnerstags 14-17 Uhr**



**Kontakt:**

**Telefon: 02421/188-233**

**Mail: [sozialrad@evangelische-gemeinde-dueren.org](mailto:sozialrad@evangelische-gemeinde-dueren.org)**

**[www.bildung-bewegt-dueren.de/info/duerener-sozialrad/](http://www.bildung-bewegt-dueren.de/info/duerener-sozialrad/)**

### NACHBARSCHAFTSTREFF DÜREN-NORD

Der Nachbarschaftstreff in Düren-Nord macht seit über 30 Jahren verschiedene Angebote für Familien aus dem Stadtteil. Bei uns treffen sich Menschen unterschiedlicher kultureller Herkunft und Alters. Ansprechpartnerinnen vor Ort sind: Ulla Struve, Telefon: 02421/44249 und Doris Klotz, Telefon: 02421/44280.



#### ELTERNSTART NRW: SCHNULLER-CAFÉ DÜREN-NORD

##### 1. Lebensjahr

Kostenloser Eltern-Baby-Treff (Geschwisterkinder sind ebenfalls herzlich willkommen). Offener Treff, keine Voranmeldung nötig. Kooperationspartner: Nachbarschaftstreff Düren-Nord, Frühe Hilfen der Stadt Düren. Finanziert über das Projekt „Elternstart NRW“ des Landes-Familienministeriums NRW.

<b>F201-11-06</b>	ab 08.01.20	13x
mittwochs	10:00-12:00 Uhr	kostenlos
<b>F202-11-06</b>	ab 22.04.20	10x
mittwochs	10:00-12:00 Uhr	kostenlos
<b>F203-11-06</b>	ab 19.08.20	16x
mittwochs	10:00-12:00 Uhr	kostenlos

Haus für Alle, Am Nordpark

Ulla Struve, Kerstin Menne, Yvonne Katzenberger



#### ELTERN-KIND-GRUPPE ab 12 Monate

**Dienstags 10:00-11:30 Uhr, ab 14.01.2020**

Weitere Informationen und Anmeldung bei Ulla Struve, Telefon: 02421/44249.

#### MÜTTERTREFF

Einmal monatlich laden wir Mütter von Kindern im Alter ab 12 Jahre ein. In unserem Müttertreff können sie andere Frauen kennen lernen und sich über Themen der Erziehung, der Praktikumssuche und Berufsorientierung ihrer heranwachsenden Kinder austauschen und Rat von Experten einholen.

Weitere Informationen und die genauen Termine gibt es bei Doris Klotz, Nachbarschaftstreff Düren-Nord, Telefon: 02421/44280.

**Donnerstags 09:30-11:30 Uhr, ab 09.01.2020**

#### SCHWIMMKURS FÜR (MUSLIMISCHE) FRAUEN (Anfängerinnen)

Die Schwimmkurse finden immer in Blöcken statt und werden von einer fachkundigen Schwimm-Lehrerin betreut.

**Mittwochs 14:00-15:00 Uhr, ab 15.01.2020 (10 Termine, 42,00€)**

Weitere Informationen bei Ulla Struve, Telefon: 02421/44249. Peschschule, Kursleitung: Rosemarie Stelter

#### FRAUENNETZWERK DÜREN-NORD

...organisiert Angebote für Frauen und Familien aus dem Stadtteil

- Kultur-Exkursionen in NRW und Euregio

- Kochkurs „Heimische und fremde Küche“

- Gesprächsrunden „Was ich schon immer wissen wollte...“, über eigene und fremde Sitten, Gebräuche, Traditionen und Einstellungen. Monatliche Treffen.

**Mittwochs, 16:00-18:00 Uhr ab 15.01.2020 (monatlich)**

Weitere Informationen bei Ulla Struve, Telefon: 02421/44249

## FAHRRADSCHULE FÜR FRAUEN IN DÜREN-NORD

Donnerstags, 15:00-16:00 Uhr ab 19.03.2020

Informationen erhalten Sie telefonisch im Nachbarschaftstreff

## ZUMBA®

Informationen erhalten Sie telefonisch im Nachbarschaftstreff unter 02421/44249.

**Montags 18:00-19:00 Uhr im Haus für Alle (Nordpark)**

ab 06.01.2010: 10 Termine, 32,00€

ab 20.04.2020: 9 Termine, 29,00€

ab 17.08.2020: 8 Termine, 26,00€

ab 26.10.2020: 9 Termine, 29,00€

Sonja Schaffors

## MALGRUPPE

**Mittwochs, 15:00-17:00 Uhr ab 15.01.2020**

Die Gruppenaktivitäten finden in Eigenregie statt.

Informationen erhalten Sie telefonisch im Nachbarschaftstreff unter 02421/44249.

## AUSSENBEZIRKE

## BUIR

## ELTERNSTART NRW: BABY-TREFF 0-12 MONATE (BUIR)

Kostenloser Eltern-Baby-Treff für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder sind ebenfalls herzlich willkommen). Offener Treff, keine Voranmeldung nötig. Finanziert über das Projekt "Elternstart NRW" des Landes-Familienministeriums NRW.

**F201-11-07** ab 14.01.20 6x (14-tägig)  
dienstags 10:00-11:30 Uhr Kostenlos

Gemeindehaus Buir, Bahnstr. 46

**F202-11-07** ab 21.04.20 5x (14-tägig)  
dienstags 10:00-11:30 Uhr Kostenlos

Gemeindehaus Buir, Bahnstr. 46

**F203-11-07** ab 18.08.20 9x (14-tägig)  
dienstags 10:00-11:30 Uhr Kostenlos

Gemeindehaus Buir, Bahnstr. 46

Heidi Binger



## GRIECHISCHER TANZ - "ES TANZT DAS HERZ - DIE FÜSSE TRAGEN UNS"

In diesem Kurs, der sich ausdrücklich auch an Anfänger richtet, tanzen wir traditionelle Kreistänze aus ganz Griechenland, vom Festland und von den Inseln, wir tanzen von Thessaloniki nach Kreta, von der Adria bis zum Schwarzen Meer. Und erfahren nebenbei vieles aus der Geschichte und der Mythologie Griechenlands. Wer gehen kann, kann auch tanzen!

**F201-22-06** ab 23.01.20 9x  
donnerstags 19:00-20:30 Uhr € 45,00

Gemeindehaus Buir, Bahnstr. 46

## Familienbildung

<b>F202-22-06</b>	ab 23.04.20	6x
donnerstags	19:00-20:30 Uhr	€ 30,00
Gemeindehaus Buir, Bahnstr. 46		
<b>F203-22-06</b>	ab 03.09.20	9x
donnerstags	19:00-20:30 Uhr	€ 45,00
Gemeindehaus Buir, Bahnstr. 46		
Franz Ridderbecks		

### TANZFEST: KOMMT LASST UNS TANZEN - GRIECHISCHE VOLKSTÄNZE FÜR ANFÄNGER

In diesem Kurs, der sich ausdrücklich auch an Anfänger richtet, tanzen wir traditionelle Volkstänze aus ganz Griechenland, vom Festland und von den Inseln, wir tanzen von Thessaloniki nach Kreta, von der Adria bis zum Schwarzen Meer. Und erfahren nebenbei vieles aus der Geschichte und der Mythologie Griechenlands. Wer gehen kann, kann auch tanzen!

<b>F201-22-09</b>	am 14.03.20	1x
Samstag	14:00-17:00 Uhr	€ 10,20
Gemeindehaus Buir, Bahnstr. 46		
Franz Ridderbecks		

### TANZFEST: KOMMT LASST UNS TANZEN - GRIECHISCHE VOLKSTÄNZE FÜR FORTGESCHRITTENE

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer mit Vorkenntnissen (fortgeschrittene), die auch kompliziertere Schrittfolgen tanzen möchten. Wir tanzen traditionelle Kreistänze aus ganz Griechenland, vom Festland und von den Inseln, wir tanzen von Thessaloniki nach Kreta, von der Adria bis zum Schwarzen Meer. Und erfahren nebenbei vieles aus der Geschichte und der Mythologie Griechenlands.

Wer gehen kann, kann auch tanzen!

<b>F201-22-10</b>	am 14.03.20	1x
Samstag	17:00-20:00 Uhr	€ 10,20
Gemeindehaus Buir, Bahnstr. 46		
Franz Ridderbecks		

## DÜREN-OST

### ELTERNSTART NRW: SCHNULLER-CAFÉ DN-OST

#### 1. Lebensjahr

Kostenloser Eltern-Kind-Treff für (ältere Geschwisterkinder sind ebenfalls herzlich willkommen). Offener Treff, keine Anmeldung nötig. Kooperationspartner: Frühe Hilfen, Stadt Düren. Kursort: „Thekenraum“ im Bürgerhaus Düren-Ost.

<b>F201-11-05</b>	ab 17.01.20	11x
freitags	10:00-12:00 Uhr	kostenlos
<b>F202-11-05</b>	ab 24.04.20	9x
freitags	10:00-12:00 Uhr	kostenlos
<b>F203-11-05</b>	ab 14.08.20	17x
freitags	10:00-12:00 Uhr	kostenlos

Bürgerhaus Düren-Ost, Nörvenicher Str. 7-9  
Yvonne Katzenberger



### MUSIKZWERGE

#### 1-3 Jahre

Zwergenmusik für die Ohren! Musik zum Anfassen! Wir singen Lieder und machen Bewegungsspiele. Mit Trommeln, Rasseln und Rhythmus. Jede Woche lernen wir ein Instrument kennen und machen zauberhafte Zwergenmusik. Ob Harfe, Geige, steel drum, ocean drum, Djembe oder Akkordeon - wir probieren es aus. Musik fördert die Sprachentwicklung auf spielerische Weise und macht einfach gute Laune. Auf, Musikzwerge - kommt und singt, bis es immer besser klingt!

<b>F201-17-18</b>	ab 03.02.20	6x
montags	11:30-12:30 Uhr	€ 27,90
<b>F202-17-18</b>	ab 20.04.20	6x
montags	11:30-12:30 Uhr	€ 27,90
<b>F203-17-18</b>	ab 17.08.20	6x
montags	11:30-12:30 Uhr	€ 27,90

Fabrik für Kultur und Stadtteil Düren-Ost, Binsfelder Str. 77  
Julia Kreissl



### SANFTE SENIORENGYMNASTIK

#### Düren-Ost

Durch gesunde, altersangepasste Bewegungen können Vitalität und Leistungsfähigkeit über viele Jahre erhalten bleiben. Frauen und Männer erlernen Übungen im Sitzen, Stehen und Gehen, um auf sanfte Art und Weise ihre Muskeln zu stärken. Alle Übungen sind so ausgelegt, dass auch Menschen mit Einschränkungen daran teilnehmen können.

<b>F201-21-01</b>	ab 13.01.20	11,00x
montags	10:00-11:00 Uhr	€ 33,00
<b>F202-21-01</b>	ab 27.04.20	8,00x
montags	10:00-11:00 Uhr	€ 24,00
<b>F203-21-01</b>	ab 17.08.20	16,00x
montags	10:00-11:00 Uhr	€ 48,00

Bürgerhaus Düren-Ost, Nörvenicher Str. 7-9

Fragen und Anmeldung: Kursleitung Doris Breuer 02421-992687.

### MALTREFF DÜREN-OST

Ein Treffpunkt für MalerInnen, die eigenständig arbeiten und an Austausch und Begegnung interessiert sind oder aber einfach nur einen Ort suchen, wo sie ungestört in ruhiger Atmosphäre malen können. Es findet keine Unterweisung statt.

Pro Termin und Teilnehmer werden 2,- € für anteilige Raumnutzung eingesammelt.

<b>E207-73-01</b>	ab 21.01.20	35x
dienstags	9:30-12:30 Uhr	

Bürgerhaus Düren-Ost, Nörvenicher Str. 7-9

Doris Offergeld

## Familienbildung

### KREUZAU

#### ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE

##### 6-24 Monate

In dieser Spielgruppe mit einer größeren Altersspanne entwickelt sich das eigenständige Spiel der Kinder immer mehr und durch die unterschiedlichen Ansprüche im Spiel - mal mit kleineren, mal mit gleichaltrigen oder mal mit älteren Kindern, ist das gemeinsame Spiel immer interessant.

<b>F201-16-05</b>	ab 16.01.20	11x
donnerstags	09:30-11:00 Uhr	€ 71,50
<b>F202-16-05</b>	ab 23.04.20	8x
donnerstags	09:30-11:00 Uhr	€ 52,00
<b>F203-16-05</b>	ab 27.08.20	7x
donnerstags	09:30-11:00 Uhr	€ 45,50
<b>F204-16-05</b>	ab 29.10.20	7x
donnerstags	09:30-11:00 Uhr	€ 45,50

Pfarrheim Obermaubach, Apollinarisstr. (neben Kirche)

Anmeldung über die Dozentin Frau Tings, Telefon: 0170/2890133

#### ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE

##### 6-36 Monate

<b>F201-16-06</b>	ab 15.01.20	12x
mittwochs	10:00-11:30 Uhr	€ 78,00
<b>F202-16-06</b>	ab 22.04.20	10x
mittwochs	10:00-11:30 Uhr	€ 65,00
<b>F203-16-06</b>	ab 26.08.20	7x
mittwochs	10:00-11:30 Uhr	€ 45,50
<b>F204-16-06</b>	ab 28.10.20	7x
mittwochs	10:00-11:30 Uhr	€ 45,50

Pfarrheim Obermaubach, Apollinarisstr. (neben Kirche)

Anmeldung über die Dozentin Frau Tings, Telefon: 0170/2890133

#### ZUMBA®-FITNESS

Zumba® ist eine Mischung aus Aerobic, lateinamerikanischen und internationalen Tänzen. Es beinhaltet unter vielem anderen z.B. Merengue, Cumbia und Salsa wie auch Reggaeton und Hip Hop. Es ist garantiert für jeden was dabei. Egal ob weiblich oder männlich, egal ob sportlich oder untrainiert. Passt die Power einfach eurer Tagesform an. Zumba lässt sich leicht erlernen und ist sehr effektiv für den ganzen Körper und macht natürlich unglaublichen Spaß!!! Bitte mitbringen: Sportschuhe, ausreichend Getränke, Handtuch.

<b>F201-22-04</b>	ab 14.01.20	11x
dienstags	19:00-20:00 Uhr	€ 37,40
<b>F202-22-04</b>	ab 21.04.20	10x
dienstags	19:00-20:00 Uhr	€ 34,00
<b>F203-22-04</b>	ab 18.08.20	14x
dienstags	19:00-20:00 Uhr	€ 47,60
<b>F201-22-05</b>	ab 17.01.20	11x
freitags	10:00-11:00 Uhr	€ 37,40
<b>F202-22-05</b>	ab 24.04.20	8x
freitags	10:00-11:00 Uhr	€ 27,20
<b>F203-22-05</b>	ab 21.08.20	15x
freitags	10:00-11:00 Uhr	€ 51,00

Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5, Heike Carstens

**ALLTAGSTRAININGSPROGRAMM (ATP)  
FÜR FORTGESCHRITTENE 60+**

Das Alltagstrainingsprogramm für Senioren (ATP) 60+ für Fortgeschrittene ist aufgebaut, um ältere Männer und Frauen ab 60 Jahre in Bewegung zu bringen. Die für den Alltag wichtigen Fähigkeiten wie z.B. Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und Entspannung möglichst alltagsnah zu trainieren ist Inhalt des Kurses.

Dabei stehen das Rückentraining sowie das Beckenbodentraining im Vordergrund. Ziel des Kurses ist, den Alltag drinnen und draußen als Trainingsmöglichkeit zu verstehen und dadurch ein effektives Mehr an Bewegung in das tägliche Leben einzubauen. Bitte eine Matte und ein Handtuch mitbringen. Für das Gesundheitswandern empfehlen sich Walking- bzw. Nordic Walking-Stöcke, bequeme Kleidung und saubere Sportschuhe.

<b>F201-21-08</b>	ab 20.01.20	10x
montags	09:00-10:00 Uhr	€ 34,00
<b>F202-21-08</b>	ab 20.04.20	9x
montags	09:00-10:00 Uhr	€ 30,60
<b>F203-21-08</b>	ab 17.08.20	16x
montags	09:00-10:00 Uhr	€ 54,40

Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5

Bitte mitbringen: Matte & Handtuch. Für das Gesundheitswandern: Walking- bzw. Nordic Walking-Stöcke, bequeme Kleidung und saubere Sportschuhe.

Jeanette Claas, Tel. 02422-9049604



**FIT BIS INS HOHE ALTER (STUHLGYMNASTIK)  
Stuhlgymnastik für Männer und Frauen ab 60+ auf dem Stuhl und am Stuhl**

Das Ziel:

- Erhaltung von Selbstständigkeit im Alter
- Mobilität entwickeln
- Stärke aufbauen
- Sicherheit vermitteln
- Beweglichkeit erhalten

Inhalt:

Übungen und Spiele zur Förderung der Stand- und Gehfähigkeit werden vermittelt, Muskeln, die zur Aufrechterhaltung der Selbstständigkeit eine herausragende Rolle spielen, werden gezielt gekräftigt, aufgebaut und gedehnt, Beweglichkeit durch Mobilisation vermittelt.

<b>F201-21-09</b>	ab 20.01.20	10x
montags	10:30-11:30 Uhr	€ 34,00
<b>F202-21-09</b>	ab 20.04.20	9x
montags	10:30-11:30 Uhr	€ 30,60
<b>F203-21-09</b>	ab 17.08.20	16x
montags	10:30-11:30 Uhr	€ 54,40

Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5

Valentina Dück, Tel. 02422-9598862

## Familienbildung

### KREATIVES NÄHEN FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Sind Sie es leid, für Ihre Kleidung Boutique-Preise zu zahlen? Gestalten Sie Ihre eigenen, originellen Sachen. In dieser Kursreihe lernen Sie aber auch, Kleidung fachgerecht zu ändern und zu flicken. Der Kurs kann von Anfängerinnen und Fortgeschrittenen belegt werden. Der erste Abend dient der Schnitterstellung und der Materialkunde.

<b>F201-72-01</b>	ab 20.01.20	9x
montags	19:00-21:15 Uhr	€ 67,50
<b>F202-72-01</b>	ab 20.04.20	8x
montags	19:00-21:15 Uhr	€ 60,00
<b>F203-72-01</b>	ab 24.08.20	12x
montags	19:00-21:15 Uhr	€ 90,00
<b>F201-72-02</b>	ab 23.01.20	9x
donnerstags	19:00-21:15 Uhr	€ 67,50
<b>F202-72-02</b>	ab 23.04.20	8x
donnerstags	19:00-21:15 Uhr	€ 60,00
<b>F203-72-02</b>	ab 27.08.20	12x
donnerstags	19:00-21:15 Uhr	€ 90,00

Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5

Info & Anmeldung bei Gabriele Voth, Schneiderin, Tel. 024228144

## MERZENICH

### ELTERNSTART NRW: SCHNULLER-CAFÉ MERZENICH

#### 1. Lebensjahr

Kostenloser Eltern-Kind-Frühstückstreff für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder sind ebenfalls herzlich willkommen). Offener Treff, keine Voranmeldung nötig. Kooperationspartner: Gemeinde Merzenich.

<b>F201-11-04</b>	ab 13.01.20	11x
montags	10:00-12:00 Uhr	Kostenlos
<b>F202-11-04</b>	ab 20.04.20	9x
montags	10:00-12:00 Uhr	Kostenlos
<b>F203-11-04</b>	ab 17.08.20	17x
montags	10:00-12:00 Uhr	kostenlos

Gemeindehaus Merzenich, Severin-Böhr-Str. 15

Yvonne Katzenberger



### WIRBELSÄULENGYMNASTIK MIT FASZIEN-TECHNIKEN

In diesem Kurs werden bekannte und auch neue Bein-, Bauch- und Rückenmuskelübungen in Kombination mit verschiedenen Dehntechniken, unter anderem aus dem Faszientraining, vermittelt. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden verschiedene Techniken und Übungen, um die Faszien elastisch zu machen, und dadurch Schmerzen zu lindern, Verletzungen vorzubeugen und "jugendlich" (kraftvoll) zu werden/bleiben.

<b>F201-21-03</b>	ab 13.01.20	8x
montags	18:00-19:00 Uhr	€ 27,20
<b>F202-21-03</b>	ab 20.04.20	9x
montags	18:00-19:00 Uhr	€ 30,60
<b>F203-21-03</b>	ab 17.08.20	14x
montags	18:00-19:00 Uhr	€ 47,60

Evangelisches Gemeindehaus, Severin-Böhr-Str. 13  
Angela Roßbroich



**ELTERNSTART NRW: BABY-TREFF "MINI KINGS" 0-12 MONATE**

Der Babytreff ist eine Gruppe für Mütter und Väter mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. Hier können die Babys erste Kontakte knüpfen und auch die Eltern bekommen die Gelegenheit, sich in gemütlicher Runde auszutauschen. Auch Lieder, Fingerspiele und andere altersgerechte Spielmöglichkeiten gehören dazu.

<b>F201-11-02</b>	ab 24.01.20	5x
freitags	09:30-11:00 Uhr	Kostenlos
<b>F202-11-02</b>	ab 24.04.20	5x
freitags	09:30-11:00 Uhr	Kostenlos
<b>F203-11-02</b>	ab 04.09.20	5x
freitags	09:30-11:00 Uhr	Kostenlos



Nideggen SkF Beratungsstelle  
Kerstin Menne



**ELTERN-KIND-GRUPPE "MINI MÄUSE" 1-3 JAHRE**

Die Spielgruppe "Mini-Mäuse" ist eine Gruppe für Väter und Mütter mit ihren Kleinkindern von 1-3 Jahren. Hier können die Kinder erste soziale Kontakte knüpfen, zusammen basteln, spielen und singen. In lockerer Atmosphäre haben die Eltern die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen und ebenfalls neue Kontakte zu knüpfen.

Die Kursgebühr beinhaltet einen Elternabend (3 Ustd.).

<b>F201-16-02</b>	ab 17.01.20	10x
freitags	11:00-12:30 Uhr	€ 95,25
<b>F202-16-02</b>	ab 24.04.20	7x
freitags	11:00-12:30 Uhr	€ 66,80
<b>F203-16-02</b>	ab 21.08.20	13x
freitags	11:00-12:30 Uhr	€ 117,75

Nideggen SkF Beratungsstelle  
Kerstin Menne

### NIDEGGEN-SCHMIDT

#### ELTERNSTART NRW: KOSTENLOSER BABY-TREFF 0-12 MONATE

Der Babytreff ist eine Gruppe für Mütter und Väter mit ihren Babys im ersten Lebensjahr.

Anmeldungen auch über die Dozentin möglich: [nina.jantke@gmx.de](mailto:nina.jantke@gmx.de)

<b>F201-11-01</b>	ab 20.01.20	5x
montags	09:30-11:00 Uhr	Kostenlos
<b>F202-11-01</b>	ab 20.04.20	5x
montags	09:30-11:00 Uhr	Kostenlos
<b>F203-11-01</b>	ab 31.08.20	5x
montags	09:30-11:00 Uhr	Kostenlos

Pfarrheim St. Hubertus Schmidt, Heimbacher Str.

Nina Jantke, Anmeldung: [nina.jantke@gmx.de](mailto:nina.jantke@gmx.de)



#### ELTERN-KIND-GRUPPE

##### ab 15 Monaten

Gemeinsam mit Mama oder Papa spielen, singen und erste Kontakte knüpfen, das macht schon den Allerjüngsten Spaß.

Anmeldungen bitte direkt bei der Dozentin: Daniela Schoeps, Email: [schoeps.daniela@gmail.com](mailto:schoeps.daniela@gmail.com).

<b>F201-16-07</b>	ab 14.01.20	10x
dienstags	10:30-12:00 Uhr	€ 65,00
<b>F202-16-07</b>	ab 21.04.20	7x
dienstags	10:30-12:00 Uhr	€ 45,50
<b>F203-16-07</b>	ab 18.08.20	14x
dienstags	10:30-12:00 Uhr	€ 91,00

Pfarrheim St. Hubertus Schmidt, Heimbacher Str.

Daniela Schoeps

#### ELTERN-KIND-GRUPPE

##### ab 12 Monaten

Gemeinsam mit Mama oder Papa spielen, singen und erste Kontakte knüpfen, das macht schon den Allerjüngsten Spaß. Die Eltern treffen andere Eltern, tauschen sich aus, erhalten Rat und Unterstützung. Vor allem soll die intensive gemeinsame Zeit miteinander genossen werden.

Anmeldungen bitte direkt bei der Dozentin: Daniela Schoeps, Email: [schoeps.daniela@gmail.com](mailto:schoeps.daniela@gmail.com).

<b>F201-16-08</b>	ab 14.01.20	10x
dienstags	08:45-10:15 Uhr	€ 65,00
<b>F202-16-08</b>	ab 21.04.20	7x
dienstags	08:45-10:15 Uhr	€ 45,50
<b>F203-16-08</b>	ab 18.08.20	14x
dienstags	08:45-10:15 Uhr	€ 91,00

Pfarrheim St. Hubertus Schmidt, Heimbacher Str.

Daniela Schoeps

**ELTERNSTART NRW: SCHNULLER-TREFF**

**1. Lebensjahr**

Für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr (0-12 Monate). In gemütlicher Runde haben die TeilnehmerInnen die Möglichkeit, sich bei einem kleinen Frühstück kennenzulernen und auszutauschen. Wir singen gemeinsam, lernen erste Fingerspiele... Einfach vorbei schauen und mitmachen! Termine monatlich. Bitte auf unserer Internetseite [www.bildung-bewegt-dueren.de](http://www.bildung-bewegt-dueren.de) nachschauen oder im Sekretariat beziehungsweise bei der Kursleitung nachfragen.

Infos und Anmeldungen bei der Kursleitung Dunja Rauße,  
Tel.: 02426-901849

<b>F201-11-03</b>	ab 22.01.20	Monatlich
mittwochs	09:00-10:30 Uhr	Kostenlos
<b>F202-11-03</b>	ab 29.04.20	Monatlich
mittwochs	09:00-10:30 Uhr	Kostenlos
<b>F203-11-03</b>	ab 19.08.20	Monatlich
mittwochs	09:00-10:30 Uhr	Kostenlos

Gemeindehaus Nörvenich, Jakob-Breidkopff-Str. 6  
Dunja Rauße



**ELTERN-KIND-GRUPPE**

**ca. 1-3 Jahre**

Weitere Informationen bei Kursleiterin Dunja Rauße, Telefon:  
02426/901849.

<b>F201-16-09</b>	ab 16.01.20	10x
donnerstags	09:00-10:30 Uhr	€ 50,00
<b>F202-16-09</b>	ab 23.04.20	10x
donnerstags	09:00-10:30 Uhr	€ 50,00
<b>F203-16-09</b>	ab 20.08.20	8x
donnerstags	09:00-10:30 Uhr	€ 40,00
<b>F204-16-09</b>	ab 29.10.20	6x
donnerstags	09:00-10:30 Uhr	€ 30,00
<b>F201-16-10</b>	ab 17.01.20	10x
freitags	09:00-10:30 Uhr	€ 50,00
<b>F202-16-10</b>	ab 24.04.20	10x
freitags	09:00-10:30 Uhr	€ 50,00
<b>F203-16-10</b>	ab 21.08.20	8x
freitags	09:00-10:30 Uhr	€ 40,00
<b>F204-16-10</b>	ab 30.10.20	6x
freitags	09:00-10:30 Uhr	€ 30,00

Gemeindehaus Nörvenich, Jakob-Breidkopff-Str. 6  
Dunja Rauße

## Familienbildung

### HOT HULA FITNESS®

Workout mit Hüftschwung

Kräftigt Bauch, Beine, Po.

Ursprung sind die polynesischen Tänze. Getanzt wird zu polynesischer Musik, HipHop, etc.

**F201-21-18** ab 14.01.20 10x  
dienstags 20:00-20:45 Uhr € 34,00

**F202-21-18** ab 21.04.20 8x  
dienstags 20:00-20:45 Uhr € 27,20

**F203-21-18** ab 18.08.20 15x  
dienstags 20:00-20:45 Uhr € 51,00

Family fit'n dance, Hardtstrasse 1a, 52388 Nörvenich  
Michaela Biricik, Tel. 02426-904990

### BODYSHAPE

Nach einem kleinen Warm-up im Takt der Musik kräftigen wir alle großen Muskelgruppen, wie Bauch, Beine, Rücken, Arme, etc.

**F201-21-19** ab 14.01.20 10x  
dienstags 19:00-20:00 Uhr € 34,00

**F202-21-19** ab 21.04.20 8x  
dienstags 19:00-20:00 Uhr € 27,20

**F203-21-19** ab 18.08.20 15x  
dienstags 19:00-20:00 Uhr € 51,00

Family fit'n dance, Hardtstrasse 1a, 52388 Nörvenich  
Michaela Biricik, Tel. 02426-904990

### ZUMBA-FITNESS (NÖRVENICH)

ZUMBA ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Programm mit latino- und internationaler Musik und Tanzstilen wie Merengue, Salsa, Cumbia, Reggaeton ... aber auch Cha-Cha, Flamenco, Samba, Tango usw.

**F201-22-03** ab 23.01.20 10x  
donnerstags 19:00-20:00 Uhr € 34,00

**F202-22-03** ab 23.04.20 5x  
donnerstags 19:00-20:00 Uhr € 17,00

Gemeindehaus Nörvenich, Jakob-Breidkopff-Str. 6  
Blanka Lüdorf, Zumba Instructor, Tel. 02424/201770



# Bildung bewegt, eröffnet neue Horizonte und ermöglicht Teilhabe

„Wir bekennen uns zur Gemeinde Jesu ... Jedermann ist dieser Gemeinde willkommen, gleichgültig, welcher Konfession er angehört oder welche Überzeugungen ihn leiten. [...]

Wir bekennen, dass das Leben der Gemeinde beständiger Gottesdienst ist: in familiärer, beruflicher, politischer und sozialer Verantwortung. Ausdrücklich und unmissverständlich bekennen wir also, dass die Gemeinde nicht schweigend zusehen darf, wenn Menschen unterdrückt, ausgebeutet oder verdummt werden. Darum steht die Gemeinde der Moral der bestehenden Gesellschaft ständig kritisch gegenüber.“ „Dürener Theologischen Erklärung“ der Evangelischen Gemeinde zu Düren 1969

1. Bildung für alle ist in der Evangelischen Gemeinde zu Düren eine Aufgabe, die viele Arbeitsfelder betrifft und miteinander verbindet. Wir setzen uns für Bildung unabhängig vom Lebensalter, sozialen Status, religiöser Zugehörigkeit, sexueller Neigung und Herkunft ein.

2. Menschen lernen lebenslang. Alle Menschen brauchen einen fairen Zugang zur Bildung. Die evangelische Kirche ist seit der Reformation eine Bildungsbewegung. Deshalb gehört sie zu den unverzichtbaren Kern-Aufgaben von Kirche.

3. Bildung ist nicht nur Wissensvermittlung. Viel wichtiger ist, dass Bildung Emanzipation, Teilhabe, Entwicklung und Integration der Menschen fördert. Sie geschieht alltagsbezogen, kritisch, kommunikativ, ganzheitlich, orientierend, mitweltorientiert, aufklärend und befreiend.

4. Bildung kann den gewohnten Lebensalltag „unterbrechen“ und neue Einsichten für die Lebensgestaltung provozieren. Bildung trägt zur kritischen Betrachtung des eigenen, sozialen und gesellschaftlichen Umfeldes bei, kann die Befreiung von gesellschaftlichen Bindungen und Vorurteilen fördern und so auch Menschen in Krisen unterstützen.

5. In religiösen Traditionen verdichten sich Jahrhunderte alte Erfahrungen. Sie sind wichtig, weil sie unserem Lebensalltag neue Horizonte eröffnen. Evangelische Bildungsarbeit sieht in Bildung ein Mittel zur Identitätsbildung, Urteilsfähigkeit und zum selbständigen Denken.

# Allgemeine Geschäftsbedingungen

## Auszug aus den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Familien- und Erwachsenenbildung der Ev. Gemeinde zu Düren

### Anmeldung

Anmeldungen zu Kursen sind unbedingt erforderlich. Bei Einzelveranstaltungen, Ausstellungen, offenen Treffs o.Ä. ist in der Regel keine Anmeldung erforderlich. Bitte beachten Sie diesbezüglich die Kursausschreibung. Sie können sich schriftlich per Post, Email oder Fax mit der Anmeldekarte, persönlich in unserem Büro oder telefonisch anmelden. Außerdem können Sie sich auf unserer Internetseite [www.bildungsbewegt-dueren.de](http://www.bildungsbewegt-dueren.de) anmelden. Die Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten keine gesonderte Anmeldebestätigung (außer bei Online-Anmeldung).

### Ausfall

Sollte die Mindestzahl an Teilnehmenden nicht erreicht werden, Referenten oder Kursleiter erkranken oder andere wichtige Gründe vorliegen, behalten wir uns vor, die Veranstaltung abzusagen. Wir informieren Sie dann zeitnah. Bereits gezahlte Gebühren für ausgefallene Kurse werden erstattet.

### Datenschutz

Wir arbeiten nach dem Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland. Komplette Datenschutzerklärung: [www.bildungsbewegt-dueren.de/info/datenschutzerklaerung/](http://www.bildungsbewegt-dueren.de/info/datenschutzerklaerung/)

### Haftung

Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir eine Haftung für Diebstahl, Schäden oder Verlust von Wertgegenständen im Rahmen einer Veranstaltung nicht übernehmen können.

### Ermäßigung

Wir gewähren bestimmten Personengruppen eine Ermäßigung in Höhe von bis zu 50 Prozent der Kursgebühren, wenn eine finanzielle Bedürftigkeit vorliegt. Die Gebührenermäßigung muss schriftlich beantragt werden. Auf Teilnahmebeträge für reine Kinderkurse, Studienfahrten, Exkursionen und Lehrgänge sowie Film- und Einzelveranstaltungen können keine Ermäßigungen gewährt werden. Ebenso von einer Ermäßigung ausgenommen sind Materialumlagen für die Kursarbeiten.

### Stornobedingungen

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Stornierungen nur schriftlich und in angemessener Zeit vor Beginn der Veranstaltung anerkennen können. Nach Ihrer Anmeldung haben Sie nach dem Fernabsatzgesetz das Recht, innerhalb von 14 Tagen Ihre Vertragsklärung schriftlich zu widerrufen. Bis vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung berechnen wir keine Stornogebühr. Ab der vierten Woche vor Beginn berechnen wir 50% des Teilnahmebeitrages, ab acht Tagen vor Beginn berechnen wir 100% des Teilnahmebeitrages, falls der Platz nicht anderweitig besetzt werden kann.

### Zahlung

Die Gebühren der Kurse werden in der Regel eine Woche vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht (SEPA-Lastschriftverfahren), falls Sie einen Lastschriftbeleg ausgefüllt haben. Geben Sie bei Überweisungen als Verwendungszweck Ihren Namen, den Kurstitel und die Kursnummer an. Bei Exkursionen und Abendveranstaltungen sowie für Materialumlagen zahlen Sie in der Regel bar bei der Kursleitung. Bitte beachten Sie die Kursausschreibung. Die vollständigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie unsere Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Internetseite [www.bildungsbewegt-dueren.de](http://www.bildungsbewegt-dueren.de).

## **Familien- & Erwachsenenbildung der Evangelischen Gemeinde**

Wilhelm-Wester-Weg 1A

52349 Düren

Telefon: 02421/188-170

[bildung@evangelische-gemeinde-  
dueren.de](mailto:bildung@evangelische-gemeinde-dueren.de)

## **Nachbarschaftstreff Düren-Nord**

Neue Jülicher Straße 22

52353 Düren

Telefon: 02421/44249

[www.bildung-bewegt-dueren.de](http://www.bildung-bewegt-dueren.de)

## **SEPA Lastschriftmandat**

Ich ermächtige die Familien- und Erwachsenenbildungsstätte der Evangelischen Gemeinde zu Düren, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Familien- und Erwachsenenbildungsstätte im Haus der Evangelischen Gemeinde zu Düren auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Gläubiger-Identifikationsnummer

**DE 80 EBL 00000020257**

**IBAN: DE78 3955 0110 0000 1007 50**

**BIC: SDUEDE33XXX**

Kontoinhaber/in (Vorname, Name)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Wohnort

Kreditinstitut

BIC

IBAN

Ort, Datum

Unterschrift



Familien- und Erwachsenenbildungsstätte  
der Evangelischen Gemeinde zu Düren  
Wilhelm-Wester-Weg 1A  
52349 Düren

# Anmeldekarte

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden  
Veranstaltungen an. Mit meiner Anmeldung erkenne  
ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

Name, Vorname der Teilnehmerin / des Teilnehmers

Kursnummer

Gebühr

Straße und Hausnummer

Kursnummer

Gebühr

Postleitzahl

Name des 1. Kindes

Geburtstag 1. Kind

Bei Eltern-Kind-Kursen  
bitte Namen und  
Geburtstag des Kindes  
bzw. der Kinder  
angeben.

Wohnort

Name des 2. Kindes

Geburtstag 2. Kind

Barzahlung: nur bei Anmeldung im Sekretariat. Bitte Gebühr passend  
mitbringen, kein Wechselgeld vorhanden!

Abbuchung durch Lastschrift: **Bitte Rückseite ausfüllen!**

Telefonnummer

Emailadresse

Datum, Unterschrift

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Anmeldebestätigungen werden nicht verschickt (außer bei Online-Anmeldung). Sollte ein Kurs nicht zustande kommen, geben wir Ihnen Bescheid. Ihre Daten werden elektronisch gespeichert und ausschließlich für interne Abläufe verwendet. **Bitte auch die Rückseite ausfüllen! Beachten Sie bitte auch die Möglichkeit einer Gebührenermäßigung!**