



EVANGELISCHE
GEMEINDE ZU DÜREN

2025

Programm



Familienbildung
Erwachsenenbildung
Seniorenbildung



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein

www.bildung-bewegt-dueren.de

Familien- und Erwachsenenbildung

Sekretariat

Montag - Donnerstag

8:00 bis 12:00 Uhr

Svenja Straube, Erwachsenenbildung

Conny Braun, Familienbildung

Telefon: 02421/188-170

FAX: 02421/188-188

E-Mail: bildung@ekir.de

Internet: bildung-bewegt-dueren.de

Elmar Farber

Leitung Familienbildung

Tel.: 188-171

Doris Unsleber

Leitung Erwachsenenbildung

Tel.: 188-120

Luise Kurtz

Leitung Seniorenbildung „Das Netz“

Tel.: 188-174

Jolanta Steffens

Sachbearbeitung Integrationskurse

Tel.: 188-116

Regina Jaschke-Schröder

Sachbearbeitung Integrationskurse

Tel.: 188-216

Über uns...

Die **Familien- und Erwachsenenbildung** im Haus der Evangelischen Gemeinde zu Düren bietet ein breites Spektrum an Bildungsangeboten für Jung bis Alt - vom Schnullercafé bis zur Seniorengymnastik. Wir unterstützen junge Familien und ältere Menschen durch zahlreiche, breit gefächerte Bildungsangebote. Wir bieten unterschiedliche Angebote für Menschen jeden Alters und unabhängig von Religion und sexueller Orientierung.

Anhand der Kursnummer erkennen Sie, ob es sich um einen Kurs der Familienbildung oder der Erwachsenenbildung handelt. F=Familienbildung, 24=Erwachsenenbildung.

Die **Familienbildung** im Haus der Evangelischen Gemeinde zu Düren ist eine anerkannte Weiterbildungseinrichtung nach dem 1. Weiterbildungsgesetz des Landes NRW und ist nach DIN ISO 9001:2008 durch den TÜV Süd zertifiziert. Die Familienbildungsstätte ist Mitglied im Kooperationsverbund der Landesarbeitsgemeinschaft evangelischer Familienbildungsstätten und -werke im Rheinland.



Die **Erwachsenenbildung** ist Mitglied im Evangelischen Erwachsenenbildungswerk Nordrhein e.V., dem Trägerverein einer nach § 14 des 1. Weiterbildungsgesetzes in Nordrhein Westfalen anerkannten Einrichtung der Weiterbildung, bei der die Verantwortung für die Planung und Durchführung der von uns angebotenen Weiterbildungsveranstaltungen liegt. Die Erwachsenenbildungsstätte ist zertifiziert durch das Gütesiegel Weiterbildung.

Zur Begrüßung

Programm 2025

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir wünschen viel Spaß beim Stöbern im aktuellen Programmheft. Wir weisen darauf hin, dass wir ständig weitere Veranstaltungen planen, die leider nicht alle Platz im gedruckten Programmheft finden. Diese und viele weitere Informationen finden Sie jederzeit auf unserer [Internetseite](#). Gerne informieren und beraten wir Sie auch persönlich. Rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder kommen Sie uns besuchen. **Herzlich willkommen!**



Von links: Elmar Farber (Familienbildung), Luise Kurtz (Seniorenbildung), Conny Braun (Sekretariat Familienbildung), Svenja Straube (Sekretariat Erwachsenenbildung), Doris Unsleber (Erwachsenenbildung), Jolanta Steffens (Integrationskurse), Regina Jaschke-Schröder (Integrationskurse)

Neues & Bewährtes:

Auch in diesem Jahr haben wir wieder ein buntes Programm für Sie zusammengestellt- eine Mischung aus Altbewährtem und Neuem. Wir laden Sie herzlich zu uns ein!

Neu (oder zurück) im Programm:

- PEKiP®-Kurse
- Zumba® Kids
- Italienisch-Kochkurse
- Meditatives
- ...

Bewährtes bleibt natürlich auch erhalten:

- Elternstart NRW
- Eltern-Kind-Gruppen in unserer Schreinerwerkstatt, in Wald, Garten und Kitas...
- Babyschwimmen & Eltern-Kind-Turnen
- Gymnastik- und Entspannungskurse
- Fortbildungen und ehrenamtliche Projekte
- ...

[Bildung bewegt Düren!](#)

Inhaltsverzeichnis

Eltern & Kinder

1. Lebensjahr: Elternstart NRW, PEKiP®	5-7
Krabbelgruppen, Sing- und Spielkreise	7-8
Turnen, Kochen, Babyschwimmen	9-11
Familienzentren, Schulen	12

Natur & Lebensart

Wald-Spielgruppen & Märchenstunde	12-18
Garten- & Bauernhof-Spielgruppen	18-19
Eltern-Kind in der Schreinerwerkstatt	19-22
Berufliche Qualifizierung	22-25
Richtig gut leben statt viel haben	25-27
Naturerleben für Erwachsene	28-30
Kultur & Natur mit Bus und Bahn	30-31

Gesundheit & Freizeit

Gymnastik	32-34
Yoga & Entspannung	35-36
Tanzen, Malen, Theater	37-40
Kochen	40-41
Nähen	41

Integrationskurse & Sprache

Allgemeine Informationen	42
Integrations- und Konversationsgruppen	42-43

Theologische & Politische Bildung

Politische Bildung	43
Theologische Bildung	44

Ältere, Gemeinschaft & Hilfe

Das Netz	44-47
Repair-Café & Dürener Sozialrad	47

Außenbezirke

Arnoldsweiler, Birkesdorf, Buir	48-49
Düren-Ost, Düren-Nord	49
Kreuzau	49-50
Merzenich	50
Nideggen-Schmidt	51
Nörvenich	51

AGB, Grundlinien, Anmeldekarte

Allgemeine Geschäftsbedingungen	52-53
Grundlinien	54
Anmeldekarte	55-56



Besuchen Sie uns auch auf
Facebook & Instagram.



ELTERN & KINDER, PÄDAGOGIK

Gemeinsam mit Mama oder Papa spielen, singen, turnen und erste Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen - das macht schon den ganz Kleinen Spaß... Für die Eltern bieten unsere Eltern-Kind-Gruppen Gelegenheit, andere Mütter und Väter kennenzulernen und sich mit Ihnen und der Kursleitung über alle Fragen rund um ihre Kinder, deren Entwicklung und Erziehung zu unterhalten.

1.LEBENSJAHR: ELTERNSTART NRW

Elternstart NRW ist ein kostenloses Angebot der anerkannten Familienbildungsstätten, das vom Familienministerium NRW finanziert wird. Die Kurse bieten die Gelegenheit, sich in lockerer Atmosphäre mit anderen jungen Eltern auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und sich mit allen Fragen rund um das erste Lebensjahr bzw. die frühkindliche Entwicklung zu beschäftigen.



Bundesinitiative
Frühe Hilfen



Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen



Elternstart NRW-Kurse umfassen fünf kostenlose Termine für nordrheinwestfälische Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Neben den Elternstart NRW-Kursen bieten wir außerdem offene Treffs im Rahmen von Elternstart NRW an. Beispielsweise unsere Schnullercafés in Düren-Ost und Nord-Düren. Elternstart NRW-Kurse können pro Kind einmal besucht werden. Deshalb müssen sich alle Teilnehmenden der offenen Treffs mit Kontaktdaten auf der Teilnahme-Liste eintragen (offene Treffs) oder sich regulär anmelden..

Weitere Elternstart NRW-Kurse und Schnuller-Treffs finden Sie in den Außenbezirken ab Seite 48. Immer dem Logo nach...

ELTERNSTART NRW: OFFENE TREFFS

Kostenlose Eltern-Baby-Frühstückstreffs für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr. Offene Treffs, keine Voranmeldung nötig. In Kooperation mit den Frühen Hilfen von Stadt und Kreis Düren.

**ELTERNSTART NRW
SCHNULLER-CAFÉ DÜREN-OST**

F257-11-04	ab 17.01.25	wöchentlich	
freitags	10:00-12:00 Uhr	kostenlos	
Bürgerhaus Düren-Ost, Nörvenicher Str. 7-9			
Yvonne Katzenberger			

**ELTERNSTART NRW
SCHNULLER-CAFÉ DÜREN-NORD**

F257-11-05	ab 15.01.25	wöchentlich	
mittwochs	10:00-12:00 Uhr	kostenlos	
Haus für Alle, Am Nordpark			
Heidi Binger			

Familienbildung

ELTERNSTART NRW SCHNULLER-CAFÉ MERZENICH

F257-11-03 ab 13.01.25 wöchentlich
montags 10:00-12:00 Uhr kostenlos
Gemeindehaus Merzenich, Severin-Böhr-Str. 15
Yvonne Katzenberger



ELTERNSTART NRW: KURSE

ELTERNSTART NRW

Die Themen Stillen, Baby- und Kleinkinderschlaf und Beikost sind eng miteinander verbunden und beeinflussen sich gegenseitig. Alle drei sind wichtige Aspekte für die Entwicklung und das Wohlbefinden deines Kindes und Thema in diesem Kurs.

F251-11-02 ab 22.01.25 5x
mittwochs 09:00-10:30 Uhr kostenlos
F252-11-02 ab 30.04.25 5x
mittwochs 09:00-10:30 Uhr kostenlos
F253-11-02 ab 29.10.25 5x
mittwochs 09:00-10:30 Uhr kostenlos
Raum: DELFI®
Lisa Wehrens



ELTERNSTART NRW

Austausch, Spiel, Spaß und Informationen rund um alle Fragen des ersten Lebensjahrs.

F253-11-06 ab 04.09.25 5x
donnerstags 09:15-10:45 Uhr kostenlos
Raum: Mütze
Yvonne Katzenberger



Weitere Elternstart NRW-Angebote finden Sie in den Außenbezirken (ab Seite 48).

1. LEBENSJAHR:PEKiP®

Entwicklung erleben, Bewegung anregen, Kompetenz stärken. PEKiP® begleitet dich und dein Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr. PEKiP® = Prager Eltern-Kind-Programm. Du möchtest dein Kind bei dieser Entwicklung angemessen begleiten und hast selber einige Fragen? In der PEKiP®-Gruppe hat dein Baby die Möglichkeit, seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren – auch im Kontakt zu Gleichaltrigen. Siehe auch hier: pekip.de



PEKiP® - GEBURTSMONAT NOVEMBER BIS DEZEMBER 2024

Frühkindliche Bewegungsanregungen, Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung, Förderung der Kinder-Kontakte sowie Eltern-Kontakte untereinander, präventives und pädagogisches Arbeiten, zwangloser Kurs, flexibel bzgl. Schlafzeiten, Stillen... Anregungen und Wünsche gern gesehen.

F251-12-01 ab 22.01.25 11x
mittwochs 16:30-18:00 Uhr € 92,00
F252-12-01 ab 30.04.25 11x
mittwochs 16:30-18:00 Uhr € 92,00
F253-12-01 ab 10.09.25 13x
mittwochs 16:30-18:00 Uhr € 109,00
Raum: DELFI®
Simone Wehrmann-Schweitzer

PEKiP® - GEBURTSMONAT MÄRZ BIS MAI 2024

Ziele des PEKiP®-Konzeptes sind: Das Kind durch die Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen in seiner Entwicklung zu begleiten Die Beziehung zwischen Kind und Eltern zu stärken und zu vertiefen. Dem Erfahrungsaustausch und dem Kontakt der Eltern untereinander Raum zu geben Kontakte der Kinder zu Gleichaltrigen zu ermöglichen.

F251-12-02	ab 16.01.25	12x
donnerstags	15:00-16:30 Uhr	€ 120,00
F252-12-02	ab 08.05.25	7x
donnerstags	15:00-16:30 Uhr	€ 70,00
F253-12-02	ab 11.09.25	12x
donnerstags	15:00-16:30 Uhr	€ 120,00
Raum: DELFI® Eva Stolz		

SPIELGRUPPEN (ALTERGEMISCHT)

In unseren altersgemischten Eltern-Kind-Spielgruppen wird gespielt, gesungen gebastelt und entdeckt. Für weitere Kinder wird die Hälfte der Kursgebühr erhoben.

ELTERN-KIND-GRUPPE „MINI-MÄUSE“ AB 1 JAHR

Die kleinen „Minimäuse“ machen ihre ersten Gruppenerfahrungen und Eltern haben die Möglichkeit sich auszutauschen, Rat zu suchen und Anregungen zu erhalten. Bitte mitbringen: Rutschesocken, sowie Essen & Trinken für die Kids.

F251-16-09	ab 23.01.25	10x
donnerstags	09:30-11:00 Uhr	€ 60,00
F252-16-09	ab 29.04.25	9x
dienstags	10:00-11:30 Uhr	€ 54,00
F253-16-09	ab 28.10.25	8x
dienstags	10:00-11:30 Uhr	€ 48,00
Gemeindehaus Merzenich, Severin-Böhr-Str. 15 Yvonne Katzenberger		

ELTERN-KIND-GRUPPE „KRABELKÄFER“ 6-16 MONATE

Die kleinen Krabbelkäfer machen beim Singen, Spielen, Basteln und Entdecken erste Gruppenerfahrungen. (Groß-) Eltern haben die Möglichkeit sich auszutauschen, Rat zu suchen und Anregungen zu erhalten.

F252-16-01	ab 08.05.25	8x
donnerstags	09:15-10:45 Uhr	€ 48,00
F253-16-01	ab 30.10.25	8x
donnerstags	09:15-10:45 Uhr	€ 48,00
Raum: Mütze Yvonne Katzenberger		

BEWEGUNGSSPASS FÜR DIE KLEINSTEN

1 JAHR, GEBURTSDATUM SEPTEMBER BIS DEZEMBER 2023

Spielen mit kleinen Geräten und anderen Kindern, Sichern und Fördern der motorischen Entwicklung, Stärken von sozialen Kompetenzen = motorische und soziale Frühförderung.

F251-16-02	ab 20.01.25	11x
montags	16:30-17:15 Uhr	€ 35,00
F252-16-02	ab 28.04.25	10x
montags	16:30-17:15 Uhr	€ 32,00
F253-16-02	ab 08.09.25	13x
montags	16:30-17:15 Uhr	€ 41,00
Gymnastikhalle Simone Wehrmann-Schweitzer		



Familienbildung



SING- UND SPIELKREIS, BABYS 0 BIS 1 JAHR

Durch immer wiederkehrende Lieder und Bewegungselemente wird es den Kindern und den Eltern/Großeltern etc. erleichtert, das gemeinsame Singen in den Familienalltag zu integrieren.

F251-16-13	ab 21.01.25	8x
dienstags	09:30-10:15 Uhr	€ 40,00
Raum: DELFI®		
Melanie Wirtz		

SING- UND SPIELKREIS, 1 BIS 2 JAHRE

F251-16-14	ab 21.01.25	8x
dienstags	10:30-11:15 Uhr	€ 40,00
Raum: Mütze		
Melanie Wirtz		

ZUMBA® KIDS DÜREN 6-9 JAHRE

In der Zumba® Kids-Stunde können sich die Kinder voller Freude zur Musik bewegen, kreative Tänze lernen und durch coole Choreos sowie lustige Kreistänze ihren Rhythmus entdecken! Wir legen Wert auf eine Umgebung, in der sich jedes Kind frei entfalten kann. Dabei fördern wir nicht nur Fitness und Bewegung im Alltag, sondern auch wichtige Werte wie Koordination, Teamwork, Körper- und Selbstwertgefühl. Perfekt für kleine Tanzbegeisterte, die sich kreativ und voller Energie auspowern möchten! Bitte gebt euren Kindern Hallenschuhe und etwas zu trinken mit und holt sie NACH der Stunde wieder ab.

F251-15-01	ab 16.01.25	11x
donnerstags	17:15-18:15 Uhr	€ 70,00
F252-15-01	ab 08.05.25	8x
donnerstags	17:15-18:15 Uhr	€ 51,00
F253-15-01	ab 11.09.25	13x
donnerstags	17:15-18:15 Uhr	€ 83,00
Gymnastikhalle		
Belana Carstens		



Weitere Eltern-Kind-Spielgruppen finden Sie in unseren Außenbezirken ab Seite 48.

Eltern-Kind-Malkurs auf Seite 38.

TURNEN, KOCHEN, BABYSCHWIMMEN

Werden Sie gemeinsam mit Ihren Kindern aktiv - beim Kochen in unserer Lehrküche, beim Turnen in der Gymnastikhalle, beim Babyschwimmen in Obermaubach...

ELTERN-KIND-TURNEN 1 BIS 2,5 JAHRE

Klettern, Rennen, Balancieren, Springen, Toben, Spielen - beim Eltern-Kind-Turnen in unserer Gymnastikhalle steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Spielerisch und kindgerecht unterstützt dieses Angebot die Kinder bei der Entwicklung von Bewegungsabläufen und der eigenen Körperwahrnehmung. Neben den motorischen Fähigkeiten fördert das Eltern-Kind-Turnen auch das Sozialverhalten der Kleinen und macht dabei einfach jede Menge Spaß - nicht nur den Kindern! Bitte Stoppersocken o.ä. und etwas zu trinken mitbringen. Großeltern herzlich willkommen!

F251-17-06	ab 22.01.25	11x
mittwochs	16:15-17:15 Uhr	€ 49,50
F252-17-06	ab 30.04.25	11x
mittwochs	16:15-17:15 Uhr	€ 49,50
F253-17-06	ab 10.09.25	12x
mittwochs	16:15-17:15 Uhr	€ 54,00

Gymnastikhalle
Christina Breuer

ELTERN-KIND-TURNEN 2,5 BIS 5 JAHRE

F251-17-07	ab 22.01.25	11x
mittwochs	17:15-18:00 Uhr	€ 49,50
F252-17-07	ab 30.04.25	11x
mittwochs	17:15-18:00 Uhr	€ 49,50
F253-17-07	ab 10.09.25	12x
mittwochs	17:15-18:00 Uhr	€ 54,00

Gymnastikhalle
Christina Breuer

ELTERN-KIND-TURNEN 1 BIS 2,5 JAHRE

Das Kinderturnen bietet den Kindern die Möglichkeit, sich und ihren Körper kennenzulernen und ihre motorischen Fähigkeiten durch Klettern, Rennen, Balancieren und Springen zu festigen.

F251-17-08	ab 15.01.25	10x
mittwochs	12:15-13:15 Uhr	€ 40,00
F252-17-08	ab 07.05.25	8x
mittwochs	12:15-13:15 Uhr	€ 32,00
F253-17-08	ab 10.09.25	12x
mittwochs	12:15-13:15 Uhr	€ 48,00

Gymnastikhalle
Jacqueline Caballero Schrör



Familienbildung

ELTERN-KIND-TURNEN 2 BIS 5 JAHRE

In unserer Gymnastikhalle steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Begleiten Sie ihre Kleinen beim Klettern, Rennen, Balancieren, Springen, Toben, Spielen und stärken Sie die Bindung zum Kind mit viel Spaß. Spielerisch und kindgerecht unterstützt dieses Angebot die Kinder bei der Entwicklung von Bewegungsabläufen und der eignen Körperwahrnehmung. Bitte Stoppersocken o.ä. und etwas zu trinken mitbringen.

F251-17-10	ab 23.01.25	10x
donnerstags	16:15-17:00 Uhr	€ 35,00
F252-17-10	ab 15.05.25	6x
donnerstags	16:15-17:00 Uhr	€ 21,00
F253-17-10	ab 11.09.25	12x
donnerstags	16:15-17:00 Uhr	€ 42,00
F251-17-11	ab 24.01.25	10x
freitags	16:15-17:00 Uhr	€ 35,00
F252-17-11	ab 16.05.25	6x
freitags	16:15-17:00 Uhr	€ 21,00
F253-17-11	ab 12.09.25	11x
freitags	16:15-17:00 Uhr	€ 38,50

Gymnastikhalle
Natasha Krieg

ELTERN-KIND-KOCHEN: CHARAKTER-BENTO AB 7 JAHRE

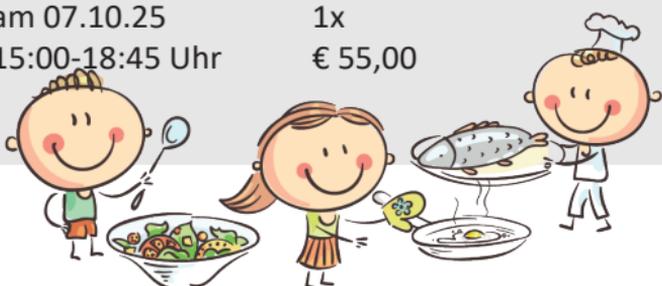
Es werden „Bento-Boxen“ (die japanische Variante unserer „Butterbrotdose“) mit Leckereien gefüllt, die allen Kindern gefallen. Zum Beispiel mit Reisbällchen, die wie Tiere oder berühmte Comic-Figuren gestaltet werden, und anderen liebevoll angerichteten Zutaten - fast zu schade zum Essen! Inklusive Materialkostenumlage. Jedes weitere Geschwisterkind zahlt nur die Materialumlage in Höhe von 15,00 Euro. Guten Appetit!

F252-17-04	am 01.07.25	1x
Dienstag	15:00-18:00 Uhr	€ 45,00
Lehrküche		
Kazue Farber		



ELTERN-KIND-KOCHEN:SUSHI AB 7 JAHRE

F251-17-05	am 01.04.25	1x
Dienstag	15:00-18:45 Uhr	€ 55,00
F253-17-05	am 07.10.25	1x
Dienstag	15:00-18:45 Uhr	€ 55,00
Lehrküche		
Kazue Farber		





BABYSCHWIMMEN 6-12 MONATE (OBERMAUBACH)

Neben der Wassergewöhnung stehen bei unseren Babyschwimmkursen vor allem der Spaß und die Bewegung im Mittelpunkt. Der Auftrieb im Wasser sorgt dafür, dass sich Babys dort viel leichter bewegen können als auf dem Trockenen. Vielen Säuglingen macht das Freude und sie entdecken sich und ihren Körper, wie es „an Land“ nicht möglich ist. Das stärkt die Selbstwahrnehmung und das Körpergefühl. Den Eltern bieten die Kurse natürlich auch die Gelegenheit andere Mütter&Väter kennenzulernen und sich untereinander und mit der Kursleitung auszutauschen. Die Wassertemperatur beträgt 30°C.

F251-17-01	ab 20.01.25	11x
montags	09:00-09:45 Uhr	€ 62,70
F252-17-01	ab 28.04.25	10x
montags	09:00-09:45 Uhr	€ 57,00
F253-17-01	ab 08.09.25	13x
montags	09:00-09:45 Uhr	€ 74,10
Lehrschwimmbecken Obermaubach		
Kerstin Menne		

BABYSCHWIMMEN 12-24 MONATE (OBERMAUBACH)

F251-17-02	ab 20.01.25	11x
montags	09:45-10:30 Uhr	€ 62,70
F252-17-02	ab 28.04.25	10x
montags	09:45-10:30 Uhr	€ 57,00
F253-17-02	ab 08.09.25	13x
montags	09:45-10:30 Uhr	€ 74,10
Lehrschwimmbecken Obermaubach		
Kerstin Menne		

BABYSCHWIMMEN 6-12 MONATE (OBERMAUBACH)

F251-17-03	ab 20.01.25	11x
montags	10:30-11:15 Uhr	€ 62,70
F252-17-03	ab 28.04.25	10x
montags	10:30-11:15 Uhr	€ 57,00
F253-17-03	ab 08.09.25	13x
montags	10:30-11:15 Uhr	€ 74,10
Lehrschwimmbecken Obermaubach		
Kerstin Menne		

FAMILIENZENTREN & SCHULEN

Viele unserer Angebote können Sie auch in Ihrer Kindertagesstätte oder an Ihrer Schule durchführen lassen. Wir informieren Sie gerne!

Unter anderem organisieren wir für Sie **Elternkurse** wie „Starke Eltern - Starke Kinder“, Gesundheitskurse, **Elternabende** (in Präsenz, online oder hybrid), **Eltern-Kind-Kurse**, **Kochkurse...** Gerne planen wir auch ein **Vater-Kind-Wochenende oder Ausflüge** mit Ihnen gemeinsam. Sprechen Sie uns einfach an.

Kontakt: Elmar Farber

Telefon: 02421/188-171



NATUR & LEBENSART (BNE)

Die Erwachsenenbildung arbeitet seit ihrer Gründung, also seit 1989, auf dem Feld „Natur & Lebensart“ oder wie wir gerne sagen „In der Schöpfung zu Hause sein“. Es geht um die Entwicklung eines nachhaltigen Lebensstils!

Wir bieten Eltern-Kind-Gruppen in Wald, Garten und Schreinerwerkstatt an, bei denen ein behutsamer Umgang mit allem Lebendigen eingeübt wird.

In der Rubrik „Richtig gut leben statt viel haben“ finden Sie Vieles zum Thema Upcycling, Tauschen, Teilen und Reparieren.

WALDSPIELGRUPPEN & MÄRCHENSTUNDE

„Die Natur ist der ultimative Entwicklungsraum für Kinder. Kein Kindergarten und keine Turnhalle kann eine so optimale Konzentration von Erfahrungsmöglichkeiten bieten, wie ein Wald“, sagt der Psychologe Thomas Armbruster. Wir können das nur bestätigen! Seit 1997 toben und tollen unsere Waldspielgruppen durch Burgau, Nideggen und am Rursee. 1,5- bis 12-jährige Entdecker sind uns willkommen.

Beliebt sind die Märchenstunden im Wald „Kamishibai“. Und besonders für kleine KünstlerInnen die Waldspielgruppe „Picas goes Burgau“.



Unser Wald- und Garten-Team

WILDE WALDKINDER- DIENSTAGSNACHMITTAGS - 6-10 JAHRE

Wilde Waldkinder erobern den Wald, spielen mit Matsch, springen in Pfützen, bauen Hütten, Seilbahnen und Hängebrücken und trotzen Wind und Wetter. Abends kehren sie schmutzig, hungrig, mit roten Wangen und glänzenden Augen nach Hause zurück. Und ganz nebenbei lernen sie viel über Bäume, Pflanzen und Tiere. Naturerleben pur. Eltern können - müssen aber nicht begleiten. Bitte mitbringen: Rucksack, Verpflegung, Sitzkissen, feste Schuhe, wetterfeste Kleidung, Zeckenschutz.

Nähere Informationen bei Doris Breuer

24B1-18-02	ab 11.03.25	5x
dienstags	16:00-18:15 Uhr	€ 45,00
24B2-18-02	ab 29.04.25	10x
dienstags	16:00-18:15 Uhr	€ 90,00
24B3-18-02	ab 02.09.25	6x
dienstags	16:00-18:15 Uhr	€ 54,00

Parkplatz Tierheim Düren

Doris Breuer, Wald- & Gartenpädagogin, Obstbaumwartin

PICASSO GOES BURG AU ELTERN-KIND-WALDGRUPPE DONNERSTAGNACHMITTAGS - 2,5 - 6 JAHRE

Im Wald gibt es viele Möglichkeiten mit Kindern kreativ zu werden. Gemeinsam wollen wir vergängliche, aber auch bleibende Kunst im Wald erschaffen. Dazu nutzen wir die Naturmaterialien die wir, gemeinsam auf unserem Weg, im Wald finden. Nicht nur die Kinder, sondern auch ihre Eltern (Großeltern) können hierbei, mit allen Sinnen Neues erfahren und entdecken. Wetterfeste Kleidung, ein kleiner Snack, eine Sitzunterlage und ein Leinenbeutel sollten mitgebracht werden. Einmalige Materialkosten von 3 € werden vor Ort von der Kursleitung eingesammelt.

24B2-18-04	ab 15.05.25	5x
donnerstags	15:00-17:15 Uhr	€ 45,00
24B3-18-04	ab 11.09.25	5x
donnerstags	15:00-17:15 Uhr	€ 45,00

Schloß Burgau, Von-Aue-Straße

Nicole Breuer, Waldpädagogin

Erwachsenenbildung

WALDSPIELGRUPPE BURGAU

DIENSTAGVORMITTAGS - 1,5 - 4 JAHRE

Der Wald ist der ideale Erlebnisraum für Kinder: reich an kreativen Spielimpulsen, jenseits von Konsum und Reizüberflutung. Im direkten Kontakt zur Natur lernen unsere Söhne und Töchter spielerisch eine Wertschätzung von Pflanzen, Tieren, Menschen, Erde und natürlichen Ressourcen. Sie erleben Zusammenhänge und Kreisläufe und erfahren sich als Teil des Ganzen. Diese tiefe emotionale Bindung zur Natur - schon im frühen Lebensalter - prägt und bleibt oft ein Leben lang das stabile Fundament, in der sich permanent wandelnden Welt. „Dinge die man als Kind geliebt hat, bleiben im Besitz des Herzens bis ins hohe Alter.“ (Khalil Gibran)

24B1-18-05	ab 21.01.25	10x
dienstags	09:00-11:15 Uhr	€ 90,00
24B2-18-05	ab 06.05.25	8x
dienstags	09:00-11:15 Uhr	€ 72,00
24B3-18-05	ab 09.09.25	11x
dienstags	09:00-11:15 Uhr	€ 99,00

Schloß Burgau, Von-Aue-Straße
Laura Weber, Wald- und Gartenpädagogin

KLEINE WALD-NACHTIGALLEN

MITTWOCHVORMITTAGS - 1,5 - 3 JAHRE

Lasst uns gemeinsam den Wald entdecken! Bei jedem Wetter klettern, toben, rutschen und spazieren wir durch das Drover Nachtigallental und bestehen jede Menge Abenteuer! Spielerisch lernen wir dabei den Wald, seine Bewohner und die Kreisläufe der Natur kennen und lieben. Mit gesammelten Naturmaterialien erstellen wir kleine Kunstwerke, bei einem gemeinsamen Picknick stärken wir uns und singen thematisch passende Lieder. Vielleicht zeigt sich uns ja auch der eine oder andere Wichtel?

Bitte Sitzunterlage und einen Snack für das Picknick mitbringen. Treffpunkt an der Feuerwehr. Der Weg ist nicht kinderwagengeeignet, daher bietet sich eine Teilnahme ab dem Laufalter an.

24B1-18-06	ab 12.03.25	5x
mittwochs	08:45-11:00 Uhr	€ 45,00
24B2-18-06	ab 30.04.25	11x
mittwochs	08:45-11:00 Uhr	€ 99,00
24B3-18-06	ab 10.09.25	5x
mittwochs	08:45-11:00 Uhr	€ 45,00

Treffpunkt Feuerwehr
Britta Seitz, Waldpädagogin

WALDWICHTEL NIDEGGEN

DONNERSTAGVORMITTAGS - 1,5 - 3 JAHRE

Gemeinsam mit Mama und Papa, Oma oder Opa streifen wir einmal in der Woche durch den Wald. Wir singen, spielen, entdecken und basteln. Wir erleben hautnah die verschiedenen Jahreszeiten und lernen spielerisch die Wertschätzung von Pflanzen, Tieren und Menschen, der Erde und der natürlichen Ressourcen. Wir picknicken und benötigen dafür eine Unterlage und wetterfeste Kleidung.

24B1-18-07	ab 23.01.25	12x
donnerstags	09:30-11:00 Uhr	€ 75,00
24B2-18-07	ab 08.05.25	9x
donnerstags	09:30-11:00 Uhr	€ 57,00
24B3-18-07	ab 11.09.25	14x
donnerstags	09:30-11:00 Uhr	€ 87,00

Parkplatz an der Burg Nideggen
Kerstin Menne, Waldpädagogin



Foto: Marzia Fluck

WALDWICHTEL NIDEGGEN

DONNERSTAGNACHMITTAGS - 1,5 - 3 JAHRE

Gemeinsam mit Mama und Papa, Oma oder Opa streifen wir einmal in der Woche durch den Wald. Wir singen, spielen, entdecken und basteln. Wir erleben hautnah die verschiedenen Jahreszeiten und lernen spielerisch die Wertschätzung von Pflanzen, Tieren und Menschen, der Erde und der natürlichen Ressourcen. Wir picknicken und benötigen dafür eine Unterlage und wetterfeste Kleidung.

24B1-18-08	ab 23.01.25	12x
donnerstags	15:30-17:00 Uhr	€ 75,00
24B2-18-08	ab 08.05.25	9x
donnerstags	15:30-17:00 Uhr	€ 57,00
24B3-18-08	ab 11.09.25	14x
donnerstags	15:30-17:00 Uhr	€ 87,00

Parkplatz an der Burg Nideggen
Kerstin Menne, Waldpädagogin

MÄRCHENSTUNDE IM WALD

KAMISHIBAI FÜR KIDS (SOMMER) - 2-6 Jahre

Es war einmal.... taucht mit Euren Kindern in eine Welt im Wald ein, die je nach Jahreszeit Zauberhaftes bietet und lauscht einer besonderen Geschichte. Erzählt wird in besonderer Atmosphäre mit dem Erzähltheater - Kamishibai. Ob Knospen und erste warme Sonnenstrahlen im Frühling oder Blumen und fröhliches Gessumme und Gebrumme im Sommer; bunte raschelnde Blätter und satte Farben des Herbstes oder die Ruhe des Winters, vielleicht sogar mit ein paar Schneeflocken - jede Jahreszeit hat uns etwas zu bieten. Wir starten mit einem entspannten Waldspaziergang zum Waldsofa, wo die jeweilige Geschichte gelesen wird. Im Anschluss basteln wir etwas passendes zur Geschichte aus Waldschätzen, die wir zuvor gesammelt haben. Gebühren: 6 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind.

MÄRCHENSTUNDE IM WALD

KAMISHIBAI FÜR KIDS (FRÜHLING) 2-6 Jahre

24B1-18-12	am 06.04.25	1x
Sonntag	10:00-11:30 Uhr	€ 9,00

Schloß Burgau, Von-Aue-Straße
Monika Klement, Waldpädagogin



Foto: Marzia Fluck

MÄRCHENSTUNDE IM WALD

KAMISHIBAI FÜR KIDS 2-6 Jahre

24B2-18-09 Sonntag	am 15.06.25 10:00-11:30 Uhr	1x € 9,00
24B2-18-10 Samstag	am 30.08.25 10:00-11:30 Uhr	1x € 9,00
24B3-18-14 Sonntag	am 28.09.25 10:00-11:30 Uhr	1x € 9,00
24B3-18-15 Samstag	am 15.11.25 10:00-11:30 Uhr	1x € 9,00
Schloß Burgau, Von-Aue-Straße Monika Klement		

DIE SPÜRNASEN BURGAU - SAMSTAGVORMITTAGS (4-8 JAHRE) VATER-KIND-WALDGRUPPE

Väter nehmen sich mit ihren Kindern eine Auszeit vom Alltag und durchstreifen als „Spürnasen“ den Burgauer Wald und erleben so gemeinsam eine besondere Zeit. Der Wald- & Erlebnispädagoge Jan Dejonghe nimmt die Teilnehmer mit auf eine Reise in das Abenteuer Wald. Denn wo sonst gibt es so viel zu entdecken? Wo kann man sich ausleben, aber gleichzeitig Abstand gewinnen? Der Kurs beinhaltet einen Väter-Nachmittag.

24B2-18-11 samstags	ab 05.04.25 10:00-12:15 Uhr	4x € 39,00
Schloß Burgau, Von-Aue-Straße Jan Dejonghe, Wald-und Erlebnispädagoge		

**DIE SPÜRNASEN BURGAU - SAMSTAGVORMITTAGS
(4-8 JAHRE) VATER-KIND-WALDGRUPPE**

24B3-18-16 ab 30.08.25 3x
 samstags 10:00-12:15 Uhr € 27,00
 Schloß Burgau, Von-Aue-Straße
 Jan Dejonghe, Wald- und Erlebnispädagoge



Foto: Jan Dejonghe

**DIE NATURENTDECKER - SAMSTAGVORMITTAGS
6-9 JAHRE VATER-KIND-NATURGRUPPE**

Gemeinsam erkunden Väter mit ihren Kindern die Natur, erleben die vier Elemente und den Wechsel der Jahreszeiten mit allen Sinnen, spielen und konstruieren mit Naturmaterial, können ihrem natürlichen Bewegungsbedürfnis nachkommen und lernen den Umgang mit Pflanzen, Tieren und Menschen. Mit ganz viel Spaß und Abenteuer gibt dieser Kurs gleichzeitig einen Einstieg in das Thema Mitweltenschutz und Nachhaltigkeit. Bitte Sitzunterlage, Picknick, Sammelbeutel, falls vorhanden Lupen gläser und Taschenmesser mitbringen und an wetterfeste Kleidung denken.

24B2-18-12 ab 05.04.25 4x
 samstags 10:00-12:15 Uhr € 36,00
 Wanderparkplatz Hambach
 Sandro Straube, Waldpädagoge

24B3-18-17 ab 13.09.25 3x
 samstags 10:00-12:15 Uhr € 27,00
 Wanderparkplatz Hambach
 Sandro Straube



Erwachsenenbildung

WALDWISSEN FÜR KINDER OSTERFERIENAKTION 6-11 JAHRE

An diesen vier Tagen wollen wir erkunden: Was ist eigentlich Wald? Was bedeutet er für uns Menschen und sind Bäume tatsächlich blind, taub und stumm? Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, Sitzunterlage, Picknick, Taschenmesser (falls vorhanden und erlaubt), ein Sammelsäckchen.

Nähere Informationen bei Doris Breuer.

24B1-18-13	ab 22.04.25	4x
dienstags	10:00-12:15 Uhr	€ 36,00
Parkplatz Tierheim Düren		
Doris Breuer, Wald- & Gartenpädagogin, Obstbaumwartin		

DAS RUR-RIVER-RUDEL - SONNTAGS (6-10 JAHRE) FAMILIEN-ERLEBNISGRUPPE

Was erwartet euch:

- Naturerkundung. Wir werden Pflanzen, Tiere und Pilze beobachten und die Geheimnisse des Waldes erforschen.
- Spiel und Spaß. Verschiedene Spiele und Aktivitäten sorgen für jede Menge Spaß und stärken das Gemeinschaftsgefühl.
- Gemeinsame Andacht. In der Ruhe des Waldes halten wir eine kurze Andacht, um Gott in der Schönheit seiner Schöpfung zu begegnen.

Was mitbringen?

Wetterfeste Kleidung und bequeme Schuhe, eine kleine Verpflegung und Getränke, gute Laune und Entdeckergeist.

24B1-18-14	ab 02.02.25	3x
sonntags	11:00-14:00 Uhr	€ 36,00
24B2-18-14	ab 11.05.25	3x
sonntags	11:00-14:00 Uhr	€ 36,00
24B3-18-18	ab 07.09.25	4x
sonntags	11:00-14:00 Uhr	€ 48,00
Bahnhof Obermaubach		
Fabian Killat, Sportlehrer		

GARTEN- & BAUERNHOF-SPIELGRUPPEN

Glücklich sind Kinder, die erleben dürfen, wie aus einem kleinen Samenkorn ein Radieschen wächst. Diese Erfahrung dürfen Kinder mit ihren Eltern machen.

In der Schreinerwerkstatt geht's weiter rund! Eltern mit ihren Kindern werken für Igel, Kohlmeise und Fledermaus.

BAUERNHOFENTDECKER - SAMSTAGVORMITTAGS 6-10 JAHRE

Grundschul Kinder erfahren hautnah, wie ein Bauernhof funktioniert und werden Kontakt haben zu (fast) allem, was da wächst und kriecht und flücht. Kühe, Kälber, Schafe, Hühner und Meerschweinchen warten auf unseren Besuch. Wir spielen, basteln, streicheln, probieren, entdecken und erfahren den bäuerlichen Alltag. Komm mit ins Abenteuerland Bauernhof.

Wir starten am 08.03. und treffen uns 4 Mal samstags von 10 - 12.15 Uhr auf dem Neuen Hof der Familie Bochröder in Düren, jStockheimer Landstr. 171. Der Hof ist seit mehr als 40 Jahren anerkannter Demeter Betrieb. Beim ersten Treffen begleiten die Eltern ihre Kinder, j die anderen 3 Termine sind ohne Eltern.



24B1-18-01	ab 01.03.25	4x
Samstags	10:00-12:15 Uhr	€ 36,00
24B2-18-01	ab 03.05.25	9x
Samstags	10:00-12:15 Uhr	€ 81,00

Neuer Hof Bochröder

Doris Breuer, Wald- & Gartenpädagogin, Obstbaumwartin

BUDELBANDE KREUZAU - DONNERSTAGNACHMITTAGS 3-5 JAHRE

Ein Garten mit Kindern - ein unvergesslicher Ort.

„Der Garten ist ein umschlossener Ort, dazu bestimmt, das Beste zu schützen: Pflanzen, Ideen und den Boden, worin beide wurzeln.“ (G. Clément) In unserem Garten können Klein und Groß erleben, wie Obst und Gemüse wachsen, selbst ernten und probieren, Natur erfahren mit allen Sinnen, mit Kopf, Herz und Hand, das macht Spaß und ist die Grundlage, um Naturverständnis zu wecken. Die direkte Naturerfahrung steht im Vordergrund: Fühlen, Schmecken, Entdecken, Buddeln, Gießen, Ernten und vieles mehr... Ein großes Thema ist auch Nachhaltigkeit und alles, was damit zusammenhängt. Singen, Experimentieren und Basteln runden das Mitmach-Angebot im Garten ab. Gartenhandschuhe für Große und Kleine sind bei manchen Arbeiten von Nutzen! Bitte ein kleines Picknick mitbringen.

24B1-18-03	ab 06.03.25	3x
Donnerstags	15:45-18:00 Uhr	€ 27,00
24B2-18-03	ab 08.05.25	6x
Donnerstags	15:45-18:00 Uhr	€ 54,00
24B3-18-03	ab 04.09.25	7x
Donnerstags	15:45-18:00 Uhr	€ 63,00

Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5

Martina Maris, Wald- und Gartenpädagogin

ELTERN-KIND IN DER SCHREINERWERKSTATT

Reiner Lynen werkelt schon seit vielen Jahren Nützlingsunterkünfte mit Eltern und Kindern ab 5 Jahren in unserer Schreinerwerkstatt. Falls vorhanden Akkuschauber oder -bohrer mitbringen. Weitere Infos bei Reiner Lynen, Telefon: 0177/6925080, reinerly@web.de.

VOGEL-NISTKASTENBAU

(Groß-)Eltern-Kind-Aktion 5-12 Jahre

Das Bauen und Anbringen von Nisthilfen dient dem Artenschutz und eignet sich hervorragend, um Kinder und Erwachsene mit unserer heimischen Vogelwelt vertraut zu machen. Wie schön ist es, ein Quartier für unsere Vögel zu bauen und dann zu beobachten, wie sie emsig ein- und ausfliegen mit Nistmaterial. Dann gilt es die Spannung auszuhalten, bis eines Tages leises Piepen aus dem Kasten ertönt. Nach einiger Zeit intensiver Fütterung ist es endlich soweit: die kleinen Vögel sitzen im Flugloch und starten ihre ersten Flugversuche. Ein wunderbarer Moment für Große und Kleine. Heute bauen wir einen Nistkasten. Gleichzeitig erfahren wir Interessantes über unsere heimische Vogelwelt und wie wir Vögel in unserem Garten heimisch werden lassen können.

Zusätzlich zu den Kursgebühren fällt eine Materialumlage in Höhe von € 15,00 je Nistkasten an, die beim Dozenten vor Ort bezahlt werden können.

24B1-18-09	am 08.03.25	1x
Samstag	10:00-12:15 Uhr	€ 12,00

Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde

Reiner Lynen

Erwachsenenbildung

BAU EINES INSEKTENHOTELS

(Groß-)Eltern-Kind-Aktion 5-12 Jahre

An diesem Vormittag bauen wir ein Hotel für Insekten, das mit nach Hause genommen und im eigenen Garten aufgestellt werden kann. Durch umfangreiches Informationsmaterial werden die verschiedenen Insekten- bzw. Bienenarten vorgestellt. Gleichzeitig erfahren wir einiges über die Lebensgewohnheiten, den Nahrungsbedarf, die Nützlichkeit und die Artenvielfalt der oft zu unrecht gehassten Insekten. Zusätzlich zu den Kursgebühren fallen Materialkosten in Höhe von 20,00 € an, die beim Dozenten zu zahlen sind.

24B1-18-10	am 15.03.25	1x
Samstag	10:00-13:00 Uhr	€ 16,00
Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde Reiner Lynen		



FLEDERMAUSKASTEN

(Groß-)Eltern-Kind-Aktion 5-12 Jahre

Sie fliegen mit den Händen, sehen mit den Ohren und schlafen mit dem Kopf nach unten: Fledermäuse gibt es seit 50 Millionen Jahren. Es ist das einzige Säugetier, das aktiv fliegen kann.

Nachts werden sie munter und begeben sich auf die Suche nach Insekten. Mittels Echoortung können sich die faszinierenden Flugakrobaten selbst in absoluter Dunkelheit orientieren.

Die Wintermonate verschlafen sie in Höhlen, Kellern oder Stollen.

Seit vielen Jahren sind die Fledermausbestände in Deutschland dramatisch eingebrochen. Viele ihrer Quartiere werden unwissentlich zerstört, wenn Gebäude saniert, Hohlräume versiegelt oder alte Bauten abgerissen werden. In unseren Wirtschaftswäldern findet man kaum noch alte Bäume und stehendes Totholz.

Auch die Nahrungsgrundlage für die Fledermaus schwindet. Unsere industrialisierte Landwirtschaft bietet Insekten immer weniger Lebensraum, sodass die Fledermaus keine Beute mehr findet.

Wir möchten mit dem Bau der Kästen helfen. Zusätzlich zu den Kursgebühren fällt eine Materialumlage in Höhe von € 15,00 je Nistkasten an, die beim Dozenten vor Ort zu zahlen ist.

24B1-18-11	am 22.03.25	1x
Samstag	10:00-12:15 Uhr	€ 12,00
Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde Reiner Lynen		



WIR BAUEN EINEN EICHHÖRNCHEN-FUTTERKASTEN**(Groß-)Eltern-Kind-Aktion 5-12 Jahre**

In der kalten Jahreszeit brauchen Eichhörnchen unsere Hilfe, denn sie sind auch im Winter aktiv und freuen sich über Futter. Wir bauen einen Futterkasten für sie, den wir im Garten aufhängen können. Mit ein wenig Glück lassen sich dann die putzigen Gesellen dabei beobachten, wie sie den Kasten öffnen und eine Nuss knabbern. Zusätzlich zu den Kursgebühren fällt eine Materialumlage in Höhe von € 18,00 je Futterkasten an, die beim Dozenten vor Ort zu zahlen ist.

24B3-18-09	am 13.09.25	1x
Samstag	10:00-12:15 Uhr	€ 12,00
Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde Reiner Lynen		

WIR BAUEN EIN HAUS FÜR DEN IGEL**(Groß-)Eltern-Kind-Aktion 5-12 Jahre**

In der kalten Jahreszeit brauchen Igel unsere Hilfe. Im Igelhaus finden sie Schutz vor Nässe und Kälte. Zum Schutz vor Feinden wird der Innenraum verwinkelt ausgeführt, damit sich der Igel zurückziehen kann. An einem schattigen Platz aufgestellt, kuschelt sich der Igel in einem mit Laub oder Stroh aufgefüllten Haus ein und hält seinen Winterschlaf. Dabei sollte er dann nicht gestört werden (von November bis März). Zusätzlich zu den Kursgebühren fällt eine Materialumlage in Höhe von € 30,00 je Igelvilla an, die beim Dozenten vor Ort zu zahlen ist.

24B3-18-10	am 20.09.25	1x
Samstag	10:00-12:15 Uhr	€ 12,00
Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde Reiner Lynen		

FLORFLIEGENKASTEN**(Groß-)Eltern-Kind-Aktion 5-12 Jahre**

Blattläuse erzittern vor den gefräßigen Larven der Florfliege, deshalb bauen wir eine Unterkunft für die grünen Nützlinge. Das Florfliegenhaus bleibt ganzjährig draußen, muss nicht gereinigt werden und wird auch von Marienkäfern gern zur Überwinterung genutzt. Zusätzlich zu den Kursgebühren fällt eine Materialumlage in Höhe von € 20,00 je Nistkasten an, die beim Dozenten vor Ort zu zahlen ist.

24B3-18-11	am 27.09.25	1x
Samstag	10:00-12:15 Uhr	€ 12,00
Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde Reiner Lynen		

BAU EINES HÄNGENDEN VOGELFUTTERHAUSES**(Groß-)Eltern-Kind-Aktion 5-12 Jahre**

Wir bauen ein hängendes Vogelfutterhaus für den Garten oder Balkon, an der wir den Vögeln artgerechtes Futter anbieten und sie sehr gut beobachten können. Gleichzeitig erfahren wir einiges über den unterschiedlichen Futterbedarf unserer Wildvögel. Zusätzlich zu den Kursgebühren fallen Materialkosten in Höhe von 18,00 € an, die beim Dozenten zu zahlen sind.

24B3-18-12	am 11.10.25	1x
Samstag	10:00-12:15 Uhr	€ 12,00
Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde Reiner Lynen		

Erwachsenenbildung

WEIHNACHTSKRIPPE SELBSTGEMACHT

Ein Angebot für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Bauen Sie unter fachlicher Anleitung eine tolle und individuelle Weihnachtskrippe aus Holz. (für Krippenfiguren bis max. 15 cm). Zuzüglich 25,-€ für Material Krippe aus Holz, die Materialkosten sind bei den Dozenten in bar zu entrichten.

24B3-18-13	am 08.11.25	1x
Samstag	10:00-13:00 Uhr	€ 16,00
Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde Reiner Lynen		

BERUFLICHE QUALIFIZIERUNG

Die Erwachsenenbildung hat sich mit ihren überregional bekannten Qualifizierungsmaßnahmen für ErzieherInnen und anderes pädagogisches Personal ein besonderes Profil gegeben.

Neben den bewährten Qualifizierungen zur Wald- und Gartenpädagogin finden Sie in 2025 Vertiefungskurse zu den Themen Niedrigseilgarten, Waldwissen und Wespen und Regenwürmer im Garten.

GARTENPÄDAGOGIK - IN DER SCHÖPFUNG ZUHAUSE SEIN

Qualifizierung für ErzieherInnen und andere pädagogische Kräfte

In dieser Fortbildung erhalten Sie das Handwerkszeug, einen Nutzgarten für Kinder in Ihrer Kita/OGS oder Jugendheim zu planen, anzulegen und mit den Kindern zu betreuen. Ganz kleinschrittig und praxisnah erfahren Sie alles Notwendige über das Gärtnern.

Inhalte:

- Allgemeine Organisation
- Bodenaufbau und -verbesserung
- Anlage planen und anlegen
- Gemüse, Obst und Blumen kennen, anbauen und verarbeiten
- „Abenteuer“ Garten: Matschcke, Feuerstelle, Weidentipi
- Nützlinge / Schädlinge
- Altes Wissen / Gartenfeste
- Pflanzenschutz- Der Garten im Jahresverlauf
- Lieder, Geschichten und Spiele zu den Themen



Die TeilnehmerInnen erhalten ein Zertifikat.

24B7-33-01	ab 20.03.25	9x
donnerstags	14:00-18:00 Uhr	€ 315,00
Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5 Doris Breuer, Wald- & Gartenpädagogin, Obstbaumwartin, Doris Unsleber, Dipl. Biologin & Gärtnerin		



Foto: Doris Breuer

GARTENPÄDAGOGIK-VERTIEFUNGSEMINAR REGENWURM

Vertiefungsseminar für pädagogische Fachkräfte!

Regenwurm - fleißiger Helfer in der Natur.

Der Regenwurm ist ein Tier, das uns oft im Leben begegnet und uns trotzdem immer noch staunen lässt. Einerseits ist man verwundert über die Komplexität des kleinen Wurms, andererseits verblüfft über die Einfachheit, mit der er das Leben meistert.

An diesem Nachmittag erfahren wir mehr über diese abstruse Wunder der Natur.

24B1-33-03 am 08.03.25 1x
Samstag 13:30-18:00 Uhr € 42,00

Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5

Doris Breuer, Wald- & Gartenpädagogin, Obstbaumwartin

GARTENPÄDAGOGIK-VERTIEFUNGSEMINAR WESPEN

Vertiefungsseminar für pädagogische Fachkräfte!

Diesen Nachmittag widmen wir einem sehr kontrovers diskutierten Thema, den Wespen. Zu unrecht verhasst? Aggressiv, angriffslustig, lästig!? Oder doch ein wichtiger Nützling?

24B3-33-02 am 13.09.25 1x
Samstag 13:30-18:00 Uhr € 42,00

Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5

Doris Breuer, Wald- & Gartenpädagogin, Obstbaumwartin

WALDPÄDAGOGIK - IN DER SCHÖPFUNG ZUHAUSE SEIN

Qualifizierung für ErzieherInnen und andere pädagogische Kräfte

Ungehemmt im Lehm matschen, im Laub stöbern, über Stock und Stein springen, Erde riechen und Natur entdecken, neugierig werden, genau hinsehen, mehr wissen: In der Schöpfung zu Hause sein - sie beachten und achten, genießen und lieben.

In einer medialen Welt wird diese unmittelbare Erfahrung zunehmend wichtiger. Der Kurs umfasst 4 Wochenenden, die jeweils die bevorstehende Jahreszeit vorbereiten. Er befähigt die Teilnehmer/innen mit Eltern-Kind-Gruppen ab 18 Monaten und Kindergruppen bis etwa 7 Jahren selbständig Waldtage zu planen, zu organisieren, durchzuführen und zu evaluieren. Er macht Mut und Lust, die eigene Fantasie spielen zu lassen und sich Wissen auf vielfältige Art anzueignen, um Kindern die Natur nahe zu bringen.

Die TeilnehmerInnen erhalten ein Zertifikat.

Inhalte:

- Natur- und Mitweltpädagogik
- Jahreszeiten und Feste im Wald erleben
- Die Natur als Lehrmeisterin
- Naturkunde
- Gefahren im Wald und Abschätzung
- Organisation und Ablauf von Waldtagen
- Zugänge mit allen Sinnen
- kreative und schöpferische Methoden
- Spiele & Lieder



Termine: Frühling: 28./29.03.25, Sommer: 23./24.05.25

Herbst: 29./30.08.25, Winter: 28./29.11.25

Freitags von 16:00 bis 20:00 Uhr im Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5

Samstags von 10.00 bis 17.00 Uhr (Wintereinheit 9:00-16:00 Uhr)

Camp Natur Pur - Eifel in Obermaubach

24B7-33-02 ab 28.03.25 8x
freitags 16:00-20:00 Uhr € 364,00

Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5

Doris Piret, Naturpädagogin

Erwachsenenbildung

WALDPÄDAGOGIK-VERTIEFUNGSEMINAR TIERE IM WALD

Vertiefungsseminar für pädagogische Fachkräfte!

Wenn wir Kinder fragen, welche Tiere im Wald leben, dann werden die Antworten zahlreich sein. Aber wenn wir im Wald sind, begegnen wir nur selten einem der genannten Tiere. In diesem Seminar gehen wir der Frage nach, wie wir die „unsichtbaren“ Tiere erfahrbar machen können.

24B1-33-01 am 22.03.25 1x
Samstag 10:00-14:30 Uhr € 42,00
Schloß Burgau, Von-Aue-Straße
Doris Breuer, Wald- & Gartenpädagogin, Obstbaumwartin

WALDPÄDAGOGIK-VERTIEFUNGSEMINAR VÖGEL

Vertiefungsseminar für pädagogische Fachkräfte!

Mit einem Fernglas bewaffnet beobachten wir Singvögel in ihrem natürlichen Lebensraum und erfahren viel Wissenswertes über heimische Vogelarten, Vogelstimmen und Verhalten. Gleichzeitig versuchen wir die Fragen zu klären: Welche Bedeutung haben Vögel für das Ökosystem? Wie unterscheide ich Vögel anhand ihrer Stimme? Wie kann ich selber Vogelschutz betreiben?

Bitte ein Fernglas mitbringen.

Der Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben.

24B1-33-02 am 12.04.25 1x
Samstag 10:00-14:30 Uhr € 42,00
wird noch bekannt gegeben
Doris Breuer, Wald- & Gartenpädagogin, Obstbaumwartin



WALDPÄDAGOGIK-VERTIEFUNGSEMINAR GRUNDLAGEN NIEDRIGSEILGARTEN

Wie schaffe ich es mit begrenzten Mitteln einen temporären Niederseilgarten, der zum Klettern, Balancieren und sich selbst ausprobieren einlädt, im Wald zu errichten?

In diesem Kurs wird das Handwerkszeug zum Errichten von einfachen Niederseilgartenelementen erlernt und getestet.

Dieses Angebot richtet sich an pädagogische Fachkräfte/ ErzieherInnen.

24B2-33-02 am 24.05.25 1x
Samstag 14:00-17:00 Uhr € 28,00
Schloß Burgau, Von-Aue-Straße
Jan Dejonghe, Wald- & Erlebnispädagoge

WALDPÄDAGOGIK-VERTIEFUNGSEMINAR WALDWISSEN

Vertiefungsseminar für pädagogische Fachkräfte!

Schon gehört: Waldbäume kommunizieren miteinander! Und wie ist ihre Beziehung zu Pflanzen, Tieren und ihrer Umwelt?

In diesem Seminar wollen wir erkunden, wie Wälder funktionieren und mehr erfahren über ein komplexes Netzwerk. Mit diesem Wissen gelangen wir zu mehr Verständnis über diese Wechselwirkungen.

24B2-33-01	am 07.06.25	1x
Samstag	10:00-14:30 Uhr	€ 42,00
Schloß Burgau, Von-Aue-Straße		
Doris Breuer, Wald- & Gartenpädagogin, Obstbaumwartin		

WALDPÄDAGOGIK-VERTIEFUNGSEMINAR TOTHOLZ

Vertiefungsseminar für pädagogische Fachkräfte!

Totholz steckt voller Leben! Wir gehen zusammen auf eine Entdeckungsreise und lernen einen faszinierenden Lebensraum kennen, der unglaublich wichtig ist für unsere Wälder und Ökosysteme.

Der Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben.

24B3-33-01	am 11.10.25	1x
Samstag	10:00-14:30 Uhr	€ 42,00
wird noch bekannt gegeben		
Doris Breuer, Wald- & Gartenpädagogin, Obstbaumwartin		

RICHTIG GUT LEBEN STATT VIEL HABEN

Teilen, Tauschen, Reparieren: gemeinsam besser leben! Unter dem Motto finden Sie in dieser Rubrik das Repair-Café, den Club 55 und Pflanzen- und Kleidertauschbörsen. Neu ist der Upcycling-Treff.

REPAIR CAFÉ IN KREUZAU

Wegwerfen war gestern - heute wird repariert

Begleiten Sie Ihren defekten Toaster oder ähnliches zum Repair-Cafe und erleben Sie, wie dieser wieder funktionsfähig gemacht wird. Die Wartezeit überbrücken Sie im Café bei selbstgebackenem Kuchen und guten Gesprächen zum Thema Nachhaltigkeit. In Zusammenarbeit mit der Erwachsenenbildung der Evangelischen Gemeinde zu Düren hat die Gemeinde Kreuzau das erste Kreuzauer Repair-Café ins Leben gerufen.

Wer etwas zu reparieren hat meldet sich unter klima@kreuzau.de oder 02422 - 507255.

Die Reparatur ist kostenlos, das verbrauchte Material muss jedoch bezahlt werden.

Die Reparaturen erfolgen ehrenamtlich und der Nachhaltigkeit wegen, daher freuen sich die Helfenden über eine kleine Spende.

24B7-34-01	ab 07.02.25	8x
freitags	15:00-18:00 Uhr	
Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5		
Doris Unsleber, Dipl. Biologin & Gärtnerin		



PFLANZENTAUSSCHBÖRSE KREUZAU

Weg vom reinen Konsum - hin zu nachhaltiger Entwicklung! Wir möchten den Menschen zeigen, dass tauschen viel mehr Spaß macht, als kaufen. Besonders wenn es um den Garten geht!

Bringen Sie Samen, Zwiebeln, Stauden, Ableger, auch Zimmerpflanzen mit, bitte gut transportierbar und beschriftet. Auch alte Gemüsesorten sind gern gesehen!

Erwachsenenbildung

Nun können Sie nach Herzenslust tauschen. Auch, wer nur mitnehmen möchte, ist herzlich eingeladen!

Bitte erscheinen Sie um 14 Uhr, damit möglichst viele Teilnehmer miteinander tauschen können.

Ohne Voranmeldung!

24B1-34-03	am 22.03.25	1x
Samstag	14:00-16:00 Uhr	Gebührenfrei
24B3-34-04	am 08.11.25	1x
Samstag	14:00-16:00 Uhr	Gebührenfrei
Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5		
Doris Unsleber, Dipl. Biologin & Gärtnerin		

CLOTHING SWAP PARTY - KLEIDERTAUSCH IM GROSSEN SAAL

Weg vom reinen Konsum - hin zu nachhaltiger Entwicklung! Wir möchten den Menschen zeigen, dass tauschen viel mehr Spaß macht, als kaufen. Besonders wenn es um Lieblingsstücke aus dem Kleiderschrank geht! Wer hat Lust, gute erhaltene Lieblingsstücke gegen gut erhaltene Lieblingsstücke einer anderen zu tauschen? Wir möchten mit euch einen entspannten, witzigen und erfolgreichen Nachmittag verbringen. Ihr könnt 3 bis 10 gut erhaltene Kleidungsstücke, Schuhe oder Accessoires (keine Unterwäsche) zum Tausch anbieten. Nachdem ihr eure Stücke abgegeben habt, gibt es eine Stunde Zeit zum Quatschen, Kaffee und Kuchen. Danach geht's zum Stöbern und Beute sammeln. Vor Ort wird eine Spendenbox stehen, um eine Spende für Kaffee und Kuchen wird gebeten.

24B1-34-01	am 05.04.25	1x
Samstag	15:00-18:00 Uhr	Gebührenfrei
Großer Saal		
Roswitha Haas		

UPCYCLING - AUS ALT MACH NEU & WUNDERBAR

Upcycling mit Textilien spart Geld, schont die Umwelt und macht richtig Spaß! Wenn wir Dinge wiederverwenden, können wir uns Neukäufe sparen und werden mit nachhaltigen Unikaten belohnt. Bring einfach deine Upcycling-Materialien und Ideen mit und in netter Runde bearbeiten wir an 5 Abenden unsere Projekte.

24B2-34-01	ab 30.04.25	5x
mittwochs	18:00-20:15 Uhr	€ 50,00
24B3-34-01	ab 10.09.25	5x
mittwochs	18:00-20:15 Uhr	€ 50,00
Holzstraße 7a		
Angela Isecke		



FILZEN FÜR ANFÄNGER & FORTGESCHRITTENE

Dieser Kurs bietet euch die Möglichkeit eure Kreativität auszuleben und gleichzeitig die Schönheit der verschiedenen Jahreszeiten durch das Filzen zu entdecken. Ihr könnt während des Kurses aus verschiedenen Projekten wählen. Je nach Projekt wird nass oder trocken gefilzt. Im März könnt ihr z.B. verschiedene Osterdeko filzen. 5 € Materialumlage sind bar bei der Kursleitung zu zahlen. Weitere optionale Materialien werden separat abgerechnet. Bitte ein Handtuch mitbringen.

24B1-34-02	am 28.03.25	1x
Freitag	17:00-20:00 Uhr	€ 20,00
24B2-34-02	am 23.05.25	1x
Freitag	17:00-20:00 Uhr	€ 20,00
24B3-34-02	am 05.09.25	1x
Freitag	17:00-20:00 Uhr	€ 20,00
24B3-34-03	am 28.11.25	1x
Freitag	17:00-20:00 Uhr	€ 20,00
Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5 Nicole Breuer, Waldpädagogin		

BILDUNGSURLAUB XXL MITTENWALD

Sanfter Tourismus und Entschleunigung

Bildungsurlaub Mittenwald xxi-Vorankündigung vom 17.05. bis 24.05.2025.

Das beschauliche Städtchen Mittenwald mit seiner Lüftelmalerei und der Geigenbaugeschichte setzt auf den sanften Tourismus. Bewußt ist der Bildungsurlaub auf 8 Tage ausgelegt. Wir werden es geruhsam angehen und auch freie Zeiten einplanen. Wandernd erschließen wir uns die wunderschöne Natur am Karwendel. Wir starten mit einer Führung durch Mittenwald und dem Besuch des Geigenbaumuseums. Eine Tour auf die Zugspitze, Deutschlands höchstem Berg und Garmisch ist ebenso Inhalt wie eine Exkursion zum Walchensee und nach Kochel. Mittenwald ist sehr gut verkehrstechnisch angebunden und mit der Gästekarte können Bus und Bahn kostenlos genutzt werden. So erreichen wir unsere Ziele mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Eine Anreise mit der Bahn wird empfohlen.

Das genaue Programm liegt ab Ende Januar vor.

Untergebracht sind wir auf der Gröblalm, einem Traditionshaus mit viel Luxus und ausgezeichnete Küche. Die Zimmer sind mit Möbeln aus Zirbenholz möbliert, welches einen besonders erholsamen Schlaf ermöglicht.

Die Unterbringung mit Frühstück und Kurtaxe kostet im Doppelzimmer mit Balkon 574,00 € (Südbalkon) oder 504,00 € (Nordbalkon) und im Einzelzimmer 693,00€. Die Gebühr beträgt 205,00€.

24B2-35-01	ab 17.05.25	8x
Samstag bis Samstag		€ 205,00
Doris Unsleber, Dipl. Biologin & Gärtnerin		

24 FRAUEN-24 ADVENTSKALENDER

Gemeinsam einen besonderen Adventskalender erschaffen

Die Idee ist simpel. Jede Frau stellt 24 gleiche Geschenke für 24 Adventskalender her. Sie versieht sie mit der Nr., die ihr zugeteilt wurde. Das können 24 kleine Plätzchentüten, 24 kleine Marmeladengläser oder 24 genähte Stulpen sein. Alle Geschenke werden dann auf 24 Papiertüten verteilt und jede Frau kann am Ende einen ganz individuellen Adventskalender mit nach Hause nehmen. Geplant ein Treffen in Präsenz. Wer nicht persönlich teilnehmen kann, gibt seine Geschenke vorher bei uns ab und kann den Kalender anschließend abholen.

24B3-34-05	Termin wird noch bekannt gegeben	1x
Doris Unsleber, Dipl. Biologin & Gärtnerin		

NATURERLEBEN FÜR ERWACHSENE

GESCHMACKVOLL MIT KRÄUTERN DURCH'S JAHR

Geschmackvoll mit Kräutern durchs Jahr

jKräuter bereichern Speisen und Garten ungemein. Aber was genau kann man daraus machen? Was bewirken sie im Körper? Und welche neue Geschmäcker gibt es zu entdecken?j Einmal im Monat stellt die Kräuterkundlerin Alexandra Weyergans ein Kraut vor. Natürlich nicht nur theoretisch, sondern ganz praktisch werden in der Lehrküche Pestos, Brotaufstriche und Suppen gekocht und verspeist.

GESCHMACKVOLL MIT KRÄUTERN DURCH'S JAHR BÄRLAUCH

24B1-23-01	am 22.03.25	1x
Samstag	11:00-13:15 Uhr	€ 15,00
Lehrküche		
Alexandra Weyergans, Kräuterpädagogin in Ausbildung		

GESCHMACKVOLL MIT KRÄUTERN DURCH'S JAHR - GUNDERMANN

24B1-23-02	am 12.04.25	1x
Samstag	11:00-13:15 Uhr	€ 15,00
Lehrküche		
Alexandra Weyergans, Kräuterpädagogin in Ausbildung		

GESCHMACKVOLL MIT KRÄUTERN DURCH'S JAHR - THYMIAN

24B2-23-01	am 10.05.25	1x
Samstag	11:00-13:15 Uhr	€ 15,00
Lehrküche		
Alexandra Weyergans, Kräuterpädagogin in Ausbildung		

GESCHMACKVOLL MIT KRÄUTERN DURCH'S JAHR - MINZE

24B2-23-02	am 14.06.25	1x
Samstag	11:00-13:15 Uhr	€ 15,00
Lehrküche		
Alexandra Weyergans, Kräuterpädagogin in Ausbildung		

GESCHMACKVOLL MIT KRÄUTERN DURCH'S JAHR - BRENNNESSEL

24B2-23-03	am 05.07.25	1x
Samstag	11:00-13:15 Uhr	€ 15,00
Lehrküche		
Alexandra Weyergans, Kräuterpädagogin in Ausbildung		

GESCHMACKVOLL MIT KRÄUTERN DURCH'S JAHR - KRÄUTERSALZE

24B3-23-01	am 20.09.25	1x
Samstag	11:00-13:15 Uhr	€ 15,00
Lehrküche		
Alexandra Weyergans, Kräuterpädagogin in Ausbildung		

GESCHMACKVOLL MIT KRÄUTERN DURCH'S JAHR - TEE

24B3-23-02	am 11.10.25	1x
Samstag	11:00-13:15 Uhr	€ 15,00
Lehrküche		
Alexandra Weyergans, Kräuterpädagogin in Ausbildung		

KRÄUTERWANDERUNG IN OBERMAUBACH - ERSTE KNOSPEN UND KRÄUTER

Der März ist gekommen, die Bäume schlagen aus. Mutter Natur erwacht und beschenkt uns reichhaltig. Die frischen, saftigen Blätter an den Bäumen schmecken ganz vorzüglich. Die ersten Knospen und Kräuter des Jahres sind besonders gehaltvoll an allem, was der Körper nach der langen Winterzeit benötigt. Altes Wissen und moderne Forschung werden unter die Lupe genommen. Welche Mythen und Legenden sich um diese Jahreszeit ranken sind ebenfalls sehr spannend. Ein kleiner Praxisteil zum Ende rundet die kurzweilige Wanderung ab.

Treffpunkt ab 12:50 Uhr am Bahnhof in Obermaubach.

Es empfiehlt sich eine Flasche Wasser dabei zu haben.

Die Kursleitung ist unter 0174-3737527 erreichbar.

24B1-31-01	am 22.03.25	1x
Samstag	13:00-15:15 Uhr	€ 12,00
Bahnhof Obermaubach		
Doris Piret, Naturpädagogin		

KOSTBARE UN-KRÄUTER EXKURSION

Kostbare Un-Kräuter Exkursion

Vieles wird als Unkraut bezeichnet, was sich nicht dem gärtnerischen Wille fügt. Dabei hat es sich schon längst herumgesprochen: „Dein Heilmittel wächst vor deiner Tür“. Daher schauen wir uns die Kräuter einmal genauer an und erfahren, was sie so drauf haben oder besser gesagt, in sich tragen! So werden die wertvollen Kostproben gleich Vorort in einem Praxisteil zubereitet und verkostet. Eine sehr wertvolle Erfahrung für Hobbygärtnernde sowie Naturfreunde und Naturfreundinnen. Im Garten des Gespräches, dem hortus dialogus finden wir eine parkähnliche grüne Oase vor, die üppig ihre Vielfalt zur Schau trägt. Bitte tragen sie festes Schuhwerk und denke sie an eine Trinkflasche mit Wasser für zwischendurch. Der Garten ist recht wettergeschützt, durch seine vielen Bäume und hohen Sträucher.

Treffpunkt Commweg 8 in 52385 Nideggen-Abenden.

Die Kursleitung ist unter 0174-3737527 erreichbar.

24B2-31-01	am 18.05.25	1x
Sonntag	11:00-13:15 Uhr	€ 12,00
Nideggen - Abenden		
Doris Piret, Naturpädagogin		



PILZ-EXKURSION OBERMAUBACH

Überall sind sie jetzt gut zu sehen. Viele wünsche sich, Pilze besser kennen zu lernen und mehr über Pilze in Erfahrung zu bringen. Am liebsten möchte man sie selber sammeln und zubereiten. Dieses überaus interessante, nicht ganz ungefährliche Vorhaben, verlangt viel Wissen. Um genau dieses Wissen geht es hier im Allgemeinen.

Erwachsenenbildung

Was sind die verschiedenen Bestimmungsmerkmale, worauf sollte beim Sammeln unbedingt geachtet werden. Die Zubereitung stellt ebenfalls einige Ansprüche, die sich von Pilz zu Pilz unterscheiden können. Zudem macht die Pilzsuche im Wald und auf den Wiesen viel Freude. Sehr interessant ist zudem das Schwarmwissen der Teilnehmenden, bei den Pilzwanderungen. Fast jeder kennt 1-2 Pilze, egal ob essbar oder nicht. Fast jeder hat einen Tipp im Gepäck. Gut zu wissen: Es werden keine Verzehrempfehlungen zu gesichteten Pilzen abgegeben! Wer sich mit Pilzen auskennt und diese eigenverantwortlich sammelt und zubereitet handelt auf eigene Verantwortung. Bitte unbedingt wetterfeste Kleidung und geeignete Schuhe für unwegsames Gelände anziehen.

Die Kursleitung ist unter 0174-3737527 erreichbar.

24B3-31-01	am 26.10.25	1x
Sonntag	11:00-13:15 Uhr	€ 12,00
Obermaubach Haltestelle Rurtalbahn an der Stauseemauer Doris Piret, Naturpädagogin		

KULTUR & NATUR MIT BUS UND BAHN

Natur & Kultur mit Bus & Bahn/ Deutschlandticket

Einmal im Monat sind wir mit Bus & Bahn unterwegs und besuchen besondere Orte. Das kann ein Museumsbesuch oder auch eine ausgedehnte Wanderung (maximal 15 km) sein. Drei Touren habe ich vorgeplant, aber wir nehmen Ihre Ideen auch gerne auf.

NATUR & KULTUR MIT BUS & BAHN / DEUTSCHLANDTICKET - ERKUNDUNGSTOUR NACH BRÜHL

Schloss Augustusburg, sein Park und der Lerchensporn
Erkundungstour nach Brühl

Das Schloss mit Park und dem Schloss Falkenlust ist seit 1984 als ein Unesco Weltkulturerbe anerkannt. Am Morgen nehmen wir uns Zeit das Meisterwerk des Rokoko gebührend zu bestaunen. Nach einer Mittagspause (ich reserviere einen Mittagstisch) wandern wir durch den Schlosspark, ein Gartenkunstdenkmal des Künstlers Dominik Gerard, der in Versailles gelernt hat. Wir wandern nach Falkenlust und erleben den „wilden“ Teil des Parks. Und wenn wir Glück haben, „blüht“ uns dort der Lerchensporn. Und wie die Papageien die Platanenallee gerettet haben erfahren Sie auch. Treffpunkt 9:00 Uhr Gleis 3 am Bahnhof Düren, Rückkehr ca. 18 Uhr, Gebühr 12€, Eintritt Schloss 9,50€ (selber zu zahlen)
10-18 TN, ca. 8 km ebene Wegstrecke.

24B1-62-01	am 10.04.25	1x
Donnerstag	09:00-18:00 Uhr	€ 12,00
Brühl Doris Unsleber, Dipl. Biologin & Gärtnerin		

NATUR & KULTUR MIT BUS & BAHN / DEUTSCHLANDTICKET - ERKUNDUNGSTOUR NACH WUPPERTAL

Schwebebahn, Skulpturenpark und Luisenviertel
Erkundungstour nach Wuppertal

Um 9:00 Uhr treffen wir uns am Bahnhof Düren Gleis 3 und steigen in den Zug um 9:17 Uhr. In Wuppertal erwartet uns ein steiler Anstieg zum Skulpturenpark Waldfrieden, der sich im Frühjahr hoffentlich von seiner besten Seite zeigt.

Sie haben zwei Stunden Zeit den Park auf eigene Faust zu erkunden. Für diejenigen, die eine Kleinigkeit essen möchten habe ich um 13 Uhr einen Tisch im Cafe Podest bestellt. Ein Picknick im Park ist auch möglich.

Am Nachmittag erkunden wir das Luisenviertel, da wo das Herz Wuppertals schlägt. Viele inhabergeführte Läden, Kneipen und Kaffees geben ihr Bestes. Natürlich ist auch eine Fahrt mit der

Schwebebahn ein unbedingtes Muss.

Treffpunkt: 9:00 Uhr am Bahnhof Düren, Gleis 3

Rückkehr etwa 19 Uhr, Gebühr 12€, Eintritt Skulpturenpark 12€ (selber zu zahlen). 10-18 TN, 8 km steile Wege.

24B2-62-01	am 08.05.25	1x
Donnerstag	09:00-19:00 Uhr	€ 12,00
Wuppertal		
Doris Unsleber, Dipl. Biologin & Gärtnerin		

NATUR & KULTUR MIT BUS & BAHN / DEUTSCHLANDTICKET - ERKUNDUNGSTOUR NACH KÖNIGSWINTER

vom Drachenfels, Nachtigallental und Willi Ostermann

Drachenfels, Nachtigallental und Willi Ostermann

Erkundungstour nach Königswinter

Zunächst steigen wir durch das wunderschöne Nachtigallental auf zum Drachenfels, der Ikone der Rheinromantik. Der steile Anstieg wird durch einen prächtigen Ausblick belohnt. Das Siebengebirge mit dem Drachenfels ist das faktisch erste Naturschutzgebiet und das Ziel von rund 1 Million Menschen. Nach einer Mittagspause wandern wir weg vom Rummel im Bogen wieder zurück zur Bahn. Treffpunkt 9:00 Uhr Gleis 3 am Bahnhof Düren, Rückkehr ca. 18 Uhr. Gebühr 12€, 10-18 TN, ca. 16 km z.T. steile Wegstrecke.

24B2-62-02	am 05.06.25	1x
Donnerstag	09:00-19:00 Uhr	€ 12,00
Königswinter		
Doris Unsleber, Dipl. Biologin & Gärtnerin		



GESUNDHEIT & FREIZEIT

Stress, Hektik und Anspannung prägen heute oftmals den Alltag in Familie und Beruf. Unsere Sport- und Entspannungsangebote bieten einen Ausgleich zu den Alltagsbelastungen und unterstützen die TeilnehmerInnen dabei, gesund und fit zu bleiben und ihrem Familien- und Berufsalltag entspannter zu begegnen.

Bitte beachten Sie auch unsere Kursangebote in den Außenbezirken ab Seite 48.



GYMNASTIK

GYMNASTIK AM MONTAGMORGEN

Fit in die Woche starten Frauen mit diesem speziellen Fitnessangebot in unserer Gymnastikhalle. Herzlich willkommen!

F251-21-02	ab 13.01.25	11x
montags	09:30-11:00 Uhr	€ 76,00
F252-21-02	ab 28.04.25	11x
montags	09:30-11:00 Uhr	€ 76,00
F253-21-02	ab 08.09.25	13x
montags	09:30-11:00 Uhr	€ 90,00

Gymnastikhalle

Sylva Fischborn, Dipl.-Sportlehrerin

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Wirbelsäulengymnastik bedeutet: Bewegung des gesamten Körpers, Muskeln kräftigen, dehnen, Gelenke mobilisieren... Ein Kurs für Frauen und Männer.

F251-21-03	ab 15.01.25	11x
mittwochs	18:30-19:45 Uhr	€ 63,00
F252-21-03	ab 30.04.25	11x
mittwochs	18:30-19:45 Uhr	€ 63,00
F253-21-03	ab 03.09.25	13x
mittwochs	18:30-19:45 Uhr	€ 75,00

Gymnastikhalle

Sylva Fischborn, Dipl.-Sportlehrerin

SPORT FÜR DIE SEELE: WORK-LIFE-BALANCING

Regelmäßiges, sportlich-moderates Training, eine geschulte Körperwahrnehmung, Austausch mit Gleichgesinnten können helfen, der Seele „Luft“ zu verschaffen, entstandene Spannungen und Verspannungen zu lösen, Beschwerden zu lindern und den Weg zurück ins Gleichgewicht zu finden. Wir treffen uns im Gymnastikraum der Evangelischen Familienbildungsstätte im Haus der Evangelischen Gemeinde zu Düren. Je nach Wetter sind auch Treffen in der Natur (z.B. Burgauer Wald, im Park, am Rurufer) oder im Rurbad vorgesehen. Die Orte außerhalb des Gymnastikraumes werden vorher abgestimmt. Zum Sport- und Bewegungsangebot gehören u.a. Bewegungsspiele, Gymnastik, Entspannung in den unterschiedlichsten Facetten. Zielgruppe: Menschen mit ersten Anzeichen eines Burnouts oder einer beginnenden bis leichten Depression.

Für die Teilnahme im Gymnastikraum benötigen wir bequeme Sportkleidung, Hallenturnschuhe, ein Handtuch, etwas zum Trinken (vorzugsweise Wasser, Schorle), einen Igelball, eine Gymnastikmatte oder ein großes Handtuch als Auflage für vorhandene Matten. An den Outdoor-Terminen ist bequeme wettertaugliche Kleidung notwendig.

Im Falle einer Trainingseinheit im Rurbad wird Badekleidung etc. benötigt. Der Eintrittspreis ist von den Teilnehmenden selbst zu zahlen und nicht in der Kursgebühr enthalten.

F251-21-06	ab 17.01.25	8x
freitags	17:30-18:30 Uhr	€ 32,00
F252-21-06	ab 04.04.25	8x
freitags	17:30-18:30 Uhr	€ 32,00
F253-21-06	ab 05.09.25	8x
freitags	17:30-18:30 Uhr	€ 32,00

Gymnastikhalle

Barbara Röttgen

GYMNASTIK - FIT DURCH DAS GANZE JAHR

Regelmäßiges, sportlich-moderates Training und eine geschulte Körperwahrnehmung können helfen, Spannungen und Verspannungen zu lösen, Beschwerden zu lindern und körperlich wie geistig fit zu bleiben. Aber auch, wer einfach „nur“ gerne in geselliger Runde in Bewegung bleiben möchte, ist herzlich eingeladen.

F257-21-01	ab 08.01.25	31x
mittwochs	18:00-19:00 Uhr	€ 100,00
Turnhalle der Peschschule Barbara Röttgen		

FIT IM ALLTAG 60+

Mit zunehmendem Alter lassen die konditionellen und koordinativen Fähigkeiten nach, es stellen sich körperliche und gesundheitliche Einschränkungen ein. Ein gezieltes Bewegungstraining - drinnen und draußen - ist eine der entscheidenden Voraussetzungen für ein gesundes und selbständiges Leben im Alter. Bitte eine Matte, ein Handtuch und bequeme Kleidung mitbringen. Gerne auch, wenn vorhanden Nordic-Walking-Stöcke mitbringen.

F251-21-13	ab 13.01.25	12x
montags	09:00-10:00 Uhr	€ 48,00
F252-21-13	ab 28.04.25	10,00x
montags	09:00-10:00 Uhr	€ 40,00
F253-21-13	ab 08.09.25	13,00x
montags	09:00-10:00 Uhr	€ 52,00
Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5 Jeanette Claas		

AKTIV UND BEWEGLICH MIT 60 + (STUHLGYMNASTIK)

Ein präventives, gesundheitsförderliches Training, welches den unterschiedlichen Teilnehmenden und Zielgruppen Freude, Spaß und Wohlbefinden vermittelt. Eine sanfte aber durchaus effektive Trainingsmethode für den Körper und auch den Geist. Durch fein abgestimmte Bewegungen wird die Tiefenmuskulatur gezielt trainiert. Übungen und Spiele zur Förderung der Stand- und Gehfähigkeit-Erhaltung von Selbständigkeit im Alter.

F251-21-14	ab 13.01.25	12x
montags	10:30-11:30 Uhr	€ 48,00
F252-21-14	ab 28.04.25	10x
montags	10:30-11:30 Uhr	€ 40,00
F253-21-14	ab 08.09.25	13x
montags	10:30-11:30 Uhr	€ 52,00
Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5 Valentina Dück		

SANFTE SENIORENGYMNASTIK DÜREN-OST LEICHT UND LOCKER AUF STUHL UND HOCKER

Gehen Sie mit mir auf Entdeckungsreise. Sie werden staunen, was Sie alles können. Gemeinsam mobilisieren wir durch verschiedene Übungen* unsere Vitalität und Lebensfreude. Eingeladen sind alle - auch Menschen mit Einschränkungen, die sich auf sanfte Weise etwas Gutes tun wollen. auf bzw. von einer Gymnastikmatte fällt vielen älteren Menschen.

F251-21-18	ab 13.01.25	10x
montags	16:00-17:00 Uhr	€ 40,00
F252-21-18	ab 28.04.25	8x
montags	16:00-17:00 Uhr	€ 32,00
F253-21-18	ab 01.09.25	11x
montags	16:00-17:00 Uhr	€ 44,00
Bürgerhaus Düren-Ost, Nörvenicher Str. 7-9 Barbara Röttgen		

Familienbildung

FIT FÜR DAS SPORTABZEICHEN

Auch in diesem Jahr laden wir wieder zum Sportabzeichen ein! Gerd Wiltschek wird uns wieder durch sein abwechslungsreiches Training hinführen. Einige konnten dieses Angebot auch nutzen, um ihre beruflichen Voraussetzungen für eine Ausbildung bei der Polizei oder Feuerwehr zu erfüllen. Trainingsstätte ist die Sportanlage der Kaufmännischen Schulen an der Euskirchener Straße. In diesem Jahr findet kein gemeinsamer Termin im Schwimmbad statt, weil der Schwimmnachweis mehrere Jahre gültig ist und jede:r sich den auch selbst beim Bademeister bestätigen lassen kann. Ermäßigt für Jugendliche: 30,00 €

7 Termine: voraussichtlich am 5.04., 12.04., 17.05., 24.05., 31.05., 7.06. und 21.06. Auskünfte bei: Dirk Chr. Siedler, Tel. 02421/50 26 40, Email: DC.Siedler@web.de

F252-21-19	ab 05.04.25	7x
samstags	10:30-12:00 Uhr	€ 40,00
Berufskolleg Kaufmännische Schulen - Sportanlage Euskirchener Str. 124-126, 52351 Düren Gerhard Wiltschek Pfarrer Dr. Dirk Chr. Siedler		

SOMMER-OUTDOOR-TRAINING IM BURG AUER WALD

Wir treffen uns einmal wöchentlich im Burgauer Wald zu Spaziergängen, Atem-, Dehn-, Achtsamkeits- und anderen Übungen, Entschleunigung und Gesprächen. Dabei lassen wir den Dreiklang aus Bewegung, Gespräch und Natur auf Körper, Geist und Seele wirken.

F252-21-40	ab 14.07.25	6x
montags	18:00-19:00 Uhr	€ 24,00
Parkplatz Schloß Burgau, Von-Aue-Straße Barbara Röttgen		

IN BEWEGUNG BLEIBEN! FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN...

Wir laufen nicht - wir gehen,
wir hüpfen nicht - wir stehen,
mobilisieren Gelenke, kräftigen die Muskeln -
auch im Sitz auf der Gymnastikbank...

F251-21-90	ab 20.01.25	6x
montags	11:30-12:15 Uhr	€ 21,00
F252-21-90	ab 28.04.25	6x
montags	11:30-12:15 Uhr	€ 21,00
F253-21-90	ab 08.09.25	6x
montags	11:30-12:15 Uhr	€ 21,00
Gymnastikhalle Sylva Fischborn, Dipl.-Sportlehrerin		



YOGA & ENTSPANNUNG

GESUND DURCH YOGA - MEHR ENERGIE UND WENIGER STRESS

Kraftvolle Asanas (Körperhaltungen) in Achtsamkeit und Ruhe halten und über die Ruhe im Körper zur Ruhe im Geist finden. Wir bringen die Lebensenergie in das Gleichgewicht!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Socken, Decke.

F251-21-04	ab 13.01.25	11x
montags	17:30-18:45 Uhr	€ 60,50
F252-21-04	ab 28.04.25	10x
montags	17:30-18:45 Uhr	€ 55,00
F253-21-04	ab 08.09.25	13x
montags	17:30-18:45 Uhr	€ 71,50

Gymnastikhalle

Angelika Happe, Yogalehrerin IYGK

YOGA FÜR KÖRPERLICHE UND GEISTIGE STÄRKE

Yoga für körperliche und geistige Stärke.

Dem Körper fordern und dadurch Leichtigkeit in den Asanas (Körperhaltungen) erfahren. Über die äußere Ruhe finden wir dann auch Ruhe im Geist und zu neuer mentaler Stärke!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke.

F251-21-05	ab 13.01.25	11x
montags	19:00-20:15 Uhr	€ 60,50
F252-21-05	ab 28.04.25	10x
montags	19:00-20:15 Uhr	€ 55,00
F253-21-05	ab 08.09.25	13x
montags	19:00-20:15 Uhr	€ 71,50

Gymnastikhalle

Angelika Happe, Yogalehrerin IYGK

SIXPACK IM KOPF

Stress im Alltag, Unruhe im Kopf, Anspannung im Körper...

Und Du wünschst Dir Gelassenheit, Konzentration, Gesundheit...

Durch eine 4-Schritte-Meditationsmethode kannst Du diesen Zielen näherkommen. Wir werden an diesem Tag die 4 Schritte erkunden und überlegen, wie Du sie gut in Deinem Alltag integrieren kannst. Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, evtl. etwas Tagesverpflegung.

F251-21-07	am 08.02.25	1x
Samstag	10:00-17:30 Uhr	€ 25,00

Gymnastikhalle

Petra Müller

HATHA-YOGA

Ruhe und Bewegung / Anspannung und Entspannung / Kraft und Leichtigkeit. Hatha-Yoga bietet eine Besinnung auf uns selbst und kann Ruhe und Konzentration in Dein Leben bringen. Der Kurs richtet sich an Personen mit Vorerfahrung. Bitte Decke mitbringen.

F251-21-08	ab 21.01.25	9x
dienstags	20:00-21:30 Uhr	€ 63,00
F252-21-08	ab 06.05.25	9x
dienstags	20:00-21:30 Uhr	€ 63,00
F253-21-08	ab 16.09.25	11x
dienstags	20:00-21:30 Uhr	€ 77,00

Gymnastikhalle

Petra Müller

Familienbildung

KLANGENTSPANNUNG - KLANGMEDITATION

Klänge begleiten uns in vielen Lebenssituationen. Sie laden zum Lauschen und Innehalten ein. Die harmonischen Klänge und Schwingungen der Klangschalen wirken wohltuend auf den Körper und den Geist. Getragen von diesen Klängen können Sie Entspannung auf eine andere Art erfahren. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

F251-21-09	am 21.02.25	1x
Freitag	18:30-19:30 Uhr	€ 8,00
F252-21-09	am 23.05.25	1x
Freitag	18:30-19:30 Uhr	€ 8,00
F253-21-09	am 26.09.25	1x
Freitag	18:30-19:30 Uhr	€ 8,00
F254-21-09	am 28.11.25	1x
Freitag	18:30-19:30 Uhr	€ 8,00
Gymnastikhalle		
Petra Müller		

MIT YOGA IN DEN TAG

Stress loslassen, Konzentration aufbauen und voller Elan den Tag beginnen. Durch dehnende und kräftigende Körperübungen (Asanas), durch Atemübungen (Pranayama) und kleine Entspannungseinheiten starten Sie frisch in den Tag. Bitte mitbringen: Decke.

F251-21-10	ab 23.01.25	9x
donnerstags	08:00-09:00 Uhr	€ 40,50
F252-21-10	ab 08.05.25	8x
donnerstags	08:00-09:00 Uhr	€ 36,00
F253-21-10	ab 18.09.25	11x
donnerstags	08:00-09:00 Uhr	€ 49,50
Gymnastikhalle		
Petra Müller		

YOGA FÜR EINSTEIGER

Dieser Anfänger-Kurs richtet sich an alle, die auf sanfte Art ihren Körper im Einklang mit ihrer Atmung erfahren möchten. Kleine Meditationen und Entspannung gehören ebenfalls dazu.

F251-21-12	ab 21.01.25	9x
dienstags	18:00-19:15 Uhr	€ 48,00
F252-21-12	ab 06.05.25	9x
dienstags	18:00-19:15 Uhr	€ 48,00
F253-21-12	ab 16.09.25	11x
dienstags	18:00-19:15 Uhr	€ 58,00
Gymnastikhalle		
Petra Müller		

YOGA AUF DEM STUHL

Das Gleichgewicht schulen, die Beweglichkeit erhalten, Stabilität erleben, zur Ruhe kommen. Ein Angebot für Menschen, die den Weg auf die Yoga-Matte scheuen, aber trotzdem Lust an einer ganzheitlichen Bewegungserfahrung haben.

F251-21-15	ab 30.01.25	5x
donnerstags	17:15-18:15 Uhr	€ 21,00
F252-21-15	ab 15.05.25	5x
donnerstags	17:15-18:15 Uhr	€ 21,00
F253-21-15	ab 18.09.25	7x
donnerstags	17:15-18:15 Uhr	€ 30,00
Vortragsraum neben der Christuskirche		
Petra Müller		

TANZEN, MALEN, THEATER, KOCHEN, NÄHEN

Fit bleiben und kreativ werden. In unseren Kreativ-Kursen können Sie sich ausprobieren, Neues kennenlernen und Ihren Alltag in einer Gruppe Gleichgesinnter aktiv & kreativ gestalten. Lernen Sie neue Menschen, Rezepte, Techniken... kennen. Übrigens bieten wir auch Gitarren-Unterricht an. Schauen Sie auf unsere Internetseite.

TANZEN

Bitte beachten Sie auch unsere Angebote in den Außenbezirken ab Seite 48.

ZUMBA® FITNESS IN DER MITTAGSPAUSE

NICHT VERGESSEN: JEDER IST EIN TÄNZER!!!!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Ein späterer Einstieg ist jederzeit möglich (Anmeldung erforderlich). Sie zahlen nur die Gebühr ab Ihrem Einstieg in den Kurs bis zum Ende des Kurses.

F251-22-02	ab 16.01.25	12x
donnerstags	12:45-13:30 Uhr	€ 36,00
F252-22-02	ab 08.05.25	8x
donnerstags	12:45-13:30 Uhr	€ 24,00
F253-22-02	ab 04.09.25	14x
donnerstags	12:45-13:30 Uhr	€ 42,00
Gymnastikhalle Marcella Garau		

ZUMBA®-FITNESS DÜREN

Zumba® ist eine Mischung aus Aerobic, lateinamerikanischen und internationalen Tänzen. Es beinhaltet unter vielem anderen z.B. Merengue, Cumbia und Salsa wie auch Reggaeton und Hip Hop. Es ist garantiert für jeden was dabei. Egal ob weiblich oder männlich, egal ob sportlich oder untrainiert. Passt die Power einfach eurer Tagesform an. Zumba® lässt sich leicht erlernen und ist sehr effektiv für den ganzen Körper und macht natürlich unglaublichen Spaß!!!

F251-22-03	ab 16.01.25	11x
donnerstags	19:00-20:00 Uhr	€ 44,00
F252-22-03	ab 08.05.25	8x
donnerstags	19:00-20:00 Uhr	€ 32,00
F253-22-03	ab 04.09.25	14x
donnerstags	19:00-20:00 Uhr	€ 56,00
Gymnastikhalle Belana Carstens		

F251-22-04	ab 17.01.25	11x
freitags	18:45-19:45 Uhr	€ 44,00
F252-22-04	ab 02.05.25	9x
freitags	18:45-19:45 Uhr	€ 36,00
F253-22-04	ab 05.09.25	12x
freitags	18:45-19:45 Uhr	€ 48,00
Jugendzentrum Multi-Kulti, Stolzestraße 7 Belana Carstens		



Familienbildung

JAZZ DANCE (FÜR FRAUEN BIS 45 JAHRE)

Während des Kurses steht die Freude am gemeinsamen Tanzen im Vordergrund. Schrittweise werden Choreographien erarbeitet und bekannte Tänze wiederholt. Kraft- und Dehnübungen sowie Fuß-techniken runden das Training ab. Der Kurs richtet sich an Frauen bis 45 Jahren, die Vorkenntnisse im Tanzbereich haben.

Eine Anmeldung ist derzeit leider nicht möglich.

F251-22-01	ab 22.01.25	10x
mittwochs	19:00-20:30 Uhr	€ 80,00
Heinrich-Böll-Schule Düren (Turnhalle)		
F252-22-01	ab 30.04.25	9x
mittwochs	19:00-20:30 Uhr	€ 72,00
F253-22-01	ab 10.09.25	11x
mittwochs	19:00-20:30 Uhr	€ 88,00
Dana König		

MALEN

Bitte mitbringen: Kreativität, Geduld und Freude am Malen - sämtliche Materialien werden gegen Gebühr von 12-15€ zur Verfügung gestellt. Vor Ort an die Dozentin zu verrichten.

ELTERN-KIND-KUNSTWERKSTATT, ACRYLMALEREI AB 6 JAHRE

Entdecken Sie gemeinsam mit Ihrem Kind die Welt der Farben und Kreativität! In unserem Eltern-Kind-Kurs in Acrylmalerei steht das gemeinsame Erlebnis im Vordergrund. Hier können Eltern und Kinder (ab 6 Jahren) zusammen in entspannter Atmosphäre ihre künstlerische Seite entdecken und kreative Projekte gestalten. Lernen Sie einfache und kindgerechte Maltechniken kennen - von Farbmischung über den richtigen Umgang mit Pinseln bis hin zum Experimentieren mit verschiedenen Strukturen.

F251-71-01	am 18.01.25	1x
Samstag	14:00-17:00 Uhr	€ 48,00
F252-71-01	am 17.05.25	1x
Samstag	14:00-17:00 Uhr	€ 48,00
F252-71-02	am 21.06.25	1x
Samstag	14:00-17:00 Uhr	€ 48,00
Raum: Banane		
Olga Dück		



**ABSTRAKTES BILD MIT KÜCHENUTENSILIEN
ACRYLMALEREI KURS**

Einführung in die abstrakte Kunst und deren Techniken
Einsatz von Küchenutensilien als kreative Malwerkzeuge.
Mitzubringen: Aussortierte Küchenutensilien, Verarbeitungsmaterialien Ihrer Wahl (Alufolie, Schwämme, Salzkörner, Kaffeesatz).

F251-72-07	am 25.01.25	1x
Samstag	14:00-17:00 Uhr	€ 24,00
F251-72-08	am 08.03.25	1x
Samstag	14:00-17:00 Uhr	€ 24,00
F252-72-07	am 10.05.25	1x
Samstag	14:00-17:00 Uhr	€ 24,00
Raum: Banane		
Olga Dück		

DIE WELT DER BLUMEN, ÖLMALEREI

Einführung in Materialien und Techniken der Ölmalerei.

F251-72-09	am 01.02.25	1x
Samstag	14:00-17:00 Uhr	€ 24,00
F251-72-10	am 05.04.25	1x
Samstag	14:00-17:00 Uhr	€ 24,00
Raum: Banane		
Olga Dück		

DIE WELT DER ÖLMALEREI, SCHNUPPERKURS

In diesem Kurs nehmen wir Sie mit auf eine Reise durch die Farben, Formen und Strukturen.

F251-72-11	am 08.02.25	1x
Samstag	14:00-17:00 Uhr	€ 24,00
F251-72-12	am 22.02.25	1x
Samstag	14:00-17:00 Uhr	€ 24,00
F252-72-11	am 07.06.25	1x
Samstag	14:00-17:00 Uhr	€ 24,00
Raum: Banane		
Olga Dück		

**DIE SCHÖNHEIT DER LANDSCHAFTEN
ÖLMALEREI - SCHNUPPERKURS**

Lassen Sie sich von der atemberaubenden Schönheit der Natur inspirieren und bringen Sie malerische Landschaften mit Öl auf Leinwand!

F251-72-13	am 22.03.25	1x
Samstag	14:00-17:00 Uhr	€ 24,00
F252-72-13	am 26.04.25	1x
Samstag	14:00-17:00 Uhr	€ 24,00
Raum: Banane		
Olga Dück		

**DIE SCHÖNHEIT DER LANDSCHAFTEN
ÖLMALEREI - AUFBAUKURS**

Nach dem Sie bereits die ersten Erfahrungen in der Ölmalerei gesammelt haben, bietet dieser Kurs Ihnen die Möglichkeit, Ihre Fähigkeiten zu erweitern und Ihrer Kreativität und Fantasie einen freien Lauf zu lassen.

F251-72-14	am 29.03.25	1x
Samstag	14:00-17:00 Uhr	€ 24,00
F252-72-14	am 31.05.25	1x
Samstag	14:00-17:00 Uhr	€ 24,00
Raum: Banane		
Olga Dück		

Familienbildung

BEWEGENDE LANDSCHAFTEN, ÖLMALEREI - SPACHTELKURS

Dieser Kurs richtet sich an Kunstinteressierte aller Erfahrungsstufen, die die Harmonie und Dramatik der Natur in Ölmalerei umsetzen möchten.

F252-72-15	am 22.04.25	1x
Dienstag	14:00-17:00 Uhr	€ 24,00
F252-72-16	am 14.06.25	1x
Samstag	14:00-17:00 Uhr	€ 24,00
Raum: Banane		
Olga Dück		

THEATER

PLAYBACKTHEATER

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer/innen die Grundlagen des Improvisationstheaters und die verschiedenen Formen des Playbacktheaters kennen.

F251-22-22	ab 28.01.25	6x
dienstags	19:00-20:30 Uhr	€ 36,00
F252-22-22	ab 06.05.25	5x
dienstags	19:00-20:30 Uhr	€ 30,00
F253-22-22	ab 09.09.25	7x
dienstags	19:00-20:30 Uhr	€ 42,00
Raum: DELFI®		
Norbert Heinen, Dipl.-Musiklehrer		



KOCHEN

Entdecken Sie die Vielfalt der italienischen und japanischen Küche. Und lernen Sie neben neuen Rezepten auch ein wenig Sprachfertigkeiten hinzu. Eltern-Kind-Kochkurse finden Sie in der Kategorie Eltern & Kinder auf Seite 10. Die Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.



ITALIENISCHER VEGETARISCHER KOCHKURS

PASTA SELBER MACHEN

In diesem Kurs stellen wir frische Pasta selbst her. Die Teilnehmenden erlernen die Kunst der traditionellen italienischen Pasta-Herstellung - ganz ohne Fleisch. Wir stellen unter der Anleitung unserer italienischen Kursleiterin verschiedene Arten frischer Pasta her, darunter Tagliatelle, Pappardelle und Ravioli.

F252-23-12	am 07.05.25	1x
Mittwoch	18:15-22:15 Uhr	€ 32,00
F252-23-13	am 04.06.25	1x
Mittwoch	18:15-22:15 Uhr	€ 32,00
F252-23-14	am 02.07.25	1x
Mittwoch	18:15-22:15 Uhr	€ 32,00
F253-23-13	am 08.10.25	1x
Mittwoch	18:15-22:15 Uhr	€ 32,00
F253-23-15	am 03.12.25	1x
Mittwoch	18:15-22:15 Uhr	€ 32,00
Lehrküche		
Ilaria Bibbiani		

PASTAPAROLA: ITALIENISCH KOCHEN UND SPRECHEN

In diesem Kurs lernen die Teilnehmerinnen, wie man die italienische Spezialität „Pasta Fresca“ auf traditionelle Weise zubereitet - und das ganz auf Italienisch! Dieser Kochkurs ist ideal für Liebhaberinnen der italienischen Küche und Sprache. Hier können Sie nicht nur Ihre Kochkünste, sondern auch Ihre Italienisch-Kenntnisse verbessern, während Sie köstliche Pasta herstellen und genießen.

F253-23-12	am 10.09.25	1x
Mittwoch	18:15-22:15 Uhr	€ 32,00
F253-23-14	am 05.11.25	1x
Mittwoch	18:15-22:15 Uhr	€ 32,00
Lehrküche Ilaria Bibbiani		



JAPANISCHER KOCHKURS: VEGETARISCHES SUSHI (MAKI)

In unseren Japanisch-Kochkursen lernen Sie leckere japanische Alltagsgerichte kennen, die unsere Kursleiterin direkt aus Japan mitgebracht hat. Inklusive klassischer Miso-Suppe und Nachtisch.

F253-23-10	am 23.09.25	1x
Dienstag	18:00-21:45 Uhr	€ 39,00
Lehrküche Kazue Farber		

JAPANISCHER KOCHKURS: SUSHI (MAKI)

Sie lernen, wie Sushi-Reis und Toppings richtig zubereitet und gerollt werden. Dazu gibt es noch eine klassische Miso-Suppe sowie einen kleinen Nachtisch.

F251-23-11	am 25.03.25	1x
Dienstag	18:00-21:45 Uhr	€ 39,00
F252-23-11	am 03.06.25	1x
Dienstag	18:00-21:45 Uhr	€ 39,00
F253-23-11	am 18.11.25	1x
Dienstag	18:00-21:45 Uhr	€ 39,00
Lehrküche Kazue Farber		

NÄHEN

NÄHKURS FÜR MÄNNER UND FRAUEN ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Erste Näh-Übungen sind genauso möglich wie das Erlernen von Änderungen oder Anfertigung anspruchsvoller Kleidungsstücke. Bitte mitbringen, falls vorhanden: Stoffe, Nähgarn, Stecknadeln und Schere, ggf. eigene Nähmaschine.

F251-72-01	ab 22.01.25	12x
mittwochs	18:00-20:15 Uhr	€ 108,00
F252-72-01	ab 30.04.25	11x
mittwochs	18:00-20:15 Uhr	€ 99,00
F253-72-01	ab 03.09.25	13x
mittwochs	18:00-20:15 Uhr	€ 117,00
Raum: Banane Carmen Kus		



Weitere Kurse in Kreuzau (Seite 49)

INTEGRATIONSKURSE & SPRACHE

Die Erwachsenenbildung ist seit 2005 ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannter Integrationskurs-träger. Nach dessen Vorgaben führen wir Integrationskurse incl. des Orientierungskurses durch. Hierbei bieten wir insbesondere Alphabetisierungs-, Zweitschriftlerner- und Eltern-Integrationskurse an.

Anmelden können Sie sich persönlich dienstags und freitags von 9:00 bis 12:30 Uhr im Haus der Evangelischen Gemeinde, Wilhem-Wester-Weg 1A in Düren.

Viele TeilnehmerInnen sind von den Kosten befreit. Für Selbstzahler beträgt der Preis pro Unterrichtsstunde 2,29 Euro (Stand: Dezember 2023). Alle Kurse schließen mit der DTZ-Prüfung (A2/B1) ab. Unsere Kurse finden überwiegend vormittags statt und außerhalb der Ferien.

Unsere Kurse starten fortlaufend. Bitte fragen Sie bei uns nach: Sprachbüro, Telefon: 02421/188-116 oder 188-216.



Stolze TeilnehmerInnen mit ihren Zertifikaten

In den Integrationskursen mit Alphabetisierung steht neben dem Erlernen der deutschen Sprache das Lesen und Schreiben im Vordergrund. Für Menschen, die ein anderes Alphabet als das lateinische beherrschen, gibt es sogenannte Zweitschriftlernerkurse. Die Kurse finden in i.d.R. morgens und an drei Tagen pro Woche statt. Sie dauern 1,5 Jahre und schließen mit der DTZ-Prüfung ab. Eltern-Integrationskurse umfassen 900 Unterrichtsstunden und erlauben Eltern ein entspannteres Erlernen der deutschen Sprache. Sie finden in verschiedenen Stadtteilen statt. An vier Vormittagen lernen die Eltern aus vielen Nationen Deutsch und schließen nach 1,5 Jahren mit der DTZ-Prüfung ab.

SONSTIGE DEUTSCH- & KONVERSATIONSKURSE

Neben den Integrationskursen haben wir auch sogenannte Konversationsgruppen, die von ehrenamtlichen Kräften geleitet werden. Diese tun ihre Arbeit seit Jahren, sie haben viel Erfahrung und leiten die Kurse am Bedarf der Menschen orientiert. Konversationskurs für alle ehemaligen TeilnehmerInnen unserer Integrationskurse, die auf einen Wiederholungskurs warten und überhaupt für alle, die ihre Deutschkenntnisse verbessern wollen.

WEITER DRAN BLEIBEN

Deutschkenntnisse in einer Gesprächsgruppe verbessern!

24B7-44-01 ab 15.01.25 49x
mittwochs 09:00-11:00 Uhr
Speiseraum
Edith Eilks, Inge Pongratz

DEUTSCHKONVERSATIONSKURS

24B7-44-02 ab 07.01.25
dienstags 14:00-15:30 Uhr
Haus der Evangelischen Gemeinde
Gregor Bauer

POLITIK & THEOLOGIE

Hier finden Sie unsere Angebote der politischen, theologischen und pädagogischen Bildung.

POLITISCHE BILDUNG

Politische Bildung findet an vielen Stellen unserer Arbeit statt. Insbesondere das "Forum Politik" widmet sich mit unterschiedlichen Veranstaltungsformen aktuellen, lokalen, regionalen und gesamtgesellschaftlichen Entwicklungen und Themen.

STUDIENFAHRT LEIPZIG: (VER)EINIGEN WIR UNS WIEDER?

Seit geraumer Zeit wird die soziale und politische Spaltung Deutschlands immer sichtbarer. Dabei titelten die Zeitungen 1989: „Der Friede bricht aus!“ Der Überschwang der errungenen deutschen Einheit ist heute nur noch eine ferne Erinnerung. Um den 35. Jahrestag begeben wir uns auf die Spurensuche der Geschichte und Analyse der Ursachen der jetzigen Situation. Dazu werden wir kompetente Gesprächspartner treffen und historische Orte besuchen. Auch das kulturelle Programm wird nicht zu kurz kommen und uns die gemeinsame kulturelle Basis erlebbar machen.

24B3-50-01 ab 30.09.25 6x
dienstags 07:00-22:30 Uhr
Leipzig
Pfarrer Dr. Dirk Chr. Siedler, Tel. 02421 502640



FORUM POLITIK

Das „Forum Politik“ ist ein Zusammenschluss verschiedener lokaler und regionaler Institutionen. Unabhängig von parteipolitischen Diskussionen initiiert und organisiert das „Forum Politik“ regelmäßig Veranstaltungen, zu unterschiedlichen politischen und gesellschaftlich relevanten Themen. Aktuelle Termine auf unserer Internetseite bildung-bewegt-dueren.de.



THEOLOGISCHE BILDUNG

Verantwortlich für den Bereich ist Pfarrer Dr. Dirk Ch. Siedler, gemeinsam mit Pfarrerin Cornelia Kenke. Herzstück der theologischen Bildung ist das Theologische Forum. Die Texte sind nur marginal veröffentlicht. Bitte schauen Sie auf unsere Homepage oder kontaktieren Herrn Dr. Siedler: 02421-502640 oder Frau Kenke: 02421-941420. Der Eintritt ist i.d.R. frei, es wird um eine Spende gebeten.

CHRISTLICH-ISLAMISCHER GESPRÄCHSKREIS

Christen und Muslime treffen sich, um den Koran zu lesen! Vom Anfang bis zu Ende. So lerne wir dieses religiöse Buch am Besten kennen. Es setzt die Hebräische Bibel des Judentums und das Neue Testament der Christ:innen voraus. So kommen wir auch immer wieder auf biblische Texte und vergleichen die Traditionen. Von Interesse kann auch die innerislamische Debatte über den Koran sein. Gemeinsam tragen wir muslimische und christliche Perspektiven zusammen. Termine werden miteinander verabredet. Kontakt: Dirk Chr. Siedler, Tel. 02421/50 26 40

24B7-52-01 ab 01.01.25
mittwochs 19:30-21:30 Uhr
Café International
Pfarrer Dr. Dirk Chr. Siedler, Tel. 02421 502640

DAS NETZ - SENIORENBILDUNG

In der Evangelischen Gemeinde zu Düren werden Gemeinschaft und Hilfe aktiv mit gestaltet. In dieser Rubrik finden Sie eine kurze Übersicht der Angebote für ältere Menschen. Weitere Informationen zu Veranstaltungen erhalten Sie zusätzlich in den ausliegenden Netz-Flyern, Im Netz-Heft, und im Gemeindebrief.

„Das Netz...“
Seniorenbildung der Evangelischen Gemeinde zu Düren

Buntes Bildungsprogramm

Düren und Umgebung

eeb Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Nordrhein

EVANGELISCHE GEMEINDE zu DÜREN

DAS NETZ. PHILOSOPHISCHE CAFÉ

Referent: Markus Melchers, Philosophischer Praktiker, www.sinn-auf-raedern.de Auskunft: Helmut Dondorf, Tel. 02421 4081232,

E-Mail helmut-dondorf@t-online.de,

Gebühr 7,00 €/ Abend, keine Anmeldung erforderlich. Die Themen und Termine 2025 entnehmen Sie bitte dem Netz-Flyer.

24B1-81-01	ab 06.01.25	12x
Montag	18:30-20:30 Uhr	€ 7,00
Foyer		
Luise Kurtz, Tel. 02421 188 174,		
Hildegard Schnitzler, Tel. 02421 952282,		
Helmut Dondorf, Tel. 02421 4081232		

GEMEINSCHAFT

DAS NETZ: GEFÜHRTE FAHRRADTOUREN KREUZ UND QUER DURCH DAS DÜRENER LAND

Jeden Dienstag von März bis Oktober, 10-14 Uhr. Bitte melden Sie sich vorher bei Friederike Freimuth unter 0162 4641919 an.

24B81-11	ab 11.03.25	28x
dienstags	10:00-14:00 Uhr	
Friederike Freimuth		

DAS NETZ: MALEN AUF SEIDE KREATIVITÄT UND BEGEGNUNG

Anmeldung bei Meta Fiedler, 02421 85355
Keine Gebühr, nur Materialkostenumlage.

24B7-81-02	ab 08.01.25	24x
mittwochs	13:30-16:30 Uhr	
Internetcafe im Haus der Ev. Gemeinde, Eingang "B" - Diakonie Meta Fiedler, Tel. 02421--85355		

DAS NETZ: HANDARBEITSKURS STRICKEN & KLÖNEN

Der Kurs ist kostenlos! Kommen Sie unverbindlich vorbei!
Termin: jeden Montag, außer den 1. Montag im Monat.

24B7-81-03	ab 13.01.25	27x
montags	14:00-16:00 Uhr	
Speiseraum Luise Kurtz, Tel. 02421 188 174, Petra Keldenich		

DAS NETZ: ERZÄHLCAFÉ

Termine und Themen entnehmen Sie bitte auch dem Dürener Gemeindebrief, unserem aktuellen Flyer und der Dürener Presse.
Keine Anmeldung erforderlich! Die Veranstaltung ist kostenlos. Es wird ein Fahrdienst angeboten.

24B1-81-05	am 07.01.25	20x
Dienstag	10:00-12:00 Uhr	
Großer Saal Regina Marotzke, Tel. 0242153858		

DAS NETZ: INTERNETCAFÉ

Einführung und Fortbildung in Sachen PC Medienkompetenz in jedem Alter

Anmeldung zwingend erforderlich, telefonisch zu den Öffnungszeiten. Gebühr: allgemein: 3,00 € pro angefangene Stunde
individuelle Hilfe/Betreuung: 5,00 € pro Stunde

24B7-81-05	ab 08.01.25	
Mo/Mi/Fr	10:00-13:00 Uhr	
Internetcafe im Haus der Ev. Gemeinde, Eingang "B" - Diakonie Marlis Aschenhof, Norbert Metzker, Tel. 02421-951006		

Erwachsenenbildung

DAS NETZ: ENGLISCH FÜR SENIOREN

Anmeldung: Referentin Marry Hüttel, Tel. 0157 79823312

Gebühr: 1,00 € je Unterrichtsstunde

Anfänger

24B7-81-06	ab 10.01.25	39x
freitags	14:00-15:00 Uhr	€ 39,00
Raum: Paraguay		
Mary Hüttel		

Fortgeschrittene

24B7-81-07	ab 10.01.25	39x
freitags	15:00-16:00 Uhr	€ 39,00
Raum: Paraguay		
Mary Hüttel		

Mit Vorkenntnissen

24B7-81-08	ab 10.01.25	39x
freitags	16:00-17:00 Uhr	€ 39,00
Raum: Paraguay		
Mary Hüttel		

DAS NETZ: SENIOREN SPIELEN MIT KITA-KINDERN

24B7-81-09	ab 09.01.25	46x
donnerstags	15:00-17:00 Uhr	
Foyer		
Marlis Aschenhof, Tel. 0176 56516985		



DAS NETZ: KULTUR-CAFÉ - Kaffee-Kuchen-Kleinkunst

24B7-81-11	ab 26.01.25	10x
sonntags	15:00-17:00 Uhr	
Großer Saal		
Luise Kurtz, Tel. 02421 188 174		

DAS NETZ: TANZ AM NACHMITTAG BEI LIVE-MUSIK

24B7-81-13	ab 22.01.25	10x
mittwochs	14:00-17:30 Uhr	
Großer Saal		
Luise Kurtz, Tel. 02421 188 174		

DAS NETZ: SING MIT - GEMEINSAMES SINGEN

24B7-81-14	ab 09.01.25	12x
donnerstags	15:00-16:30 Uhr	
Großer Saal		
Info: Luise Kurtz, Tel. 02421 188 174		
Leitung: Doris Wennmacher		
Musikalische Begleitung: Klaus Broscheid		

DAS NETZ: KOCHTREFF FÜR SENIOREN

Alle 14 Tage trifft sich eine Gruppe von Interessenten zum gemeinsamen Kochen und anschließendem gemeinsamen Mittagessen.

24B7-81-17	ab 16.01.25	21x
donnerstags	8:30-13:30 Uhr	
Lehrküche		
Luise Kurtz, Tel. 02421 188 174, noch nicht bekannt		

SENIORENCREIS-DÜREN-MITTE

Der Seniorenkreis trifft sich am 1. und 3. Mittwoch im Monat jeweils um 14:30 Uhr im Großen Saal. Wir beginnen nach den Sommerferien wieder am 21.08. Sie können auch gerne unseren Fahrdienst nutzen, den Sie bitte mit Heinz Drews verabreden: Tel. 0151/7014 54 47. Infos erhalten Sie bei Simone Stolte-Lehnert

Erwachsenenbildung / Familienbildung

(02421/306 12 62) und Dirk Chr. Siedler (02421/50 26 40).

24B7-81-18 ab 15.01.25 19x
mittwochs 14:30-16:00 Uhr
Großer Saal
Pfarrer Dr. Dirk Chr. Siedler, Tel. 02421 502640

HILFE

DAS NETZ: CLUB 55 - HANDWERKERDIENST

Die Männergruppe bietet ihre Hilfe auch im häuslichen Bereich an. Tel.: 02421-188 173, Mail: Club55@evangelische-gemeinde-dueren.org

24B7-81-04 ab 09.01.25 35x
donnerstags 14:00-16:00 Uhr
Schreinerwerkstatt, Haus der Gemeinde
Luise Kurtz, Tel. 02421 188 174



DAS NETZ: REPAIR CAFÉ - DAS REPARATUR-TEAM

Ein Team von ehrenamtlichen Experten hilft Ihnen bei der Reparatur von Elektrogeräten, Holzgegenständen oder Spielwaren. Jeden letzten Freitag im Monat außer in den Ferien. Anmeldung zwingend erforderlich bei Stefanie Radermacher-Loup, Telefon: 02421/188-123, E-Mail: das-netz@evangelische-gemeinde-dueren.org. Anmeldezeiten: Di 10 - 12 Uhr, Do 10 - 12 Uhr

24B7-81-12 ab 31.01.25 7x
freitags 16:00-19:00 Uhr
Foyer im Haus der Ev. Gemeinde zu Düren, Wilhelm-Wester-Weg 1
Luise Kurtz, Tel. 02421 188 174

Repair-Café Kreuzau: Siehe Seite 25.



Dürener Sozialrad
...mit Rad und Tat



DÜRENER SOZIALRAD

In unserer Fahrradwerkstatt arbeitet ein Team Ehrenamtlicher, das gespendete Fahrräder wieder flott macht. Die Fahrräder werden gegen eine faire Unkostenbeteiligung an **bedürftige Menschen** weitergegeben. Sie können unser Vorhaben unterstützen, indem Sie gebrauchte **Fahrräder spenden**. Wer sein Fahrrad reparieren möchte, kann nach Absprache die **Selbsthilfewerkstatt** in Anspruch nehmen (zwei Euro Werkzeuggebühr, Hilfe vom Team inklusive, benötigte Ersatzteile bitte selbst mitbringen). Sie erreichen uns über die Einfahrt unserer Tiefgarage von der Kuhgasse aus.

Öffnungszeiten (außer Feiertage, Ferien):

Dienstag: 9:00-12:00h

Donnerstag: 14:00-17:00h

Telefon.: 02421/188-233

Email: sozialrad@evangelische-gemeinde-dueren.org

Internet: www.bildung-bewegt-dueren.de

AUSSENBEZIRKE

ARNOLDSWEILER

ELTERN-KIND-GRUPPE ZWERGENBANDE AB 1 JAHR

Altersgemischte Spielgruppe (1-3 Jahre)

F251-16-10	ab 22.01.25	10x
mittwochs	14:45-16:15 Uhr	€ 80,00
F252-16-10	ab 30.04.25	10x
mittwochs	14:45-16:15 Uhr	€ 80,00
F253-16-10	ab 10.09.25	10x
mittwochs	14:45-16:15 Uhr	€ 80,00
F253-16-11	ab 04.09.25	11x
donnerstags	14:45-16:15 Uhr	€ 88,00

Arnoldsweiler
Andrea Möthraht



BIRKESDORF

DAS NETZ: HOLZWERKSTATT BIRKESDORF

24B7-81-16	ab 09.01.25	48x
donnerstags	14:00-17:00 Uhr	
Gemeindezentrum Birkesdorf, Matthias-Claudius-Str. 8 Petra Freter, 02421 83154		

DAS NETZ: TIFFANY KURS BIRKESDORF

24B7-81-19	ab 07.01.25	50x
dienstags	09:00-12:30 Uhr	gebührenfrei
Gemeindezentrum Birkesdorf, Matthias-Claudius-Str. 8 Dieter Sturmhöfel 02424 7866		

DAS NETZ: SKAT-MÄNNERGRUPPE

24B7-81-20	ab 07.01.25	50x
dienstags	10:00-12:00 Uhr	gebührenfrei
Gemeindezentrum Birkesdorf, Matthias-Claudius-Str. 8 Petra Freter, Tel. 02421 83154		

BUIR

GRIECHISCHER TANZ

"ES TANZT DAS HERZ - DIE FÜSSE TRAGEN UNS"

F251-22-15	ab 09.01.25	11x
donnerstags	19:00-20:30 Uhr	€ 66,00
F252-22-15	ab 08.05.25	6x
donnerstags	19:00-20:30 Uhr	€ 36,00
F253-22-15	ab 04.09.25	8x
donnerstags	19:00-20:30 Uhr	€ 48,00

Gemeindehaus Buir, Bahnstr. 46
Franz Ridderbecks

BRETONISCHE & GRIECHISCHE TÄNZE

F253-22-16	am 15.11.25	1x
Samstag	10:00-16:00 Uhr	€ 36,00

Gemeindehaus Buir, Bahnstr. 46
Franz Ridderbecks, Uli Knie, Helmut Strack

DAS NETZ: KREATIVER HANDARBEITSKREIS

24B7-81-01	ab 09.01.25	36x
donnerstags	8:45-11:45 Uhr	gebührenfrei
Gemeindehaus, Bahnstr. 46, Christine Dittrich, Tel. 02275 8933		

Familienbildung / Erwachsenenbildung

DAS NETZ: SENIORENCAFÉ IN BUIR

24B7-81-21	ab 16.01.25	Jeden 3. Donnerstag
donnerstags	15:00-17:00 Uhr	gebührenfrei
Gemeindehaus Buir, Bahnstr. 46		
Pfarrerin Irene Weyer		

DÜREN-OST

ELTERNSTART NRW: SCHNULLER-CAFÉ DÜREN-OST SIEHE INFOS AB SEITE 5!

F257-11-04	ab 17.01.25	wöchentlich
freitags	10:00-12:00 Uhr	kostenlos
Bürgerhaus Düren-Ost, Nörvenicher Str. 7-9		
Yvonne Katzenberger		



DAS NETZ: SENIORENNACHMITTAG IN DÜREN OST

Gemeinsamer Austausch und ein Thema stehen bei Kaffee und Kuchen auf dem Programm.

24B7-81-15	ab 08.01.25	Jeden 2. + 4. Mittwoch
mittwochs	14:30-16:30 Uhr	
Bürgerhaus Düren-Ost, Nörvenicher Str. 7-9		
Vera Schellberg, Tel: 02421 224284		

DÜREN-NORD

ELTERNSTART NRW: SCHNULLER-CAFÉ DÜREN-NORD SIEHE INFOS AUF SEITE 5!

F257-11-05	ab 15.01.25	wöchentlich
mittwochs	10:00-12:00 Uhr	kostenlos
Haus für Alle, Am Nordpark		
Heidi Binger		



KREUZAU

ELTERN-KIND-GRUPPE (UNTERMAUBACH)

Altersgemischte Spielgruppe (1-3 Jahre)

F251-16-08	ab 08.01.25	13x
mittwochs	09:30-11:00 Uhr	€ 104,00
F252-16-08	ab 30.04.25	11x
mittwochs	09:30-11:00 Uhr	€ 88,00
F253-16-08	ab 10.09.25	13x
Pfarrheim St. Brigida, Maria Pfeiffer		

BABYSCHWIMMEN (OBERMAUBACH): Siehe ab Seite 11!

ZUMBA®-FITNESS KREUZAU

F251-22-05	ab 17.01.25	11x
freitags	10:00-11:00 Uhr	€ 44,00
F252-22-05	ab 02.05.25	10x
freitags	10:00-11:00 Uhr	€ 40,00
F253-22-05	ab 05.09.25	13x
freitags	10:00-11:00 Uhr	€ 52,00
F251-22-06	ab 14.01.25	13x
dienstags	19:00-20:00 Uhr	€ 52,00
F252-22-06	ab 29.04.25	10x
dienstags	19:00-20:00 Uhr	€ 40,00
F253-22-06	ab 02.09.25	13x
Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5		
Heike Carstens, Zumba®-Instructor		

Erwachsenenbildung / Familienbildung

REPAIR CAFÉ IN KREUZAU: SIEHE SEITE 25!



KREATIVES NÄHEN FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

F251-72-02	ab 20.01.25	10x
montags	19:00-21:15 Uhr	€ 90,00
F252-72-02	ab 28.04.25	9x
montags	19:00-21:15 Uhr	€ 81,00
F253-72-02	ab 08.09.25	10x
montags	19:00-21:15 Uhr	€ 81,00
F251-72-03	ab 23.01.25	6x
donnerstags	19:00-21:15 Uhr	€ 54,00
F252-72-03	ab 08.05.25	6x
donnerstags	19:00-21:15 Uhr	€ 54,00
F253-72-03	ab 11.09.25	7x
donnerstags	19:00-21:15 Uhr	€ 63,00

Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5
Gabriele Voth, Schneiderin

DAS NETZ: BUNTER KREIS KREUZAU/NIDEGGEN

Jeden 4. Mittwoch im Monat.

24B7-81-23	ab 22.01.25	11x
mittwochs	15:00-17:00 Uhr	gebührenfrei

Gemeindehaus Kreuzau, Heribertstr. 5
Martin Gaever

MERZENICH

ELTERNSTART NRW: SCHNULLER-CAFÉ MERZENICH: SIEHE INFOS AUF SEITE 5!

F257-11-03	ab 13.01.25	wöchentlich
montags	10:00-12:00 Uhr	kostenlos

Gemeindehaus Merzenich, Severin-Böhr-Str. 15
Yvonne Katzenberger



WIRBELSÄULENGYMNASTIK MIT FASZIEN-TECHNIKEN

F251-21-01	ab 13.01.25	11x
montags	18:00-19:00 Uhr	€ 44,00
F252-21-01	ab 28.04.25	8x
montags	18:00-19:00 Uhr	€ 32,00
F253-21-01	ab 01.09.25	13x
montags	18:00-19:00 Uhr	€ 52,00

Evangelisches Gemeindehaus, Severin-Böhr-Str. 13
Angela Roßbroich

DAS NETZ: SENIORENNACHMITTAG IN MERZENICH

24B7-81-24	ab 15.01.25	jeden 3. Mittwoch
mittwochs	15:00-17:00 Uhr	gebührenfrei

Gemeindehaus Merzenich, Severin-Böhr-Str. 15
Karin Heucher

DAS NETZ: SKAT-MÄNNERGRUPPE IN MERZENICH

24B7-81-25	ab 08.01.25	50x
mittwochs	09:00-11:00 Uhr	gebührenfrei

Gemeindehaus Merzenich, Severin-Böhr-Str. 15
Luise Kurtz, Tel. 02421 188 174, Leitung: Herr Brenneke
Infos: Inge Eismar, Tel. 02421/37713

NIDEGGEN-SCHMIDT

ELTERNSTART NRW

SIEHE INFOS AUF SEITE 5!

F252-11-05	ab 30.04.25	5x
mittwochs	09:00-10:30 Uhr	kostenlos
F253-11-05	ab 29.10.25	5x
mittwochs	09:00-10:30 Uhr	kostenlos
Nideggen-Schmidt N.N. Nina Jantke		



GEMEINSAM SPIELEN UND WACHSEN

ELTERN-KIND-GRUPPE 1-2 JAHRE

F253-16-20	ab 05.11.25	6x
mittwochs	09:00-10:30 Uhr	€ 72,00
Nideggen-Schmidt, N.N. Julia Stürzebecher		

NÖRVENICH

DAS NETZ: SENIORENKREIS NÖRVENICH

24B7-81-26	ab 09.01.25	Jeden 2. Donnerstag
donnerstags	15:00-17:00 Uhr	gebührenfrei
Gemeindehaus Nörvenich, Jakob-Breidkopff-Str. 6 Susanne Rössler, Tel. 02421 971076 Auskunft: Andrea Baum 02426 4469		

ELTERNSTART NRW: OFFENER TREFF

SIEHE INFOS AUF SEITE 5!

F257-11-08	ab 21.01.25	22x
dienstags	15:00-16:30 Uhr	kostenlos
Gemeindehaus Nörvenich, Jakob-Breidkopff-Str. 6 Info & Anmeldung bei Dunja Rauße, Tel: 02426-901849		



ELTERN-KIND-GRUPPE 1 BIS 3 JAHRE

Altersgemischte Spielgruppe

F251-16-05	ab 16.01.25	12x
donnerstags	09:00-10:30 Uhr	€ 72,00
F252-16-05	ab 08.05.25	8x
donnerstags	09:00-10:30 Uhr	€ 48,00
F253-16-05	ab 04.09.25	12x
donnerstags	09:00-10:30 Uhr	€ 72,00
Gemeindehaus Nörvenich Info bei Dunja Rauße, Tel: 02426-901849		



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Anmeldung

Anmeldungen zu Kursen sind unbedingt erforderlich. Bei Einzelveranstaltungen wie Ausstellungen, offene Treffs o.Ä. ist keine Anmeldung erforderlich. Bitte beachten Sie die Kursausschreibung. Sie können sich schriftlich per Post, Email oder Fax mit der Anmeldekarte oder persönlich in unserem Büro anmelden. Außerdem können Sie sich über unsere Internetseite anmelden. Die Anmeldung ist verbindlich. Eine schriftliche Anmeldebestätigung erhalten Sie nur bei Online-Anmeldung (an Ihre bei der Anmeldung hinterlegte Email-Adresse). Online-Anmeldungen sind nur bei erteilter Einzugsermächtigung von Ihrem Konto möglich. Die Angabe Ihrer Bankverbindung ist daher bei Online-Anmeldungen verpflichtend.

Ausfall

Sollte die Mindestzahl an Teilnehmenden nicht erreicht werden, Referenten oder Kursleiter erkranken oder andere wichtige Gründe vorliegen, behalten wir uns vor, die Veranstaltung abzusagen. Wir informieren Sie umgehend telefonisch, schriftlich per Email oder postalisch. Bereits gezahlte Gebühren für ausgefallene Kurse werden erstattet.

Beratung

Eine Beratung erhalten Sie persönlich oder telefonisch bei den Mitarbeitenden der Familien- und Erwachsenenbildung zu den angegebenen Öffnungszeiten – oder kontaktieren Sie uns per Email.

Beschwerden

Ist eine Veranstaltung nicht zu Ihrer Zufriedenheit verlaufen oder fühlen Sie sich nicht ausreichend betreut? Dann können Sie sich persönlich oder schriftlich an die Leitung der Zweigstelle wenden. Ihre Beschwerde können Sie auch schriftlich oder mündlich gegenüber der Kursleitung formulieren. Die Kursleitung wird diese Beschwerde dann an die Leitung der Zweigstelle weiterleiten. Im Foyer des Hauses der Evangelischen Gemeinde liegen außerdem Rückmeldebögen aus, die Sie auch im Sekretariat der Familien- und Erwachsenenbildungsstätte erhalten oder von unserer Internetseite herunterladen können.

Datenschutz

Die von Ihnen bei der Anmeldung gemachten Angaben behandeln wir strikt vertraulich und verwenden sie nur zur Organisation der Veranstaltungen. Mit der Anmeldung stimmen sie dieser Verwendung zu. Ihre Daten werden von uns nicht an Dritte weitergeben und gemäß dem Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland (DSG-EKD) behandelt.

Haftung

Wir bitten um Verständnis, dass wir eine Haftung für Diebstahl, Schäden oder Verlust von Wertgegenständen im Rahmen einer Veranstaltung nicht übernehmen können. Bitte achten Sie auf Ihre Wertgegenstände.

Ermäßigung

Wir gewähren Familien und Personen in besonderen Lebenssituationen eine Ermäßigung in Höhe von 50 Prozent der Kursgebühren von Kursen der Familienbildungsstätte (Kursnummern beginnen mit „F23...“, wenn eine finanzielle Bedürftigkeit vorliegt und sie zu einer der folgenden Personengruppen gehören:

- Familien aus sozialen Brennpunkten;
- Sozialhilfeempfänger und ihre Familien, Arbeitslose und ihre Familien;
- Ein-Eltern-Familien, Familien mit drei und mehr Kindern;
- Ausländer, Spätaussiedler und ihre Familien;

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

- Familien, in denen Menschen mit Behinderungen und Suchtkrankheiten leben;
- vom Strafvollzug betroffene Familien;
- SchülerInnen und StudentInnen mit BaföG.

Die Gebührenermäßigung muss schriftlich beantragt werden (Formulare sind im Sekretariat erhältlich und können hier heruntergeladen werden). Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie Ihre finanzielle Bedürftigkeit und die Richtigkeit Ihrer Angaben.

Auf Teilnahmebeträge für reine Kinderkurse, Studienfahrten, Exkursionen und Lehrgänge sowie Film- und Einzelveranstaltungen können keine Ermäßigungen gewährt werden. Ebenso von einer Ermäßigung ausgenommen sind Materialumlagen für die Kursarbeiten. Bitte beachten Sie die Kurs-Info.

Stornobedingungen

Bis vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung berechnen wir keine Stornogebühr. Ab der vierten Woche vor Beginn berechnen wir 50% des Teilnahmebeitrages, ab acht Tagen vor Beginn berechnen wir 100% des Teilnahmebetrages. Die Gebühr entfällt dann, wenn Sie uns einen geeigneten Ersatzteilnehmer nennen oder wir den Platz - zum Beispiel über eine Warteliste - anderweitig vergeben können.

Teilnahmeberechtigung

Grundsätzlich sind alle interessierten Menschen ab dem 16. Lebensjahr berechtigt, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen. Ausnahmen gelten für Veranstaltungen, die sich thematisch ausdrücklich auch auf Kinder und Jugendliche beziehen. Für einige Veranstaltungen erwarten wir bestimmte Teilnahmevoraussetzungen oder Vorkenntnisse. Diese Voraussetzungen oder Vorkenntnisse sind in der Kursbeschreibung genannt.

Teilnahmebescheinigung und Zertifikate

Eine Teilnahmebescheinigung oder ein Zertifikat erhalten Sie nach erfolgreichem Abschluss der Veranstaltung durch die Kursleitung nur bei Veranstaltungen, die entsprechend gekennzeichnet sind.

Zahlung

Die Gebühren der Kurse werden von Ihrem Konto abgebucht, falls Sie einen Lastschriftbeleg (SEPA-Lastschriftmandat) ausgefüllt haben. Unter Angabe der Kursnummer können Sie auch auf unser Konto überweisen. Die Kursgebühr muss eine Woche vor Kursbeginn auf unserem Konto eingegangen sein. Geben Sie dazu als Verwendungszweck Ihren Namen, den Kurstitel und die Kursnummer an. Bei Exkursionen und Abendveranstaltungen sowie für Materialumlagen zahlen Sie in der Regel bar bei der Kursleitung. Bitte beachten Sie die Kursausschreibung. Über unsere Internetseite gebuchte Kurse können ausschließlich per Bankeinzug (SEPA-Lastschriftverfahren) bezahlt werden.

Keine Haftung für Druckfehler im Programmheft.

Bildung bewegt, eröffnet neue Horizonte und ermöglicht Teilhabe!



„Wir bekennen uns zur Gemeinde Jesu ... Jedermann ist dieser Gemeinde willkommen, gleichgültig, welcher Konfession er angehört oder welche Überzeugungen ihn leiten. [...]“

Wir bekennen, dass das Leben der Gemeinde beständiger Gottesdienst ist: in familiärer, beruflicher, politischer und sozialer Verantwortung. Ausdrücklich und unmissverständlich bekennen wir also, dass die Gemeinde nicht schweigend zusehen darf, wenn Menschen unterdrückt, ausgebeutet oder verdummt werden. Darum steht die Gemeinde der Moral der bestehenden Gesellschaft ständig kritisch gegenüber.“ (vgl. „Dürener Theologische Erklärung“ der Evangelischen Gemeinde zu Düren 1969)

1. Bildung für alle ist in der Evangelischen Gemeinde zu Düren eine Aufgabe, die viele Arbeitsfelder betrifft und miteinander verbindet. Wir setzen uns für Bildung unabhängig vom Lebensalter, sozialen Status, religiöser Zugehörigkeit, sexueller Neigung und Herkunft ein.
2. Menschen lernen lebenslang. Alle Menschen brauchen einen fairen Zugang zur Bildung. Die evangelische Kirche ist seit der Reformation eine Bildungs-Bewegung. Deshalb gehört sie zu den unverzichtbaren Kern-Aufgaben von Kirche.
3. Bildung ist nicht nur Wissensvermittlung. Viel wichtiger ist, dass Bildung Emanzipation, Teilhabe, Entwicklung und Integration der Menschen fördert. Sie geschieht alltagsbezogen, kritisch, kommunikativ, ganzheitlich, orientierend, mitweltorientiert, aufklärend und befreiend.
4. Bildung kann den gewohnten Lebensalltag „unterbrechen“ und neue Einsichten für die Lebensgestaltung provozieren. Bildung trägt zur kritischen Betrachtung des eigenen, sozialen und gesellschaftlichen Umfeldes bei, kann die Befreiung von gesellschaftlichen Bindungen und Vorurteilen fördern und so auch Menschen in Krisen unterstützen.
5. In religiösen Traditionen verdichten sich Jahrhunderte alte Erfahrungen. Sie sind wichtig, weil sie unserem Lebensalltag neue Horizonte eröffnen. Evangelische Bildungsarbeit sieht in Bildung ein Mittel zur Identitätsbildung, Urteilsfähigkeit und zum selbständigen Denken.

Familien- & Erwachsenenbildung der Evangelischen Gemeinde zu Düren

Wilhelm-Wester-Weg 1A
52349 Düren
Telefon: 02421/188-170

bildung@ekir.de

bildung-bewegt-dueren.de

SEPA Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Familien- und Erwachsenenbildungsstätte der Evangelischen Gemeinde zu Düren, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Familien- und Erwachsenenbildungsstätte im Haus der Evangelischen Gemeinde zu Düren auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem

Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Gläubiger-Identifikationsnummer

DE 80 EBL 00000020257

IBAN: DE78 3955 0110 0000 1007 50
BIC: SDUEDE33XXX

Kontoinhaber/in (Vorname, Name)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Wohnort

Kreditinstitut

BIC

IBAN

Ort, Datum

Unterschrift



Familien- und Erwachsenenbildungs-
stätte
der Evangelischen Gemeinde zu Düren
Wilhelm-Wester-Weg 1A
52349 Düren

Anmeldekarte

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden
Veranstaltungen an. Mit meiner Anmeldung erkenne
ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

<u>Name, Vorname der Teilnehmerin / des Teilnehmers</u>		<u>Kursnummer</u>	<u>Gebühr</u>
<u>Straße und Hausnummer</u>		<u>Kursnummer</u>	<u>Gebühr</u>
<u>Postleitzahl</u>	<u>Name des 1. Kindes</u>	<u>Kursnummer</u>	<u>Gebühr</u>
<u>Wohnort</u>	<u>Name des 2. Kindes</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Telefonnummer</u>	<u>Emailadresse</u>	<input type="checkbox"/>	

Barzahlung: nur bei Anmeldung im Sekretariat. Bitte Gebühr
passend mitbringen, kein Wechselgeld vorhanden!

Abbuchung durch Lastschrift: **Bitte Rückseite ausfüllen!**

Datum, Unterschrift

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Anmeldebestätigungen werden nicht verschickt (außer bei Online-Anmeldung). Sollte ein Kurs nicht zustande kommen, geben wir Ihnen
Bescheid. Ihre Daten werden elektronisch gespeichert und ausschließlich für interne Abläufe verwendet. **Bitte auch die Rückseite ausfüllen!**